Přehled vhodných éterických olejů pro děti a těhotné

Ředění 1% případně i nižší

	Od 9. týdne	Od 2 měsíců	Od 2 let	Od 5 let	Od 10 let *Lze je použít již od 2 let mimo obličej a krk*	Těhotné Kojící *Těhotné od 2. trimestru*
Dýchací cesty	Levandule Heřmánek římský Heřmánek modrý	Borovice Citron Tea tree Tymián linalol Bazalka levandulová Elemi Eukalyptus citronovonný Jedle Modřín Mateřídouška Dětská Druhý dech	Respirant Lavandin Šalvěj muškátová Tymián Máta kadeřavá Máta luční Yzop	Bazalka	Eukalyptus radiata Niaouli Ravintsara Eukalyptus camaldulensis Eukalyptus globulus Kajeput Vavřín	Eukalyptus globulus Myrta Borovice Ravintsara
Imunita		Smrk Zázvor Imunita	Tymián Myrta	Šalvěj lékařská		Myrta Zázvor Smrk
Nevolnosti a střevní potíže		Grapefruit Koriandr Máta citronová (levandulová)	Máta peprná Šalvěj muškátová Tymián Muškátový oříšek Oregano	Anýz Fenykl	Kafr Kardamom	Benzoe Grapefruit Petitgrain
Klidný spánek	Levandule Heřmánek římský Heřmánek modrý	Bergamot Geranium Kadidlo Dětská	Uvolnění Meduňka			Geranium Neroli Palmorůžová
Harmonie	Mandarinka	Pomeranč Grapefruit Dětská Dotek jara Harmonie	Radost ze života			Mandarinka Bergamot Geranium Grapefruit Neroli Petitgrain Růže Pomeranč Ylang-ylang
Drobné oděrky a štípance		Levandule Univers Tea tree				Levandule Tea tree Univers
Únava						Pepř Grapefruit Pačule

Bližší informace o účincích éterických olejů a doporučení na jejich použití najdete na našich stránkách nebo v brožuře éterických olejů.