

TILIA AROMATICA

PODZIM / ZIMA 2023-24

Nobilis Tilia



Aromaterapeutická kosmetika
zrozená z živlů přírody

AROMATERAPIE ŽENÁM | ZNAČKA, KTERÁ MÁ DUŠI | NOVINKY

TIP » NEJSTE SI JISTI VÝBĚREM?
ZKUSTE DÁRKOVÉ POUKAZY!

TIP
PRO MUŽE
DO AUTA



Vánoční nadílka od Nobilis Tilia

Objevte voňavé dárky pro maminky, babičky, kamarádky, tatínky i miminka. Zkrátka pro všechny členy rodiny. Ať už vyberete ručně balené dárkové sady přírodní kosmetiky, nebo darujete difuzéry s blahodárnými éterickými oleji, vždy to bude dárek, který pohladí po těle i po duši.





EDITORIAL

Sedím před prázdnou obrazovkou a čekám na slova, která by měla přijít. A ono nic. Určitě to znáte v nějakých podobách také. Prázdný papír připravený na kresbu, notová osnova čekající na zápis, kus hlíny, dřeva nebo kovu zatím bez uměleckého tvaru anebo taky prázdný hrnec a v hlavě otázka: co s tím dnes udělám? Kreativní fáze ženy přichází jen jednou za její měsíční cyklus, a to je hodně málo na to, co všechno se od nás žádá! Naštěstí máme k ruce vůně éterických olejů a můžeme je využít pro jakýkoliv náš záměr. Sahám po Směsi éterických olejů Inspirace a vdechuji příjemnou vůni. Už po pár minutách vnímám změnu, slova přicházejí, myšlenky se formují do potřebného tvaru. Stejným způsobem nás vůně podporují v každém okamžiku každého dne. Jak se měníme od rána do večera, od jara do zimy, od narození až do konce našich dnů, aromaterapie je přítelkyní na celý život. Náš báječný průvodce čich intuitivně vybírá přesně to, co zrovna potřebujeme. Nechte se inspirovat novými vůněmi, které vám přinášíme a užívejte si všechny fáze vašeho jedinečného a neopakovatelného života.

Adéla Zrubecká

spolumajitelka Nobilis Tilia

STÁHNĚTE SI NAŠI
MOBILNÍ APLIKACI



Tilia Aromatica 2/2023

Texty » Adéla Zrubecká, Tereza Zedková, Daniela Simandlová

Fotografie » Nobilis Tilia, Hanny Krondáková, Pavlína Pražáková

Koncept & Design » AnFas

Tiskárna » Astron

Datum vydání » září 2023

Obsah

04 PÉČE O PLEŤ

AROMATERAPEUTICKÁ KOSMETIKA ZROZENÁ Z ŽIVLŮ PŘÍRODY

08 NOVINKY

MINISADY ÉTERICKÉ OLEJE

10 ROZHOVOR

SIMONA BRHELOVÁ ZNAČKA, KTERÁ MÁ DUŠI

13 AROMATERAPIE

AROMATERAPIE ŽENÁM

18 TIPY

CENTRUM AROMATERAPIE

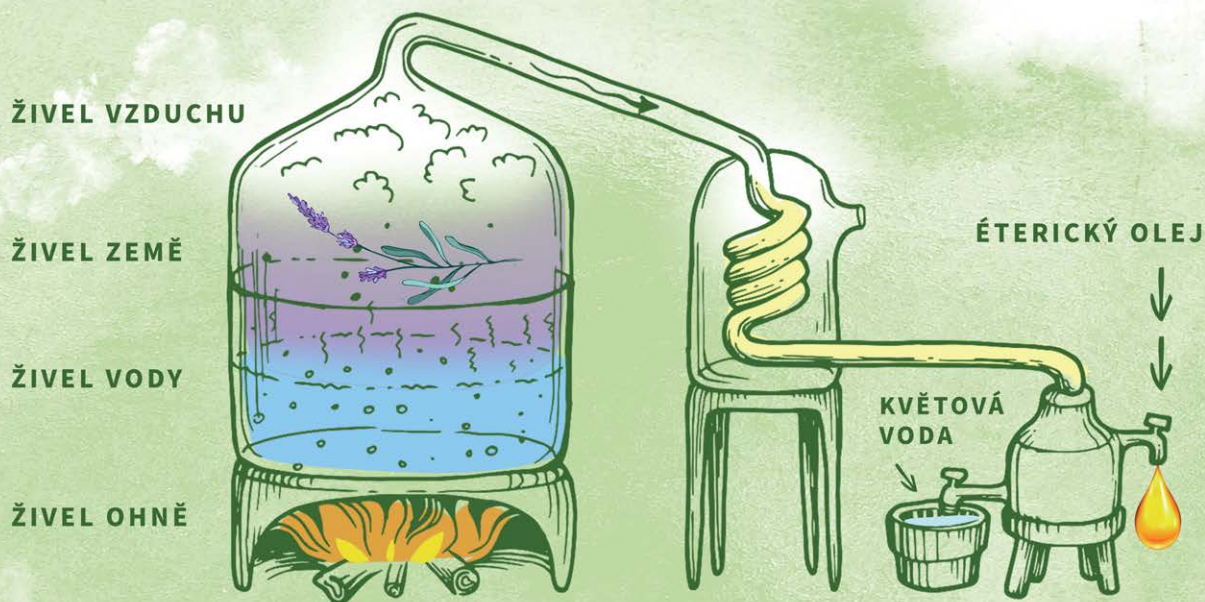
19 TIPY

KURZY VÁNOČNÍ DÁRKY

AROMATERAPEUTICKÁ KOSMETIKA ZROZENÁ Z ŽIVLŮ PŘÍRODY

V Nobilis Tilia, ve Vlčí Hoře, uprostřed panenské přírody Českého Švýcarska a Lužických hor, vdechujeme už od roku 1994 život aromaterapeutickým kosmetickým produktům. Jejich pečující vlastnosti jsou založené na blahodárných účincích ryzích éterických olejů. Mocných esencí přírody, jež významně působí na krásu i tělesné a psychické zdraví člověka. Pojďte s námi odhalit dávné tajemství jejich vzniku a kouzlo jménem aromaterapie.

Cesta ke vzniku éterického oleje



V destilační komoře se utvoří teplo a tlak, které postupně začnou uvolňovat rostlinné silice v podobě páry a fragmentů éterického oleje. Ten následně z kondenzuje a výsledkem procesu je oddělená esence – éterický olej a destilační voda – hydrolát, nazývaný též květová voda.

Vůně pro krásu a zdraví

To nejlepší pro krásu a zdraví nám dává příroda. Její léčivou sílu a energii ukrývají siličnaté rostliny, z nichž ji získáváme spojením **živlů přírody a tradiční metody destilace vodní párou**. Přesto, že se využívají i jiné postupy, parní destilace představuje nejvhodnější metodu, jak získat z rostliny její nejsilnější účinky. Tuto starobylou techniku objevil již v 10. století perský filosof a lékař Avicena, opírá se o působení živlů ohně, vody, země (rostliny) a vzduchu (páry), které dávají život **éterickému oleji a květové vodě**.



„Přírodní éterické oleje jsou esencí života. Promlouvají k nám ústy přírody, jejíž jsme součástí, a přinášejí svá konkrétní poselství. Proto je aromaterapeutická kosmetika naprosto výjimečná ve srovnání s běžnou kosmetikou se syntetickou parfemací.“

Adéla Zrubecká

*diplomovaná aromaterapeutka
a spoluzakladatelka Nobilis Tilia*



KONCENTRACE
POCITY
ROVNOVÁHA
ENERGIE
IMUNITA
EMOCE

Aby vznikl jen 1 ml éterického oleje, je zapotřebí až několik kilogramů rostliny. Díky tomu jsou účinky éterických olejů tak koncentrované. Do lidského těla **pronikají skrze čich a pokožku** a vyvolávají v něm specifickou biologickou aktivitu, jež **harmonizuje činnost jednotlivých orgánů** a soustav. Jejich pomocí tak dochází k úlevě nebo prevenci řady zdravotních potíží. Ovlivňují rovněž neurochemické procesy v mozku, a tím **snižují únavu, zlepšují koncentraci, dodávají energii a dobrou náladu**. Na úrovni limbického systému (nejstarší část mozku) **vyvolávají příznivé změny pocitů a emocí**. Většina éterických olejů má silné antibakteriální, antiseptické a protiplísňové vlastnosti, díky tomu **pročišťují okolní prostředí od virů a bakterií a pomáhají řešit problémy s různými typy pokožky**. Nemají žádné nepříjemné vedlejší účinky, naopak, posilují přirozenou obranyschopnost organismu. Všechny jejich pozitivní vlastnosti naleznete

i v naší kosmetice. Ve spojení s rostlinnými oleji a másy zesilují účinky dalších aktivních látek v produktech, tím umocňují celkové působení na pokožku a zlepšují její kvalitu. Každá lahvička našeho krému, oleje nebo jiného produktu o vás díky tomu pečuje celostně na třech úrovních – **tělo, mysl, emoce**. »»»»



Éterický olej je natolik koncentrovaná – účinnými látkami nahuštěná – kapalina, že pro vznik jeho jediné kapky je potřeba i několik kilogramů až tun rostlin.

Představte si, že...

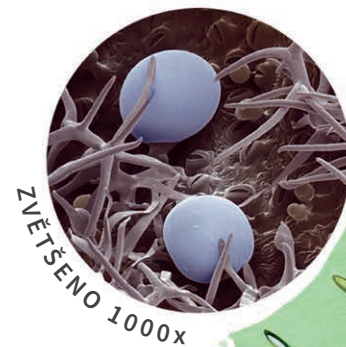
Na 1 ml (20 kapek) růžového oleje je potřeba nasbírat více než 4 kg okvětních plátků růží.

Na 1 kg oleje z meduňky je nutné až 7 tun kvetoucí nati.

Na 1 kg jasmínového oleje se musí ručně nasbírat až 8 milionů kvítků.

Jak zachytit podstatu přírody

Pro vznik éterického neboli esenciálního oleje jsou potřeba různé části farmaceuticky bohatých rostlin, stromů, keřů, bylin, květů, semen, kořenů i plodů. Vlastnosti, které chceme z takové rostliny získat, jsou ukryté v jejích siličnatých žlázkách a kanálcích, kde si je rostlina strádá, aby jí pomohly přilákat hmyz k opylení, ochránit ji před škůdci nebo před UV zářením, které by ji mohlo spálit a připravit o vodu. **Každá rostlina uchovává tyto silice v jiných částech a z jedné rostliny také můžeme získat různé éterické oleje s různými účinky.** Například vetiverový olej se vyrábí z nasekaných oddenků rostliny, eukalyptový olej z listů, geraniový z listů i stonků, kmínový ze semen kmínu, myrha či kadidlo z pryskyřice stromů. Mandarinkový, limetový nebo bergamotový olej z kůry citrusových plodů. Ze stromu pomerančovníku lze získat až 3 druhy éterických olejů. Nejvzácnějším je neroli, které pochází z jeho květů, petitgrain získané z pomerančových lístků a nakonec pomeranč lisovaný z oplodí citrusu.



ZVĚTŠENO 1000x

SILIČNATÝ
VÁČEK
ROZMARÝNU



Punc kvality

Aby byl éterický olej opravdu účinný, musí mít svůj původ pouze v léčivých rostlinách. **Kvalita éterických olejů závisí na původu rostliny, místu a způsobu pěstování a sklizně (nadmořské výšce, teplotě, délce dne, srážkách ad.), postupu získávání, skladování i stáří oleje.** Nejcenější éterické oleje se získávají z divoce rostoucích rostlin a z ekologického zemědělství. Díky procesu destilace vodní párou však do olejů neproniknou žádné herbicidy ani pesticidy v rámci standardního pěstování. **Pro každou rostlinu je také podstatné, aby vyrostla ve svém nej-přirozenějším prostředí.** Levandule, tymián, šalvěj nebo yzop pocházejí z tradičních francouzských oblastí jako Provence, Alpy a Pyreneje. Oleje z exotického koření hřebíčku, skořice nebo zázvoru připlouvají z Indonesie, Srí Lanky, Indie a Číny. Citrusové plody se nejčastěji pěstují ve Španělsku, Itálii, Portugalsku či Maroku. Éterické oleje tak pocházejí z celého světa, místo jejich původu, množství rostlin potřebných k jejich získávání a převážně stále ruční sběr, mají nemalý vliv na jejich cenu. Tím nejdražším olejem na světě je olej z růže damašské.

Pojďte s námi cestou vůní až k našim kosmetickým produktům



TRADICE AROMATERAPIE V ČECHÁCH

Aromaterapeutickou kosmetiku vyrábíme s láskou a úctou k přírodě ručně a šetrně k životnímu prostředí už téměř 30 let. Zakladatelé Nobilis Tilia jsou ti nejlepší z oboru. Profesionálové, kteří znalosti o aromaterapii do Čech přinesli, propojili ji s vědeckými postupy a aktivně se podílejí na jejím uznání jako alternativní léčebné metody. Díky naší odbornosti, spolupráci s vědci a dalšími profesionály, stejně jako mnohaleté praxi a neustálému vývoji nových receptur, které se opírají o suroviny té nejvyšší kvality, nabízíme výjimečnou kosmetiku a bohaté portfolio produktů pro ženy, děti i muže.



PaedDr. Zbyněk Šedivý

Je přírodovědec, botanik, učitel a vizionář. Založil původní značku Nobela, je spoluautorem vůbec první knihy o aromaterapii v Čechách (Praktická aromaterapie) a stál u zrodu Institutu aromaterapie.



Adéla Zrubecká

Je první diplomovanou aromaterapeutkou v Čechách. Aromaterapii vystudovala na prestižním londýnském The Institute of Traditional Herbal Medicine and Aromatherapy a je přední autorkou odborných knih o aromaterapii (např. Aromaterapie v životě ženy, Aromaterapie podle ročních období).



PŘÍBĚHY VŮNÍ

Ne vždy je potřeba cestovat za blahodárnými vůněmi éterických olejů až na druhý konec světa. Stačí, když se projdete lesem a nadechnete se hluboké balzámové vůně jehličí. Když promnete v prstech snítku levandule a ucítíte její sladce bylinné aroma. Nebo když vám vítr do oken foukne vůni čerstvě posečené letní louky. To jsou vůně přírody v jedné ze svých nejmocnějších forem. Esence, které ukrývají čisté éterické oleje. Odkryjte s námi kousek z jejich příběhů »

RŮŽE DAMAŠSKÁ

Nejdražší olej na světě – královna romantiky a tišitelka emocí

Typická vůně ženství, symbol lásky a ušlechtilosti. Vůně, která harmonizuje emoce, pomáhá při ženských obtížích a podporuje hloubku mateřství. Aby vznikla, musí zkušený sběrač ručně nasbírat růžové okvětní lístky, aniž by je poškodili. Sběr začíná už ve 4 hodiny ráno a obvykle končí kolem 10 hodiny dopoledne, aby lístky růží zůstaly orosené. V odpoledních hodinách klesá hodnota oleje v nich obsaženého až o 50 %. Z okvětních plátků se získávají dva druhy oleje – růže OTTO vzniká parní destilací, zatímco růže absolue se extrahuje rozpouštědlem. Absolue voní více jako květina sama, zatímco OTTO má plné květové aroma s jemnými zelenými tóny. Dnes se největší množství nej kvalitnějšího růžového oleje OTTO vyrábí v Bulharsku z okvětních plátků damažské růže. K výrobě 1 kg éterického oleje je potřeba asi 2 milióny jednotlivých květů. Představit si to můžete i tak, že na jednu 5 ml lahvičku je potřeba až 10 tisíc růží.



Vyzkousejte naše růžové produkty pro každodenní péči o suchou a zralou pleť

Ty nej kvalitnější suroviny hledáme po celém světě

Od našich dodavatelů vyžadujeme, aby sběr rostlin probíhal co nejhleduplněji k přírodě a k lidem, a pozorně kontrolujeme i způsob přepravy a skladování. To platí pro všechny suroviny, zvláště éterické oleje. Pečlivým výběrem prošly také nové éterické oleje terapeutické kvality, které od podzimu najdete v nabídce.



BIO DOUGLASKA

Posiluje dýchací cesty i imunitu, uvolňuje při stresu.

NOVINKY



LEVANDULE

Nejoblíbenější vůně na světě

Sladce bylinné aroma levandule patří mezi nejoblíbenější vůně na světě. Levandulový éterický olej se již po staletí využívá pro kosmetické a lékařské účely a v aromaterapii má jedno z nejširších využití. Účinky se získávají z levandule pravé/lékařské/úzkolisté, levandule spaik/šírokolisté a lavandinu. Existuje však až 400 druhů levandule s různými vůněmi a vlastnostmi. Účinky levandulového oleje pak závisí na druhu levandule a na místě, ze kterého pochází. Původně rostla v západním Středomoří a již antičtí Římané ji přidávali do svých koupelí (z latinského „lavare“ = mytí se). Dlouhodobě je tradičním producentem levandule francouzská Provence, avšak dnes už se pěstuje po celém světě. Olej se vyrábí parní destilací z květů, jako jeden z mála ho lze aplikovat přímo na pokožku a je ceněný zejména pro své analgetické a zklidňující účinky.

HŘEBÍČEK

Král hřejivých vůní

Teplá, sladce kořenitá vůně hřebíčku je neodmyslitelně spojena s obdobím podzimu, zimy a vánočními svátky. Možná proto, že hřebíček povznáší duši, dodává chuť do života, posiluje sebedůvěru a uvolňuje prostor tvořivosti. Má také významné analgetické, antiseptické, antimikrobiální a protizánětlivé účinky. V Asii jej považují za „květinu bohů“, protože posiluje životně důležité orgány a býval vždy velmi ceněný jako vykuřovadlo. Zlí duchové prý před jeho vůní prchali. Hřebíčkovce vonný, 20metrový tropický strom, pochází z Indonésie, kde se také sbírají jeho nerozkvetlá poupata a suší se na koření oblíbené po celém světě už přes dva tisíce let. Éterický olej se získává parní destilací poupat a kalichů, ale také z listů. Aroma pak není tak typické, ale má širší spektrum použití.



Vyzkoušejte naše levandulové produkty pro každodenní péči o normální, smíšenou a citlivou pleť



Vyzkoušejte naše hřebíčkové produkty pro každodenní péči o problematickou pleť se sklonem k akné



BIO SMRK ČERNÝ

Ulevuje při zánětech a křečích, tiší kašel a bolest.



KOPAIVA

Zklidňuje pokožku i nervy, má protizánětlivé účinky.



Zjistěte, co se skrývá pod kódem a jak éterické oleje promění vaši pletovou rutinu ve voňavý rituál!



ZNAČKA, KTERÁ MÁ DUŠI

Rozhovor se Simonou Brhelovou

Od prvního seznámení vnímala marketingová manažerka Simona Brhelová Nobilis Tilia jako značku, která má duši a která je pomocníkem a radostí člověku na každý den. Láska k bylinkám a přírodním produktům ji do Vlčí Hory zavedla v roce 2013. K jejímu desetiletému výročí ve firmě jsme s ní nahlédli pod pokličku práce v marketingu.

Co vás přivedlo k práci v Nobilis Tilia, jaké byly Vaše začátky?

Moje cesta za prací do Nobilis Tilia vedla z daleka, jelikož původem pocházím z malé vesničky u Ostravy. I díky mé předchozí práci jsem měla obrovský přehled o kosmetických značkách, jak českých, tak zahraničních a Nobilis Tilia měla mé sympatie. Při jed-

né z procházek Českým Švýcarskem jsme s mým mužem, který mě do tohoto kraje přivedl, narazili na tehdejší budovu Nobilis Tilia a já si slíbila, že po mateřské dovolené tady začnu pracovat. Mateřskou jsem si užila postupně se dvěma dětmi, ale nakonec se tak stalo. Na začátku jsem se věnovala práci s médií, sociálním sítím a tiskovinám. Vytvořila jsem historicky první katalog. Postupně však agenda narůstala a pozice se proměňovala.

Pozice marketingové manažerky vyžaduje komplexní přístup, který odráží práci i dalších oddělení. Co všechno musíte zohledňovat, co vás na své práci baví?

Baví mě marketing jako takový, je to vášně a můj splněný sen. Spojuje jak bouřlivě

vymýšlení nápadů a tvorbu krásných věcí, tak i analýzy a strategická vážná rozhodnutí, a to všechno s cílem prodat a tím udělat radost zákazníkovi i firmě. Postupně jsem se od kreativní tvorby letáček a inzercí dostala až ke strategickému pohledu na celý marketing resp. značku jako takovou. Baví mě ten nadhled a vytváření pomyslného místa na slunci pro Nobilis Tilia. Pro tento komplexní přístup je výchozí na jedné straně sledování vývoje trhu, chování konkurence a zákazníků. Ti nám nejlépe našeptávají, jaká jsou jejich přání a potřeby a kde je naše příležitost. Na druhé straně naše vlastní možnosti výroby, ale také kompetence značky a vlastní přesvědčení vycházející z hodnot firmy. Na základě toho pak marketing navrhuje různé cesty pro uspokojení zákazníka, ať

už je to vývoj nových produktů ve spolupráci s vývojovým oddělením, doporučení nových distribučních kanálů či teritorií pro obchodní tým nebo jinou, zajímavější, srozumitelnější podobu komunikace k zákazníkovi. A to vše stále v kontextech vydefinované pozice značky na trhu, tzn. jak chceme, aby zákazník naši značku vnímal, jakou značkou chceme být.

Přednosti Nobilis Tilia? Fungující produkty a krásný příběh značky.

Marketingový tým tvoří více než deset žen a dvě větve – produktový a komunikační tým. Můžete jejich činnosti přiblížit a vysvětlit podstatu jejich fungování?

Pod marketingem si každý představí hlavně kreativní práci, ale ony za ním jsou i excelové tabulky a grafy a není jich zrovna Samotný produktový tým tvoří čtyři kolegyně. Společně pečují o sedm set produktů po celý jejich životní cyklus. Je to tedy hlavně práce projektová při uvádění novinek na trh, ale také kreativní i administrativní. Tahle doba je pro produktové oddělení navíc velmi těžká. V důsledku covidových karantén i války na Ukrajině se na trhu nedostávají suroviny. Ve spolupráci s vývojovým oddělením tak musí i několikrát do měsíce řešit změny ve složení produktů.

A tým komunikace?

Tým komunikace čítá šest kolegyň a rozdělila bych je ještě na dvě části – obsahovou, do které spadá příprava kampaní na podporu značky, copywriting, sociální sítě, blog, grafi-

ka, ale třeba i příprava a organizace kurzů či marketing pro naše Centrum aromaterapie. A pak výkonnostní část, která řeší především marketing pro obchodní kanály, ať už je to náš e-shop a naše prodejny, nebo prodejny obchodních partnerů či spolupráce s kosmetičkami a maséry.

Co je v marketingovém oddělení momentálně největším úkolem? Je nějaký výjimečný projekt, na kterém momentálně pracujete?

V letošním roce jsme spustili historicky první kampaň na podporu značky Nobilis Tilia, která vysvětluje samotnou podstatu a unikátnost naší kosmetiky – aromaterapie. Cílem kampaně je zvýšení známosti značky a představení potenciálním zákazníkům. Na kampani, která je a bude realizována převážně v online prostředí, jsme spolupracovali se špičkami v oboru. Je založena na epickém ztvárnění destilace pomocí živlů přírody jako toho nejúčinnějšího způsobu, jak z bylin

dostat to nejcennější do přírodní kosmetiky. Nejen pro krásnou a zdravou pleť, ale i pro celkovou harmonii člověka. Práce na známosti značky je nekončící proces a my už teď máme nápady na další a další kampaně, které mohou doplnit i oslavy 30 let od založení Nobilis Tilia, které nás v příštím roce čekají.

Mají zákazníci napříč lety oblíbené stálice mezi produkty nebo se trendy v prodejkách mění?

Obojí. Záleží na tom, jak velký trend to je.

Arganový olej a Hyaluronové sérum jsou přesně trendové výrobky, které se ale na výsluní drží už více než 10 let. Trendy se ale objevují i ve způsobech aplikace či obalech. Jako příklad mohu uvést minutové nebo jednorázové masky. My však upřednostňujeme spíše přístup pomalých rituálů, které vyžadují trochu času na sebeběči, třeba v případě enzymatické kúry **Biofáze**. Někdy se také stává, že jde vývoj dopředu rychleji, než na co jsou zákazníci připraveni. Aktuálně je trendy téma »»»»

DOPLŇUJÍCÍ OTÁZKY TELEGRAFICKY

Co je pro vás nejtěžší na práci v marketingu?

Vyřazování a zdražování výrobků.

Jak dlouho trvá vývoj produktu?

Neskutečně dlouhé 2 roky.

Jak dlouho trvala příprava nové kampaně?

Velmi intenzivních 9 měsíců.



kožní mikrobiom, ale my jsme s ním pracovali už téměř před deseti lety. K tehdejšímu dvacetiletému výročí Nobilis Tilia vznikla naše **Lipová detoxikační řada**, která podporuje jeho správnou funkci. Pamatuji si, že mi v té době velký význam kožního mikrobiomu, jako cestě ke zdravé a dlouho krásné pleti, kladl na srdce i Jan Kushmirek, uznávaný průkopník aromaterapie a autor knihy *Tekuté slunce*.

Řekla byste, že zákazníci dnes upřednostňují online prodej před nákupem v kamenných prodejnách nebo mají obě formy svůj potenciál?

Už nějaký čas se ukazuje, že kombinace kamenných prodejen a e-shopu je správná cesta. Z marketingového pohledu ve vlastních prodejnách lze odprezentovat celý sortiment, kvalitu prodeje, prostě celkový dojem ze značky. Navíc získáte okamžitou zpětnou vazbu od zákazníka tváří v tvář. Z pohledu zákazníka je to možnost vyzkoušení produktů, osobní kontakt a poradenství dle aktuálního stavu. E-shop jako virtuální prodejna je všude (kde je signál), umožňuje rychlý nákup, ale i čas pro ty nerozhodné. Pro firmy je to velmi cenný nástroj pro zkoumání chování zákazníka.

Jak vnímáte značku Nobilis Tilia v porovnání s jinou přírodní kosmetikou na českém trhu?

Na trhu je spousta značek, jak přírodních, tak rádobý přírodních. Je to trend. Nicméně často u nich postrádám hlubší kosmetologickou expertýzu, která by skutečně vedla k vyřešení povadlé pleti, akné, celulitidy apod. Spíš sází na zajímavý (nebo jen jímavý) příběh značky. Nobilis Tilia mě kdysi chytla za srdce nejen tím, že krásně voní a skutečně funguje, ale především tím, že má krásnou duši a je jiná než ostatní. V tomto se snažíme stále pokračovat, nesplynout s davem, jít svou vlastní

cestou. Víte, že například tváře na našich komunikačních materiálech nejsou nakoupené profesionální modelky, ale naše zaměstnankyně? Pokud bych měla popsat Nobilis Tilia jako ženu, volila bych slova jako krásná, navek i uvnitř, moudrá, naslouchající.

Čím je pro Vás aromaterapie? A podělíte se se čtenáři o vůně, bez kterých nemůžete žít?

Pro mě je aromaterapie synonymem pomoci a radosti na každý den, protože opravdu každý den ji použiji. Ať už v kosmetice, v difuzéru v autě, v kanceláři nebo když nakupu éterický olej dětem na polštář. Na mé éteráky mi je-

den náš kufřík nestačí. Moje oblíbené vůně se lety proměňují, ale stálíci je určitě levandule pro své všestranné použití a poslední dobou ravintsara, majoránka a jasmín.

Nobilis Tilia má mnoho předností, ať už na úrovni fungujících produktů, tak na úrovni krásného příběhu značky. Však se k nám přijďte podívat – do prodejen, e-shopu nebo nejlépe do naší zahrady v Centru aromaterapie ve Vlčí Hoře.



Simona Brhelová » Vystudovala Marketing a management na Vysoké škole báňské v Ostravě. Ihned po škole začala pracovat v Praze pro velké značky jako Milka, Jacobs, Nivea. Pochází z Ostravy a s mužem, dvěma dětmi a fenkou Lily žije v malé vesničce u Nového Boru. Kromě své práce ráda tráví čas v přírodě, ať už v běžeckém tempu, na výletech nebo jen procházkami po okolních Lužických kopcích a vyhlídkách. Je ale také ráda ve společnosti lidí, nejlépe při dobrém jídle a pití. Baví ji ochutnávat – různé dobroty, zážitky, zkoušet nové věci, překračovat své limity. A cokoliv tvořit, od oblečení, šperků, až po domácí dekorace. Její pracovní motto, které ji přivedlo k práci v Nobilis Tilia, zní:

„Pomáhat českým smysluplným značkám dělat radost svým zákazníkům.“



emoce

moudrost

AROMATERAPIE ŽENÁM

Jedna žena – čtyři životy. Čtyři role, které utvářejí ženu v průběhu jejího života od dětství, dospívání a dospělosti, jsou spojené s obdobím menstruace, těhotenstvím, mateřstvím a menopauzou. Čtyři tváře, které se na ženu dívají ze zrcadla a promlouvají k jejímu vnitřnímu já jiným hlasem. Přesto vždy jedna – dcera, matka, babička – ŽENA.

Život ženy velkou měrou ovlivňují hormony. Ty nás vedou a určují, jak vnímáme své okolí, jak se chováme, jak prožíváme svůj život, jak jsme kreativní, náladové, plné energie nebo únavy, i to, jak stárneme. Hormony v Nobilis Tilia ovládat neumíme, umíme však využívat vůně přírody, její živelnou sílu a energii v podobě aromaterapie, díky níž vás žádná překážka nezaskočí.

Nechte se s námi vést životní cestou ženy. Pro každé životní období jsme vám namíchali směsi vůní, které vám pomohou s obtížemi, kterým je vaše tělo a mysl vystavena. Stejně tak podpoří radostný a klidný vstup do každé další fáze života a přijetí všech výzev, které to s sebou přináší.

sebedůvěra

lásky

VŮNĚ V OBRAZECH I. A II.

Pro vaše osobní chvíle, pro chvíle v ženských skupinách nebo pro profesionální aromaterapeutickou praxi. Tam všude vás světem vůní laskavě provedou harmonizační karty éterických olejů. **Pokračování sady karet** se hodí jak k prvnímu seznámení s éterickými oleji, tak k obohacení práce zkušeným aromaterapeutům. Svoji jemnou a láskyplnou energii vám pomohou pečovat o vaše zdraví a harmonické vztahy.



NOVINKA

NOVINKA



PMS

Směs éterických olejů Úleva při PMS

První dětské období ženy končí s menarche, tedy s nástupem menstruace. Mladá dívka začíná dozrávat v ženu stejně jako se na stonku růže objevuje poupě. Hormony v mladém těle bouří a spolu s nimi přicházejí výkyvy emocí. Těch několik let, kdy se děvčátko postupně proměňuje v mladou ženu, je extrémně náročných na energii. Mladá dívka potřebuje ustát všechny změny, fyzické i psychické, přijmout novou podobu svého těla, najít své místo ve společnosti vrstevníků a vyrovnat se se všemi požadavky rodiny, školy a společnosti. To vše může mít za následek celou řadu psychických stavů, ve kterých je aromaterapie účinným pomocníkem. S první menstruací až do dospělosti se mohou objevovat výkyvy v intenzitě, délce, pravidelnosti či bolestivosti cyklu. Častým nepříjemným průvodním projevem je **premenstruační syndrom**, který provází nejednu ženu až do menopauzy. Jeho typické znaky, jako je bolest podbřišku, křeče, napětí v prsou, plačtivost či úzkost, ukazují podle orientální medicíny na stagnaci energie ve funkčním okruhu Jater. Aromaterapeutická Směs éterických olejů Úleva při PMS pomáhá ve fyzické i této energetické rovině.

emoce

Otestovali jsme a doporučujeme používat

Z interního testování vyplynulo, že ženy tuto směs raději inhalují. Pro rychlou úlevu při podrážděnosti a únavě inhalujte směs přímo z lahvičky nebo přidejte 3–5 kapek do difuzéru. Pro úlevu od fyzické bolesti nařed'te směs do rostlinného oleje a pomocí automasáže uvolněte bolesti beder, podbřišku nebo prsou.



PŘÍBĚHY ŽEN NOBILIS TILIA

VIKTORIE ZRUBECKÁ

obchod

Jak prožíváte období PMS?

„Kdo mě dobře zná, tak ví, kde se zrovna nacházím. Moje silná podrážděnost a ne příliš pozitivní myšlení je v době PMS zcela běžné. Silná bolest v podbřišku a zad je pro mě v době menstruace také pravidelnou návštěvou.“

Jak se vám osvědčilo používání Směsi éterických olejů Úleva při PMS?

„Směs mám v kanceláři a sahám po ní několikrát denně, bez rozdílu, v jaké fázi cyklu se zrovna nacházím. Vždy se po nádechu z lahvičky uvolním, zklidním se a hned se mi pokračuje s prací lépe. Vůně je moc příjemná, jemná a uvolňující.“

TĚHOTENSTVÍ

Směs éterických olejů Těhotenská

Dospělost je obdobím, kdy se z malého poupěte rozvine nádherný růžový květ. Je symbolem jedinečnosti a plného rozvinutí vlastní osobitosti. Každý květ je jiný a neopakovatelný, stejně jako každá žena je nejkrásnější, když je sama sebou, v plné důvěře ve vlastní síly a s vědomím si své vlastní hodnoty. Budování zdravé sebedůvěry je pro mnoho žen výzvou. Někdy je to těžší, někdy lehčí v závislosti na výchozích podmínkách, které komu život nachystal. Zdaleka nejvíc důvěry v moudrost svého těla potřebuje žena v období těhotenství, kdy se její tělo ocitá v jiném rytmu a přizpůsobuje se úkolu, který je pro něj tím nejdůležitějším hned po vlastním narození. Hormony pracují přesčas, aby iniciovaly všechny potřebné změny, prohlubuje se intuice, vnímavost, mění se chuť na jídlo i na vůně. Žena v tomto období se učí **naslouchat potřebám svého těla**, které už není jenom její. Zvyšují se nejen nároky na kvalitní výživu, ale také na co nejšetrnější ošetření pokožky. Cílem jemné aromaterapeutické péče je ženu podpořit a otevřít cestu k její přirozené síle.

sebedůvěra

PŘÍBĚHY ŽEN NOBILIS TILIA

MARKÉTA MOTYČKOVÁ

nyní na rodičovské dovolené s dcerou Terezkou

Jak jste prožívala období těhotenství?

„Mé období těhotenství bylo plné radosti, lásky, těšení se, ale také strachu a bouřlivých emocí. Aromaterapie mě proto provázela doslova na každém kroku. Od stavu nevolnosti na začátku, přes pomoc na porodním sále až po největší pomoc v šestinedělí. Éterický olej Růže jsem nedala z ruky a po porodu to u nás vonělo jasmínem.“

Jak se vám osvědčilo používání Směsi éterických olejů Těhotenská?

„Tuto směs jsem využívala doplňkově, od druhého trimestru až do porodu. Ocenila jsem hlavně její uklidňující účinky. Spolu s Éterickým olejem Kadidlo to byla má dvojka pro relaxaci, zmírnění strachů a celkovou pohodu.“



Nastávající maminky mají kvůli kontraindikacím omezený výběr éterických olejů. Proto jsme vytvořili Směs éterických olejů Těhotenskou na bázi amyrisu, pomeranče a růžového dřeva. Pomáhá provázet těhotenstvím radostně a bez obav, v naladění na maminku a miminko. Směs je vítaným pomocníkem také v práci porodních asistentek.



MIMI průvodce nejen těhotenstvím

Rady, tipy a návody k použití aromaterapeutické kosmetiky a éterických olejů pro vás píšeme do našeho speciálního MIMI průvodce pro maminky a děti. Dočtete se, jak pracovat s aromaterapií v těhotenství i během porodu, co vyladit mateřské emoce na houpačce, jak podpořit dětskou imunitu nebo jak pečovat o citlivou pokožku miminka pod plenkami. **Sledujte nás na mimi.nobilis.cz.**



MATEŘSTVÍ A DĚTSTVÍ

Směs éterických olejů Dětská

Mateřství a péče o děti přináší ženě mnoho radosti i mnoho starostí. Žena svými nově nabytými zkušenostmi dozrává stejně jako plody šípkové růže a mateřstvím naplňuje své přirozené poslání, pokud to tak cítí. **Bezpodmínečná láska** jako nejvyšší hodnota se v tomto období může samozřejmě projevovat nejen k vlastním potomkům, ale i v péči o všechno živé, jež láskyplnou pozornost zrovna potřebuje. Náročným úkolem pro všechny pečující ženy je nezapomínat na sebe. Únava, vyčerpání, stres z řešení nových nezvyklých situací, starost o nemocné děti a k tomu všechny další role, které žena musí zvládnout... Vybrat úspěšně bez nehody všechny životní zátěže není možné a vlastně ani nutné. Přijetí své cesty, se vším, co přináší, je vrcholným vyjádřením důvěry v dar života jako takový. V dobách šťastných i složitých je aromaterapie ramenem, o které se můžete opřít a které máte kdykoliv po ruce.

láska

PŘÍBĚHY ŽEN NOBILIS TILIA

VERONIKA KABÁTOVÁ

se syny Matoušem a Petrem | nákup

Jak prožíváte období mateřství?

„Období mateřství je pro mě velká životní výzva naplněná radostmi, starostmi, křikem (mým i mých dětí), ale i nepodmíněnou láskou. Zároveň je toto období pro mě velká škola sebeuvědomění, jelikož mi dítěta každý den nastavují zrcadlo mého jednání. Během svého mateřství prožívám dny, kdy si říkám, už aby ti kluci byli velcí, ale pak je mnohem více dnů, kdy si říkám, proč mi tak rychle rostou.“

Jak se vám osvědčilo používání Směsi éterických olejů Dětská?

„Směs se mi osvědčila nejen při použití v aromalampě, ale také při jízdách v autě. V momentě, kdy cítím, že mám protivné dětičky, tak nakapu olejíček a během chvilky mám z dítek „dábličky“ s pozitivní energií, která prozáří prostor.“

VOŇAVÉ LÉČIVÉ POHÁDKY

Už v listopadu najdete v nabídce novou knihu Adély Zrubecké. Kniha 12 pohádek o čarovné moci éterických olejů je pomocníkem pro rodiče, kteří používají aromaterapii při řešení běžných zdravotních potíží svých dětí.

NOVÝ
DIFUZÉR
DO AUTA



S dětmi nebo bez dětí – vyzkoušejte nový přenosný **Aroma difuzér do auta**, který pročistí vzduch během cestování.



MENOPAUZA

Směs éterických olejů Opora při menopauze

NOVINKA



Když už se zdá, že se vše usazuje do zajetých kolejí, přichází další změna. Šípky zmizí a zůstává bujný košatý keř – symbol života plného zážitků, zkušeností, vztahů a vzpomínek, které zůstávají navždy součástí životní pouti každé ženy. **Věk moudrosti umožňuje ženě čerpat ze svých životních zkušeností**, ale ani přechod do tohoto období se neobejde bez fyzických a psychických potíží. Tvorba některých hormonů se snižuje a symptomy menopauzy mohou být nepříjemnou součástí každého dne. V těle jakoby ubývalo vláhly a pocit suchosti se objevuje nejen uvnitř, ale i zevně. Péče o pleť je náročnější na hydrataci a výživu a vrásky jsou přirozenou součástí úsměvu každé moudré ženy. Znovu přichází výzva přijmout novou podobu svého těla, vyrovnat se s významným úbytkem energie a výkonu a dříve či později také s rolí nejstarší ženy rodu. Dlouhodobě oblíbené vůně mohou nyní nahrazovat vůně zcela nové a ještě neobjevené. Aromaterapie je zkrátka přítelkyně na celý život, připravená stát vám po boku v každém období vašeho života.

moudrost

PŘÍBĚHY ŽEN NOBILIS TILIA

MARTINA MRKUSOVÁ

nákup

Jak prožíváte období menopauzy?

„Období menopauzy není lehké období, každá žena ji prožívá v jiném věku a mně začala již před padesátkou. Nejen, že děti odcházejí do světa a my ženy to prožíváme silněji než muži, ale tělo se mění a srovnat se se všemi změnami, které přicházejí, není lehké. Byla jsem zvyklá být rychlá, zastat spoustu práce a domácích povinností a najednou se nechce, není energie ani chuť. Tělo je unavené a mysl ještě více. V tomto období jsem hodně citlivá a rozpláče mě každá maličkost. Takže cokoli co může pomoci v těchto stavech vítám.“



Otestovali jsme a doporučujeme používat

Z interního testování vyšlo najevo, že si ženy v menopauze rády směs ředily rostlinným olejem a aplikovaly na oblast podbřišku a břicha. Směs můžete naředit do **Pupalkového oleje**, inhalovat přímo z lahvičky nebo přidat 3–5 kapek do difuzéru.

Jak se vám osvědčilo používání Směsi éterických olejů Opora při menopauze?

„Směs používám hodně v práci, kde si ji užíváme společně s kolegyní v kanceláři. Směs mi moc příjemně voní, cítím, že ve mně navozuje pocit klidu a pohody, takže určitě mohu říct, že se po jejím použití cítím klidnější. Taký si moc užívám příjemné a voňavé ovzduší v kanceláři.“

VÍTÁME VÁS V CENTRU AROMATERAPIE

Přijměte pozvání k nám do Vlčí Hory do nespoutané krajiny Českého Švýcarska. Kromě výroby přírodní aromaterapeutické kosmetiky tu vytváříme vlnidné místo zasvěcené aromaterapii a přírodě, kde si můžete odpočinout a načerpat novou energii i inspiraci.

A to i v zimě!

V každé části Centra si na své přijdou všichni členové rodiny. Děti ocení dětské hřiště nebo vnitřní dětský koutek, tatínky potěšíme širokou nabídkou dobrot v Bylinkové čajovně a maminky jistě ocení hýčkáni v kosmetickém a masážním Salonu Nobilis Tilia, nebo nakupování ve voňavé prodejně. Po celý rok připravujeme různé přednášky s odborníky aromaterapie i s regionálními tvůrci. Všechny informace o Centru aromaterapie najdete na nobilis.cz/centrum-aromaterapie.

Relaxace. Uvolnění. Harmonie. To vše zažijete z rukou profesionálů v našem **KOSMETICKÉM A MASÁŽNÍM SALONU Nobilis Tilia**. Objednejte se předem na nobilis.cz.



V **BYLINKOVÉ ČAJOVNĚ** připravujeme po celý rok hned několik speciálních menu dobrot a nápojů.



VOŇAVÉ TVOŘENÍ je originálním dárkem z cest i dokonalým obdarováním sebe sama. V obou našich prodejnách si můžete vyrobit vlastní koupelové směsi, inhalační tyčinku nebo aromaterapeutický parfém. Voňavé tvoření je také součástí našich komentovaných prohlídek zahrady nebo programů pro školy.



V **PRODEJNĚ PŘÍRODNÍ AROMATERAPEUTICKÉ KOSMETIKY** si vyzkoušíte celý náš sortiment. Na místě vám pomůžeme vybrat to právě přímo pro vás.



BUĎTE V OBRAZE A SLEDUJTE NÁS NA SÍTÍCH

Návštěvnícké centrum Nobilis Tilia

@centrum_aromaterapie

PROVEDEME VÁS SVĚTEM AROMATERAPIE

A to přímo v Centru aromaterapie ve Vlčí Hoře, v Praze nebo v online prostoru. Na našich kurzech vám odhalíme tajemství éterických olejů a naučíme vás, jak s nimi pracovat v každodenním životě i v kosmetické nebo masérské praxi. Celou nabídku kurzů najdete na nobilis.cz.

CO ŘÍKAJÍ O KURZECH ÚČASTNÍCI?



„Perfektní zážitek. Milá a příjemná lektorka Vás seznámí nejen s esenciálními oleji, ale nastíní i rostlinné oleje. Během celého školení je prostor pro dotazy a hned na začátku jsou vyjasněna očekávání jednotlivých účastníků, takže lektorka může zaměřit kurz směrem dle potřeby skupiny.“

Pavel M. | Kurz Praktická aromaterapie pro každého

„Jedním slovem krása. Paní Janička je neuvěřitelně příjemný, milý člověk a vyzařuje z ní něco tak pozitivního, že má člověk chuť ji pozvat hned domů na čaj a povídat si s ní hodiny. Kurz byl úžasný, dozvěděla jsem se spoustu nových informací a už teď se těším na další kurzy po kterých už teď pokukuju. Příjemně strávené odpoledne plné nových vědomostí o voňavém světě aromaterapie.“

Dana Š. | Kurz Celostní péče o maminky a děti

VÁNOCE, VÁNOCE PŘICHÁZEJÍ...

A my jsme tu pro vás, aby byly vaše svátky skutečnými svátky klidu. V našich prodejnách ve Vlčí Hoře a v Praze v Pasáži Platýz vám pomůžeme s výběrem dárků a pomůžeme vám je i zabalit. Navíc si v obou prodejnách můžete vyrobit vlastní aromaterapeutický produkt během **Voňavého tvoření**.

Využijte služeb naší zážitkové prodejny v Praze v Pasáži Platýz a své objednávky si vyzvedněte přímo zde. Nebo nám jen zavolejte do prodejny a během pár hodin vám objednávku na místě připravíme.



25. 11. VÁS ZVEME DO VLČÍ HORY NA VÁNOČENÍ. PŘIJEĎTE ZAŽÍT SVÁTEČNÍ ATMOSFÉRU DO ČESKÉHO ŠVÝCARSKA.



PŘÍRODNÍ KOSMETIKA
s certifikáty CPK
netestovaná na zvířatech



**AROMATERAPEUTICKÁ
KOSMETIKA**
celostní péče o pleť a tělo



VEGANSKÁ KOSMETIKA
96 % produktů bez
živočišných surovin



UDRŽITELNOST
výrobou i složením šetrně
k přírodě a k člověku



RUČNÍ VÝROBA
z Českého Švýcarska
od roku 1994



NAVŠTIVTE NÁS V NAŠICH ZÁŽITKOVÝCH PRODEJNÁCH I NA WEBU



Pasáž Platýz
Praha 1



Vlčí Hora 147
Krásná Lípa



nobilis.cz
nobilis-tilia.sk

ZÁKAZNICKÝ SERVIS

» +420 412 383 421

» nobilis@nobilis.cz

 Nobilis Tilia

 @nobilistiliacz

 Nobilis Tilia

