



Přehled vhodných éterických olejů pro děti a těhotné

Ředění 1%
případně i nižší



	Od 2 měsíců	Od 2 měsíců pro inhalace, použití na obličej a krk od 10 let	Od 2 let	Od 5 let	Těhotné Kojící <i>Těhotné od 2. trimestru</i>
Dýchací cesty	Levandule Heřmánek římský Heřmánek modrý Borovice Citron Tea tree Tymián linalol Bazalka levandulová Elemi Eukalyptus citronovonný Jedle Modřín Mateřídouška Dětská	Eukalyptus radiata Niaouli Ravintsara Eukalyptus camaldulensis Eukalyptus globulus Kajeput Vavříň Kafr Kardamom	Respirant Lavandin Šalvěj muškátová Tymián Máta kadeřavá Máta luční Yzop Druhý dech	Bazalka	Eukalyptus globulus Borovice Ravintsara
Imunita	Smrk Zázvor Imunita		Tymián Myrta	Šalvěj lékařská	Zázvor Smrk
Nevolnosti a střevní potíže	Grapefruit Koriandr Máta citronová (levandulová)	Kafr Kardamom	Máta peprná Šalvěj muškátová Tymián Muškátový oříšek Oregano	Anýz Fenykl	Benzoe Grapefruit Petitgrain
Klidný spánek	Levandule Heřmánek římský Heřmánek modrý Bergamot Geranium Kadidlo Dětská		Uvolnění Meduňka		Geranium Neroli Palmorůžová
Harmonie	Mandarinka Pomeranč Grapefruit Dětská Dotek jara Harmonie		Radost ze života		Mandarinka Bergamot Geranium Grapefruit Neroli Petitgrain Růže Pomeranč
Drobné oděrky a štípance	Levandule Univers Tea tree				Levandule Tea tree Univers
Únava					Pepř Grapefruit Pačule

Bližší informace o účincích éterických olejů a doporučení na jejich použití najdete na našich stránkách nebo v brožurě éterických olejů.