



# Prehľad vhodných éterických olejov pre deti a tehotné

Riedenie 1% prípadne aj nižšie



	Od 9. týždňa	Od 2 mesiacov	Od 2 rokov	Od 5 rokov	Od 10 rokov <i>Možno ich použiť už od 2 rokov mimo tvár a krk</i>	Tehotné Dojčiaci <i>Tehotné od 2. trimestru</i>
<b>Dýchacie cesty</b>	Levandula Harmanček rímsky Harmanček pravý	Borovica Citron Tea tree Tymián linalol Bazalka levandulová Elemi Eukalyptus citronovonný Jedľa Smrekovec Materina dúška Detská Eukalyptus radiata <i>(pre inhalácie, použitie na tvár a krk od 10 rokov)</i>	Respirant Lavandin Šalvia Muškátová Tymián Mäta kučeravá Mäta lúčna Yzop	Bazalka	Niaouli Ravintsara Eukalyptus camaldulensis Eukalyptus globulus Kajeput Vavrín Druhý dych	Eukalyptus globulus Myrta Borovica Ravintsara
<b>Imunita</b>		Smrek Zázvor Imunita	Tymián Myrta	Šalvia lekárska		Myrta Zázvor Smrek
<b>Nevolnosti a črevné ťažkosti</b>		Grapefruit Koriander Mäta citrónová (levandulová)	Mäta pieporná Šalvia muškátová Tymián Muškátový oriešok Oregano	Aníz Fenikel	Gáfor Kardamóm	Benzoe Grapefruit Petitgrain (pomarančové listy)
<b>Pokojný spánok</b>	Levandula Harmanček rímsky Harmanček pravý	Bergamot Geránium Kadidlo Detská	Uvoľnenie Medovka			Geránium Neroli Palmoružová
<b>Harmónia</b>	Mandarínka	Pomaranč Grapefruit Detská Dotyk jari Harmónia	Radosť zo života			Mandarínka Bergamot Geránium Grapefruit Neroli Patitgrain Ruža Pomaranč Ylang-ylang
<b>Drobné odreniny a štipance</b>		Levandula Univers Tea tree				Levandula Tea tree Univers
<b>Únava</b>						Čierne korenie Grapefruit Pačuli

Bližšie informácie o účinkoch éterických olejov a odporúčania pre ich použitie nájdete na našich stránkach alebo v brožúre éterických olejov.