



Nobilis Tilia

# Aromaterapia pre deti

Jednoducho. Hravo. Účinne.

## Aromaterapeutické masáže

Jemné dotyky počas masáže sú veľkým prínosom pre bábätká a malé deti. Učia ich relaxácii, sústredeniu, zlepšujú spánkový rytmus. **Deti sú vďaka masáži pokojnejšie, odolnejšie voči chorobám a škodlivým vplyvom z prostredia.** Na použitie na pokožku je potrebné éterické oleje zriediť v kvalitnom rastlinnom oleji, ktorý zároveň pokožku vyživuje.

### Dávkovanie pre telový a masážny olej

Vek dieťaťa	Rastlinný olej	Éterický olej
0,5–1 rok	1 polievková lyžica	1 kvapka
1–3 roky	1,5 polievkovej lyžice	2–3 kvapky
3–15 rokov	2–3 polievkové lyžice	4–6 kvapiek



## Relaxačný kúpeľ

**Teplý kúpeľ uvoľňuje póry na pokožke aj dýchacie cesty, a vďaka tomu účinky éterických olejov pôsobia lepšie na telo i myseľ.** Keďže sa však éterické oleje vo vode nerozpúšťajú, je potrebné ich vopred zmiešať s hydrofilným alebo kúpeľovým neutrálnym olejom, ktorý obsahuje emulgátor, a zaistí tak rozptýlenie esencie do vody. Kúpeľový olej zanecháva pokožku hebkú a vláčnu.

### Dávkovanie pre kúpeľový olej

Hydrofilný alebo kúpeľový neutrálny olej	Éterický olej	Doba kúpania
1 polievková lyžica	5 kvapiek	15 min

Kúpeľový olej pridajte až keď sú deti vo vani, aby vôňa zbytočne skôr nevyparovala.



## Inhalácia a rozptyľovanie do ovzdušia

Éterické oleje sú prchavé vonné esencie, ktoré sa ľahko uvoľňujú do vzduchu. Vdychovanie je tak najprírodzenejší spôsob, ako na seba nechať pôsobiť vône a ich účinky. **Vďaka antibakteriálnym a protívírusovým vlastnostiam prirodzene prečisťujú vzduch, ktorý zároveň prevonia a pôsobia na detskú psychiku.** Na rozptyľovanie vôní si môžete vybrať rôzne možnosti, od privoňania k fľaštičke alebo parnej inhalácie.

### Dávkovanie do difuzérov a aromalámp

Éterický olej alebo zmes olejov	Voda
5–8 kvapiek	100–120 ml

Pre deti odporúčame pre jeho bezpečnosť a šetrnosť použiť aróma difúzer.





# Éterické oleje vhodné na jesenné obdobie

Éterické alebo esenciálne oleje\* sú čisté esencie získavané z liečivých siličnatých rastlín. Ich priaznivé účinky dodajú deťom radosť a pokoj, podporia silnú imunitu a uľavia pri mnohých bežných problémoch. Počas jesenného obdobia sa pri výbere vôní na masáže, kúpele a inhaláciu riadte naším výberom.



## BIO EUKALYPTUS RADIATA

Intenzívna vôňa čistí vzduch, dodáva potrebnú energiu a povzbudzuje pri tréme, strachu a úzkostiach. Olej je tiež veľmi vhodný na celkové posilnenie prechladnutých detí s kašľom.



## BIO CITRÓN

Typická čerstvá vôňa citrusov výrazne osviežuje a prečisťuje. Oceníte ju pri teplote a črevných problémoch. Skvele tiež prečistí vzduch v detskej izbičke po prekonalom prechladnutí.



## BIO LEVANDUĽA

Sladko bylinná, ľahko kvetinová vôňa upokojuje malých neposedníkov a pomáha s lepším spánkom. Olej je možné použiť lokálne neriedený na pokožku spálenú od slniečka alebo na ošetrovanie odrenín.



## BIO MANDARÍNKA

Sladká ovocná vôňa výrazne pomáha usmerňovať detské emócie. Podporuje radosť, hravosť, pomôže pri nespavosti aj bolestiach hlavy.



## BIO TEA TREE

Olej s čerstvou gáfroviťou vôňou je známy ako prírodné antibiotikum a je vhodný na posilnenie imunity. Použitie ho môžete aj lokálne neriedený na pokožku na dezinfekciu drobných poranení.



**Spolu s deťmi sa naučte, ako používať éterické oleje prostredníctvom 12 kúzelných príbehov v knižke Voňavé liečivé rozprávky.**

Autorka Adela Zrubecká je spolujateľkou Nobilis Tilia, prvou diplomovanou aromaterapeutkou v Čechách a autorkou mnohých odborných kníh o aromaterapii.

**KÚPIŤ V E-SHOPU**

\*Uvedené éterické oleje sú vhodné na použitie u detí od 2 mesiacov veku. Pokiaľ by ste ich chceli kombinovať s ďalšími olejmi, vždy sledujte kontraindikácie, ktoré uvádzame v e-shope alebo si stiahnite prehľad všetkých olejov vhodných pre deti na [mimi.nobilis-tilia.sk](http://mimi.nobilis-tilia.sk).

**NOBILIS TILIA s.r.o.**

Vlčí Hora 147  
407 47 Krásná Lípa  
[eshop.nobilis-tilia.sk](http://eshop.nobilis-tilia.sk)

**Zákaznícky servis**

(+420) 412 383 421  
[nobilis@nobilis.cz](mailto:nobilis@nobilis.cz)  
Pondelok - piatok 8.00–17.00

Sledujte nás na sociálnych sieťach a na [blog.nobilis.cz](http://blog.nobilis.cz)



nobilistiliacz



nobilistiliacz



Nobilis Tilia



Nobilis Tilia