



# Přehled vhodných éterických olejů pro děti a těhotné

Ředění 1%  
případně i nižší



|                                    | Od 9. týdne                                    | Od 2 měsíců   | Od 2 let   | Od 5 let        | Od 10 let<br><i>Lze je použít již od 2 let<br/>mimo obličej a krk</i>                                       | Těhotné<br>Kojící<br><i>Těhotné od 2. trimestru</i>   |
|------------------------------------|--|---|--|-----------------|---|---|
| <b>Dýchací cesty</b>               | Levandule<br>Heřmánek římský<br>Heřmánek modrý | Borovice<br>Citron<br>Tea tree<br>Tymián linalol<br>Bazalka levandulová<br>Elemi<br>Eukalyptus citronovonný<br>Jedle<br>Modřín<br>Mateřídouška<br>Dětská<br>Eukalyptus radiata<br><i>(pro inhalace,<br/>použití na obličej a krk<br/>od 10 let)</i> | Respirant<br>Lavandin<br>Šalvěj muškátová<br>Tymián<br>Máta kadeřavá<br>Máta luční<br>Yzop | Bazalka         | Niaouli<br>Ravintsara<br>Eukalyptus camaldulensis<br>Eukalyptus globulus<br>Kajeput<br>Vavřín<br>Druhý dech | Eukalyptus globulus<br>Myrta<br>Borovice<br>Ravintsara  |
| <b>Imunita</b>                     |  | Smrk<br>Zázvor<br>Imunita   | Tymián<br>Myrta  | Šalvěj lékařská |   | Myrta<br>Zázvor<br>Smrk   |
| <b>Nevolnosti a střevní potíže</b> |  | Grapefruit<br>Koriandr<br>Máta citronová (levandulová)  | Máta peprná<br>Šalvěj muškátová<br>Tymián<br>Muškátový oříšek<br>Oregano                   | Anýz<br>Fenykl  | Kafr<br>Kardamom  | Benzoe<br>Grapefruit<br>Petitgrain  |
| <b>Klidný spánek</b>               | Levandule<br>Heřmánek římský<br>Heřmánek modrý | Bergamot<br>Geranium<br>Kadidlo<br>Dětská   | Uvolnění<br>Meduňka  |                 |   | Geranium<br>Neroli<br>Palmorůžová   |
| <b>Harmonie</b>                    | Mandarinka                                     | Pomeranč<br>Grapefruit<br>Dětská<br>Dotek jara<br>Harmonie  | Radost ze života   |                 |   | Mandarinka<br>Bergamot<br>Geranium<br>Grapefruit<br>Neroli<br>Petitgrain<br>Růže<br>Pomeranč<br>Ylang-ylang |
| <b>Drobné oděrky a štípance</b>    |  | Levandule<br>Univers<br>Tea tree  |  |                 |   | Levandule<br>Tea tree<br>Univers  |
| <b>Únava</b>                       |  |   |  |                 |   | Pepř<br>Grapefruit<br>Pačule  |

Bližší informace o účincích éterických olejů a doporučení na jejich použití najdete na našich stránkách nebo v brožurě éterických olejů.