

TILIA AROMATICA

JARO / LÉTO 2024



30 let aromaterapie
a Nobilis Tilia

ROZHOVOR SE ZAKLADATELEM | AROMATERAPIE A CESTOVÁNÍ S DĚTMI | NOVINKY



Aromaterapeutická
kosmetika
zrozená z živlů přírody



EDITORIAL

Před třiceti lety začal můj život s aromaterapií, před dvaadvaceti lety začal můj život s Nobilis Tilia. Svoji vášeň, profesi i budoucnost jsem spojila se značkou přírodní kosmetiky, jejíž zakladatel, Zbyněk Šedivý, měl pro aromaterapii stejné nadšení. Sdíleli jsme společnou vizi aromaterapeutického centra se zahradou léčivých rostlin, kvalitních výrobků s celostním účinkem dostupných profesionálům i široké veřejnosti a touhu, aby se aromaterapie v České republice stala známou a využívanou. Tento záměr, se kterým jsme do společné práce vstupovali, zůstává v srdci firmy dodnes. Během let mohl být občas zastřený každodenními starostmi, omyly či úkroky, ale když se dnes ohlédnu, je jasné, že se podařilo, o co jsme kdysi usilovali. Původní vize dvou lidí se společným zájmem se přetavila do vize společnosti Nobilis Tilia a hodnotového rámce, kterého se jako firma držíme a který dává naší práci smysl. Dovolte nám na následujících stránkách na naši cestu zavzpomínat, připomenout si klíčové události a oslavit úspěchy. Děkujeme vám, že jste součástí příběhu, který se začal psát L.P. 1994...

Adéla Zrubecká
spolumajitelka Nobilis Tilia

STÁHNĚTE SI NAŠI
MOBILNÍ APLIKACI



Tilia Aromatica 1/2024

Texty » Adéla Zrubecká, Tereza Zedková, Daniela Simandlová

Fotografie » Nobilis Tilia, Rostislav Křivánek

Koncept & Design » AnFas

Tiskárna » Astron

Datum vydání » únor 2024

Obsah

04 NAROZENIN

30 LET NOBILIS TILIA

06 ROZHOVORY

**ZBYNĚK ŠEDIVÝ
PETR RADIMĚŘSKÝ
JANA KOŽNAROVÁ
PAVLA GOLDBERGOVÁ
MARCELA BÁROVÁ**

10 AROMATERAPIE

**PŘÍTELKYNĚ NA KAŽDÝ
DENNÍ OKAMŽIK**

13 AROMATERAPIE

CESTOVÁNÍ S DĚTMI

16 AROMATERAPIE

KOSMETIKA JAKO ZÁŽITEK

18 TIPY

**SVATOJÁNSKÉ SLAVNOSTI BYLIN
KURZY**

19 TIPY

ZA ODPOČINKEM DO VLČÍ HORY

30 LET NOBILIS TILIA

Pojďte s námi cestou léčivých vůní ke zdraví a harmonii



1990 Tehdejší učitel, botanik a sportovec PaedDr. Zbyněk Šedivý se začal profesionálně zabývat účinky léčivých rostlin a hledal cestu, jak nejlépe využít jejich sílu ve prospěch lidského zdraví.



1996 Na trh se dostávají první bylinné krémy, například oblíbený **hydratační krém Nobela**, který se úspěšně prodává až dodnes jako **Mokřadkový krém**, nyní s vylepšenou recepturou a certifikací CPK.



2003 Připojují se manželé Adéla a Petr Zrubečtí. V rámci působení při Institutu aromaterapie se Zbyněk Šedivý setkává s Adélou Zrubeckou a jejím manželem Petrem. Setkání a postupná spolupráce přerůstá v obchodní partnerství a společné vedení firmy.

1994 Založení společnosti Nobela se sídlem v Krásné Lípě v Domě služeb. Zbyněk Šedivý zakládá Nobelu, která má zpočátku 3 zaměstnance. Na trh dodává éterické oleje, vyrábí koupelové a masážní oleje, první pletové krémy a báze.

PŘED 2000 Nobela mění název na Nobilis Tilia a jejím symbolem se stává strom lípy. Název Nobilis Tilia je latinský překlad jména města Krásná Lípa a vznikl jako poděkování místu vzniku společnosti. Původní logo značky Nobela znázorňovalo mladé klíčící semínko, což odpovídalo prvnímu krůčkům firmy. Dominantou stromu lípy je její rozkvetlá koruna, kmen drží silné kořeny, což symbolizuje i přerod firmy od prvotního hledání ke stabilitě.



2004 Stěhování do Vlčí Hory a vznik Centra aromaterapie. Spolumajitelé zakoupili ve Vlčí Hoře opuštěný objekt bývalé vesnické hospody a kulturního domu s přílehlými pozemky. Opravily se prostory pro výrobu, založila se bylinková zahrada a pomalu se začalo rodit místo spojené s přírodou – Centrum aromaterapie.



VÝVOJ LOGA 1994 – 2024

2004 Založení Vlčihorské zahrady

Vlčihorská zahrada vznikala postupně jako místo pro relaxaci, vzdělávání a inspiraci veřejnosti a je volně přístupná po celý rok. Zahrada je založena na principech permakultury, šetrného přístupu k půdě a jejímu obdělávání. Už v začátcích byla proto vybudována kořenová čistička odpadních vod využívaná pro chod celé firmy.



2016 Otevření Návštěvního centra a první kamenné prodejny kosmetiky

Otevřením Návštěvního centra se zpřístupnily veřejnosti další nákupní prostory bývalé školy s reprezentativní kamennou prodejnou aromaterapeutické kosmetiky a Bylinkovou čajovnou. Později přibyl také Salon Nobilis Tilia.

2021 Otevření kamenné prodejny v Praze

Historicky druhá kamenná prodejna Nobilis Tilia vznikla v centru Prahy v Pasáži Platýz. Zákazníci zde objevují jedinečnou atmosféru a ducha Českého Švýcarska.



30

voňavých let

2024

Nobilis Tilia slaví 30 let existence

Dnes jsme hrdí na vše, co jsme dosud dokázali a s nadšením i pokorou se vrháme vstříc další dekádě na cestě vůní a harmonie.

2007 Certifikáty přírodní kosmetiky

Aby se mohli zákazníci lépe orientovat v ryze přírodních produktech, iniciovala společnost Nobilis Tilia v roce 2007 zavedení certifikace přírodní a bio kosmetiky.



2018–2020

Přestavba skladových a výrobních prostorů

Během dvou let prošla část firmy velkorysou rekonstrukcí s cílem zefektivnit provoz a modernizovat vybavení. Do nové budovy a nástavby se přesunuly prostory výroby a vývojového pracoviště spolu s novou vývojovou laboratoří. Vznikl zde rozšířený sklad surovin, etiketovna, expedice a veškeré zázemí. V zahradě přibyla ještě nádrž na zachyt dešťové vody využívaná k provozu toalet a zalévání.

2023 Otevření kamenné prodejny v Ostravě

Třetí kamenná prodejna byla otevřena v ostravském Avion Shopping Parku. I na druhé straně republiky tak mohou zákazníci poznat celé portfolio produktů Nobilis Tilia a magický svět aromaterapie.



LIDÉ, SPOLUPRACOVNÍCI, SE PŘIPOJÍ K PROJEKTU, KTERÉMU VĚŘÍ, OSLOVÍ JE A NAJDOU V NĚM VLASTNÍ HODNOTY

6 otázek pro Zbyňka Šedivého, zakladatele společnosti Nobilis Tilia, botanika a pedagoga

Nobilis Tilia slaví 30 let své existence. Co to pro vás jako zakladatele společnosti znamená?

Příležitost zastavit se a přemýšlet. Doba 30 let, to už je nezanedbatelná část života. To, že společnost ve Vlčí Hoře žije a daří se jí, je možná také nepřímé potvrzení toho, že původní myšlenka zakladatele našla prostor pro život, je požehnána vyšším bytím, má duši a je nadána rozumem.

Touto základní myšlenkou byla **výroba kosmetiky z přírodních surovin**. Hlavními bioaktivními látkami jsou mastné rostlinné oleje a vonné látky, esenciální oleje. U esenciálních olejů využíváme jejich estetických vlastností, ale také léčebných, které se uplatňují v alopatické medicíně a v působení na psychiku člověka.

Zastavení po 30 letech je také příležitost k oslavám a k setkání s lidmi, kteří se na fungování společnosti podílejí, se spolupracovníky, přáteli a našimi podporovateli.

Jaké byly začátky a další vývoj společnosti?

Společnost jsem zakládal pod názvem Nobela se sídlem v Domě služeb v Krásné Lípě. Pak jsem se rozhodl název změnit. Po delším uvažování mě napadla „Nobilis Tilia“ jako **sličná, krásná lípa**, vyjádřeno latinskou botanickou terminologií. Je to o Krásné Lípě, odkud pocházíme a neseme ji tak s celým regionem Českého Švýcarska do světa. Bylo

pro mě příjemným překvapením, že podobný nápad měla už v minulosti známá společnost Belinda neboli Bella Linda, italsky Krásná Lípa. Byla založena v roce 1882 Heinrichem Vatterem v Krásné Lípě a zabývala se výrobou punčochového zboží.

Velmi důležitá byla v počátcích, a je stále, odborná část, výrobní, obchodní a další. Výroba kosmetiky je řemeslo, kde jsou potřeba znalosti zejména biochemické, dermatologické a neposlední řadě technologické. Rád bych uvedl dvě jména spolupracovníků, kteří mě na počátku doprovázeli a jimž děkuji za mnohé, Doc. MUDr. Otakara Feřteka, našeho významného dermatologa a Prof. ing. Jana Šmidrkala, odborníka na technologii a chemii tuků.

Na poli aromaterapeutického jsem pak spolupracoval s Barborou Novákovou a Petrem Novákem Asociaci českých aromaterapeutů a k ní byl později připojen vzdělávací program Institutu aromaterapie.

Významný pro společnost Nobilis Tilia byl rok 2004, kdy jsme se přestěhovali do chátrajícího objektu, bývalého kulturního centra ve Vlčí Hoře a přistoupili dva společníci, aromaterapeutka Adéla Zrubecká a její manžel Petr Zrubecký. To byl zlomový okamžik k dobrému. Další vývoj se pak odehrával pod vedením nás tří společníků. Společnost se vyvíjela jako organický celek, ve kterém jsme dbali na přátelské vztahy dovnitř týmu i na

venek, směrem k našim příznivcům, krajíně a lidem, kteří v ní žijí.

Jak dnes vnímáte svou roli zakladatele firmy?

Snažil jsem se vždy přinést ke společnému usilování vše co jsem mohl, zvládl a považoval za potřebné. Byly to zejména znalosti botanic-

Sounáležitost lidí s Nobilis Tilia je pro nás důležitá. Jen tak je kmen lípy silný.

ké, studoval jsem biologii na Přírodovědecké fakultě Univerzity Karlovy, a pak zájem o vše, co s rostlinami souvisí. V průběhu vývoje společnosti jsem se učil technologiím výroby za pomoci výše uvedených odborníků a také spolupracovníků vývoje. Zde uvedu našeho dlouhodobého spolupracovníka, talentovaného chemika Petra Radiměšského, který má zásluhu na mnoha originálních recepturách. Dále jsem studoval tradiční čínskou medicínu a v posledních 20 letech se intenzivně věnuji antroposofii s její farmacií, biodynamickým zemědělstvím a pedagogikou.

Od přestěhování do Vlčí Hory se společnost velmi rozrostla, vybuodovali jsme nové záze-

mí výroby, obchodu a zahrady, docházelo ke strukturování jednotlivých oddělení. Ta jsou nyní vedena profesionálními manažerkami a ředitelem. Uplatňujeme tzv. ploché řízení, kdy manažerský kruh má důvěru spolumajitelů k samostatné činnosti. Toto řízení umožnilo určité rozvolnění. Také já jsem se mohl uvolnit z řízení a role jednatele. Zůstávám v roli poradce vývojového oddělení a zahrady. Mám potřebu se ujišťovat, že tým vývoje pracuje na vysoké odborné úrovni a u zahrady jsou naplňovány domluvené principy její výstavby. Rád procházím firmou, navštěvuji spolupracovníky a mám radost pokud vidím jejich spokojenost a úspěchy. Zajímám se o jejich problémy a jsem připraven pomoci.

Co bylo a je pro vás důležité na lidech, kteří ve firmě pracují?

Každému podnikání i životním projevům by měl předcházet záměr, projekt, který má jasnou stanovenou strukturu žádoucího očekávání. Ta by měla být doprovázena sebejistým přesvědčením, vytrvalostí a trpělivostí při jeho naplňování.

K základu 4 spolupracovníků na úplném začátku přibývali postupně další. Dnes je nás přes 100. Většina zůstala trvale, někteří odešli v rámci přirozené obměny. Zůstali ti, které oslovil projekt Nobilis Tilia. Našli u nás příjemné prostředí, zajímavou a naplňující práci. **Úkolem vedení je příjemné prostředí vytvářet, pomáhat, ale také vyžadovat odpovědnost.** Samozřejmě, lehce se to píše, hůře naplňuje. Když se však ohlédnou zpátky, dovolím si vyjádřit pocit, možná jistotu, že se nám všem podařilo vytvořit přátelské, pomáhající prostředí napříč celým týmem.

Na lidech, kteří u nás pracují, je důležité, aby cítili sounáležitost k projektu Nobilis Tilia, aby se jím cítili přitahováni a rádi přinášeli hodnoty. Tak bude kmen lípy, kterou máme ve znaku, sílit, kvést, vonět a přinášet dobré plody.

Součástí areálu firmy je prodejna kosmetiky, čajovna a rozsáhlá permakulturní zahrada, kterou jste zakládal. Můžete je blíže představit?

Ano, areál Nobilis Tilia ve Vlčí Hoře tvoří tři propojené celky. První z nich představuje budova bývalé vesnické školy, kde je prodejna kosmetiky a čajovna. Vedle školy byla původně hospoda, kde jsme vybudovali firemní zázemí, kanceláře, laboratoře výroby a vývoje, sklady. A pak je tu zahrada, která byla mým hlavním důvodem přesunutí výroby do Vlčí Hory.

Architektura zahrady je koncipována tak, **aby bylo patrné, co znamená odpovědné hospodaření v krajině.** Při zahradničení uplatňujeme biodynamické a permakulturní principy. Biodynamika spočívá hlavně ve využití rostlinných postřiků, které zvyšují vitalitu rostlin. Permakultura pak zdůrazňuje symbiotické vztahy mezi rostlinami.

Celá zahrada je otevřená veřejnosti. Přicházejí k nám náhodní návštěvníci, kteří se o druhých rostlin dozvídají z informačních tabulek a také skupiny a školy od mateřských po střední. Jejich program je již plánován do různých témat, jejichž ústředním motivem jsou léčivé rostliny a jejich využití. Významná, a dnes již tradiční, je spolupráce se základní školou v Krásné Lípě, kde probíhá alternativní výuka modelu Montessori.

Co byste přál Nobilis Tilia do budoucna?

Do budoucna bych naší „dospělé dáme“ přál, aby se stávala bytostí, která plynule rozvíjí prvotní vizi a impuls, který jsem do ní kdysi vložil. Aby uživatelům naší kosmetiky nabízela **produkty, které přinášejí potěšení a spokojenost, estetický i terapeutický prožitek**, zkrátka aby se díky nim cítili dobře. A aby ve svých vztazích stavěla na dnes často opomíjených hodnotách, jako je čestnost, slušnost, vstřícné pracovní zázemí a péče, která směřuje dovnitř i navenek společnosti.



PaedDr. Zbyněk Šedivý »

Vystudoval tělesnou výchovu a botaniku na Karlově univerzitě. Je spoluzakladatelem Asociace českých aromaterapeutů. Přes 20 let vyučoval v Institutu aromaterapie. S Barborou Novákovou (dnes Krejčí) vydali první knihu o aromaterapii v Čechách (Praktická aromaterapie).



ROZHOVORY SE ZAMĚSTNANCI

Spokojenost lidí kolem Nobilis Tilia a mezilidské vztahy vůbec jsou pro nás stejně důležité jako kvalita výrobků. Záleží nám na tom, abychom byli pro naše zaměstnance férovým zaměstnavatelem, který je připraven jim naslouchat, a pro zákazníky oblíbeným partnerem, který jim poskytuje prvotřídní servis. U příležitosti 30 let firmy jsme vyzpovídali ty zaměstnance, kteří jsou s námi od začátku.

1. Co se vám vybaví jako první, když se řekne Nobilis Tilia?
2. Jak dlouho už pracujete pro Nobilis Tilia?
3. Co děláte nyní v Nobilis Tilia a co jste dělali, když jste nastupovali?
4. Jaké byly vaše začátky ve firmě?
5. Co byste společnosti popřáli k jejím 30. narozeninám?



PETR RADIMĚŘSKÝ

Vývojový chemik

1. Vybaví se mi modrá barva a Krásná Lípa, protože je to latinský překlad. A možná i polovina mého života.
2. S tříletou přestávkou 23 let. 3 roky jsem dělal externě.
3. Nyní jsem vývojový chemik. Vymýšlím a zkouším receptury. Také neustále sleduji nové trendy, takže hodně studuji. Spolupracuji s univerzitami a připravuji dokumentaci požadovanou zákonem. Když jsem nastupoval, nic jako vývojové oddělení neexistovalo. Všechno jsme dělali „na koleni“, ale o to více s nadšením. První, co jsem dělal, bylo všechno dát do pořádku. Veškerou dokumentaci jsem musel

napsat a připravit. Ačkoli jsem nastoupil jako chemik, připadal jsem si spíše jako úředník. Nastudovat si zákony a vyhlášky a uvést je do praxe. Ale jsem za to rád. Byla to opravdu dobrá škola. Dneska bych to ale už asi sám nezvládnul.

4. Kosmetika se nedala v minulosti nikde studovat. Nejsem také biolog, takže jsem se musel hodně naučit o bylinkách, ale to nebyl zas takový problém, když jsem měl za učitele pana Šedivého. Stejně tak neexistoval pojem „přírodní kosmetika“ a už vůbec neexistoval žádný český certifikát. Opravdu přírodních surovin bylo velmi málo a tento trend prostě neexistoval. Pamatuji si, jak jsem se skoro hádal s dodavatelem surovin a některé obchodní zástupce jsem skoro rozplakal. Nechtěl jsem dělat nic napůl a tak jsem vyžadoval striktně vše přírodní a rostlinného původu.
5. Hodně spokojených zákazníků a hodně kvalitních výrobků. A i když to zní divně, tak také i hodně zdraví.



PETROVI
OBLÍBENCI



JANA KOŽNAROVÁ

Zástupce vedoucí výroby

1. Když se řekne Nobilis Tilia, tak se mi vybaví příroda.
2. Pro Nobilis Tilia pracuji od jejího začátku, v dubnu to bude 30 let.
3. Nyní jsem zástupce vedoucího výroby, takže připravuji výroby, sleduji stavy skladů, co máme vyrobit a plánuji denní výrobu, a přijímám výrobky na sklad. A předtím jsem začínala po mateřské v úklidu, pak jsem dělala fakturaci, pokladnu, expedici, nákup, výrobu a vlastně ve výrobě jsem pak zůstala.
4. Na začátku jsem vůbec nevěděla, co je to přírodní kosmetika. Lidé zvenku a ti, co to neznali, nám říkali, že jsme mastičkáři. V Krásné Lípě jsme se učili, co jsou to éterické oleje, jak je rozlévat. Na to jsme měli mikropipety, kde byla stupnice podle objemu 5 nebo 10 ml, který jsme natahovali pusou a pak jsme to palcem pouštěli podle dávky do lahviček. Dneska je to úplně jinak. Dneska se dělá 100 až 200 kusů od druhu denně, takže úplně nemyslitelné.
5. Určitě bych jí popřála, ať se jí stále vede, ať se výrobky prodávají.

JANA
DOPORUČUJE



PAVLA GOLDBERGOVÁ

Pracovnice expedice

1. Éterické oleje. Než jsem nastoupila, tak jsem je vůbec neznala.
2. V Krásné Lípě jsem začala ještě v devadesátých letech a byla jsem tam asi tři roky, a pak od roku 2015 jsem ve Vlčí Hoře.
3. Dneska pracuji v oddělení expedice, takže vychystávám objednávky pro zákazníky. V Krásné Lípě jsem začínala jako laborantka.
4. Všechny receptury, které byly napsané rukou pana Šedivého, tak jsem je přepisovala tak, abych s nimi mohla pracovat. To byl takový velký šanon. Navažovali jsme suroviny a vařilo se v kádinkách na dvouplotýnkovém vařiči. Pamatuji si tehdy velkou zakázku, kdy jsme šli do práce ve čtyři hodiny ráno, aby se to stihlo. Dělali jsme asi 50 masek s bahnem. To je dneska za chvilku hotové.
5. Spoustu spokojených zákazníků a zaměstnanců. A aby zůstala dál malou firmou, kde se všichni znají a kde si pomáhají, by to zůstalo v duchu společných akcí.

CO MÁ RÁDA
PAVLA



MARCELA BÁROVÁ

Fakturantka

1. Vybaví se mi vůně rozkvetlé pestrobarevné louky, poletujících čmeláci, včelky a motýli.
2. Do firmy „Nobela“ jsem nastoupila hned po škole v září 1996. Takže už jsem zde 27 let.
3. Nastoupila jsem jako administrativní pracovnice, po první mateřské dovolené jsem vychystávala a balila zákazníkům objednávky, které jsem odnášela na poštu sousedící s firmou. Cestou jsem kolegynkám nakoupila svačinu, což byla moje nejméně oblíbená činnost. Po druhé mateřské jsem přijímala tel. objednávky, fakturovala a zajišťovala nákup surovin pro výrobu. Nyní pracuji v ekonomickém oddělení, kde mám na starosti fakturaci, bankovní výpisy, pomáhám s dohledáváním, párováním a vracením plateb, atd.
4. Firmu jsem poznala v době, kdy jsem ještě byla ve škole. Pan Šedivý s Bárou Novákovou připravovali knihu Praktická aromaterapie. Měli ji sepsanou na psacím stroji a já jsem ji přepisovala do počítače.
5. Popřála bych jí, aby se jí na trhu i nadále dařilo, aby ji objevovala spousta nových spokojených zákazníků, a také, aby v ní pracovali spokojení zaměstnanci.



MARCELY FAVORITÉ

Stačí jen
přivonět

EMOCE

HARMONIE



AROMATERAPIE – PŘÍTELKYNĚ NA KAŽDÝ DENNÍ OKAMŽIK

Víte, jak vyladit tělo, mysl i ducha pomocí vůní přírody? Léčivou sílu a energii rostlin ukrývají éterické oleje získávané pomocí starobylé metody destilace vodní párou. Vůně těchto přírodních esencí potěší smysly a rozmanité účinky pozitivně působí na zdraví celého organismu. Harmonizují emoce a namíchané v kosmetických produktech hýčkají pokožku. Pomohou vám vyřešit všechny neduhy těla i mysli a stanou se vašimi věrnými společníky na každý den. Zjistěte, jak je používat, a jak čerpat benefity aromaterapie kdykoliv potřebujete.



Způsoby použití aromaterapie

ČICH



Éterické oleje jsou těkavé a na vzduchu se volně vypařují. Nejjednodušší cestu jak je používat proto představuje **inhala-ce**. Při jejich rozptylování do ovzduší vaše čichové buňky omámí svěží tóny citrusů, balzamické vůně jehličí, hluboké aroma dřevin, bylin nebo jemné ženské vůně rozličných druhů květin. Váš domov s nimi hravě přenesete na provensálská pole plná levandule, rozkvetlou louku za chalupou nebo do citrusových hájů daleko ve Středomoří. Kromě krásných a čistých vůní přírody mají éterické oleje také **významné terapeutické účinky**. Získávají se ze siličnatých rostlin, přičemž silice mají schopnost rostliny chránit například před škůdci či UV zářením. Díky tomu mají éterické oleje silné analgetické, antibakteriální či protiplísňové účinky a **pozitivně působí i na zdraví člověka**. Skrze plíce putují jejich účinné látky do těla a do mozku, kde přímo působí na neurochemické procesy a činnost tělesných orgánů a psychiky. Tyto doslova kouzelné vůně tak harmonizují emoce, zjítří smysly, dodají dobrou náladu



a pohladí vás po duši. Okolní prostředí pročišťují od virů a bakterií, posilují přirozenou obranyschopnost a díky jejich používání preventivně zamezíte vzniku různých onemocnění nebo jejich zhoršení.

Pro vdechování vonných esencí si můžete vybrat mnoho variant. Mezi základní patří nakapat olej do aroma difuzéru, aromalampy, na keramickou destičku, látkový kapesník nebo jen otevřít lahvičku s olejem a inhalovat jeho vůni.

Rychlým a praktickým pomocníkem pro inhalaci jsou naše aroma osvěžovače vzduchu a inhalační tyčinky.

AROMA OSVĚŽOVAČE VZDUCHU jsou vhodnou alternativou ke klasickým aromalampám, difuzérům a bytovým parfémům. Nejen, že během pár stříknutí **provoní váš domov** hlubokými tóny lesa nebo svěžestí

léta, ale nabízejí i další benefity aromaterapie. Cíleně zvolené esenciální směsi okamžitě pročistí vzduch v místnosti a uleví vám při dýchacích potížích, zlepší náladu i soustředění nebo dobijí baterky při únavě a vyčerpání. Využijete je doma, v autě, na dovolené nebo v kanceláři, ve škole či v jiných společných prostorech.

Vyvážené kombinace vůní namíchané v našich naprosto unikátních **INHALAČNÍCH TYČINKÁCH** uleví při nachlazení, stresu, migréně, nevolnosti či únavě. Malé a **praktické balení** schováte do kapsy či do kabelky a můžete je mít při ruce kdekoliv a kdykoliv. Oceníte je tak třeba v letadle, když máte strach. V těhotenství, když jste unavená. Před důležitou zkouškou nebo schůzkou, kdy jsou nervy na pochodu nebo jednoduše, když máte ucpaný nos. Jejich vůni navíc ucítíte pouze vy, a nemusíte tak mít obavy, že byste rušili své okolí.

V NOVÉM
BALENÍ



Způsoby použití aromaterapie

POKOŽKA

Éterické oleje pronikají do těla také skrze **pokožku**, a to nejlépe v kombinaci s panenskými rostlinnými oleji, které jsou bohaté na vitaminy a esenciální mastné kyseliny. Éterické oleje naleznete ukryté v každé lahvičce našeho pleťového krému či jiného kosmetického produktu, skrze které se jejich účinky vstřebávají do těla. Pomáhají vyřešit **nedokonalosti pokožky, jako je podráždění, vrásky či akné** a umocňují působení dalších aktivních látek v produktech. Jejich vůně během každodenní péče povzbudí vaše smysly, zaženu stres, harmonizují emoce, dodají energii nebo zklidní podrážděnou mysl.

Díky používání aromaterapeutické kosmetiky zlepšíte kvalitu své pokožky a snáze vyřešíte všechny její nedokonalosti.

Skutečný relaxační prožitek, díky kterému uvolníte ztuhlé tělo, uniknete každodennímu stresu a vyladíte svou vnitřní energii, vám přinese **aromaterapeutická koupel nebo masáž**. Tělové a masážní oleje dokonale **regenerují pokožku a pomáhají jí využít**

všechny vlastnosti éterických olejů. Masáže jsou také skvělým doplňkem v péči o děti a miminka. Uleví jim od nadmutého břicha, zklidní je i rozveselí a především pomohou prohloubit vzájemný vztah mezi rodičem a dítětkem.



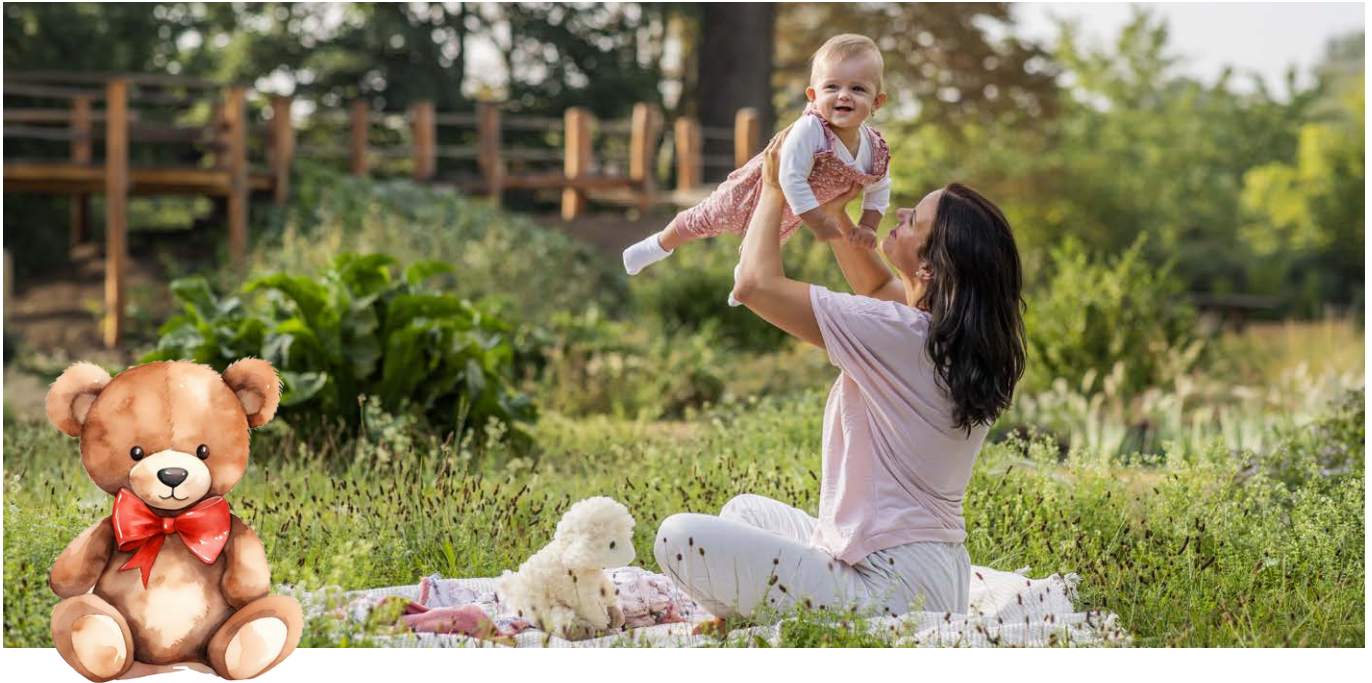
Stačí jen dotek

ČASTO SE NÁS PTÁTE...
aneb, jak to je s vnitřním
použitím éterických olejů?

Vnitřní užívání éterických olejů není bezpečné a v České republice je zakázané. Éterické oleje jsou 100% koncentráty účinných látek a nejsou v této podobě určeny ke konzumaci. Mohou poškodit a narušit trávicí trakt. Na 1 ml (20 kapek) éterického oleje je potřeba i několik kilogramů rostliny. Umíte si představit, že byste snědli najednou 1 kilogram máty nebo šalvěje?

Chcete se dozvědět více o bezpečnosti používání éterických olejů? Přečtěte si článek na našem blogu





AROMATERAPIE A CESTOVÁNÍ S DĚTMI

Hurá! S jarem začínají delší procházky i výlety. A co teprve s létem. To je období plné letních večerů pod širákem, koupání, slunění a dobrodružných cest. Víte, co všechno s sebou přibalit na cesty, abyste měli pro děti první pomoc doslova v kapse?

Ať už se chystáte na první dovolenou s novým přírůstkem v rodině, posíláte děti na prázdniny k babičkám, vyrážíte na velkou rodinnou dovolenou k moři nebo třeba pod stan, vaše zavazadla by měla obsahovat pomocníky, kteří dětem přírodní cestou rychle uleví od náhlých potíží. A přesně proto je tu aromaterapie. Blahodárné vůně éterických olejů bezpečně zpracované v našich produktech **poskytnou dětem rychlou úlevu** při rýmě a nachlazení, při trávicích potížích, odřených kolenech, svědivých hmyzích štípacích, spáleninách od sluníčka, opruzených zadečků i únavě a vyčerpání.

Vybrat si můžete jednotlivé výrobky, které snadno schováte do kapsy nebo do batůžku, ale vytvořit si můžete i komplexní rodinnou aromaterapeutickou lékárníčku.



TIP



Nevíte si rady, jak s aromaterapií u dětí začít? Zkuste to přes pohádky!

12 příběhů v knize Adély Zrubčkové **Voňavé léčivé pohádky** vás prakticky a bezpečně provede použitím éterických olejů.

Pohádkové příběhy jsou skvělým doplňkem pro dlouhé cestování.

Zajímá vás více o používání éterických olejů nebo aromaterapeutické kosmetiky pro děti? Navštivte náš **MIMI WEB** na mimi.nobilis.cz nebo si načtěte kód. Najdete tam praktické tipy a návody, jak na ekzémy, jak pozvednout dětskou imunitu nebo čím obohatit stravu miminek. Přihlaste se k odběru našeho dětského newsletteru a už vám nic neuteče!



spáleniny, bodnutí,
odřeniny

bolesti
břiška

nachlazení,
rýma



alergické
reakce,
bolesti uší

bolesti
břiška

nachlazení,
rýma

Aromaterapie a cestování s dětmi

OD ŠTÍPANCŮ AŽ PO NACHLAZENÍ

ÉTERICKÝ OLEJ Z LEVANDULE a **TEA TREE** můžete použít neředěně přímo na pokožku a oceníte je při spáleninách a pro úlevu od hmyzího štípnutí. Oba oleje mají silné antiseptické a hojivé účinky. Jsou také hlavními složkami naší **SMĚSI ÉTERICKÝCH OLEJŮ UNIVERS**, která je opravdu univerzální. Má silné antimikrobiální účinky a **přispívá k rychlejší regeneraci odřených kolen**, ulevuje od štípanců nebo při spáleninách. Směs uvítají především větší táborníci.

Schopnost zmírňovat kožní alergické reakce má například **HEŘMÁNEK MODRÝ**, který lze na pokožku naředit **ROSTLINNÝM OLEJEM Z ČERNÉHO KMÍNU**. Využijete ho i při bolestech uší, kdy ho stačí kápnout na vatový tamponěk a vložit na celý den do ouška. Éterické oleje můžete na cestách používat také pro masáže. Například **když se bříškem proženou cizí bakterie**, je dobré mít po ruce **TYMIÁN LINALOL** v bio kvalitě. Naředený v rostlinném oleji jej použijte na masáž bříška u dětí od 2 let. Díky jeho protinfekčním, protikřečovým a antibiokrobiálním vlastnostem se žaludek i střeva brzy zklidní.

Při nachlazení a rýmě sáhněte rychle po **EUKALYPTU RADIATA**. Je skvělým pomocníkem pro všechny při jakýchkoliv ORL potížích, rozpouští hleny a pomáhá s různými typy kašlů. Pro děti je nejlepší formou inhalace (na cestách třeba nakapat pár kapek na látkový kapesníček, hračku nebo přibalit cestovní difuzér do auta).

Aromaterapie a cestování s dětmi

OD ZKLIDNĚNÍ PO SLUNĚNÍ AŽ PO PĚČI POD PLENKAMI

Čisté éterické oleje skvěle doplní **aromaterapeutická kosmetika**. Ta v sobě spojuje nejen ryzí sílu olejů, ale také pečující náruč dalších extraktů, hydratačních složek, a především panenských rostlinných olejů a máseL. Začněte základem a do své kosmetické tašky přibalte **KVĚTOVÉ VODY**, které mají výrazné zklidňující a regenerační účinky na pokožku. Jsou tak všestranné a jemné, že je může používat celá rodina včetně právě narozených miminek. Hodí se jak pro ošetření pokožky po dnu stráveném na sluníčku, tak v péči o dětské zadečky pod plenkami. Zároveň je využijete pro okamžité osvěžení v klimatizovaných prostorách, nebo jako alternativu pleťové vody. Ideální na cesty!



regenerace

Táborníkovi nebo na cestu k babičce dejte do batohu také **dostatečnou ochranu před slunečními paprsky**. **DĚTSKÉ OPALOVACÍ MLÉKO JOSEFÍNKA** s UV faktorem 30 a přírodním minerálním filtrem oxidem titaničitým ochrání pokožku dětí. Mléko je vhodné již od 4. měsíce věku. Mléko působí okamžitě po nanesení, má nízkou bělivost a je voděodolné, takže vaše děti budou chráněné po celou dobu radovánek u bazénu, moře nebo u rybníka.

Pokud nechcete děti stříkat chemickými preparáty proti hmyzu, vyzkoušejte náš **SPREJ DO PŘÍRODY**. Jeho jemná bylinkovo-citrusová vůně s citronelou, levandulí či hřebíčkem nechá hmyz v dostatečné vzdálenosti a využije ho navíc celá rodina. Pro děti je vhodný od 3 let.

Pro každodenní **očistu zadečku** vašeho nejmenšího člena rodiny nezapomeňte na dvojici Eda a Míša. **DĚTSKÝ MYCÍ OLEJ NA ZADEČKY MÍŠU** si můžete naředit vodou do lahvičky s rozprašovačem a vzít s sebou i na týdenní dovolenou. Toto praktické a ekologické řešení vám pomůže rychle zadeček očistit v každé situaci. Nečistoty pak jen setřete suchým ubrouskem. Pokud vaše miminko trápí opruzeniny, raději s sebou přibalte i **ZKLIDŇUJÍCÍ KRÉM NA OPRUZENINY EDU**. Pak už vás žádný podrážděný zadeček a uplakané miminko nezaskočí. Míšu i Edu můžete používat pro děti již od narození a při jakékoliv plenkové metodě.



Prozkoumejte i našeho **PRŮVODCE PRO TĚHOTNÉ MAMINKY** měsíc po měsíci a zjistíte, proč je dobré využívat sílu aromaterapie v mateřství. Vše najdete na mimi.nobilis.cz.

PŘÍRODNÍ AROMATERAPEUTICKÁ KOSMETIKA JAKO ZÁŽITEK

V Nobilis Tilia jsme nadšenci do přírody, zvláště té okolní Českého Švýcarska. Milujeme naše výrobky a věnujeme jim nekonečnou péči od vývoje až po prodej. Doslova se s nimi mazlíme, a to v každém oddělení naší firmy. Jsou to právě ty skryté ingredience, které ve výčtu na lahvičkách nenajdete, ale přesto jsou přítomné v každém výrobku, v každé naší prodejně, v každém místě, kde s aromaterapeutickou kosmetikou pracují nebo ji prodávají. Přijďte to zažít!

První kamenná prodejna ve Vlčí Hoře

Psal se rok 2004, když jsme otevřeli první prodejnu Nobilis Tilia. Nebo spíše jednoduchou výdejnu produktů ze skladu. Prostory ale časem nevyhovovaly a my hledali nové vhodné místo v rámci areálu. Spojení prodejny a bylinkové čajovny se ukázalo jako skvělá cesta, protože v sobě spojuje **zážitek pro smysly čichové i chuťové**. A spojení vydrželo i po přesunu v roce 2016 do opravené bývalé vesnické školy, do dnešního Návštěvnického centra. Nechte se zlákat širokou nabídkou voňavé kosmetiky. Radi vám s výběrem pomůžeme!



Takto vypadala naše první prodejna.



NOVÁ
PRODEJNA
OSTRAVA

Prodejna v Pasáži Platýz na Národní třídě v Praze

Už od roku 2021 najdete naši prodejnu také v Praze, kde se nám podařilo objevit místo v centru dění, ale zároveň v klidné zóně, kde si můžete nakoupit i zpomalit a relaxovat. Od samého začátku jsme **pražskou prodejnu tvořili jako zážitkovou**. Naším přáním bylo vytvořit místo, kde zákazníci mohou všechny produkty vyzkoušet, ke všem si přivonět, o všech se dozvědět vše, co potřebují. Skutečnou lahůdkou jsou pak zajímavé přednášky, Voňavá tvoření nebo další objednávkové služby, které nabízíme přímo v prodejně.



Nová prodejna v Avion Shopping Parku v Ostravě

Že to máte do Vlčí Hory nebo Prahy daleko? Nevadí. V listopadu jsme otevřeli novou prodejnu v obchodním centru v Ostravě a přenesli tak **jedinečnou atmosféru místa vzniku kosmetiky až na druhý konec republiky**. Přijďte se pokochat nejen širokým výběrem produktů a odborným poradenstvím, ale také dřevěnými designovými prvky, jaké najdete jen u nás v zahradě ve Vlčí Hoře. Protože jde o třetí vlastní prodejnu v pořadí, tak i zde na vás čekají služby jako PICK-UP, tedy telefonická objednávka bez čekání s výdejem přímo z prodejny, nebo unikátní Voňavé tvoření.



Navštivte naše prodejny a zažijte ten pravý aroma zážitek během Voňavého tvoření!

Namícháte si svůj osobní aromaterapeutický parfém, vlastní masážní či koupelový olej nebo si můžete vyrobit inhalační tyčinku.



Kosmetické pohlazení aneb kam za kosmetikou Nobilis Tilia

Až 9 druhů ošetření na vás čeká v našem kosmetickém a masérském salonu přímo ve Vlčí Hoře. Svěřte se do rukou našich profesionálů, odpočiňte si a načerpejte novou energii. Poradíme vám s výběrem kosmetiky přesně pro vás a ukážeme, jak o sebe pečovat v domácím prostředí. Jak a kde se objednat na své ošetření najdete na další straně.

Spolupráce s kosmetičkami



Již 30 let spolupracujeme s profesionálními kosmetičkami. Pravidelně pro ně připravujeme vzdělávací kurzy, abychom pomohli oboustrannému rozvoji a všeobecnému povědomí o aromaterapii.

Každý takový kurz je plný

nejen odborných informací, ale také vzájemného sdílení a zážitků z praxe. Novinkou jsou **výroční setkávání kosmetiček**, která jsou vždy zaměřená na zajímavá témata. Setkáními za poslední dva roky prošlo už bez mála 100 profesionálních kosmetiček, které si prohloubily své znalosti a zjistily, jak díky aromaterapii vykouzlit z kosmetického ošetření nezapomenutelný voňavý rituál.

Nemáte kosmetiku Nobilis Tilia ve svém městě?

Přesvědčte svou kosmetičku! Jste profesionální kosmetička? Rádi se s vámi setkáme a provedeme vás benefity aromaterapeutické kosmetiky v salonní péči. Pro spolupráci se registrujte na b2b.nobilis.cz.

SVATOJÁNSKÉ SLAVNOSTI BYLIN

Zažijte
aromaterapii
všemi smysly

SOBOTA

22. 6. 2024

Již od roku 2004 pořádáme v areálu společnosti přímo ve Vlčí Hoře letní Svatojánské slavnosti bylin, kterými oslavujeme sílu letního slunovratu a poklady přírody. Srdečně vás zveme k nám, abyste v sobotu 22. 6. 2024 zažili společně s námi tento jedinečný rituál proměny a oslavili začátek léta tancem, hudbou a dobrým jídlem.



VZDĚLÁVACÍ KURZY PRO VŠECHNY

Jak používat květové vody? Proč a jak míchat éterické oleje? Jak s nimi pečovat o rodinu nebo třeba o klienty v kosmetickém či masérském salonu? Odpovědi na otázky vám prozradíme na našich praktických kurzech, kde se s vámi podělíme o tajemství aromaterapie. **Všechny termíny a přihlášky najdete na nobilis.cz.**

KURZ AROMATERAPIE A STRES

Stres, úzkosti, panika. Zatočte s těmito strašáky moderní doby. Naučíme vás, jak využívat síly aromaterapie a doporučíme konkrétní éterické oleje pro stresovou zátěž. Po celý kurz vás budou provázet jedinečné vůně přírodních éterických olejů, které si můžete na kurzu vyzkoušet na vlastní nos i kůži.

O KURZU ZÁKAZNÍCI ŘÍKAJÍ »

„Kurz Aromaterapie a stres byl pro mě velice obohacující. Jako člověk, který se každodenně vystavuje stresu, můžu jen doporučit. Byla to také velice příjemná, voňavá zkušenost. Lektorka byla velice milá a dokázala odpovědět na různorodé otázky; šlo vidět, že se v daném oboru vyzná a baví ji. Poskytla nám také nespočet rad, které sama pravidelně využívá. Na ONLINE kurzu nemůžu snad nic vytknout, možná pouze to, že si nemůžete přivonět k ostatním produktům. Na druhou stranu jste v pohodlí domova. Navíc vám poskytnou záznam, ze kterého můžete dočerpávat informace, které jste si nestihli zaznamenat.“ – Tereza A.

ZA ODPOČINKEM DO VLČÍ HORY

Zadejte do navigace adresu Vlčí Hora 147, Krásná Lípa a nechte se vést vůní bylin. Po cestě vás s otevřenou náručí uvítá naše Centrum aromaterapie s prodejnou kosmetiky, jedinečnou Bylinkovou čajovnou a dokonce s vlastním kosmetickým a masérským salonem! Pro kompletní zážitek a hlubokou relaxaci doporučujeme vyzkoušet ještě sluneční terasu nebo naopak příjemný stín altánu v přilehlé přírodní zahradě. Podrobné informace a otevírací dobu najdete na nobilis.cz/centrum-aromaterapie.



Zajímavost! Do omítky v **BYLINKOVÉ ČAJOVĚ** i v celé budově jsme přidali nasušené byliny! Přijďte si tu vůni vychutnat nad speciálním menu a skvělými dobrotami od lokálních výrobců.

NAVŠTIVTE NÁS NA PROHLÍDKOVÉM OKRUHU ZAHRADY I VÝROBY

Komentovaná prohlídka trvá přibližně 35 minut a nahlédnete do tajů naší výroby. Prohlídka přírodní zahrady trvá přibližně 45 minut. Obě prohlídky je možné spojit.

Termíny a registraci najdete během jara na nobilis.cz.

... NEBO BĚHEM ZAJÍMAVÝCH AKCÍ »

23. 3. » Jarní tvoření

28. 9. » Podzimní tvoření dekorací

30. 11. » Vánočení

VLČIHORSKOU ZAHRADU budujeme poctivě už od roku 2004 a každý rok do ní přidáváme nové prvky.



OBJEDNETE SI SVÉ KOSMETICKÉ NEBO MASÉRSKÉ OŠETŘENÍ ještě před tím, než k nám vyrazíte. V odkazu v kódu nebo na nobilis.cz si zarezervujte svůj čas a my se postaráme, aby byl váš odpočinek hned po příjezdu voňavě dokonalý.





PŘÍRODNÍ KOSMETIKA
s certifikáty CPK
netestovaná na zvířatech



**AROMATERAPEUTICKÁ
KOSMETIKA**
celostní péče o pleť a tělo



VEGANSKÁ KOSMETIKA
96% produktů bez
živočišných surovin



UDRŽITELNOST
výrobou i složením šetrně
k přírodě a k člověku



RUČNÍ VÝROBA
z Českého Švýcarska
od roku 1994



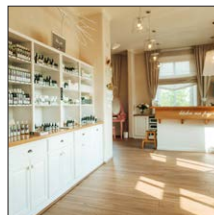
30
voňavých let



NAVŠTIVTE NÁS V NAŠICH ZÁŽITKOVÝCH PRODEJNÁCH I NA WEBU



Pasáž Platýz
Praha 1



Vlčí Hora 147
Krásná Lípa



Avion Shopping Park
Ostrava



nobilis.cz
nobilis-tilia.sk

ZÁKAZNICKÝ SERVIS

» +420 412 383 421

» nobilis@nobilis.cz

Nobilis Tilia

@nobilistiliacz

Nobilis Tilia

