



# 12 léčivých vůní pro děti

Jak si poradit přírodní cestou s běžnými dětskými potížemi, jako jsou bolesti břicha, rýma a kašel, odřeniny, nevolnost, bolesti v krku či teplota? Věrným pomocníkem vám bude aromaterapie a blahodárné vlastnosti éterických olejů.

Tyto čisté esence získávané z rostlin jsou plné krásných vůní a jejich rozmanité pozitivní účinky působí terapeuticky na lidské zdraví. Správným používáním ulevují a předcházejí řadě zdravotních potíží, harmonizují psychiku a do života dětí přinášejí radost a klid.



## HEŘMÁNEK

Sladce bylinná vůně s ovocnými tóny je ideálním pomocníkem na různé druhy dětských zánětů (oční, ušní, krční). Stačí ho kápnout na vatový tamponěk a vložit do ouška. Zklidní také projevy alergie či ekzému.



## LEVANDULE

Sladce bylinná, lehce květinová vůně harmonizuje psychiku dětí a zklidní je před spánkem. Olej lze použít lokálně neředěný na pokožku spálenou od sluníčka nebo k ošetření oděrek.



## EUKALYPTUS GLOBULUS

Jeden z neúčinnějších olejů při dýchacích a močových infekcích s intenzivní kařovou vůní. Pár kapek do difuzéru nebo na kapesník dětem ihned uleví při rýmě, ucpaném nosu a kašli.



## MÁTA KADEŘAVÁ

Svěží bylinná vůně podporuje tvorbu hlenu, a tak je dobrým pomocníkem při dětském nachlazení. Rovněž reguluje zažívání a díky tomu je vhodná při nevolnosti, např. na cestách autem.



## ŠALVĚJ MUŠKÁTOVÁ

Kořenitá vůně s ovocnými tóny působí proti infekcím v zažívacím a dýchacím ústrojí. Dětem uleví, když je bolí v krku, povzbudí je, když jsou unavené a zklidní, když jsou neklidné.



### CITRON

Typická čerstvá vůně citrusů výrazně osvěžuje a pročištuje. Oceníte ji při teplotě a střevních potížích. Skvěle také pročištví vzduch v dětském pokojíčku po prodělaném nachlazení.



### PALMAROSA

Sladce růžová vůně s jemným bylinným nádechem uleví dětem při zánětech močových cest. Olej naředěný v rostlinném základu se hodí při ošetření vyrážek, suchém ekzému nebo při akně.



### MANDARINKA

Sladká ovocná vůně výrazně harmonizuje dětskou psychiku. Podporuje radost, hravost, pomůže při nespavosti i bolestech hlavy.



### BOROVICE

Balzamická vůně jehličí působí na širokou škálu dýchacích potíží od běžného nachlazení až po astma. Uvolňuje zahleněné dutiny, pomáhá při kašli, močových infekcích a posiluje při únavě.



### MATEŘIDOUŠKA

Kořenito-bylinnou vůni s dřevitým nádechem využijete při zánětech dutin, dráždivém kašli nebo při únavě. Rozptýlí také dětský smutek, únavu a bolesti hlavy.



### MAJORÁNKA

Kořenitá vůně s dřevitým nádechem uleví dětem od bolesti břicha, průjmu nebo nadýmání. Uvolňuje nervové napětí a pomáhá při nespavosti.



### TEA TREE

Olej s čerstvou kafrovitou vůní je známý jako přírodní antibiotikum. Použití ho můžete lokálně neředěný k dezinfekci drobných poranění a oděrin.

### MNOHO INFORMACÍ, RAD A TIPŮ

k použití éterických olejů a aromaterapeutické kosmetiky vám píšeme také do našeho online rádce pro maminky a děti.

**Ponořte se do hlubin léčivých vůní v praxi a začtěte se do našeho**

**MIMI PRŮVODCE**



O blahodárných účincích éterických olejů zjistíte vy a vaše děti více v nové knížce **aroma pohádek**. Autorka Adéla Zrubeczká je spolumajitelkou Nobilis Tilia, první diplomovanou aromaterapeutkou v Čechách a autorkou mnoha odborných knih o aromaterapii.

## Voňavé léčivé pohádky

Jsou výjimečným souborem 12 pohádkových příběhů o čarovné moci éterických olejů.

Heřmánková princezna, drak z mateřídoušky a další pohádkové bytosti provedou všechny rodiče léčbou běžných dětských onemocnění s pomocí aromaterapie. Na konci knihy čekají i užitečné rady a tipy k dalšímu využití 12 základních olejů v péči o děti.

**KOUPIT V E-SHOPU**

**NOBILIS TILIA s.r.o.**

Vlčí Hora 147  
407 47 Krásná Lída

**Zákaznický servis**

(+420) 412 383 421  
nobilis@nobilis.cz  
Pondělí–pátek 8.00–17.00

Sledujte nás na sociálních sítích a na **blog.nobilis.cz**



nobilistiliac



nobilistiliac



Nobilis Tilia



Nobilis Tilia