



# Aromaterapie pro děti

Jednoduše. Hravě. Účinně.

## Aromaterapeutické masáže

Jemné doteky během masáže jsou velkým přínosem pro miminka a malé děti. Učí je relaxaci, soustředění, zlepšují spánkový rytmus. **Děti jsou díky masáži klidnější, odolnější vůči nemocem a škodlivým vlivům z prostředí.** Pro použití na pokožku je třeba éterické oleje naředit v kvalitním rostlinném oleji, který zároveň pokožku vyživuje.

### Dávkování pro tělový a masážní olej

Věk dítěte	Rostlinný olej	Éterický olej
0,5–1 rok	1 polévková lžičce	1 kapka
1–3 roky	1,5 polévkové lžičce	2–3 kapky
3–15 let	2–3 polévkové lžičce	4–6 kapek



## Relaxační koupele

**Teplá koupel uvolňuje póry na pokožce i dýchací cesty, a díky tomu na tělo i mysl lépe působí účinky éterických olejů.** Jelikož se však éterické oleje ve vodě nerozpouští, je potřeba je předem smíchat s hydrofilním nebo koupelovým neutrálním olejem, který obsahuje emulgátor, a zajistí tak rozptýlení esence do vody. Koupelový olej zanechává pokožku hebkou a vláčnou.

### Dávkování pro koupelový olej

Hydrofilní nebo neutrální koupelový olej	Éterický olej	Doba koupele
1 polévková lžičce	5 kapek	15 min

Koupelový olej přidejte až když jsou děti ve vaně, aby vůně zbytečně dříve nevyprchala.



## Inhalace a rozptylování do ovzduší

Éterické oleje jsou těkavé vonné esence, které se snadno uvolňují do vzduchu. Vdechování je tak nejpřirozenější způsob, jak na sebe nechat působit vůně a jejich účinky. **Díky jejich antibakteriálním a protivirovým vlastnostem přirozeně pročišťují vzduch, zároveň provoní prostředí a působí na dětskou psychiku.** Vůně lze vdechovat při parní inhalaci, přímo z lahvičky nebo z kapesníčku.

### Dávkování do difuzérů a aromalamp

Éterický olej	Voda
5–8 kapek	100–120 ml

Nejšetrnější a bezpečný je však aroma difuzér.





# Éterické oleje vhodné na podzimní období

Éterické neboli esenciální oleje\* jsou čisté esence získávané z léčivých siličnatých rostlin. Jejich příznivé účinky dodají dětem radost a klid, podpoří silnou imunitu a uleví při mnoha běžných potížích. Během podzimního období se při výběru vůní pro masáže, koupele a inhalaci řiďte naším výběrem.



## BIO EUKALYPTUS RADIATA

Intenzivní vůně čistí vzduch, dodává potřebnou energii a povzbuzuje při trémě, strachu a úzkostech. Olej je také velmi vhodný k celkovému posílení nachlazených dětí s kašlem.



## BIO CITRON

Typická čerstvá vůně citrusů výrazně osvěžuje a pročištuje. Oceníte ji při teplotě a střevních potížích. Skvěle také pročistí vzduch v dětském pokojíčku po prodělaném nachlazení.



## BIO LEVANDULE

Sladce bylinná, lehké květinová vůně zklidňuje malé neposedy a pomáhá s lepším spánkem. Olej lze použít lokálně neředěný na pokožku spálenou od sluníčka nebo k ošetření oděrek.



## BIO MANDARINKA

Sladká ovocná vůně výrazně pomáhá usměrňovat dětské emoce. Podporuje radost, hravost, pomůže při nespavosti i bolestech hlavy.



## BIO TEA TREE

Olej s čerstvou kafróvitou vůní je známý jako přírodní antibiotikum a je vhodný k posílení imunity. Použití ho můžete i lokálně neředěný na pokožku k dezinfekci drobných poranění.



**Naučte se spolu s dětmi, jak éterické oleje používat prostřednictvím 12 kouzelných příběhů v knížce Voňavé léčivé pohádky.**

Autorka Adéla Zrubecová je spolujitelkou Nobilis Tilia, první diplomovanou aromaterapeutkou v Čechách a autorkou mnoha odborných knih o aromaterapii.

**KOUPIT V E-SHOPU**

\*Uvedené éterické oleje jsou vhodné pro použití u dětí od 2 měsíců věku. Pokud byste je chtěli kombinovat s dalšími oleji, vždy sledujte kontraindikace, které uvádíme v e-shopu nebo si stáhněte přehled všech olejů vhodných pro děti na [mimi.nobilis.cz](http://mimi.nobilis.cz).

**NOBILIS TILIA s.r.o.**

Vlčí Hora 147  
407 47 Krásná Lípa  
[eshop.nobilis.cz](http://eshop.nobilis.cz)

**Zákaznický servis**

(+420) 412 383 421  
[nobilis@nobilis.cz](mailto:nobilis@nobilis.cz)  
Pondělí–pátek 8.00–17.00

Sledujte nás na sociálních sítích a na [blog.nobilis.cz](http://blog.nobilis.cz)



nobilistiliacv



nobilistiliacv



Nobilis Tilia



Nobilis Tilia