# TILIA AROMATICA

PODZIM / ZIMA 2022-23

## Denní rituály pro krásnou pleť

NOVINKY | ROZHOVOR S DULOU | 5 TIPŮ PRO DĚTSKOU IMUNITU

# Vánoce s Nobilis Tilia

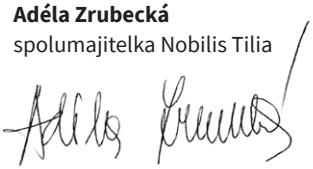
**V době převánočního hledání toho nejlepšího pro naše blízké nezapomínejme na skutečné hodnoty. To skutečné není vidět, ale cítit. Vůně aromaterapeutické kosmetiky, navíc darované z lásky, je mostem mezi srdci, krystalicky čistou radostí, stává se životní harmonií...**

**DOVOLTE NÁM BÝT LETOS SOUČÁSTÍ VAŠICH ZÁZRAKŮ**

## EDITORIAL

Pro kvalitní péči o pleť máme doporučené postupy. Cílem je, aby pokožka dostala vše, co potřebuje, aby byla chráněná před nepřízní okolních vlivů a v ideálním případě aby stárla pomaleji. **Aromaterapeutická péče o pleť k těmto potřebám přidává ještě potřeby naší duše.** Každé ráno se ptám sama sebe, co dnes zrovna potřebuji a podle toho vybírám svoji ranní rutinu. Projasnit ráno, když zrovna venku sedí mlha? Nastartovat při únavě? Posílit soustředění před náročným dnem? Odpočívat? Vyberu si směs éterických olejů, která mi zrovna sedí, smíchám v dlani s neutrálním obličejovým olejem a vmasíruji. Samozřejmě předtím už jsem pleť zásobila vším, co potřebuje – Květová voda růžová, Hyaluronové sérum a můj oblíbený krém z řady Anti-age de Luxe. Ano, od určitého věku používám jak krém, tak olej. Zejména v zimních měsících ještě přidávám BB krém a tak vrstvím jedno potěšení za druhým. Večerní rituál postupuje obráceně a v naší sprše se neobejdeme bez přírodního sprchového gelu pro celou rodinu. Užívám si rozmanitosti s neutrálním hydrofilním olejem a vybranými éterickými oleji a na závěr mě vždy potěší Bioaktivní omlazující mléko. Má totiž přesně tu vůni, kterou na večerní spočinutí potřebuji. A jaký je váš kosmetický rituál? Možná vás můžeme v následujících článcích zase trochu inspirovat…

**Adéla Zrubecká**
spolumajitelka Nobilis Tilia



**STÁHNĚTE SI NAŠI MOBILNÍ APLIKACI**

NYNÍ NA Google Play

Stáhnout v App Store

*Tilia Aromatica 2/2022*

**Texty:** Adéla Zrubecká, Tereza Zedková, Daniela Simandlová
**Fotografie:** Nobilis Tilia, Hanny Kronďáková
**Koncept & Design:** AnFas
**Tiskárna:** Grafiko
**Datum vydání:** září 2022

MIX
Paper from responsible sources
FSC® C114952
FSC www.fsc.org

Obsah

**04** PÉČE O PLEŤ
DENNÍ RITUÁLY PRO KRÁSNOU PLEŤ

**08** NOVINKY
ODLIČOVAČ OČÍ
HYALURONOVÉ SÉRUM

**10** ROZHOVOR
BROŇA HRADECKÁ
NEJLEPŠÍ AROMATERAPIE PRO MIMINKO JE VŮNĚ MAMINKY

**13** MATKA A DÍTĚ
5 TIPŮ PRO DĚTSKOU IMUNITU

**14** VLČÍ HORA
THE BEST OF NOBILIS TILIA

**16** AROMATERAPIE
ÉTERICKÉ OLEJE A DIFUZÉRY

**18** TIPY
PRODEJNA V PRAZE
KURZY
VLČÍ HORA

# DENNÍ RITUÁLY PRO KRÁSNOU PLEŤ V KAŽDÉM VĚKU

## JAK DO KRÁSY STÁLE ZRÁT A NEBÁT SE STÁŘÍ A NEDOKONALOSTÍ, KTERÉ ŽENSKOU PLEŤ PROVÁZEJÍ?

Čas nezastavíme. Geny nezměníme. Hormony nás ovládají. Vliv znečištěného prostředí a stresu jsou neúprosné. A přesto se stačí držet několika základních pravidel, vsadit na přírodní šetrnou kosmetiku, výrobky volit na míru svým pleťovým potřebám a věku. A krásná, zdravá, čistá a vitální pleť nezůstanou jen vysněná přání.

## Každým dnem krásnější

Je to jako čistění zubů každé ráno a večer. Když se našemu chrupu nebudeme správně věnovat, negativně se to projeví na něm i na našich peněženkách. Protože stomatologické zákroky nejsou levná záležitost, stejně jako různá omlazující kosmetická ošetření. **V péči o pleť hraje pravidelnost také důležitou roli.**

S používáním aromaterapeutické kosmetiky se však navíc z běžné denní rutiny, kterou už možná dodržujete, stane **příjemný relaxační rituál**, který pozvedne náladu a osvěží pleť i mysl po ránu, a odplaví stres a únavu večer. Díky obsahu vonných éterických a rostlinných olejů a dalších aktivních látek a extraktů vaše pleť dostane přesně to, co si žádá a odmění vás věčným půvabem.

## 4 kroky ke krásné pleti

Mnoho žen dělá v každodenní péči stále spoustu zbytečných chyb, jejichž důsledkem je přetížená, podrážděná nebo přesušená pleť a s tím související nejrůznější kožní problémy. **Hlavními aspekty pro správnou péči jsou dozajista věk a typ pleti.** Zcela jiné produkty musí volit žena se suchou a mastnou pokožkou. Jedna potřebuje více vláhy a hydratace. Druhá odlehčení a antibakteriální péči. Zralá pleť zase potřebuje mnohem bohatší výživu než pleť mladá. A citlivá pokožka vyžaduje péči bez přidaných syntetických látek a parfemace. S určením typologie pleti nejlépe poradí zkušená kosmetička, která rovněž doporučí vhodné produkty.

Co je však v každodenní péči o pleť společné všem a v každém věku, jsou právě **4 kroky na každý den ráno a večer, které byste neměla opomíjet – čistění, tonizace, hydratace a výživa**.

Jak vysvětluje naše kosmetička Petra Pražáková, čistění a tonizace pleti jsou vůbec nejzásadnější kroky pro její další ošetření, a přitom často opomíjené. Důvodem, proč se péči o pleť důkladně věnovat, je také vliv stresu a znečištěného prostředí. *„Čistění a tonizace v denní péči byly dříve zanedbávané a v běžném životě na nás nebyl kladen tak velký tlak jako dnes. Ten se projevuje stresem, který negativně působí i na naši pleť. V ovzduší je stále více smogu, nečistot, pobýváme více ve vnitřních klimatizovaných prostorech a v místech se zvýšenou prašností. Setkávám se stále více s lidmi, kteří si stěžují na přecitlivělost pleti a různé anomálie. Ty však vznikají i proto, že pleť nestačí opláchnout jen kohoutkovou vodou, natřít krémem a hotovo. To, co nám teče doma z kohoutku, je sice voda pitná, ale je upravovaná a obsahuje spoustu látek, které nejsou, zejména na citlivou pleť, ideální. Proto jsou důkladné očistění a tonizace tak důležité. Pokud tyto dva základní kroky ošidíme, následující 2 kroky péče a výživy pomocí sér, krémů či olejů nebudou mít takový efekt. Výsledkem pak mohou být i různé nežádoucí projevy a nedostatky pleti. Celý denní rituál péče o pleť navíc umožňuje zastavit se, zklidnit se, nadechnout se a dopřát si čas pro sebe.“*

**Aromaterapeutická kosmetika pozvedne náladu po ránu a odplaví únavu večer**

## Proč čistit nejen večer, ale i ráno?

Čistění pleti se může zdát samozřejmostí. Víte ale určitě, jak má každodenní pleťová očista probíhat? Vyčistit pleť je především potřeba ráno i večer. Mnoho žen ranní očistu vynechává a soustředí se jen na večerní odlíčení make-upu. Stejně jako celé tělo i pleť ve spánku intenzivně regeneruje, potí se, produkuje kožní maz a ráno potřebuje také vyčistit. Večer je nutné důkladně odlíčit make-up z pokožky i z citlivé oblasti očí a poté pleť dočistit a tonizovat.

Ideální volbou pro odlíčení a ranní i večerní čistění pleti jsou **hydrofilní oleje**. Na rozdíl od běžných mycích produktů nenarušují přirozený kožní film a nedráždí pokožku. Obsahují přírodní emulgátor, díky kterému v kombinaci s vodou vytvoří jemnou emulzi, která veškeré nečistoty i make-up z pleti odstraní, aniž by ji vysušovala. Komplex bioaktivních látek se společně s olejem vstřebá do pokožky a působí na ni regeneračním a zvláčňujícím účinkem. Hydrofilní oleje mohou používat i ženy s mastnou pokožkou, díky vhodně přidaným éterickým olejům a jejich vlastnostem si totiž lze zvolit olej přesně pro každý typ pleti. *„Olej nám zaručeně rozpustí všechno, co na pokožce nemá být. Pokud použiji například Hydrofilní olej s Tea tree, tak využiji i antibakteriálních účinků Tea tree a mám zaručeno, že bude pleť opravdu čistá,“* doplňuje benefity hydrofilních olejů Petra Pražáková. Přecitlivělé pokožce bude spíše »»»»

vyhovovat naše neutrální **Odličovací mléko** s vyváženou kombinací rostlinných olejů. A jemnou oblast očního okolí odlíčí náš nový, lehký, bezolejový **Odličovač očí** s fenyklem a Aloe vera.

## Doplnění vláhy a harmonizace pH

Tonizace pleti po odlíčení večer a setření nečistot ráno je důležitá kvůli zmenšování pórů, doplnění vlhkosti, osvěžení a vyvážení pH. V našich **přírodních pleťových vodách** jsou obsaženy éterické oleje, jejichž účinky působí velmi dobře jak na pleť, tak i na pokožku vlasů. Jejich vůně osvěžují ducha, zklidňují roztěkanou mysl a zlepšují náladu.

Alternativou k pleťovým vodám jsou **květové vody**. Tyto extra jemné hydroláty vznikají při výrobě éterických olejů. Jsou bohaté na bioaktivní látky, které pokožku čistí a zklidňují, a rovněž pomáhají obnovit její přirozenou ochrannou vrstvu. Představují šetrnější alternativu pleťových vod, jsou vhodné i pro těhotné ženy, děti a seniory. Mají také bohaté využití nejen pro ošetření pleti, ale i pokožky vlasů nebo třeba dětských zadečků.

## Hydratace jako absolutní základ

*„Hydratace pleti je stejně důležitá jako hydratace našeho organismu,“* jak trefně přirovnává kosmetička Martina Milcová. Dříve než tedy sáhnete po pleťovém krému, dopřejte pleti ještě extra porci hydratace, rozjasnění a vypnutí pleti, které dodají jak pleťové a květové vody, tak především séra s kyselinou hyaluronovou. Její omlazující síla se v našem těle výrazně podílí na procesu hojení zánětů a komplexní regeneraci pokožky. Kosmetika s kyselinou hyaluronovou pleť zvláčňuje, pomáhá vyhladit vrásky a díky antioxidačním účinkům osvěžuje a omlazuje. **Hyaluronové sérum** tak zaslouženě patří k nejoblíbenějším produktům v našem portfoliu a nyní jsme ho navíc připravili v nové a ještě lepší receptuře. Najdete v ní dokonce dva druhy kyseliny hyaluronové – středněmolekulární a nízkomolekulární, a okouzlující vůni gardénie a petitgrain (pomerančových listů). *„Nové Hyaluronové sérum si okamžitě zamilujete. Při každodenním používání dochází k výraznému vypnutí pleti, zvýšení její pružnosti a tím i ke zmírnění vrásek. Pleť je už po prvním použití rozzářenější. Navíc se skvěle vstřebává. Pravidelná domácí péče je velice důležitá pro zdravou a krásnou pleť,“* jak Martina Milcová dodává.

Pro zralejší pleť je vhodné **Liftingové sérum z řady Anti-Age de luxe**, které je obohaceno o extrakt z baobabu s klinicky prokázaným účinkem. Napomáhá udržet pleť projasněnou, hydratovanou a ihned po použití vypíná kontury obličeje.

Séra je vždy potřeba aplikovat ještě před nanesením pleťového krému, který by ztížil jejich absorpci, a tím pádem i účinnost.

## Bez krému jako nahá

Závěrečný krok v každodenní péči o pleť patří **pleťovému krému nebo oleji**. Jejich úkolem je dodat pleti potřebné živiny nutné pro její regeneraci, ochranu a zvláčnění. Používejte je každé ráno i večer a začněte vždy s citlivou oblastí očního okolí. **Oční krémy** zjemní drobné vrásky okolo očí a udržují pleť stále hebkou, projasněnou a plnou života. Oční okolí je však třeba ošetřovat obzvlášť opatrně, pokožku zbytečně nevytahujte, spíše masírujte jemnými poklepy. Poté je čas na **pleťový krém**. Naše pěstící krémy jsou postaveny na bázi certifikované mikroemulze, která napomáhá snazšímu vstřebávání látek i do nejhlubších vrstev pokožky a na povrchu zůstane lehký, sametový pocit. Aktivní látky a rostlinné oleje v krémech obsažené se starají o zjemnění, vyhlazení, vitalitu nebo zklidnění pokožky podle typu vaší pleti a věku. Jejich kouzelné vůně rozmazlují smysly a působí příznivě na vaši mysl.

Alternativou ke krémům jsou rovněž naše **obličejové jednoduhové a regenerační oleje**. Velmi dobře se vstřebávají, nemastí, posilují ochranný film pokožky a mají silné regenerační účinky. Jednoduhové rostlinné oleje, jako třeba Mokřadkový, Makadamiový nebo Avokádový olej a další, lze mezi sebou i míchat a přidávat do nich éterické oleje, čímž vznikají jedinečné kombinace pro individuální potřeby. *„Již namíchané obličejové regenerační oleje s šípkovým a jojobovým olejem si ženy snadno zamilují. Jejich výjimečné složení také obsahuje rostlinný skvalan, který zvyšuje ochranu pleti a její regeneraci. Vybírat lze z několika druhů olejů podle vůní i účinků. Nanášejí se pak na pleť zvlhčenou pleťovou nebo květovou vodou v tenké vrstvě tří kapek a jemně vmasírují do pokožky,“* vysvětluje použití a benefity obličejových olejů Martina Milcová. Kromě klasického vmasírování do pleti ráno a večer lze oleje navíc využít i pro masáž vlasové pokožky nebo jako doplňkovou péči po opalování. Oleje se nemusí bát použít ani ženy s mastnou pletí, jejich používáním totiž dochází k přirozené regulaci kožního mazu.

*Za konzultace k článku děkujeme:*

**Petra Pražáková**
Kosmetička s dlouholetou praxí a vedoucí prodejny Nobilis Tilia ve Vlčí Hoře

**Martina Milcová**
Obchodní zástupkyně Nobilis Tilia pro Ústecký a Liberecký kraj a kosmetička

# 4 KROKY PRO VAŠI KRÁSNOU PLEŤ

## 1 ODLÍČENÍ A ČIŠTĚNÍ

Odstranění nečistot, potu, kožního mazu a make-upu je základním krokem a přípravou pleti na následnou péči.

## 2 TONIZACE

Po setření líčidel a škodlivin z okolního prostředí pleť potřebuje ještě další krok pro dočištění a tonizaci. Tonizace pleťovou nebo květovou vodou zmenšuje póry, dodává pleti vlhkost, osvěžuje ji a harmonizuje její pH.

## 3 HYDRATACE

Je to absolutní základ pro udržení dlouhodobě vitálního vzhledu. Jakmile je pleť dokonale vyčištěná, je připravená na příjem aktivních látek ze sér, jejichž molekuly účinně působí v hlubších vrstvách pokožky.

## 4 VÝŽIVA A REGENERACE

Závěrečný krok patří pleťovému krému či oleji, který dodá potřebné živiny nutné pro její regeneraci, ochranu a zvláčnění.

## *Testuje* MARKÉTA PAVLEJE

*„Nyní nadšeně testuji **Biofázi**. Vyhovuje mi princip jednotlivých lahviček a jejich složek, kdy si mohu podle potřeby dopřát více či méně, co si myslím, že moje pleť zrovna potřebuje. K nim přidávám pravidelně **Hyaluronové sérum**. A v létě doplňuji ještě o **Obličejový olej Karotenový s Aloe vera**. Pleť myji denně **Hydrofilním olejem s růží a mimózou**. Samozřejmě, v neposlední řadě hojně využívám **éterické oleje**. Aromaterapii totiž používám více než 15 let. Věřím, že kvalita těchto olejů ukrytá v lahvičkách Nobilis Tilia je ta nejlepší a mají mou mnohaletou důvěru.“* **@kitchenette**

## PRYČ S NEJČASTĚJŠÍMI CHYBAMI »

» **Vyberte si pečlivě kosmetiku vhodnou pro váš věk a typ pleti**. Sledujte, jestli vaše pleť není příliš mastná, nebo naopak přesušená, nedochází k zarudnutí, pocitu pnutí, neobjevují se různé pupínky. Pokud ano, produkty změňte.

» **Nezapomínejte na krk a dekolt**, které si zaslouží stejnou péči jako obličej. Na krku totiž nejsou téměř žádné mazové žlázy a kůže tam stárne rychleji.

» **Pleť v okolí očí nedřete, nevytahujte**, ale masírujte jemnými doteky od vnějšího koutku pod okem směrem k vnitřnímu koutku a zpět, poté po horním víčku k vnějšímu koutku.

» **Od 30 let myslete na prevenci prvních vrásek a věnujte se péči o oční okolí**. U zralejší pleti od 40 let zařaďte do péče alespoň 2x týdně dodatečné regenerační sérum a vitaminy nebo speciální kúry.

» **Pleť ošetřujte čistýma rukama**, čistými ručníky a pravidelně čistěte i štětce, houbičky a jiné pomůcky např. v mýdlové vodě. Přenos různých mikroorganismů a bakterií neriskujete jen na pokožku, ale vnést je můžete i přímo do krémů. Řešením jsou proto pístové dávkovače, díky kterým se přenosu vyhnete.

» **Sledujte také trvanlivost** dekorativní a pěstící kosmetiky.

» **Myslete na dostatek vláhy, dodržujte pitný režim** a pleť osvěžujte květovými vodami. Okolní znečištěné prostředí, slunce, vítr, ale i klimatizace totiž pokožku neustále vysušují.

» **Alespoň jednou týdně si dopřejte pleťovou masku**, jednou měsíčně jemný peeling a pravidelně navštěvujte kosmetický salon, kde vaši pleť hloubkově vyčistí a doplní jí luxusní péči, kterou si občas zaslouží.

NOVINKA

## ODLIČOVAČ OČÍ

» Šetrný a lehký odličovač s bezolejovým složením.
» Nemastí, nedráždí, nevysušuje oční okolí.
» S obsahem hydratujícího Aloe vera.
» Éterický olej z fenyklu osvěží unavené oči.
» Vhodný i pro nositelky kontaktních čoček.

**219 Kč | 9,05 €**

## HYALURONOVÉ SÉRUM

» Číslo 1 mezi našimi produkty.
» Intenzivní hydratace, projasnění a vitalita.
» Dva druhy kyseliny hyaluronové.
» S extraktem z přesličky rolní a svěží vůní gardénie a petitgrain.
» Pro všechny typy pleti včetně citlivé.

**329 Kč | 13,60 €**

NOVÁ RECEPTURA

# 3 DŮVODY PRO NOVOU RECEPTURU HYALURONOVÉHO SÉRA

## NOVÝ PŘÍRODNÍ KONZERVANT

Nový konzervant je **kompozicí několika 100% přírodních látek se širokým multifunkčním spektrem antimikrobiální aktivity**. Tyto látky jsou získávány udržitelným způsobem z obnovitelných zdrojů a nesou certifikaci COSMOS. Konzervant je také vhodný pro vodné systémy, jakým je právě hyaluronové sérum.

» Aktivními složkami konzervantu jsou **bioflavonoidy s antioxidačními a antimikrobiálními vlastnostmi**. Ty se získávají extrakcí vodou a přírodním glycerinem z citrusových plodů (mandarinka, hořký pomeranč, sladký pomeranč).

» Další složkou je **pentylenglykol**, který má zvlhčující účinek na pokožku. Je získaný z cukrové třtiny a celý výrobní proces se řídí principy zelené chemie.

» Nejedná se o typický konzervant. Při ochraně výrobku je potřeba pracovat s dalšími faktory, jako je výběr dalších multifunkčních látek, výrobní procesy nebo vhodný obal apod.

## DVA DRUHY KYSELINY HYALURONOVÉ

Chtěli jsme využít synergických schopností různých druhů kyseliny hyaluronové, a to:

» **Středněmolekulární**, která zůstává na povrchu a působí jako ochrana před vysoušením pleti. A zároveň dodává a udržuje vlhkost v pokožce.

» **Nízkomolekulární**, která má mnohonásobně menší molekuly. Ty se dostávají do hlubších vrstev pokožky, kde hloubkově hydratují a mají vyšší schopnost stimulovat kolagenní vlákna. Díky tomu pleť déle odolává tvorbě vrásek a zároveň se mírně snižuje reliéf již vytvořených jemných vrásek.

## JEMNÁ VŮNĚ ÉTERICKÝCH OLEJŮ

Jako výrobci **aromaterapeutické kosmetiky** klademe důraz na vonnou stránku produktů, která přináší další benefity a povznáší je na vyšší úroveň. Sérum lehce provoní pokožku exotickou vůní gardénie v kombinaci s petitgrain (pomerančovými listy), jež **harmonizují mysl, podporují relaxaci a dobrou náladu**.

## *Jak vznikala vůně*

**Vůni namíchala naše nová kolegyně z vývojového oddělení Ing. Veronika Červená. Veronika vytváří vůně způsobem, jakým se tvoří parfém, tak, aby ve vůni byly synergicky zastoupeny všechny její tóny – hlava, srdce, základ.**

**A jak sama vůni stvořila?**

***„Na pracovním stole jsem měla namíchanou přírodní kompozici (vůni letního slunce, radosti a ovocného sadu) a vybavil se mi krásný květ gardénie, kterou mi kompozice díky její ovocnosti vzdáleně připomínala. Proto jsem vůni doladila vzácným absolue olejem z gardénie (Gardenia jasminoides). Jak vůně zrála a vyvíjela se, chyběla jí jiskrnost a svěží bezstarostná lehkost, a tak jsem přidala éterický olej petitgrain, který celou kompozici harmonicky podtrhl a dodal jí na špičce zelené a ovocné tóny.“***

# NEJLEPŠÍ AROMATERAPIE PRO MIMINKO JE VŮNĚ MAMINKY

Rozhovor s Broňou Hradeckou

**Broňa Hradecká je profesionální aromaterapeutka a vůbec první dula v Českých Budějovicích. Aromaterapii objevila před 20 lety, kdy ji začala aktivně propojovat s dětskými a těhotenskými masážemi. Zájem a péče o maminky a děti ji poté přivedl k práci duly. Věnuje se rovněž prenatální ztrátě a psychoterapii.**

**Jak jste začala pracovat s aromaterapií?**
Úplný začátek byl v mé rodině. Starší syn v dětství hůře přijímal doteky, špatně spal, byl neklidný a uplakaný. Rady okolí typu *„Nech ho vybrečet, však ono ho to přejde, všechny děti jsou pořád nemocné...“* pro mě byly nepřijatelné. Začala jsem hledat něco, co mi pomůže porozumět a posílí náš společný vztah. Přes mateřské centrum jsem tehdy poznala aromaterapeutku a lektorku Janu Hašplovou, u které jsem absolvovala lektorský kurz dětských masáží a prvně se setkala i s aromaterapií. Postupně jsem začala tedy masáže a aromaterapii zapojovat i do péče o syny. Výsledky se postupně začaly dostavovat. Rituál s vůněmi a doteky si zamilovali. Pro mne jako maminku to bylo velké štěstí a radost. Propojení masáží a aromaterapie posílily mé mateřské kompetence. Vůně a doteky mi pomohly rozvinout mateřskou intuici, vnímavost a trpělivost. Postupně jsem tak aromaterapii začala učit maminky na kurzech v mateřských centrech po České republice. Vystudovala jsem Institut aromaterapie a Českou asociaci dul, a tak se ze mě stala první dula v Českých Budějovicích, která navíc pracuje s aromaterapií.

**Jak byste popsala účinky aromaterapie pro období těhotenství a porodu?**
Jedna z prvních a nejdůležitějších příprav na mateřství je pomoci ženě najít pocit bezpečí, důvěru v sebe sama. Žena se učí intenzivněji vnímat a naslouchat svému tělu. Aromaterapie skrze vůně éterických olejů a jemné doteky během těhotenských masáží nabízí cestu, jak toho dosáhnout. Navozuje pocity uvolnění, posiluje sebevědomí a podporuje vnímavost. Každá žena je jiná, proto i výběr jednotlivých éterických olejů, které pomohou, bude individuální a vytvořená směs bude vždy jedinečná. Osobně ale ráda pracuji s dřevinami. Například vůně jedle či borovice pomáhá s dýchacími problémy, obzvlášť v období respiračních onemocnění, a plný, zdravý dech je pro nastávající maminky při porodu

velmi důležitý. Stejně tak je důležitý pocit stability a ten vůně stromů dokáže velmi dobře podpořit. Svěží vůně citrusů, jako je například pomeranč, neroli nebo mandarinka, zase umí odlehčit situaci a navodit pocit uvolnění v tomto náročném období. Květinové vůně umožní začít porod s klidem a dobrou myslí. Přinášejí harmonii a uvolnění, podporují prožívání ženskosti, smyslnosti a přinášejí ženě důvěru v tělo. Pro mnoho žen je v tomto období volbou číslo jedna růže, geránium či levandule. Aromaterapie přirozeně pomáhá ženám lépe porozumět svému tělu, zklidnit se, zastavit se a naslouchat samy sobě.

**Co byste doporučila maminkám jako aromaterapeutické pomocníky do porodnice?**
S každou ženu, kterou aromaterapie osloví a doprovázím ji u porodu, tvoříme vonnou směs společně přímo pro ni. Když jde nastávající maminka do porodnice sama a chce nějaké doporučení, tak číslo jedna je pro mě Jasmín v jojobě, který podporuje

**Aromaterapie přirozeně pomáhá ženám lépe porozumět svému tělu, zastavit se a naslouchat si.**

kontrakce v průběhu porodu. Díky tomu, že je namíchaný v jojobovém oleji, je vhodný i na kůži – pár kapek na masáž bříška aktivuje děložní sval, teplý obklad s jasmínovým olejem podporuje vypuzení placenty a vhodný je i po porodu na zotavení. Na bolesti v kříži, bedrech nebo na trapézy ráda používám Třezalkový olej. Na zklidnění rodidel po porodu nedám dopustit na Zklidňující gel na hráz.

Oleje na První a Druhou dobu porodní jsou také vhodné pro nastávající maminku, která si chce k porodu vzít už hotové produkty, ve kterých je vše předem namícháno a ona pak nemusí přesně myslet na to, co, jak a kdy použít, namíchat. Někdy je těch informací ze všech stran opravdu hodně, a tyto hotové výrobky jsou tak pro maminky ideální volbou. Také hydroláty z růže, neroli, heřmánku římského i jiné ocení žena nebo její partner pro jejich snadnou aplikovatelnost.

**Jak se během Vaší praxe změnil přístup českých porodnic k aromaterapii?**

Když jsem jako dula s aromaterapií před 20 lety začínala, tak to úplně jednoduché nebylo, v porodnicích převládala nedůvěra. Postupně se však u porodních asistentek začal o aromaterapii projevovat větší zájem a o mně se začalo říkat „Dnes přijde ta dula, co to po ní hezky voní“ :). Bylo milé vidět, jak se vstupem na provoněný porodní sál přicházející zpomalí, jsou uvolněnější a mění se i jejich výraz v obličeji. V tom je kouzlo aromaterapie, dovednost alespoň na malou chvilku se zastavit a dát prostor mysli, být v přítomném okamžiku. Toto zpomalení je potřeba právě i při porodu samotném, kdy »»»»

**Bc. Broňa Hradecká**
**Profesionální aromaterapeutka, certifikovaná dula a lektorka dětských a těhotenských masáží. Kromě toho vystudovala jednooborovou psychologii na Jihočeské Univerzitě a nyní je ve čtvrtém ročníku psychoterapeutického výcviku Českého institutu biosyntézy. Má dva dospělé syny, podporujícího muže a dva kočičí nalezence. Žije v jižních Čechách a v Českých Budějovicích má svou praxi. Za své největší bohatství považuje svou rodinu a možnost dělat to, co ji naplňuje a přináší radost. Na její kurzy se můžete přihlásit na www.hradecka-brona.cz.**

je podstatné na ženu nespěchat, dát jí čas. Dnes jsou porodní asistentky i lékaři aromaterapii mnohem více otevřeni, personál nemocnic absolvuje kurzy od profesionálních aromaterapeutek a má k dispozici i portfolio doporučených produktů právě od Nobilis Tilia či od Ingeborg Stadelman.

**Co nejčastěji řešíte s těhotnými maminkami, a jak probíhá spolupráce s dulou aromaterapeutkou?**
Častým problémem, které maminky trápí, jsou hlavně strie, křečové žíly a oblast hráze. Při striích můžu doporučit masírovat bříško Olejem z pšeničných klíčků nebo Makovým olejem. Skvělý je také Masážní olej proti striím. Oleje pro těhotenství a porod jsem navíc

jako první dula zaváděla do praxe už před 20 lety, když jsem začínala produkty Nobilis Tilia používat. Zkušenosti maminek i lékařů byly už tehdy pozitivní. Oblast hráze pak na porod připraví Masážní olej na hráz a s úspěchem už 15 let nabízím ženám také Zklidňující gel na hráz k ošetření po nástřihu hráze. Ten je pro mne opravdu jedničkou v péči po porodu.

Co se týká profese duly, tak já od prvního setkání strávím s maminkou často skoro celý rok. Od začátku těhotenství ji doprovázím až k porodu, buď osobně, nebo jsme v telefonickém spojení. Ze zkušenosti vím, že už jen vědomí, že má žena někoho, koho zná a komu může kdykoliv zavolat, je pro ni hodně uklidňující. V období šestinedělí pak navazuje laktační poradenství na podporu kojení a pomoc v péči o děťátko. Většinou naše setkávání ještě pokračuje při kurzu dětských masáží a pak znovu při jejím dalším těhotenství.

**Lze zapojit aromaterapii do péče už o novorozence a miminka? Jaká jsou omezení?**
Pro miminka už od narození je ideální používat jen rostlinné oleje. Mezi mé oblíbené a osvědčené patří určitě Mandlový a Meruňkový olej, ale také Makový olej. To je skvělý pomocník jak v péči o miminko, tak i pro ženy v těhotenství. Také Olej z černého kmínu, který je silnější a aromatičtější, pro miminka ho proto ještě ředím Mandlovým olejem a používám na dětské masáže. Je to skvělý pomocník, který uvolňuje spazmy, urychluje hojení, obnovuje buňky, uvolňuje průdušky a hodí se i pro citlivou pokožku. Co se týká použití éterických olejů, tak pro miminko je nejlepší aromaterapií vůně maminky. Příroda je velmi moudrá a pot, který maminka vylučuje, je specifický. Miminko tuto vůni potřebuje vnímat, protože podle ní poznává svou maminku. Pak je klidnější, méně pláče a zažívá pocit bezpečí. Proto ženám doporučuji, aby jako parfém volily jen jemné přírodní deodoranty, například z růže nebo citrusů. Celkově bych do prvního půl roku v péči o miminko doporučila jen masáže rostlinnými oleji, květové vody z heřmánku a levandule při opruzeninách, na zklidnění pokožky a při problémech, jako je třeba zahlenění, použít éterické oleje od nejnižšího ředění, a to nejlépe po konzultaci s odborným aromaterapeutem AČA (Asociace českých aromaterapeutů). Už od čtvrtého měsíce pak na léto maminkám doporučuji jako ochranu před UV zářením Opalovací mléko Josefínka.

**Proč je dobrá masáž miminek a kde je možné navštívit vaše kurzy?**
Dětské masáže upevňují vazby mezi rodiči a dětmi. Dotýkání, mazlení a masáž způsobují proudění metafyzické energie, kterou můžeme nazvat tokem lásky mezi rodičem a dítětem. Jde o aktivizující zkušenost, která umožňuje hluboké, vzájemné porozumění. Tento způsob je velice přímý, pudový a velice důležitý pro nás, všechny rodiče, i pro naše děti. Masáž je sestavou velmi jemného a citlivého masírování dětského tělíčka. Díky masážím vlastně vzniká taková první důvěra miminka k masírujícímu rodiči. Jemné doteky zklidňují, harmonizují tělíčko před spaním nebo působí jako uvolňující hra po ránu. Uklidňující masáž pozitivně působí na celý nervový systém dítěte, učí se relaxovat a soustředit se. Pomáhá také navodit správný rytmus střídání zátěže a odpočinku, podle potřeb miminka. S masážemi je vhodné začít až po ukončení šestinedělí, protože žena potřebuje klid a čas se s děťátkem sblížit. Potřebuje, aby její tělo načerpalo dostatek sil, zregenerovalo se po porodu a teprve pak je z mého pohledu prostor na něco nového. Na lekcích masáží se maminky učí nejen jak masírovat své děti, ale získávají zde také vzájemnou podporu, díky čemuž posilují své mateřské kompetence. Já učím v Institutu aromaterapie kurzy péče o ženu v těhotenství, při porodu a v šestinedělí, a také zmiňované dětské masáže. Soukromé kurzy dětských masáží mám také v Českých Budějovicích a spolupracuji i s organizacemi po celé republice, např. s Ranou péčí.

**Jaké produkty Nobilis Tilia, nejen v péči o maminky a děti, jsou vaše nejoblíbenější?**
Mou stálicí v péči o maminky je již zmiňovaný Zklidňující gel na hráz. Pro děti mám osobně moc ráda Nosní olej Vilík. A já se neobejdu bez Deodorantu růže a Tělového mléka Karité, které používá už 20 let celá moje rodina.

# 5 TIPŮ
## JAK ZLEPŠIT DĚTSKOU IMUNITU

Předností éterických olejů je podpora přirozeného fungování naší imunity bez vedlejších účinků typických pro moderní léčiva. Posílí jejich imunitu a dobře si poradí s nejrůznějšími virózami a nachlazením, často ještě dříve než děti začne trápit ucpaný nos, kašel a únava.

1

### Vůně, které pomáhají

K prevenci onemocnění jsou pro děti nejvhodnější éterické oleje citron, eukalyptus radiata, borovice nebo jiné jehličnany a ravintsara. Pro užití éterických olejů vyzkoušejte různé odpařovače a difuzéry, které zachovávají kvalitu olejů a dávkují je do prostoru kontrolovaně. Používejte pro děti od 9. týdne věku.

NOVINKA

Éterické oleje, které jsou vhodné nejen pro děti, najdete v nové Aroma sadě **Pro první pomoc**.

2

### Masáže s láskou

Masáže. A zase masáže. Linou se napříč rozhovorem s dulou Broňou Hradeckou i našimi články na MIMI webu, protože jsou prostě opravdu účinné. Alespoň jednou týdně si proto s dětmi udělejte po koupeli čas na společnou masáž.

3

### Voňavá koupel jako rituál

Během koupele pomohou éterické oleje posílit odolnost organismu a vyplaví nejen škodliviny z těla a pokožky, ale také případné negativní zážitky každého dne. Tento rituál si vaše děti určitě zamilují.

4

### Bylinné čaje pro zdraví a sílu

Při každé přírodní léčbě je vhodné kombinovat několik různých postupů. Aromaterapii velmi dobře doplníte popíjením bylinných odvarů.

5

### Doporučte aromaterapii do škol

Přeci jen nejvíce času tráví děti běžně ve školce nebo ve škole. Také právě odtud si přinášejí domů nejvíce onemocnění. Je tedy smysluplné zařadit aromaterapii do zdravotní prevence ve školních zařízeních.

## Mimi web aneb Průvodce pro maminky a děti

Sledujte weby **mimi.nobilis.cz** nebo **mimi.nobilis-tilia.sk** a inspirujte se v našem praktickém Průvodci pro maminky. Najdete zde tipy pro období od těhotenství až do školních let vašeho dítěte.

# THE BEST OF NOBILIS TILIA

Nobilis Tilia přitahuje lidi s podobným naladěním. Jsme nadšenci pro přírodní kosmetiku a věříme, že na kvalitě našich produktů je znát energie a vášeň, kterou do nich vnášíme. Našim výrobkům věnujeme láskyplnou péči od nákupu surovin až po prodej. Odměnou nám jsou vaše úsměvy při nanesení krému, milá slova při návštěvách obchodních zástupkyň, a spokojené recenze v e-shopu. A víte, jaké produkty u nás vedou? Přeci ty, které nejraději používáte i vy. Shodují se zkušenosti našich zaměstnanců s těmi vašimi?

**„Po narození dcery jsem začala víc řešit, co na sebe používám za kosmetiku, a při hledání varianty deodorantu bez hliníku byla Nobilis Tilia jednou z možností. Co v Nobilis Tilia pracuji, mám náš deodorant stále s sebou v kabelce po ruce.“**

**Jana D.**
*vedoucí zákaznického servisu*

**„Na dětský mandlový olej se už moc těším. Malý Danielek bude brzy venku a plánuji sáhnout po té nejšetrnější formě mazání. Zároveň je to dobrý základ pro namíchání jeho vlastního olejíčku s vhodnými éterickými oleji, až ho bude něco trápit a bude větší.“**

**Míša Š.**
*produktová specialistka, toho času na rodičovské se synem Danielem*

**„Olej Jakoubek je pro nás jeden z nejlepších produktů dětské řady Nobilis Tilia, už nám tolikrát pomohl při probdělých nocích, ulevil Kryštůfkovi při prořezávání zoubků. Nedáme ho z ruky.“**

**Daniela S. a Kryštof**
*marketingová specialistka, toho času na rodičovské*

„Arganový krém aneb můj elixír krásy. Je to vždy sázka na jistotu, když potřebuji osvěžit a vypadat svá. Vůně vanilky a černého rybízu mě vždy oblaží.“

**Dana Š.**
*pracovnice prodejny ve Vlčí Hoře*

„Můj TOP výrobek je šípkový olej, krásně voní, je hojivý a regenerační. S přidáním levandulového oleje zahojí každou ranku.“

**Pavla V.**
*pracovnice expedice*

„Pro dobrou náladu jak na pracovišti, tak i doma, rád využiji vůně olejů Imunita nebo BIO Pomeranč. Nesetkal jsem se doposud s nikým, komu by tato svěží a optimismem nabitá vůně vadila.“

**Pepa H.**
*vedoucí IT*

„Díky praktickému balení tyčinky mohu mít aromaterapii vždy u sebe.“

**Sylvie K.,** *vedoucí nákupu*

„Ochranná pomáda na rty je můj TOP produkt. Nejen, že krásně voní, ale chrání mé rty před vysokými teplotami, a to já v práci na zahradě opravdu ocením.“

**Markéta H.**
*vedoucí zahrady*

„Pleťová voda Růžová je pro mě výrobek, bez kterého si nedokážu představit začátek každého mého dne.“

**Gábina H.,** *pracovnice výroby*

# OVLIVŇUJÍ TĚLO, MYSL I EMOCE

Řeč je o přírodních éterických olejích. Dokáží přímo ovlivňovat naše psychické rozpoložení a současně příznivě působit na činnost tělesných orgánů. Mají silné antiseptické, antibakteriální a protiplísňové účinky. V aromaterapii nalézáme silného spojence pro naši mysl, při stresové zátěži nebo během emociálních výkyvů. Nechte proto vstoupit éterické oleje i do svého života, do práce, do salonu a do svého srdce.

## To nejlepší z každé rostliny

Éterické oleje, nebo též esenciální oleje, jsou koncentrované a vysoce účinné výtažky ze silic farmaceuticky významných rostlin, které obsahují to nejlepší a nejúčinnější, co rostlina má. Jsou její esencí, ochranou a také její lékárnou. Zkuste si představit, že se v létě procházíte borovicovým lesem. Co ucítíte? Omamnou vůni tohoto jehličnanu. To je ta vůně silic, které rostliny vytvářejí a ukládají si je v silničnatých žlázkách nebo kanálcích v různých částech svého rostlinného těla. Hlavním úkolem silic je přilákat hmyz k opylení, chránit rostliny před škůdci a také před UV zářením.

## Působení na fyzické úrovni

Protože jsou éterické oleje přirozeně těkavé, v kontaktu se vzduchem se vypařují. Pročišťují tak automaticky prostředí a likvidují choroboplodné zárodky. Specifické působení každého oleje také vyvolává biologickou aktivitu těla a pomáhá harmonizovat činnost jednotlivých tělesných orgánů nebo soustav. Docílíte tak bezprostřední úlevy při řadě potíží, předejdete komplikacím nebo preventivně zamezíte některým onemocněním.

## Působení na psychické úrovni

Neméně důležité je, jak éterické oleje ovlivňují naši mysl. Jejich působení je mimořádně komplexní – odehrává se totiž ve dvou odlišných rovinách. Získané vjemy putují do mozku, kde ovlivňují jednak neurochemické procesy (tím například snižují únavu, zlepšují pozornost apod.) a zároveň působí na primitivní část mozku – limbický systém (dříve označovaný také jako čichový mozek), čímž vyvolávají změny v oblasti pocitů a emocí.

## Použití éterických olejů

Oleje můžete aplikovat ve směsi olejů přímo na pokožku, kdy v kombinaci spolu s rostlinnými oleji pronikají éterické oleje mezibuněčnými prostorami do hlubokých vrstev pokožky a odtud do celého těla.

Nejčastějším způsobem použití éterických olejů je však inhalace. Vjemy se dostávají čichovým nervem do čichového centra v mozku, kde vonná aktivní látka ovlivňuje autonomní nervový systém. Může navodit zvýšení či snížení krevního tlaku, pocit tepla, chladu, osvěžení, uklidnění, povzbuzení, může odstranit bolesti hlavy, svalové napětí a další. Inhalace éterických olejů je možné využít v psychoterapii při léčbě různých psychosomatických onemocnění. Stejně tak příjemná vůně přispívá ke zlepšení atmosféry doma i na pracovišti. K inhalaci můžete použít inhalační tyčinky, aromalampu nebo difuzér.

### AROMATERAPIE PRO KAŽDÉHO

Chcete-li vědět více o éterických olejích a jejich použití, navštivte jeden z našich vzdělávacích kurzů. Odborníci vás provedou základy aromaterapie a naučíte se, jak správně míchat vlastní směsi éterických a rostlinných olejů, které využijete pro sebe i svou rodinu.

*Více o kurzech na straně 18.*

# DIFUZÉRY

představují nejjednodušší a zároveň nejšetrnější způsob rozptylování éterických olejů do prostoru. Jsou tak bezpečnou alternativou ke klasickým aromalampám se svíčkou.

## DĚTSKÝ DIFUZÉR SE ZVLHČOVAČEM

do 50 m²

Pomocí vody a ultrazvuku rozptyluje po dětském pokoji jemnou mlhu éterických olejů. Volitelné barevné odstíny vykouzlí v místnosti magickou atmosféru, u které se dětem bude příjemně usínat. Když se odpaří všechna voda, difuzér se automaticky vypne.

## ZEN DIFUZÉR

Využívá ultrazvukových vibrací k výrobě jemné mlhy zvlhčující suchý vzduch a je vhodným doplňkem jak do bytu, do kanceláří, tak i do kosmetických salonů. Má volitelné barevné podsvícení.

do 30 – 50 m²

## KERAMICKÝ DIFUZÉR

Rozptyluje éterické oleje pomocí vody a ultrazvuku. Jemné světelné paprsky volitelné barvy prozařují keramickým stínidlem a podporují momentální náladu.

do 30 m²

## MINI DIFUZÉR

S USB

Malý přenosný difuzér s USB napájením a tichým ventilátorem, který urychluje rozptylování éterických olejů. Vhodný do menších prostorů, na cesty autem, do dětského pokoje nebo na pracovní stůl.

## ČISTICÍ SMĚS NA DIFUZÉRY

NOVINKA

Novinka tak čerstvá, že její lahvička je ještě ve výrobě. Už nyní prozradíme, že s Čisticí směsí se snadno zbavíte nečistoty usazené v difuzérech.

# PRVNÍ ROK NAŠÍ NOVÉ PRODEJNY V PRAZE

Už několik měsíců mohou naši zákazníci navštívit novou prodejnu v Pasáži Platýz na Národní třídě v Praze. Přestože se prodejna nachází v samém centru metropole, je umístěna v klidné zóně, která dovolí všem průchozím pasáží zpomalit, rozhlédnout se kolem sebe, pokochat se pohledem na empírová průčelí činžovního domu a nasát kousek historie, která z tohoto památkového prostoru přímo sálá.

Od samého počátku je naše prodejna koncipována jako zážitková. Naším přáním bylo vytvořit místo, kde zákazníci mohou všechny produkty Nobilis Tilia vyzkoušet, ke všem si přivonět, o všech se dozvědět vše, co potřebují. Kde na ně nikdo nepospíchá, naopak se z jejich přítomnosti těší a kde celý nákup je zážitkem, pro který se rádi vrací. Věříme, že toto se nám povedlo. Během prvních měsíců jsme navíc uspořádali několik tematických setkání, při kterých jsme všem zúčastněným představili jógovou řadu, produkty podporující jarní detox, věnovali se maminkám a dětem a výrobkům vytvořeným speciálně pro ně nebo si zodpověděli otázku, proč používat přírodní aromaterapeutickou kosmetiku. Všechna společná setkání jsou vždy krásnou příležitostí prohlubovat vztah s vámi, našimi zákazníky, naší firmou a našimi kolegyněmi. Společně při nich sdílíme své zkušenosti a obohacujeme své povědomí o péči našimi produkty.

Je úžasné se lidsky potkat. Zastavit se a dovolit si o sebe s láskou pečovat.

Tak přijďte, moc se na vás těšíme!

**Zuzana Miškufová**
*Vedoucí prodejny v Praze*

# VŠE PODSTATNÉ V JEDINÉ KAPCE I V (NE)JEDNOM KURZU

Svou lásku k aromaterapii s vámi sdílíme již více než 15 let. Za tu dobu našimi vzdělávacími kurzy prošla řada nadšenců, laiků i kosmetiček a masérů. Prozkoumejte společně s námi svět vůní. Naučíme vás, jak využívat léčivé síly přírody.

**Těšíme se na vás například na kurzech**

*Celou nabídku najdete na našem e-shopu.*

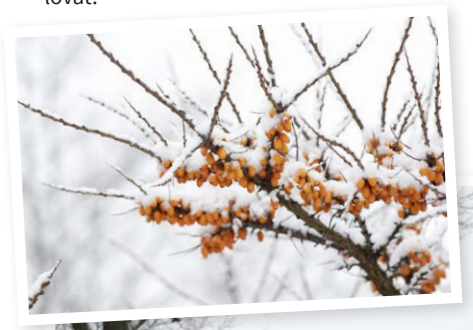
| | |
|---|---|
| 26. 9. » | S vůněmi po celý rok – podzim (webinář) |
| 6. 10. » | Praktická aromaterapie pro každého (Praha) |
| 10. 10. » | Voňavá domácí lékárnička (Praha) |
| 1. 11. » | Celostní péče o maminky a děti (online kurz) |
| 30. 11. » | Praktická aromaterapie pro každého (Olomouc) |
| 8. 12. » | Aromaterapie pro zdraví ženy (Praha) |
| 13. 12. » | S vůněmi po celý rok – zima (webinář) |

# DO VLČÍ HORY ZA ODPOČINKEM I ZA ZÁŽITKY

Krajina kolem Vlčí hory nás nepřestává inspirovat. I proto jsme zde, na hranici Národního parku České Švýcarsko, zapustili své kořeny. Je to krajina plná vůní z rozlehlých luk a lipových alejí. Je to krajina divoká jako blízké skalní rokle. Je to krajina klidná jako říčka Křinice, která se klikatí městem Krásná Lípa, jež nám dala své jméno. Ať už se k nám vydáte na jaře, v létě nebo nyní na podzim a v zimě, nepřestane vás okouzlovat.

NOVINKA

**Novinkou letošního podzimu je kosmetický a masérský Salon Nobilis Tilia**, kde zažijete na vlastní kůži i nos voňavou péči certifikované přírodní kosmetiky. Na své si přijdou skutečně všichni, ženy i muži. V nabídce jsou aromaterapeutická ošetření všech typů pleti i skutečné lahůdky, jako je péče séry Biofáze nebo luxusní řadou Anti-Age de luxe. Celou nabídku a rezervaci ošetření najdete na **www.nobilis.cz**.



Slunné podzimní podvečery nebo mrazivá zimní dopoledne můžete přečkat v **Bylinkové čajovně**. Odpočinete si a zahřejete se domácí polévkou, zákuskem nebo kouzelně lahodným čajem.

Tajemství naší práce s aromaterapií a bylinami můžete odhalit na jednom ze **vzdělávacích kurzů**.

Všechny vaše smysly očaruje první **kamenná prodejna kosmetiky**. Zkoušejte, testujte, experimentujte s vůněmi. Přímo na místě si vyrobíte svůj osobní harmonizační parfém.

Až magicky klidná zákoutí vám nabídne naše přírodní **Vlčihorská zahrada**, a to v jakýkoli roční čas.

## AKCE V NÁVŠTĚVNICKÉM CENTRU

**17. 9.** » Podzimní tvoření
**19. 11.** » Vánočení aneb výroba originálních vánočních dárků

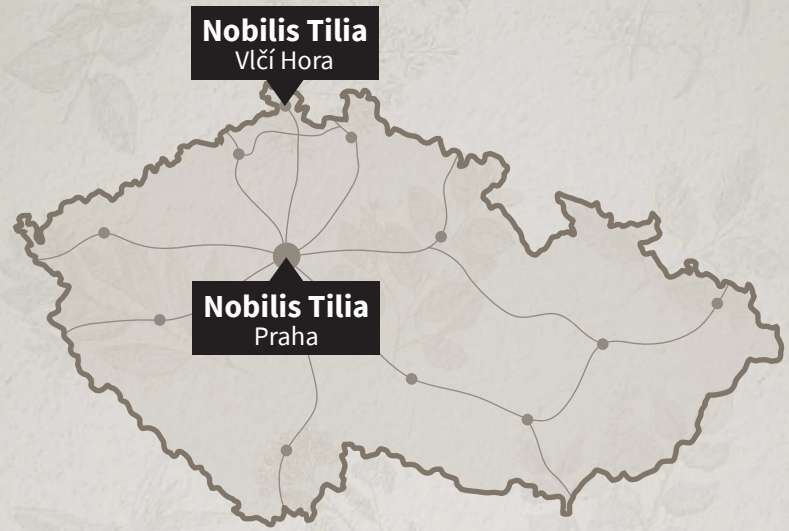
**PŘÍRODNÍ KOSMETIKA**
s certifikáty CPK
netestovaná na zvířatech

**AROMATERAPEUTICKÁ KOSMETIKA**
celostní péče o pleť a tělo

**VEGANSKÁ KOSMETIKA**
96 % produktů bez
živočišných surovin

**UDRŽITELNOST**
výrobou i složením šetrně
k přírodě a k člověku

**RUČNÍ VÝROBA**
z Českého Švýcarska
od roku 1994




Časopis pro přátele a zákazníky Nobilis Tilia

nobilistiliacz nobilistiliacz

**TĚŠÍME SE NA VÁS**

**V PRODEJNÁCH NOBILIS TILIA**
» Pasáž Platýz, Praha 1
» Vlčí Hora 147, Krásná Lípa

**V E-SHOPECH NOBILIS TILIA**
» www.nobilis.cz
» www.nobilis-tilia.sk

**Zákaznická linka** » +420 412 383 421 » nobilis@nobilis.cz

8 595100 298386