

TILIA AROMATICA

PODZIM / ZIMA 2024-25



Nobilis Tilia

Intenzivní péče o pleť

ROZHOVOR S ADÉLOU ZRUBECKOU | PODPORA IMUNITY DĚTÍ | NOVINKY



Aromaterapie zrozená z živlů přírody

Spojením živlů přírody a pomocí starobylé metody destilace vodní párou získáváme to nejcennější přírodní bohatství pro vaši krásu a zdraví – blahodárné éterické oleje.

Mocné esence ukryté v siličnatých váčcích rostlin, jejichž hluboká síla a energie významně působí na tělesné i psychické zdraví člověka.



EDITORIAL

Pozitivní zkušenosti s využitím aromaterapie pro léčbu běžných nemocí i pro prevenci sleduji už mnoho let. Ano, je to metoda velmi účinná, efektivní, navíc příjemná. V průběhu let jsem však ocenila i to, jak se výborně prakticky kombinuje s dalšími metodami. Je velmi užitečné přidat k inhalaci, koupeli či masáži s éterickými oleji také vnitřní užití bylinných tinktur, kvalitních sirupů nebo odvarů. K celostní aromaterapeutické péči, která vede účinné látky přes dýchací systém, limbický systém a pokožku, tak přidávám ještě další cestu do organismu přes trávicí ústrojí. Tyto cesty si vzájemně nepřekážejí, naopak se posilují. Účinek olejů a bylin v těle vytvoří synergii, takže výsledný efekt je silnější a léčba rychlejší. Pro jednoduchý příklad si vezměte třeba nachlazení. K inhalaci borovice či eukalyptu, koupeli se zázvorem a vtírání ravintsary, douglasky a tymiánu přidám ještě lipový či bezinkový odvar a nezbytnou tinkturu z lichořeřišnice. Od letošního podzimu mají navíc naše tinktury nové receptury, o nichž se dočtete na dalších stránkách. Tak příjemné podzimní čtení a s tinkturami – na zdraví!

Adéla Zrubecká
spolumajitelka Nobilis Tilia

STÁHNĚTE SI NAŠI
MOBILNÍ APLIKACI



Tilia Aromatica 2/2024

Texty » Adéla Zrubecká, Tereza Zedková, Daniela Simandlová

Fotografie » Nobilis Tilia

Koncept & Design » AnFas

Tiskárna » Astron

Datum vydání » září 2024

Obsah

04 NOVINKY

INTENZIVNÍ PÉČE O PLEŤ

07 NOVINKY

**VITAMINOVÉ SÉRUM
ENZYMATICKÝ PEELING
PRO-KOLAGENOVÁ MASKA**

08 ROZHOVORY

**ADÉLA ZRUBECKÁ
LENKA PLŠKOVÁ
MARTIN ŠIMEK
TOMÁŠ SOCHOR
VERONIKA KABÁTOVÁ**

14 MAMINKÁM

**PŘÍRODNÍ BOJOVNÍCI
ZA DĚTSKOU IMUNITU A ZDRAVÍ**

16 TIPY

VÁNOCE V KLIDU A HARMONII

18 NOVINKY

TINKTURY

19 TIPY

PRODEJNA BRNO, VLČÍ HORA



INTENZIVNÍ PÉČE O PLEŤ

Jak si udržet krásnou pleť, mladistvý vzhled anebo pomoci pokožce v boji s jejími nedostatky a dostat ji rychle zpět do formy?

Přirozeně krásná pokožka je vizitkou ženy v každém věku. Někdy se však zdá být nadlidským úkolem čelit už samotným projevům vlastní typologie, tedy suché, smíšené nebo příliš mastné a citlivé pleti. K tomu se v průběhu let přidávají důsledky stárnutí a také různé problematické stavy, jako je akné, hyperpigmentace, červené skvrny nebo záněty. Aktuální stav pleti ovlivňuje jak typologie a věk, tak řada negativních civilizačních faktorů. **Tzv. oxidační stres, způsobený znečištěným životním prostředím, nevhodnou**

stravou s přemírou cukru, UV zářením, kouřením, alkoholem, toxiny a chemií, je příčinou vzniku nerovnováhy mezi oxidanty a antioxydanty v prostředí. Následkem toho dochází k nahromadění velkého množství molekul zvaných volné radikály, které pak putují našimi těly a napadají zdravé buňky a tkáně. Na pokožce se tato nerovnováha projevuje sníženou tvorbou a aktivitou kožních buněk a dochází k narušení kožní bariéry. Pokožka postupně ztrácí svou obranyschopnost a začnou se na ní objevovat nedostatky jako pigmentové

skvrny, podráždění a všelijaké zánětlivé projevy. Pleť ztrácí svou pružnost, vznikají předčasné vrásky, stává se pobledlou, tenkou a křehkou.

Důležitou roli ve hře s názvem „*Věčně mladá a krásná*“ hrají rovněž genetické dispozice. Ty stojí za již zmíněnou typologií pleti, kterou nezměníte, ale také za (ne)dostatkem kolagenu. Kolagen obsahuje naše pokožka přibližně z 80 % a hraje významnou roli pro celkové zdraví pleti. Nejenže pomáhá udržovat pokožku pevnou a vláčnou, podílí se také na její přirozené obnově. S věkem však jeho hladina

postupně klesá a způsobuje stárnutí, povadnutí obličejových rysů a vrásky. **Dobrou zprávou však je, že míru kolagenu pomůže podpořit kvalitní a dobře zvolená kosmetická péče.** Zejména pokud je nabitá aktivními látkami, jako je například bakuchiol a mořský fenykl, přírodní varianty retinolu, vitamínu A. Tyto látky mají vysoký potenciál pomáhat obnovovat kolagenová vlákna a stávají se tak účinným bojovníkem v boji s vráskami. Navíc v kombinaci se zdravým životním stylem (dostatek pohybu, spánku, zvládnání stresu, strava, aj.) nebo vhodnou masáží pleti pomáhají udržet pokožku v kondici a zmírnit různé nežádoucí projevy. A naopak, i kdyby vám geny nadělily pleť jako pro princeznu, pokud o sebe nebudete správně pečovat, pokožka vám za všechny dluhy vystaví předčasně drahý účet.

Základní kosmetická péče

Základem správné péče o pleť je každodenní ranní a večerní kosmetická rutina. **Tedy odličování a čištění, tonizace, hydratace a výživa.** Produkty je třeba volit na míru typu pleti, nevynechávat večerní odličování a nezapomínat na často opomíjené ranní čištění. Pokožka totiž pracuje i v noci, potí se a produkuje kožní maz i nečistoty, přes které by se do ní nevstřebaly aktivní látky z krémů a dalších produktů aplikovaných ráno. Kromě těchto 4 pravidelných kroků na každý den je však potřeba pleti doplnit ještě něco navíc → **pleťová séra, pleťové masky a pleťové peelings.**

Pleťová séra

Jedinečným přínosem pleťových sér je vysoká koncentrace aktivních látek, jako jsou vitaminy, antioxidanty a kyseliny, které pronikají hluboko do pokožky, a cílí tak na konkrétní problém či aktuální stav pleti. Zařazení sér do denní pleťové rutiny přispívá ke zvýšení odolnosti pleti,

k urychlení její regenerace a k podpoře anti-age efektu. Můžete si tak vybrat mezi séry s liftingovým účinkem, séry, které pomáhají vyhladit vrásky, zklidňují zarudnutí nebo akné, séry s obsahem kyseliny hyaluronové pro maximální hydrataci nebo séry plnými vitaminů, které dodávají pleti výživu, rozjasňují, celkově omlazují a řeší další dílčí potíže.

Řešení pro všechny pleťové nedokonalosti v pár kapkách.



Produktová specialistka PETRA KAISEROVÁ doplňuje, proč a jak používat pleťová séra

Proč je důležité používat pleťová séra?

„Séra obsahují menší molekuly aktivních látek, které se snadno vstřebávají a pronikají hlouběji do pokožky. Jejich účinek je proto intenzivní a při pravidelném používání zajišťují dlouhodobou hydrataci, výživu, zpevnění či viditelné omlazení pleti.“

Jak pleťová séra zařadit do denní péče?

„Sérum vybírejte dle potřeb pleti. Díky své intenzitě stačí nanést jen pár kapek na vyčištěnou pleť. Jejich předností je, že jich můžete použít více najednou a jednoduše je na sebe vrstvit. Vždy začínejte sérem na vodní bázi, následně aplikujte olejová séra. Na závěr nezapomeňte pleť ošetřit pleťovým krémem, který vytvoří ochrannou bariéru a pleť ochrání před vnějšími škodlivými vlivy a dehydratací.“



Profesionální kosmetička MARTINA MILCOVÁ

Jak si vybrat a používat pleťovou masku?

„Pleťové masky mají rychlý a viditelný účinek a při pravidelném používání a správné volbě dokáží řešit dlouhodobé problémy s pleť. Vybírejte podle typu pleti i aktuálních potřeb. Pleť je totiž vystavena mnoha vnějším vlivům i střídání ročních období, a může tak vyžadovat v průběhu roku různou péči. Třeba po opalování použijte vždy pleťovou masku hydratační, kolagenovou nebo regenerační, abyste předcházeli vzniku vrásek, a pleť tak dostatečně hydratovali a vyživil. Masku můžete měnit i několikrát do roka a ideálně používat 2 až 3x týdně.“

Pleťové masky

Doplňují pokožce to, na co už běžná denní rutina nestačí a výrazně zlepšují funkci pleti, její kvalitu a obranyschopnost. Pravidelné používání pleťových masek oddaluje proces stárnutí pleti a omezuje tvorbu vrásek. Podporuje regeneraci, snižuje citlivost a zvyšuje prokrvení pleti. Masky mají také čisticí a detoxikační účinky, normalizují činnost mazových žláz, stahují póry a působí protizánětlivě. Pomáhají tak zmírnit projevy akné, osvěžují a rozjasňují pleť. V neposlední řadě vám pomohou odbourat volné radikály, zklidnit zánět a především naordinovat si chvilku jen pro sebe. Aby však mohly opravdu dobře působit, nepůjde to bez zapojení peelingu.

**Rychlý a viditelný účinek.
Posílení kvality pleti.
A relaxace v jednom použití.**



Inovativní a trendy složení nových produktů

představuje Ing. Markéta Fialová
z vývojového oddělení »

- » **Bakuchiol** – rostlinná varianta retinolu (vitamin A) – zvyšuje produkci kolagenu a zjemňuje vrásky, sjednocuje tón pleti a zmírňuje zánětlivé projevy.
- » **Mořský fenykl** – rostlinná varianta retinolu (vitamin A) – zvyšuje produkci kolagenu, zvláčňuje, rozjasňuje, posiluje a obnovuje kožní bariéru.
- » **Vitamin C** je cenný antioxidant, zesvětluje a sjednocuje tón pleti, zjemňuje vrásky.
- » **Vitamin E** – jeden z nejdůležitějších antioxidantů, chrání před oxidačním stresem a volnými radikály, hydratuje, vyrovnává tonus pleti.
- » **Ovocné AHA kyseliny** pomáhají odstraňovat z pleti odumřelé kožní buňky a aktivují obnovu nových, podporují elasticitu pleti, zpomalují vznik vrásek, sjednocují pigmentaci a zlepšují vzhled drobných jizev.
- » **Extrakt z květu ibišku** viditelně vyhlazuje a rozjasňuje pleť, podporuje její elasticitu a sjednocuje tón i texturu pleti, pomáhá obnovit buňky, odstraňuje známky stárnutí, nedráždí, zanechává pokožku jemnou a hedvábnou.
- » **Nizkomolekulární kyselina hyaluronová** je tvořena malými molekulami, které se dostávají do hlubokých vrstev pokožky, intenzivně hydratuje a stimuluje kolagenní vlákna, pomáhá předcházet tvorbě vrásek a snižuje reliéf již vytvořených jemných vrásek.
- » **Éterické oleje z citronu, pomeranče a yzopu** snižují aktivitu enzymů, které způsobují rozpad kolagenu, a tím pomáhají zpomalovat proces stárnutí pleti.

Pleťové peelingy

Odstraňují odumřelé buňky z povrchu kůže, usazené nečistoty a nadbytečný kožní maz. Po jejich použití je pleť dokonale vyčištěná, hladká a rozjasněná, připravená absorbovat maximum účinných látek obsažených v pleťových maskách a dalších kosmetických produktech. I peelingy, stejně jako séra a masky, mají různé druhy a můžete si mezi nimi vybrat podle typu své pleti a formě působení. Mechanické peelingy obsahují abrazivní částičky (jemná zrníčka), které uvolňují a odstraňují odumřelé buňky rohové vrstvy pokožky. Jejich nevýhodou je možné podráždění pokožky, a nedoporučují se tak pro citlivou nebo aknézní pleť. Chemické peelingy se provádějí především v profesionálních salonech. Využívají účinky různých kyselin a dokáží působit velmi hluboko pod povrchem pokožky. Po jejich aplikaci může docházet k dočasnému zarudnutí a jemnému olupování pokožky, která je tak velmi citlivá a vyžaduje speciální režim, například vyhnout se slunečnímu záření a používat zklidňující kosmetiku. I když má chemický peeling mnoho výhod při řešení problémů jako třeba akné, mohou se po něm objevit také různé komplikace a není vhodný pro každého. **Nejšetnější formu peelingu s intenzivními účinky představují peelingy enzymatické, které se hodí pro všechny typy pleti včetně citlivé a aknézní.** Jejich účinky jsou založené na působení přírodních kyselin a enzymů z květin a ovoce, které na svrchní vrstvě pokožky přirozeně narušují vazby mezi odumřelými buňkami a usnadňují jejich uvolňování a odlučování. Jejich použití nedráždí a je bezpečné i během letních měsíců. Pleť rozjasňují, vyhlazují a omlazují.

Dokonale vyčistí a vyhladí pleť. Připraví ji na vstřebání aktivních látek obsažených v maskách.



Profesionální kosmetička
PETRA PRAŽÁKOVÁ

Proč si zvolit enzymatický peeling?

„Při správné volbě peelingy odstraní odumřelé buňky, pokožku prokrví a nastartují procesy buněčné regenerace, pokožka je po použití hladká a připravená k další péči. Enzymatické peelings jsou výtečné při péči o pleť křehkou, jemnou, slabou a extrémně suchou. Jsou vhodnou volbou i při péči o akné. Stačí je nanést a nechat působit. Během domácího použití zařadte peeling vždy po základním odlišení a omytí pleti a po jeho použití důkladně odstraňte zbytky. Pokožku poté hydratujte a aplikujte sérum, olej, krém či masku.“

Pleťová séra, masky a peelingy jsou tvořeny přesně tak, aby doplnily pokožce látky a péči, které klasické denní produkty jako krémy nebo odličovací prostředky zkrátka tak dobře neumí. Jejich správnou volbou a pravidelným zařazením do své domácí pleťové rutiny zajistíte své pokožce komplexní potřeby. Dopřejete si také mnohdy opomíjené chvílky věnované péči o sebe. A udržíte si krásný a mladistvý vzhled po celý život.



NOVINKY

ENZYMATICKÝ PEELING S AHA KYSELINAMI

- » Jemný peeling s ovocnými enzymy, extraktem z ibišku a s aloe vera odstraňuje odumřelé kožní buňky, rozpouští nečistoty a reguluje množství kožního mazu.
- » Pleť zanechává sametově hladkou a zářivou.
- » Exotické aroma ovoce a květin přináší duševní pohodu.

ZPEVNŮJÍCÍ PRO-KOLAGENOVÁ MASKA

- » Slupovací maska s vysokým obsahem aktivních přírodních látek zajišťuje okamžitý zpevňující a omlazující efekt.
- » Podporuje tvorbu kolagenu, pleť dodává zářivý vzhled.
- » Hřejivé i svěží tóny koření a citrusů podpoří relaxaci.

ZPEVNŮJÍCÍ PRO-KOLAGENOVÁ MASKA

ENZYMATICKÝ PEELING S AHA KYSELINAMI

VITAMINOVÉ SÉRUM

VITAMINOVÉ SÉRUM

- » Lehké olejové sérum s bakuchiolem, mořským fenylem a vitamínem C a E podporuje tvorbu kolagenu, zjemňuje vrásky, vypíná a rozjasňuje pleť.
- » Pleť zanechává hebkou a vláčnou.
- » S jemnou vůní květin a citrusů pro radost a uvolnění.

A CO O VŮNI SÉRA ŘÍKÁ ING. VERONIKA ČERVENÁ Z VÝVOJOVÉHO ODDĚLENÍ?

„Synergicky vytvořená kompozice vás přenese do říše fantazie, do rozkvetlé tajuplné zahrady, daleko od všedních starostí a stresů. Po tváři vás pohladí čerstvý okvětní lístek damažské růže – její jemné citrusové a svěží květinové tóny včetně hluboké medové náruče. Úsměv na rtech vám vykouzlí pomeranč, který září a hřeje na duši jako slunce na obloze. A na špičce kompozice také ucítíte citrusovou notu meduňky, která rozjasní váš den a zažene všechny chmury.“

119 žen o Vitaminovém séru

- » 90 % uvádí, že po použití séra mají pleť viditelně rozjasněnou
- » 96 % uvádí, že po použití séra nemají pocit mastné pleti
- » 98 % uvádí, že po použití séra mají pocit hladké pokožky





JAK MŮŽEME V MODERNÍ DOBĚ PROŽÍVAT MYSTÉRIUM PŘÍRODY

Rozhovor s Adélou Zrubeckou

S první diplomovanou aromaterapeutkou v Čechách, spolumajitelkou Nobilis Tilia a autorkou odborných knih, jsme si povídali o tom, jak byla aromaterapie vnímána v zahraničí a u nás na přelomu 80. a 90. let ve srovnání s dneškem. Jak působí éterické oleje v kosmetice. I o přístupu evropské legislativy k přírodním látkám a vědeckým důkazům.

Jste vůbec první diplomovanou aromaterapeutkou v Čechách. Jaké byly vaše začátky v tomto oboru?

S klienty – kamarády a spolupracovníky, jsem se učila pracovat už v Anglii a po studiu měla svoji malou neoficiální praxi. Když jsem se vrátila do Čech, bylo těžké klienty najít. Lidé vůbec nebyli zvyklí, že by si za svoje zdraví nebo jakékoliv terapie měli platit. Nerozuměli smyslu, začala jsem tedy víc psát, publikovat,

učit. Když se nám narodily děti a přestěhovali jsme se do Vlčí Hory, šla jsem nabídnout své služby **Ústavu sociální péče v Krásné Lípě**. Částečně ke mně chodili klienti ústavu a pak čím dál víc i personál. Sestřičky byly za péči a regeneraci vděčné. K tomu jsem začala svoji praxi u nás doma v chalupě. Bylo zajímavé sledovat, jak se moji klienti postupně učili pohlížet na sebe a své zdraví jinými očima. Měla jsem jednu pravidelnou klientku, starou babičku, která vždycky říkala: „*Já k vám tak ráda chodím... nekouřím, nepiju, tak aspoň na tu masáž si zajdu*“.

Můžete přiblížit, jak byla vnímána aromaterapie ve Velké Británii už tehdy, na přelomu 80. a 90. let, ve srovnání s jejími začátky u nás?

V Anglii, už za doby mého studia, byla aromaterapie uznávána jako jedna z pěti kom-

plementárních terapií v rámci NHS (Systému národního zdraví). Částečně byla hrazena pojišťovnou, pokud byla indikována lékařem, obvykle pro stresové poruchy nebo psychosomatická onemocnění. Klienti však aromaterapii vyhledávali i mimo zdravotnický systém, hlavně pro regeneraci a prevenci nebo jako alternativu k lékařské péči. Začala se rozvíjet klinická aromaterapie v nejrůznějších oborech, podpořená vědeckými studiemi. Poměrně běžně byla využívána v porodnicích a také hospicích. **U nás byla v té době vnímána převážně jako ezoterická nauka, na úrovni léčitelství, bez kontextů.** A to jsem cítila jako zásadní potřebu – změnit způsob, jak česká veřejnost aromaterapii vnímá. Myslím, že z dnešního pohledu se nám mnohé podařilo.

V roce 2003 jste se s manželem Petrem přidali ke Zbyňkovi Šedivému a společně

jste vedli Nobilis Tilia až dosud. Jak vidíte společnost tehdy a dnes, a jaká je vaše role po více než 20 letech spolupráce?

Z malé rodinné firmy, kde fungovaly těsné přátelské vazby a každý z nás dělal, co bylo zrovna potřeba, často nad rámec svých úkolů a na úkor svého volna, jsme se rozrostli do profesionálně řízené firmy s jasně danou vizí, hodnotami, směřováním a cíli. Přesto zůstáváme firmou, které záleží na vztazích –

Na etikety bylinných čajů se nesmí napsat, k čemu jsou dobré, přestože tak byly používány tisíce let. Jako bychom měli vymazat historickou paměť.

těch vnějších i vnitřních. Moje současná role po předání jednatelských povinností zůstává v majitelské rovině, tedy dozorčí radě a valné hromadě společnosti. Dál vedu kurzy aromaterapie, přednáším a jsem k dispozici jako poradce pro marketing, obchod nebo vývoj.

Jak éterické oleje fungují v kosmetice? Můžete zákazníkům vysvětlit jejich benefity v péči o pokožku?

Účinnost éterických olejů v našich produktech se projevuje na několika úrovních. Vázané v kvalitních rostlinných olejích nebo v přírodních emulzích se vstřebávají hluboko do pokožky a krevními vlasečnicemi se dostávají do krevního oběhu. Tím **vyvolávají v těle odezvu na fyzické úrovni**. Ve stejném okamžiku, kdy aplikujete kosmetický výrobek, se éterické oleje uvolňují do ovzduší a vy můžete cítit jejich vůni. Výsledkem složitého procesu jsou **změny v psychice jako například**

zlepšení nálady, uvolnění napětí, zvýšení koncentrace a podobně.

Další rovina je **působení éterických olejů na pleť**. Mají totiž přirozené antioxidační účinky, chrání proti buněčnému stresu, tudíž oddalují stárnutí pleti. Působí antisepticky, podporují tok lymfy a cirkulaci krve, jsou hojivé a také umí navodit termální aktivitu, takže například zchladit pleť při přehřátí.

Jeich komplexní účinek jde ovšem mnohem dál než klasická vitaminová séra nebo jiné aktivní látky v kosmetice. Podle záměru nebo smyslu konkrétního kosmetického výrobku vytváříme směsi éterických olejů, které tento záměr naplňují. To znamená, že právě éterické oleje jsou významnými nositeli účinku toho kterého produktu a vytvářejí cílenou synergii s ostatními účinnými látkami v něm obsaženými. Je to krásná, smysluplná, radostná a nekonečně inspirativní práce, jejíž výsledky pak předáváme ve vymazlených výrobcích našim zákazníkům.

Máte pocit, že aromaterapie podléhá, jako mnohé jiné obory, trendům doby? Ať už se jedná o preference vůní, terapeutické využití nebo v posledních letech objevující se používání éterických olejů jako přísad do úklidových prostředků v domácnosti?

Myslím, že ano. Čím víc se o aromaterapii píše nebo mluví, tím víc se rozšiřuje její využití. Někdy je to jen „trendy“ slovo, použité marketingově ve špatném kontextu, jindy jsou to nové poznatky a cenné zkušenosti s jejím využitím v různých oborech. Vnímám jako důležitý úkol pro odbornou firmu a také pro status profese aromaterapeuta držet se zásad zdravého a bezpečného používání éterických olejů a nepodléhat trendům, které tyto zásady porušují. **Mluvím například o neodborném doporučování vnitřního užití éterických olejů**, které se ve světě objevilo s rozmachem nadnárodních multilevelových společností, a všechny profesní asociace bijí na poplach. To je třeba trend, který může aromaterapii hodně uškodit. »»»»»»



Adéla Zrubecká » Zájem o aromaterapii ji během emigrace ve Velké Británii přivedl ke studiu na Institutu přírodní medicíny a aromaterapie v Londýně, který propojoval aromaterapii, čínskou medicínu a další alternativní směry práce s tělem. Po návratu do Čech začala o aromaterapii psát a přednášet, stala se šéfredaktorkou *Listů aromaterapie a fytotherapie*. Začala do Čech dovážet první éterické oleje v biokvalitě. Pomáhala vzniku Institutu aromaterapie, kde se potkala se Zbyňkem Šedivým a kde dodnes vyučuje. Je autorkou odborných knih *Aromaterapie podle ročních období*, *Aromaterapie v životě ženy*, *Aromaterapie podle zvěrokruhu* nebo *Voňavé léčivé pohádky*. S manželem Petrem mají tři děti a jednu vnučku, rádi cestují, ať už pěšky nebo na kolech. Příroda je pro Adélu zdrojem síly, regenerace, poznání a celoživotní fascinace.

POUŽITÍ ÉTERICKÝCH OLEJŮ PODLE ADÉLY ZRUBECKÉ

Rozptylování do ovzduší

- » 5–8 kapek éterického oleje nakapejte do aroma difuzéru, zvlhčovače vzduchu, odpařovače nebo aromalampy.
- » Hodí se pro prevenci onemocnění, k dezinfekci ovzduší, při dýchacích potížích a také pro jakékoliv potřebné přeladění mysli.

Masáž a péče o pokožku

- » Masírujte pokožku nebo části těla směsí éterického oleje v základním rostlinném oleji nebo rostlinném másle. Používejte pouze doporučená ředění, dodržujte koncentrace a kontraindikace.
- » Hodí se k péči o sebe a své blízké. Celostní účinek doteku a vůni ozdravuje tělo i mysl.

Koupele

- » 3–10 kapek éterického oleje smíchejte se lžící neutrálního koupelového nebo hydrofilního oleje a přimíchejte do koupele.
- » Hodí se k relaxaci a prohřátí organismu. Pro děti jako součást ozdravného rituálu před spaním.

Léčebná inhalace

- » 1–2 kapky éterického oleje nakapejte do misky teplé vody, promíchejte, přes hlavu přetáhněte ručník a 5 minut vdechujte, případně nakapejte 1–2 kapky na kapesník a inhalujte přímo.
- » Hodí se k uvolnění dýchacích cest, při kašli a nachlazení.

Vnitřní užití

- » Éterické oleje nepoužívejte vnitřně. K tomu se lépe hodí bylinné tinktury, extrakty, odvary nebo květové vody.

Co se týče preferencí vůní v různých dobách, vnímám změny a cykly, které často navazují na roční období i celospolečenské nálady. Ty se projevují v psychice lidí a následně v jejich výběru vůní. Jako příklad mohu uvést velké události posledních let – covid, válku na Ukrajině, volby... **Na workshopech častěji než dřív mají lidé tendenci vybírat si oleje, které ulevují při strachu a úzkosti, dodávají stabilitu a oporu.**

Jak probíhá výzkum na poli aromaterapie a účinků éterických olejů na lidské zdraví s ohledem na farmaceutickou legislativu?

To je věčný zdroj mnoha frustrací. Asi není pro nikoho tajemstvím, že nejmocnější lobbing je právě ten farmaceutický. Z pohledu přírodní medicíny, kterou jsme jako lidstvo využívali tisíce let našeho vývoje, mi některá legislativní nařízení musí nutně připadat namířená v zájmu zisku proti člověku. Je to široké téma, o kterém bychom si mohli povídat hodiny.

Začít můžeme od využití bylin. Na etikety bylinných čajů se nesmí napsat, k čemu jsou dobré, přestože tak byly používané tisíce let. Jako bychom měli vymazat historickou paměť. Aromaterapie se pohybuje na stejné tenké hranici. Je součástí přírodní medicíny, pracuje s účinnými látkami z farmaceuticky významných rostlin, přesto to nesmíme nikde na etiketě uvést. Tradiční zkušenost nestačí, zákaznická zkušenost nestačí, legislativa požaduje důkaz. Toto je minimálně celoevropský kontext. A tak se éterické oleje podrobují nejrůznějším testům a studiím, abychom mohli prokázat jejich očividnou účinnost. Nechápejte mě špatně, nemám nic proti vědeckým postupům, **zkoumání je důležité a právě díky studiím se aromaterapie postupně dostává i u nás do klinické praxe, ale pro mě jako aromaterapeutku a člověka, který celý život pracuje s přírodními látkami, se vytrácí jedna důležitá věc, a to je mystérium přírody.** Éterické oleje nejsou

jen složité chemické sloučeniny, ale mají svoji energii, dokážou s námi komunikovat, předávat informace, měnit své působení podle toho, kdo je aplikuje, jak a na koho je aplikuje. Dokážou být vysoce individuální a mnohdy zkrátka nesou s sebou tajemství, která nejsme schopni vědeckým jazykem popsat, jen zažít. A to je něco, co považuji za důležité, aby se v naší komunikaci o aromaterapii pod náloží vědeckých důkazů neztratilo.

Přesto, že aromaterapie je v zahraničí uznávanou metodou a odbornou profesí, v Čechách dosud nepatří mezi tzv. úplnou profesní kvalifikaci jako např. homeopat. Proč tomu tak stále je?

Osobně si myslím, že je to z velké části špatnou provázaností MPSV a MZ a právě touto hraniční polohou aromaterapie na pomezí pomáhající profese a zdravotnictví. S kolegyní Barborou Krejčí jsme několik let připravovaly standardy pro profesní kvalifikaci. Ta byla nakonec schválena, ale už se neprospala do živnostenského zákona a tudíž nelze na základě absolvované kvalifikace získat živnostenské oprávnění. Takže aromaterapii můžete provozovat v rámci jiných profesí, jako je masér, kosmetička, poradce, terapeutický pracovník nebo v rámci klinické praxe podle své kvalifikace.



„Moje já vyžaduje denní dávku růže, jasmínu nebo neroli.“

12 MĚSÍCŮ, 12 ÉTERICKÝCH OLEJŮ, 12 CEST PRO ŽIVOT V HARMONII

LEDEN » *Jalovec*

Začátek ledna je předurčen novým začátkům. Jalovec vás osvobodí od stagnace i negativních pocitů, pomůže vám nalézt radost v přítomnosti.



ÚNOR » *Niaouli*

Éterický olej niaouli možná není tak využívaný jako jeho blízký příbuzný tea tree, ale s vaší odolností dokáže divy. Jeho aroma se vám stane andělem strážným.



BŘEZEN » *Citron*

Březen a citron k sobě patří stejně jako detoxikace patří k jaru. Jeho osvěžující vůně vás bude provázet a podporovat při očistě těla, duše i úklidu domova.



DUBEN » *Majoránka*

Majoránka není jen koření do polévky, ale její vůně je spolehlivá opora v každodenní bramboračce života. Probudí vás z letargie a pohlídá psychickou pohodu.



KVĚTEN » *Heřmánek*

Heřmánek je jedním z nejdůležitějších protikřečových a protizánětlivých olejů. Má i moc zmírnit vyhočené emoce, vztek a podrážděnost.



ČERVEN » *Neroli*

Neroli je synonymum pro uvolněnou lehkost bytí. Umožní vám uvolnit potlačený vztek a nasměrovat ho jinam než do sebe.



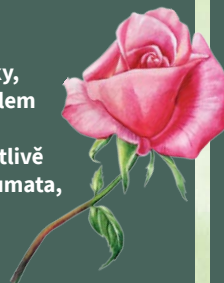
ČERVENEC » *Jasmín*

Plná květinová vůně oleje prohlubuje ženskou intuici, posiluje tvořivost a originalitu. Jasmín je jedním z neúčinnějších olejů na nervovou úzkost, neklid a depresi.



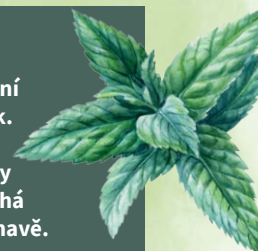
SRPEN » *Růže*

Růže je květinou lásky, víry a naděje, symbolem pro partnerskou i mateřskou lásku. Citlivě uvolňuje emoční traumata, vyrovnává, utěšuje a uklidňuje.



ZÁŘÍ » *Máta*

Skvělý pomocník na trávení i pro uspořádání myšlenek. Ideální vůně, která vás dostane zpět do rovnováhy po rozmarném létě. Pomáhá při slabosti, nervozitě a únavě.



ŘÍJEN » *Ravintsara*

Olej z ravintsary má silné protivirové účinky a používá se k posílení imunitního systému při infekcích. Stejně tak vám jeho vůně pomůže zahnat podzimní chmury.



LISTOPAD » *Smrk*

Je oporou při tělesné i psychické slabosti a přirozeným posilovačem imunity. Vůně smrkového oleje stimuluje mozkovou činnost, dodá vám pocit pozitivitu a zdravé sebejistoty.



PROSINEC » *Kadidlo*

Vánoce bez kadidla si lze jen těžko představit. Je účinné jako pomůcka pro meditaci či modlitbu. Umí zklidnit přetíženou mysl, zaměřit soustředění dovnitř a podpořit vědomou praxi.



Zajímá vás více o účincích éterických olejů? Další informace z našeho kalendáře olejů i tipy, jak o sebe pečovat aromaterapeutickou kosmetikou, najdete na blog.nobilis.cz.

ROZHOVORY SE ZAMĚSTNANCI

Spokojenost lidí spojených s Nobilis Tilia a mezilidské vztahy obecně jsou pro nás stejně významné jako kvalita našich produktů. Usilujeme o to, abychom byli pro naše zaměstnance spravedlivým zaměstnavatelem, který jim naslouchá, a pro zákazníky oblíbeným partnerem, který poskytuje špičkové služby. Při příležitosti 30. výročí firmy jsme vyzpovídali další zaměstnance, kteří jsou s námi již řadu let.

1. Co se vám vybaví jako první, když se řekne Nobilis Tilia?
2. Jak dlouho už v Nobilis Tilia pracujete?
3. Co děláte nyní a co jste dělali, když jste nastupovali?
4. Jaké byly vaše začátky ve firmě?
5. Co byste společnosti popřáli k jejím 30. narozeninám?



MARTIN ŠIMEK

IT a ERP specialista

1. Tichý životní partner. Nastupoval jsem do Nobilis Tilia, když se měla narodit první dcera, později jsem tu poznal svou manželku. To bylo v roce 2016, a to se narodila i druhá dcera. Většina našich přátel jsou kolegové z Nobilisky. Je to zkrátka objekt plný super lidí.
2. V listopadu to bylo 10 let.
3. Nastupoval jsem jako správce etiket a výpomoc na grafiku. Pak se uvolnilo místo správce ERP, tak jsem do toho šel. Tím se začala profilovat moje budoucí pozice. Nyní jsem správcem ERP, mám na starosti s kolegy péči o něj a implementaci nových systémů pro potřeby firmy. Momentálně se intenzivně

věnuji vzdělání v oblasti datových skladů a BI obecně.

4. To si pamatuji celkem přesně... Přišla mě přivítat Adéla Zrubecká a já nevěděl, kdo to je, potkal jsem se pouze s panem Šedivým. Musím přiznat, že jsem jí nevěnoval patřičnou pozornost a možná jsem na úvodní otázky odpovídal poněkud stroze. Když odešla, říkal jsem si „milá kolegyně, s takovou péčí se mě ptala, jak se mi tu líbí“ a pak jsem se zeptal svého vedoucího, kdo to byl, a on mi řekl, že spolumajitelka Nobilis Tilia.
5. Dalších 30 let, spokojené zaměstnance. Vedení hodně štěstí a věšteckou kouli. Na dnešní chaotickou dobu, kdy moc pravidel z minulosti neplatí, se bude hodit.



MARTINOVÍ
OBLÍBENCI





LENKA PLŠKOVÁ

Obchodní zástupkyně pro Slovensko

1. Obrovské množstvo skvelých zážitkov so skvelými ľuďmi, ktorých som mala možnosť spoznať, spolupracovať s nimi a taktiež nádherná krajina Českého Švajčiarska – sídla spoločnosti.
2. Nobilis Tilia som spoznala pred 20 rokmi a spolupracujeme už krásnych 15 rokov.
3. Od začiatku našej spolupráce zastupujem spoločnosť Nobilis Tilia na Slovensku.
4. Keď si spomínam na začiatky, vybaví sa mi prvé vzdelávacie podujatia ešte s pánom Šedivým, na ktorých som sa aj ja veľa naučila o aromaterapii. A tá historka? Jednokrát nám dali na podujatí Dni zdravia v Košiciach termín prednášky v sobotu o 8:00 ráno a ja som celý čas trpela, či príde tak zavčas dostatok účastníkov. Našťastie všetko dobre dopadlo a prišlo cca 120 ľudí.
5. Aby Krásná Lípa zasadená pred 30 rokmi naďalej úspešne rástla do krásy a prinášala čo najväčšiemu počtu spokojných zákazníkov kvalitné produkty.



CO MÁ RÁDA LENKA



VERONIKA KABÁTOVÁ

Vedoucí logistiky

1. Vybaví se mi krásný košatý strom a celé spektrum emocí. Zároveň se mi vybaví i spousta zážitků, které jsem prožila ve spojení se společností.
2. Pro Nobilis Tilia pracuji od dubna 2011, což je nyní krásných 13 let.
3. V současné době pracuji na pozici Vedoucí logistiky. V začátcích jsem pracovala jako administrativní podpora vývojového oddělení. Později jsem začala vést oddělení nákupu a skladového hospodářství.
4. Mé začátky ve firmě byly složité, protože jako studentka ekonomie jsem nastoupila do vývojového oddělení, kde jsem najednou vpadla do světa chemie. Při mém nástupu byla Nobilis Tilia ještě malou firmou, která měla cca 20 stálých zaměstnanců, takže jsme pracovali v úzkém kruhu. Díky tomu jsem se dozvěděla spoustu zajímavých informací nejen o přírodní kosmetice, ale také o výrobě naší kosmetiky, marketingu, našich obchodních partnerech atd.
5. Přála bych jí, aby uměla přejít všechny překážky, které jí budou poslány do cesty a i naďale se jí dařilo plnit smysl, pro který tato společnost vznikla.

VERONIKY FAVORITĚ



TOMÁŠ SOCHOR

Vedoucí správy budov

1. Malá „rodinná“ firma, do které jsem nastupoval.
2. Jsem tu už více než 8 let.
3. Pracuji jako vedoucí správy, zajišťujeme údržbu a takřka vše, co je k provozu firmy potřeba připravit, zařídit apod. Protože jsme mimo dosah vodovodů i kanalizací, nezbytnou součástí, a dá se říct také prioritou, je zajištění provozu vodních zdrojů a vodárny. Dále také udržování kořenové i vzduchovací čističky odpadních vod. Původně jsem nastoupil do skladu a vše, co dělám nyní, se postupně přidávalo, až jsem sklad opustil a přenechal dalším kolegům.
4. Začátky byly ve skladě pohodové, stejně jako celá atmosféra ve firmě. Musel jsem si na to zvyknout, ale na dobré si člověk zvyká snadno a rychle.
5. Firmě bych přál, aby dále vzrůstala, a i naďale se dařilo udržovat a rozvíjet dobré jméno, které si získala.

TOMÁŠ
DOPORUČUJE



PŘÍRODNÍ BOJOVNÍCI ZA DĚTSKOU IMUNITU A ZDRAVÍ

Hola, hola... začíná září a školní rok, brzy doprovázený sychravým časem podzimu a následně mrazivým obdobím dlouhé zimy. S tím se pojí také opakované nachlazení, rýmičky, kašle a virózy. Jak všem zdravotním nepřízním předejít a poradit si i bez užívání antibiotik? Vybrali jsme pro vás ty správné vůně pro děti a dětské produkty, které by vám doma neměly chybět.

Éterické oleje jsou nabitě koncentrovanou rostlinnou silou, díky které dokážou dětem ulevit v období běžných onemocnění a při bolístkách. Navíc jejich kouzelné vůně pomáhají harmonizovat citlivou dětskou psychiku, umějí vyvolat radost i klid. Samy o sobě nebo namíchané v dětských produktech jsou tou nejsilnější armádou, se kterou si poradíte při bolestech břicha, rýmě a kašli, odřeninách, nevolnosti, bolestech v krku či teplotě.

Jak si nemoc domů nepustit

Nejlepší je samozřejmě vůbec neonemocnět. Víme ale sami, jak je to těžké, když ve školách a školkách skáčou bacily z jednoho dítěte na druhé a pak zase znovu, i když už člověk věří, že je všechny spolehlivě do posledního vyhubil. Kdepak, bakterie a viry jsou porazitelné těžko. S aromaterapií vám to však půjde přeci jenom o dost líp. Pomocí éterických olejů **s antibakteriálními, antivirovými a protiinfekčními účinky**, které rozptýlíte do ovzduší, totiž kolem dětí vytvoříte jakýsi obraný štít, do něhož zase tak snadno viry a bakterie neproniknou. A které vůně mají takovou úžasnou schopnost?

Vsaďte na balzámovou vůni jehličnanů – **BOROVICE** a **JEDLE**, nebo svěží kafrovou vůni **EUKALYPTU RADIATY**, **TEA TREE** a **RAVINTSARY**. Jejich pravidelným používáním



posílíte dětskou imunitu a zmírníte průběh při již rozběhnutém nachlazení.

Oleje mezi sebou můžete střídat a k jejich rozptýlování do okolního prostředí nejlépe vyberte vhodný aroma difuzér. **DĚTSKÝ DIFUZÉR SE SOVIČKOU** zkrášlí každý pokojíček a vykouzlí v něm díky barevnému podsvícení příjemnou atmosféru. Vhodným společníkem vám bude zrovna tak **AROMA DIFUZÉR DO AUTA**, který můžete dětem zapínat pokaždé, když je ráno vezete do školy a odpoledne zpět. Difuzéry a zmíněné éterické oleje také zkuste doporučit vedení školy jako snadnou prevenci šíření onemocnění.

Praktickou alternativu k difuzérům pak představuje náš úžasný **DĚTSKÝ OSVĚŽOVAČ**

VZDUCHU MAJDA. Můžete ho vzít všude s sebou a rychle zvlhčit a pročistit okolní prostředí pomocí vyvážené směsi vůní borovice, eukalyptu, tymiánu a levandule. Zvolené vůně zároveň zklidní dětský dech a doprovodí děti do hluboké říše snů.

A když není difuzér nebo osvěžovač vzduchu k dispozici, nakapejte 5 kapek oleje na látkovou hračku, kapesníček nebo polštářek, ze kterých se bude vůně uvolňovat do dětského pokoje. Nenechávejte však ovoňené předměty v dosahu velmi malých dětí. Případné ocucávání by totiž mohlo vést k požití oleje a to není žádoucí. Éterické oleje se totiž vnitřně užívat nesmí.



Když už bacil zaútočil

Výše zmíněné oleje hrají důležitou roli nejen při prevenci, ale jsou užitečnými pomocníky i při již probíhajícím nachlazení. **Uleví při kašli, zahlenění a onemocnění dýchacích či močových cest, navíc dodají sílu při vyčerpání a únavě.** A co dalšího z našich dětských produktů si už mnoho maminek oblíbilo?

Když děti trápí rýma a podrážděná pokožka pod nosánkem, ale i jako prevenci možného podráždění, používejte **DĚTSKÝ NOSNÍ OLEJ VILÍK**. Obsažené rostlinné oleje zabrání vysoušení a ztlumí zčervenání odřené pokožky v okolí nosu, zatímco se bude uvolňovat aroma směsi éterických olejů.

Nenahraditelným pomocníkem při rýmě a kašli je **EUKALYPTOVÝ BALZÁM DAVÍDEK**. Díky obsaženému bambuckému máslu se snadno vtírá do pokožky hrudníku a zad, případně i na plosky chodidel. Kafrová vůně eukalyptu a balzamická vůně borovice ulevují těžkému dýchání, posilují a navíc osvěžují vyčerpanou dětskou mysl.

Doporučené éterické oleje a produkty během léčby kombinujte a doplňte **JITROCELOVÝM SIRUPEM EMÍLKEM** podávaným 3x denně a popíjením bylinných čajů. **DĚTSKÝ ČAJ PRO ZDRAVÍ A SÍLU** ukrývá arzenál bylin, jejichž účinky se po staletí využívají pro podporu přirozené obranyschopnosti a jejich vyvážená kombinace dětem snadno zachutná. Najdete v něm šípek, rakytník, jahodník, ostružiník, heřmánek, měsíček, lípu či fenýkl. Všechny jmenované éterické oleje i dětské produkty navíc můžete používat i vy sami, a tak bude rychle zdravá celá rodina.



Rady a tipy, jak používat aromaterapii v péči o děti, vám také pravidelně přešleme do našeho online rádce. Začtete se do MIMI PRŮVODCE **MIMI PRŮVODCE**
» mimi.nobilis.cz



TIP



Světém éterických olejů vhodných pro děti vás provede kouzelná kniha **Voňavých léčivých pohádek**. Kniha je pomocníkem pro všechny rodiče, kteří chtějí aromaterapii používat při řešení běžných zdravotních potíží svých dětí. Děti si zase oblíbí hrdiny z rostlinné říše a jejich čarovná dobrodružství.

Knihu diplomované aromaterapeutky Adély Zrubčkové koupíte v našem e-shopu nebo ve značkových prodejnách v Praze, v Brně a v Ostravě.

Podzimní aromaterapie pro děti



Namíchejte si jedinečný pečující tělový olej pro příjemnou a uvolňující masáž. Připravili jsme pro vás výhodný set s názvem Podzimní aromaterapie pro děti.





AROMA DIFUZÉRY

A kromě dárkových sad v našem sortimentu nabízíme praktické aroma difuzéry. Spolu s éterickým olejem či směsí olejů tvoří luxusní dárek, který přinese obdarovanému mnoho krásných a zdravích plných chvil. Chybu neuděláte ani knížkou, která vtáhne čtenáře do světa tajemných vůní a naučí ho, jak je používat.

VÁNOCE V KLIDU A HARMONII

Dárkové sady pro všechny, které nesete v srdci

Staly se pro vás Vánoce spíše strašákem než rodinnou událostí roku plnou oslav, radosti a odpočinku? Už v září se hroučíte při představě předvánočního shonu, pracovních povinností, pečení, uklízení a pobíhání po obchodech s davy lidí? Nebo s napětím čekáte do posledních dnů, jestli vám balíček z e-shopu přijde včas a bude to to pravé ořechové? Vydechněte a zhluboka se nadechněte kouzelných vůní našich dárků, které potěší vaše stresové hormony a především vaše blízké.

Abyste si alespoň trochu v předvánočním čase ulevili, vybrali jsme dárky za vás a navíc jsme je rovnou krásně zabalili. Nové vánoční sady tvoří kombinace produktů, které k sobě ladí obsahem i vůněmi, a představují tak skvělé dárky pro vaše nejbližší – partnera či partnerku, maminku a tatínka, dospívající holky a kluky, dědečka i babičku. Stejně tak jsme mysleli na kolegyni v práci, nejlepší kamarádku, tetičku, ale i malé děti a nastávající nebo čerstvé maminky.

Ať už vyberete jakoukoliv sadu, vždy bude dárkem, který pohladí tělo i duši.

DÁRKOVÉ POUKAZY

v hodnotě 500, 1000 a 2000 Kč
nebo 20, 40 a 80 EUR

Vyřešte dárky na poslední chvíli. Dárkové
poukazy posíláme pouze elektronicky.
Najdete je na nobilis.cz, nobilis-tilia.sk



SADA PRO HŘEJIVÝ DOMOV

Pro navození kouzelné sváteční
atmosféry



SADA PRO OKOUZLUJÍCÍ ŽENU

Zázračný elixír mládí a krásy pro ženy
v každém věku



SADA ÉTERICKÝCH OLEJŮ RELAX

Vůně pro vytoužené chvíle klidu
a harmonie



SADA PRO MODERNÍHO MUŽE

Navržena přírodou mužům na míru



SADA LUXUS HODNÝ KRÁLOVNY

Omlazující péče pro zralé ženy
s podmanivou vůní růže



SADA PRO ZÁŘIVOU PLEŤ

Komplexní hydratační péče
nabitá vitamíny



SADA PRO JEMNÝ DOTEK

Pro ruce a rty jako v bavlnce

CELOSTNÍ PÉČE PŘÍRODY PRO POSÍLENÍ OBRANYSCHOPNOSTI

Novinky

TINKTURA JINAN

Tinkturu ocení především studenti a všichni, kdo jsou často vystaveni psychické zátěži. Jinan dvoulaločný, alias ginkgo biloba, působí příznivě na mikrocirkulaci krve v organismu, podporuje činnost mozku a zlepšuje tak soustředění, hlavně v období zvýšeného stresu.



TINKTURA OSTROPESTŘEC

Tinkturu je vhodné používat při únavě a detoxikaci jater, ale třeba i pokud vás trápí suchá pokožka. Je totiž navíc obohacena o účinnky rybízu černého a ovsu setého, které harmonizují trávení a přispívají ke zdravému stavu pokožky.

TINKTURA LICHOREŘIŠNICE

Lichořeřišnice je tradiční bylina známá svým antimikrobiálním působením se širokým spektrem působení, je proto tradičně používána v lidovém léčitelství. Tinkturu doporučujeme zařadit v období zvýšeného výskytu viróz nebo při nástupu dětí do školy či školky.

Na bakterie, plísňe i imunitu



EXTRAKT Z GREPOVÝCH JADER

Univerzální pomocník s výjimečnými účinky s vysokým obsahem bioflavonoidů, které přispívají k mikrobiální rovnováze. Při vnitřním použití se hodí v období nachlazení a pro posílení imunity.

Všechny bylinné tinktury získaly letos novou recepturu na bázi lihoglycerinu, díky čemuž obsahují pouze 11 % lihu. Tinktury z ostropestřce a lichořeřišnice jsou navíc v čaji vhodné i pro děti, které si je díky sladké chuti snadno oblíbí.

Na vaše zdraví myslíme v Nobilis Tilia komplexně. Proto vám už 30 let pomáháme prostřednictvím našich aromaterapeutických produktů s ucelenou péčí o sebe. Kromě aromaterapeutické kosmetiky nabízíme široký sortiment produktů pro vaši „domácí bylinkovou lékárnu“.



SVĚT VŮNÍ NOVĚ TAKÉ V BRNĚ

V červnu jsme otevřeli další kamennou prodejnu v brněnské Olympii. Také sem jsme přenesli jedinečnou atmosféru z Českého Švýcarska. Zážitek koncept všech prodejen vychází z historicky první kamenné prodejny, kterou jsme otevřeli už v roce 2016 v Návštěvníkém centru a v sídle společnosti ve Vlčí Hoře. Působí a služby zdejší prodejny letos nadchly odbornou porotu i veřejnost natolik, že vyhrála titul NEJLEPŠÍ PRODEJNA ROKU 2023 v soutěži Visa Czech Top Shop.

Těšíme se na vás v Brně, Ostravě, Praze a ve Vlčí Hoře!



ZASTAVTE SE U NÁS, NAUČÍME VÁS ZPOMALIT

Vlčí Hora je i během podzimu a zimy plná zážitků. V kosmetickém a masérském salonu najdete rozšířenou nabídku ošetření a relaxačních masáží. V prodejně vás provedeme Voňavým tvořením nebo pomůžeme s výběrem vánočního dárku. V Bylinkové čajovně vás zahřejeme lahodným čajem a domácí polévkou.

Z Bylinkové čajovny si můžete odvézt cestovní hrnek, rostoucí pohlednice se semínky bazalky nebo levandule, anebo praktickou plátěnou tašku z bio bavlny.

TIP



1st Prize

VISA

**CZECH
TOP SHOP**

2023





PŘÍRODNÍ KOSMETIKA
s certifikáty CPK
netestovaná na zvířatech



**AROMATERAPEUTICKÁ
KOSMETIKA**
celostní péče o pleť a tělo



VEGANSKÁ KOSMETIKA
96 % produktů bez
živočišných surovin



UDRŽITELNOST
výrobou i složením šetrně
k přírodě a k člověku



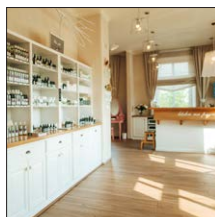
RUČNÍ VÝROBA
z Českého Švýcarska
od roku 1994



30
voňavých let



NAVŠTIVTE NÁS V NAŠICH ZÁŽITKOVÝCH PRODEJNÁCH I NA WEBU



Vlíčí Hora 147
Krásná Lípa



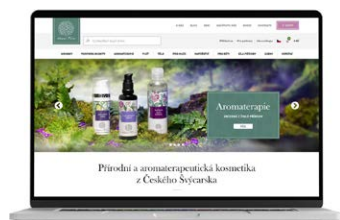
Pasáž Platýz
Praha 1



Avion Shopping Park
Ostrava



Olympia
Brno



nobilis.cz
nobilis-tilia.sk

ZÁKAZNICKÝ SERVIS

» +420 412 383 421

» nobilis@nobilis.cz

