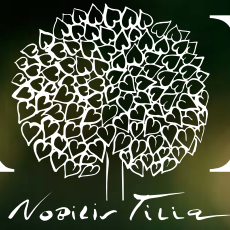


TILIA

JARO / LÉTO 2020

AROMATICA



Přirozená krása

ROZHOVOR:
ANDREA RŮŽIČKOVÁ

MANUÁL PÉČE O PLEŤ

NOVINKY

Přírodní péče o pleť

NĚŽNÝ DOTEK PŘÍRODY PRO PŘIROZENOU KRÁSU

Aromaterapeutická kosmetika v sobě spojuje omlazující a regenerační účinky rostlinných olejů s jedinečnou vůní přírody. Éterické oleje pronikají hluboko do pokožky, ulevují od napětí a stresu a pomáhají vyladit celou osobnost. Podpořte svou vnitřní i vnější krásu a navštivte naše Studio poradenství ve Vlčí Hoře. Doporučíme vám výrobky podle vašeho typu pleti a ukážeme, jak o sebe pečovat doma. Více informací získáte v naší podnikové prodejně.

EDITORIAL



Během vývoje nových výrobků se často dotykáme tématu, co je v péči o pleť přirozené a co už není. Rozhodli jsme se věnovat tomu celé číslo časopisu, který právě držíte v rukách. Co to vlastně je přirozená krása? Jak se definuje? Pro některé z nás to znamená nepoužívat na svoji pleť nic a umývat se pouze vodou ze studánky, jiní používají výhradně čisté rostlinné oleje a pro další je přijatelným vodítkem certifikace přírodní kosmetiky. A každý z těchto – i mnoha dalších – postojů je v pořádku. Reflektuje totiž osobní životní filosofii, od vztahu k životnímu prostředí až k osobitě péči o sebe. Pro mě osobně tvoří hranici mezi přirozeným a nepřirozeným složením základní báze výrobku, kterým se běžné produkty často nechlubí, ale právě ono je klíčové pro jejich kvalitu. Základ výrobku definuje, jestli kosmetický produkt pleti prospívá a jestli vyzdvihované účinné látky mají vůbec šanci fungování pokožky ovlivnit. Proto také nepoužívám make-up, není mi příjemný a působí na mě nepřirozeně. Jenže: člověk mívá, vývojově oddělení mění... Nejenže posouvá hranice možností našich výrobků, ale posouvá i moje vlastní hranice vnímání přirozené krásy. Když jsem si poprvé vyzkoušela náš nový přírodní BB krém, bylo jasné, že k pocitu nepříjemného make-upu má na míle daleko, a ještě pro moji pleť vykoná mnoho dobrého. A tak jsem se zamilovala (pokolikáté už!) na první dotek. Svým přírodním složením BB krém pouze zvýrazní to, co je na vás přirozeně krásné. A to jste vy!

Adéla Zrubecká
spolumajitelka Nobilis Tilia

Tilia Aromatica 1/2020

Texty: Adéla Zrubecká, Gabriela Jankovská,
Daniela Simandlová, Simona Brhelová

Fotografie: Nobilis Tilia

Koncept & Design: AnFas

Tiskárna: Astron

Datum vydání: únor 2020



Obsah

04

ROZHOVOR:
ANDREA RŮŽIČKOVÁ
HARMONIE, RELAX A ANDREA

06

TÉMA:
MANUÁL PŘÍRODNÍ
PÉČE O PLEŤ

09

NOVINKA:
SLAMĚNKOVÝ KRÉM

10

NOVINKA:
BB KRÉMY

12

TÉMA:
SKRYTÉ POKLADY –
PŘIROZENÁ PÉČE
S ROSTLINNÝMI OLEJI

14

NOVINKA:
ZVLÁČŇUJÍCÍ KRÉM NA NOHY

15

AKCE:
SVATOJÁNSKÉ SLAVNOSTI BYLIN 2020
NOVÝ E-SHOP

HARMONIE, RELAX A ANDREA

Před časem nás ve Vlčí Hoře, na okraji národního parku České Švýcarsko, navštívila herečka **Andrea Růžičková**. Jsme rádi, že jsme našli stejného nadšence do přírodní kosmetiky a **aromaterapie**, a velmi se těšíme na další spolupráci!

Vždy působíte velmi spokojeně, vyrovnaně a je z vás cítit harmonie a vnitřní klid. Jak vás na cestě životem ovlivnilo mateřství a rodičovství? Pomohlo k tomu pozitivnímu, co z vás vyznačuje?

Já jsem jenom člověk a často se dostávám do střetu se svou vlastní náladovostí, přílišným „chtěním“, vynucováním. Samozřejmě, že své temné stránky nedávám úplně na oddiv. Všichni máme nějakou cestu a každý z nás, pokud si uvědomuje sám sebe a chce být lepším člověkem, na sobě pracuje. A to je můj cíl, být dobrým člověkem. Asi největším zlomem bylo uvědomění si svého vlastního ega, které nás často ovlivňuje a získává nad námi moc, pokud se jím necháme vést. Jeho vedení ale nedělá člověka skutečně šťastným, možná jen na oko. Bod zlomu bylo pro mě určitě mateřství, přímý střet se sebou samou. Dítě vychází z vás, je částečně vašim zrcadlem. Jeho stav bytí, kdy už najednou nejste jen vy a vaše potřeby. Zároveň není dobré ani sám sebe ztratit. A co se týká pozitivního přístupu, je jen na nás, jak se budeme na svět dívat. Já jsem si zvolila cestu pozitivního pohledu, ale ne falešného, protože si připouštím realitu a chvílkami dokonce propadnu negativismu. A to už si pak zapínám aromalampu, nebo si udělám voňavou koupel a rázem je všechno špatné pryč.

V Nobilis Tilia máme upřímnou radost ze vzájemné spolupráce a velmi si jí vážíme. Proč jste se rozhodla právě pro naši přírodní aromaterapeutickou kosmetiku?

Přírodní kosmetiku používám už několik let a díky ní jsem zjemnila. Mám citlivější čich, jinak vnímám i konzistenci produktů. Příroda je to nejcennější, co máme, je to naše živitelka, opatrovatelka, dokáže změnit naši náladu, vnímání, neustále nás ovlivňuje. Jsem ráda, když mohu podporovat a dávat do povědomí lidí lokální značky, které jsou etické ve své výrobě. A to Nobilis Tilia skutečně je, měla jsem možnost přesvědčit se o tom přímo v jejich „kuchyni“ a bylo mi to více než sympatické.

Aby žena dokázala být skutečně šťastná, musí být vyrovnaná a spokojená sama se sebou. Jak vnímáte vnitřní a vnější ženskou krásu? Do jaké míry je pro vás důležitá přirozenost?

Přijetí sebe samých je nesmírně důležité. A vlastně vůbec nejde o přímou úměru toho, jak žena z vnějšku vypadá. Často na první pohled krásné ženy trpí nedo-



Andrea se zájmem vyzkoušela naší voňavou kosmetiku v prodejně ve Vlčí Hoře

statkem sebevědomí nebo přílišnou sebekontrolou. Možná právě proto, že od začátku je lidé hodnotí právě kvůli zevnějšku. Propojení těla a ducha je důležité, a to ve zdravé míře. Je potřeba mít se ráda, ale zároveň je dobré nepřekročit míru sebelásky. Může velmi snadno dojít k tomu, že propadneme mamonu vnější krásy. O přirozenou krásu každého z nás,

Přírodní kosmetiku používám několik let a díky ní jsem zjemnila. Mám citlivější čich, jinak vnímám i konzistenci produktů.

přestože pojem krásy je relativní, je dobré se starat stejně jako svou duši. Pohladit ji, dopřát jí odpočinek, radost a péči.

Každá žena má své zažité rituály krásy. Bez čeho se v koupelně nebo kosmetické tašce neobejdete?

Vana. Bez ní by to nebylo ono. Představuje pro mě dokonalý relax. **Koupelový olej, mimochodem právě meduňkový od Nobilis Tilia, je můj nejoblíbenější společník**, a k tomu také voňavý aroma olejíček, přítmí a ticho, či relaxační hudba. To je moje vášeň.

Pro nás v Nobilis Tilia hraje důležitou roli



aromaterapie. Svět vůní je nesmírně obohacující. Pohladí po duši, pozvedne náladu i posílí naše zdraví. Staly se éterické oleje součástí také vašeho domova?

Jsou jeho součástí již několik let. Jak jsem již říkala, používáním přírodních a ekologických produktů v naší domácnosti se mi zjemnil čich a to tak, že už nesnesu umělé vůně. Obzvlášť v posledních třech letech jsem buď těhotná, nebo kojím, takže jsem ještě o to víc citlivější. Aromaterapie je jediná možná cesta, jak provonět náš domov.

Co nejraději děláte, abyste si oddechla, aby odpadly všechny starosti tížící vaše srdce a mysl? Jak nejraději relaxujete?

Nejraději relaxuji tak, že nedělám nic. Jen ležím v tichu s našimi kočkami, které se vždy hned přitulí a předou. A potom jako největší relax vnímám, když uspím děti a v tichu poslouchám jejich dech.

Říká se, že rodina je přístav. Které chvíle s rodinou si nejvíce užíváte, potěší vaše srdce a vryjí se hluboko do paměti?

Nedá se to specifikovat. Každý, i ten úplně nejvíce obyčejný a všední den přináší okamžiky, které jsou nesmírně silné a láskyplné. Například na konci těhotenství bylo nejvíce krásně, když jsem byla ve vaně a ohřívala si po celém dni unavené tělo. Tobiáš se chtěl vždy koupat se mnou, umýval moje těhotenské břicho, a my jsme si jen tak povídali o autíčkách, nebo zpívali. To jsou krásné chvíle. Teď miluji chvíle, když sedím v křesle, kojím Jáchyma a pozoruji přítom jak si můj manžel Mikoláš hraje s Tobiášem. To mě zalije krásný pocit z toho, že se to povedlo, že jsme rodina. Nic víc netřeba.



PŘIROZENĚ KRÁSNÁ DÍKY PŘÍRODNÍ PÉČI

Při péči o pleť i tělo už není přírodní kosmetika nějakým dočasným rozmarem, módním výstřelkem, stala se běžnou součástí našich životů. Směle můžeme říct, že i v naší nabídce najdete kompletní péči o pleť, vlasy i celé tělo pro každý typ pokožky i věk. Přírodní kosmetika totiž obsahuje vysoce bioaktivní látky, které jsou tělu zcela přirozené a pomáhají pleť regenerovat a vyživovat, a tím udržovat její zdravý vzhled.

Každodenní domácí péče začíná čištěním

Čištění pleti je základ – ráno i večer je nutné z pleti odstranit vše, co se na jejím povrchu usadí a co pleť vyloučí. Přestože v noci spíme, pleť pracuje, regeneruje a potí se, a proto si i ráno zaslouží důkladnou očistu. Večerní čištění zase zbaví pleť všech nečistot, které jste za den na pleťi nasbírali. Ideální na čištění pleti jsou tzv. **hydrofilní oleje**. Na rozdíl od běžných mycích produktů **nenarušují přirozený kožní film a nedráždí pokožku**. Obsahují přírodní emulgátor, který umí spojit vodu a olej a tím šetrně a přitom důkladně odstranit všechny nečistoty, včetně make-upu nebo voděodolné řasenky. Hydrofilní olej nanášíte na vlhkou pleť. **Smísením s vodou se vytvoří řídká emulze (pleťové mléko), která smývá nečistoty rozpustné ve vodě i v olejích.** Přebývajícím olejem omyjte vodou nebo setřete kosmetickým tamponem navlhčeným pleťovou vodou. Komplex bioaktivních látek se společně s olejem vstřebává do pokožky a působí na ni regeneračním a zvláčňujícím účinkem.

TIP

Další možnosti čištění: Odličovací mléko nebo Čistící balzám Tilia



TIP

Hydrofilní oleje jsou vhodné i k mytí celého těla místo sprchového gelu či mýdla

Voda pro každodenní rituál krásy

Přírodní pleťové vody napomáhají čištění a regeneraci obličejové či vlasové pokožky, díky éterickým olejům mají navíc blahodárný vliv i na vaši psychickou pohodu.



Krém nebo olej?

Ani s jedním neuděláte krok špatným směrem. Jen buďte vnímaví a sledujte, co a kdy vaše pokožka potřebuje. V létě to mohou být hydratační krémy, v zimě zase výživnější oleje. Máte pocit, že s každým olejem je vaše pleť prostě mastná? V pořádku. Vyberte si krém. Ráno po čištění použijte krém s hydratačními a ochrannými účinky. Základem většiny našich krémů je **unikátní přírodní mikroemulze, která umožňuje snadnější vstřebávání účinných látek i do těch nejhlubších vrstev pokožky**. Poznáte to tak, že krém se rychle vstřebává do pokožky a vyvolá na pleti lehký, sametový efekt. Krém je také díky mikroemulzi velmi vydatný – potřebujete asi tak o polovinu až třetinu menší množství, které jste zvyklí používat u běžných krémů.

Alternativu k pleťovým krémům představují obličejové bio oleje s regeneračními účinky rostlinného skvalanu, šípkového a jojobového oleje, které nejen rozzáří vaši pleť, ale mají navíc blahodárný vliv i na vaši psychiku. Velmi vhodné jsou i pro mastnou pleť, jejich používáním totiž dochází k přirozené regulaci kožního mazu. **Rostlinné oleje jsou ideální také pro míchání vlastních pésticích směsí** nebo jako intenzivní noční péče. Více o rostlinných olejích se dozvíte na straně 12.



Něco navíc – séra

Pokud si chcete dopřát ještě vyšší dávku hydratace a zároveň rozjasnění a okamžité vypnutí pleti, **použijte ještě před krémem nebo olejem Hyaluronové nebo Liftingové sérum**. Obě séra v sobě ukrývají omlazující sílu kyseliny hyaluronové, která se v našem těle výrazně podílí na procesu hojení zánětů a komplexní regeneraci kůže. Těžko byste hledali jinou látku s podobnými hydratačními schopnostmi. **Kosmetika s kyselinou hyaluronovou zvláční vaši pleť, pomáhá vyhladit vrásky a díky antioxidačním účinkům pleť skvěle osvěžuje a omlazuje.** Liftingové sérum z řady Anti-Age de luxe je ještě obohaceno o extrakt z baobabu s klinicky prokázaným účinkem, který napomáhá udržet pleť dlouhodobě projasněnou a vypnutou.

Jemný dotek přírody

Nejpřirozenější péčí o pleť jsou květové vody. Mají nádhernou vůni a jsou alternativou pleťových vod. **Květové vody nebo také hydroláty jsou 100% přírodní produkt, který vzniká při destilaci éterických olejů.** V účincích jsou však mnohem jemnější než éterické oleje a lze je použít přímo na pokožku bez dalšího ředění. Jsou tak jemné, že se hodí **k péči o tu nejcitlivější pleť, pokožku miminek, těhotných žen i seniorů.**



Pestré využití květových vod

- » Osvěžující, regenerační nebo jemně dezinfekční sprej nebo obklad.
- » Čištění a tonizace pleti – posilují regeneraci poškozené a podrážděné pokožky.
- » Po přidání do teplé vody slouží k napařování obličeje, inhalacím, případně si s jejich pomocí připravíte terapeutickou koupel.
- » Jsou také kvalitní přírodní vlasovou kosmetikou, přispívají k regeneraci vlasů i vlasové pokožky.
- » Hodí se i k ošetření domácích mazlíčků, kteří jsou na silně vůně citliví.
- » Můžete si jimi provonět váš byt (na oblečení, záclonách ani prostrání díky přírodnímu složení nezanechávají žádné skvrny).
- » Vyzkoušejte je i jako přírodní ochucovadlo v kuchyni (např. do karafy s pitnou vodou).

Intenzivní péče s éterickými oleji

Neznáme nic účinnějšího na vyladění těla a mysli, než jsou éterické oleje. Jsou skvělými a voňavými pomocníky, kteří umí pronikat hluboko do pokožky. **Až sedm éterických olejů najdete v každé lahvičce komplexního pleťového ošetření Biofáze.** Použití tří po sobě jdoucích sér v intenzivní kúře významně snižuje oxidační stres, projasňuje pleť, omlazuje ji a posiluje její ochranu, a přináší úlevu při celé řadě potíží. **Obsažené éterické oleje mají nejen vědecky prokázáný účinek na ovlivňování aktivity enzymů pokožce vlastní, ale při každém nanesení se postarají také o jedinečný relaxační aromaterapeutický zážitek.**



1. KROK BIOFÁZE

SÉRUM GERANIUM
⌚ 10 min.

2. KROK BIOFÁZE

SÉRUM TYMIÁN
⌚ 10 min.

3. KROK BIOFÁZE

ZÁVĚREČNÉ SÉRUM
(ŠALVĚJ, BAZALKA,
KORIANDR, CALENDULA,
LEVANDULE, SANTAL)
⌚ 10 min.

Domácí pečující rituály

Pravidelně, zhruba jednou za týden, **dopřejte pleť pleťovou maskou, pro hloubkové čištění i výživný doping.** Každá maska jiná, speciálně vyvinutá pro daný typ pleti tak, aby jí přinesla přesně to, co potřebuje. Například masky pro nečistou pleť obsahují jily, mají **silné čisticí a detoxikační účinky, navíc naváží i přebytečnou mastnotu.** Vitaminy, minerály a další výživné látky v maskách se vstřebávají hluboko do pleti a tím obnovují její vzhled a svěžest.

Čisticím rituálem je i **peeling – odstranění odumřelých kožních buněk přibližně jednou za měsíc.** Častější používání není vhodné, neboť se pleť nestihne dostatečně regenerovat a mohla by se zbytečně podráždit a poškodit. Jemné částičky mají za úkol odstranit jen odumřelé buňky na povrchu pokožky, pokud použijete sílu, podráždíte i zdravé buňky, které se pak mohou zanítit. Peeling je zcela zapovězený pro extrémně citlivou pleť a pleť se sklonek k červeným žilkám! Alternativou pro tyto typy pleti jsou pleťové masky, které jsou šetrnější a čisticí účinky spojují zároveň s výživou a také se zklidněním.



PROČ NAVŠTÍVIT KOSMETIČKU

Dopřejte si pravidelné ošetření u kosmetičky. Profesionální ošetření je intenzivnější a důkladnější, než můžete zažít doma. Návštěvu u kosmetičky berte také jako příležitost pro uvolnění a odpočinek. Odbornice vám navíc pomůže s výběrem vhodných výrobků pro domácí péči. Pokud ještě žádnou kosmetičku nemáte, využijte naše webové stránky. Najdete na nich kontakty na kosmetické salony a kosmetičky, s nimiž spolupracujeme a které pravidelně školíme, jak s našimi produkty pracovat. Nebo navštivte naše Studio poradenství přímo v sídle společnosti ve Vlčí Hoře.



PÉČE O OČNÍ OKOLÍ

Říká se, že krásné oči jsou zrcadlem krásné duše. Dopřejte jim i citlivé pokožce v jejich okolí speciální péči, kterou si zaslouží. Přípravky na základě **světlicku lékařského zklidnění podrážděné a unavené oči.** Oční krém zjemní drobné vrásky okolo očí a udrží vaši pleť stále hebkou a plnou života. Oční okolí ošetřujte obzvláště opatrně, pokožku zbytečně nevytahujte, spíše masírujte jemnými poklepy.



SLAMĚNKOVÝ KRÉM

VYDATNÁ PÉČE PRO ZRALOU PLEŤ A PLEŤ S VRÁSKAMI

N0131, CPK BIO, doporučená prodejní cena 389 Kč (50 ml)



Postarejte se o to, aby i zralá pleť vypadala svěže a zdravě. Nechte se laskat sladce bylinnou vůní, zatímco vaše pleť vstřebává všechny dobroty tohoto výjimečného krému s bohatou texturou. Nový Slaměnkový krém v BIO kvalitě nahrazuje Tonizační krém Vesika. Ocení ho tudíž především ženy s pleť, které ubývá přirozená elasticita a její nároky na běžnou denní péči se proto den ode dne zvyšují. Suchou a zralou pleť důkladně vyživuje, hydratuje a silně promašťuje. Rozjasňuje pleť s vráskami, zvyšuje její ochranu před nepříznivými vlivy prostředí i její schopnost regenerace. Obnovuje vitalitu, pružnost a vláčnost mdlé či unavené pleti. Laskavá vůně vybraných éterických olejů s převahou slaměnky vás udrží v duševní kondici i v pozdním věku.

Použití Slaměnkový krém využijete jako intenzivní denní a noční péči o pleť. Jemně ho vmasírujte do vyčištěné pokožky.

NOVINKA

SPOLUPRACUJEME S KOSMETIČKAMI

Při vývoji této jarní novinky jsme oslovili 15 kosmetiček, které s námi dlouhodobě spolupracují a dobře naše krémy znají. Kosmetičky nový Slaměnkový krém testovaly a **během 124 kosmetických ošetření jej aplikovaly svým klientkám ve věku mezi 40 až 60 lety.** Některé z klientek dostaly vzorek krému také pro své domácí ošetření pro další testování. Během testování se vedle konzistence a vůně posuzoval především viditelný účinek na pleť. Po třech týdnech hodnotily kosmetičky i jejich klientky krém na stupnici od 1 do 10 (1 pro nejméně, 10 pro nejvíce), kde Slaměnkový krém získal známku 9:

- » **83 % klientek hodnotilo svou pleť jako viditelně rozjasněnou**
- » **85 % klientek mělo po používání mírně vypnutou pleť**
- » **93 % klientek mělo díky krému okamžitě pleť hydratovanou**

MT, 46 let » Krém nádherně voní už po prvním pumpnutí. Na pohled působí matným dojmem, ale krásně se roztírá a vstřebává, okamžitě působí chladivým, konejšivým a blahodárným dojmem. Konzistence na pleť působí vyživujícím způsobem, pleť byla zbavena napětí, pocitu podráždění po celém dni. Vůně a konzistence ruku v ruce poskytují uklidnění pleti a nabuzují uklidňující pocity, jaké se mi dostávají při návštěvě kosmetičky nebo SPA.

RECENZE

MS, 43 let » Krém má příjemnou konzistenci (dobře se vstřebává a dává pocit vypnuté pleti), vůně je velmi příjemná. Pleť zůstane lehce promaštěná, proto mi více vyhovovalo nanášet jej večer. Ranní nanášení také nevadilo, mastnota se vstřebala. Žádné negativní reakce jsem nepocítovala.

IH, věk neuveden » Krém je velmi příjemný, nebyla žádná nežádoucí reakce, která by byla nepříjemná, dlouhodobá. Zákaznice si chválily vůni a konzistenci. Některým se zdálo více mastný a používaly by jej jen na noc.

PH, 50 let » Tento krém mi vyhovoval na noc, protože se déle vstřebával. Vynikající výživa na noc.

PK, 41 let » Mám suchou pleť a tento vyživující krém mi skvěle vyhovuje, jak při ranním použití jako podklad a výživa pod make-up, tak i navečer. Po probuzení je má pleť dostatečně vyživená a zregenerovaná.



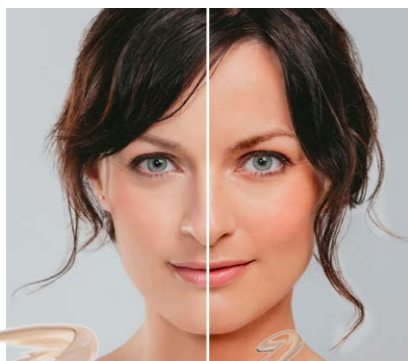
PŘIROZENĚ KRÁSNÁ

Pečujete o sebe přírodní kosmetikou, k čištění i péči o pleť používáte výrobky Nobilis Tilia a hledáte přírodní variantu výrobku ke skrytí drobných nedokonalostí a sjednocení tónu pleti? Už nehledejte. Ve spolupráci s ~~brněnskou Masarykovou univerzitou~~ jsme vyvinuli originální recepturu tónujícího BB krému s Aloe vera.

KRÉM PLNÝ
ALOE VERA

Jemný dotek přírody

Vyrábět přírodní kosmetiku nás baví. A baví nás výzvy. Baví nás pouštět se do nových oblastí a nebo přicházet s vylepšeními, která svět ještě nezná. Uplynulý rok a půl jsme věnovali vývoji BB krému a nebyli jsme na to sami.



Ve spolupráci s odborným pracovištěm ~~brněnské Masarykovy univerzity~~ jsme vyvinuli opravdu originální recepturu BB krému s Aloe vera.

Složení krému jsme ladili ke spokojenosti všech typů pleti, včetně citlivé a podrážděné. Kombinace rostlinných olejů není náhodná. Zvolené lehčí oleje nezanechají na pleti nepříjemný pocit mastnoty, který trápí především mladší pleť a zároveň jsou velmi hydratační a výživné, což ocení zase pleť zralější.

A Aloe vera? Ta není jen jednou z účinných látek, tzv. třesínkou na dortu, ale je samotným základem. V tomto výrobku jsme si totiž vyzkoušeli emulzi bez vody. O to cennější je výsledný krém, protože vodu jsme nahradili gelem z Aloe barbadensis, který má neskutečné hydratační schopnosti a prokázané protizánětlivé účinky.

Velkou alchymii bylo vytvoření správných odstínů krému. Ani moc světlý, ani moc tmavý, prostě takový, který bude vyhovovat všem testujícím dobrovolníkům, které nám pomohly najít to nejlepší pro vás. Odstíny, které sjednotí barevný tón pleti, přitom nevytvorí nepřirozenou mdlou vrstvu, ale naopak do tváře dostanou jas a svěžest. Stačí už jen přidat úsměv.

Výhodou BB (blemish balm) krému je jeho univerzálnost: **Zakrývá drobné nedokonalosti a sjednocuje tón pleti.** Na rozdíl od běžného make-upu nezatěžuje zbytečně pokožku a neucpává póry. Ani nevytváří na obličejí masku.

Nejde však jen o zkrášlení. Přírodní BB krém **umí dodat i dostatečnou hydrataci a pleť zvlácnit.** Díky rostlinným olejům a bylinným extraktům pečuje a vyživuje pleť do nehlubších vrstev. Současně také **chrání během dne pokožku před UV zářením.** Na léto ideální pomocník, se kterým se ale nebudete chtít po zbytek roku rozloučit.

Osvěžení pro každý den

Vůně krému je jedinečná. Je spojením všech obsažených přírodních bioaktivních látek, které jsme jemně doladili **osvěžující směsí éterických olejů** s antimikrobiálním působením. Proto je krém vhodný i pro mastnou či aknézní pleť. BB krém tak rozjasní nejen vaši pleť, ale i vaši náladu.

Sjednotte tón pleti, zakryjte případné nedostatky a přesto zůstaňte svá, **přírodně krásná.**



Zázračná pouštní lilie

Aloe vera roste nejčastěji v horkých a suchých klimatických podmínkách, ale můžete ji najít i v travních porostech, na pobřežích nebo dokonce ve vysokohorských oblastech. V našich podmínkách prospívá i jako pokojová rostlina. Její listy mají vláknitou vrstvu, která obsahuje hořkou látku, chránící rostlinu před dravci a želatinové jádro, které **zadržuje vodu a pomáhá rostlině přežít v suchých podmínkách.** Pro své výjimečné hojivé účinky je aloe známá ve všech koutech světa a mnoha tradičních kulturách již od starověku.

Účinné bioaktivní látky v gelu z dužiny listů aloe tvoří hlavně slizovité polysacharidy, které dokáží zadržovat velké množství vody, a proto se gel používá jako **výborná hydratační látka v řadě farmaceutických a kosmetických výrobků.** Prospěšné pro pokožku jsou i další obsahované látky jako aminokyseliny, organické a anorganické kyseliny a soli a také vitaminy.

Mnohé publikované studie v poslední době potvrdily léčivé vlastnosti aloe gelu. **Má protizánětlivé, antioxidační a antimikrobiální účinky.** Podporuje růst nové tkáně, čímž přispívá k rychlému zlepšení a hojení ran. Zmírňuje zánětlivé otoky a alergické reakce na pokožce. Prokázal se výjimečný léčivý účinek na pokožku spálenou radiací, sluncem nebo mrazem.

Při pravidelném používání rychle **zlepšuje kvalitu a kondici pokožky, snižuje její podráždění a zjemňuje vzhled vrásek** způsobených dehydratací a dalšími vlivy. Aloe také posiluje buňky, díky nimž se pokožka stává pružnější, jemnější a méně vrásčitá. Navíc **stimuluje aktivitu imunitního systému,** čímž pokožku ještě více chrání proti stárnutí.

Gel z aloe je proto významnou součástí kosmetických výrobků na zklidnění, ochranu, regeneraci a omlazení pokožky. Věděli to naši dávní předkové, moderní vědecké studie jeho účinek jen nadšeně potvrzují!

PETRA PRAŽÁKOVÁ

Kosmetička a lektorka kurzů Nobilis Tilia

„Roztíratelnost a přilnavost k pokožce je super, krém se dá vklepat jak houbičkou, tak i rozetřít rukama, nedělá šmouhy, nijak se nedrolí, krásně se s ním pracuje. Kombinace s oleji i krémy je v pořádku, můžu doporučit i na Obnovující séra Biofáze nebo Hyaluronové sérum, které ještě zvýší hydrataci pokožky.“



NOVINKA

BB KRÉM S ALOE VERA PŘÍRODNÍ KRYCÍ A HYDRATAČNÍ KRÉM PRO VŠECHNY TYPY PLETI

SVĚTLÝ, N0108, CPK
TMAVÝ, N0109, CPK

doporučená prodejní cena 429 Kč (30 ml)

Umocněte svoji přirozenou krásu s unikátním BB krémem, založeným na výjimečném působení aloe pravé! Kombinuje účinky silně hydratačního krému a lehkého make-upu, působivě sjednocuje tón pleti. Základ krému je bezvodý a plný aktivních látek. Tvoří jej šťáva a gel z Aloe vera, které pomáhají zadržovat přirozenou vodu v pleti, zvláčňují ji, zklidňují podráždění a předcházejí stárnutí. Kombinace mokřadkového, arganového a jojobového oleje pleť skvěle vyživuje a chrání ji před vnějšími vlivy. Díky svému jemnému složení krém ocení všechny ženy s jakýmkoli typem pleti, včetně citlivé. Navíc se můžete těšit z nízké ochrany před slunečním zářením, protože krém má fyzikální ochranný faktor SPF 6 (tmavý) a 9 (světlý). Jeho vůně je osvěžující, přesto dostatečně něžná, aby vhodně doplnila aromaterapeutický účinek případných předcházejících vrstev. BB krém tak rozjasní nejen vaši pleť, ale i vaši náladu.

Použití Naneste malé množství krému na vyčištěnou pleť obličeje, případně krku a dekolty a rovnoměrně jej rozetřete. V případě potřeby použijte pod BB krém obličejový krém či olej.

TIP

K dostání také jako vzorek pro vyzkoušení odstínu





SKRYTÉ POKLADY

Ořechy, semena a různé jiné olejnaté plody v sobě ukrývají cenné tajemství, které člověku pomáhá přežít už celá tisíciletí. Jsou totiž zásobárnou energie a zdrojem esenciálních mastných kyselin, bez kterých se žádný živý tvor neobejde. Když dáme onomu tajemství jméno, máme tady... rostlinný olej!

Nejstarší kosmetika

Pomocí různých technologických postupů vydávají olejnaté plody rostlin své skryté poklady světa. Nejšetrnějším způsobem, který zachovává to, co je na nich cenné, je lisování za studena, což v praxi znamená teploty od 35 do 70 °C. Rostlinné oleje mají po šetrném lisování konzistenci od tuhých másel až po řídký olej, různé barvy a své charakteristické vůně. Jejich význam je nejen ve stravě jako nezbytná výživa těla, ale také při zevním používání ve výživě pokožky a vlasů. Jsou **ideálním pomocníkem pro celostní přístup v péči o pleť** a vlastně tou první, **nejjednodušší a nejpřirozenější kosmetikou, kterou jsme se jako lidé naučili používat**. Z takové čisté péče má prospěch každá pokožka; pro problémové typy pleti jako

je citlivá či ekzematická jsou rostlinné oleje nezbytnost.

Přírodní rostlinné oleje lisované za studena jsou pro pokožku jako výživný oběd – obsahují mastné kyseliny včetně esenciálních, fytoosteroly, vitamíny, lecitin a další látky, které stabilizují a regenerují přirozený kožní film. Esenciální mastné kyseliny jsou totiž důležitou součástí každé tělesné buňky a pomáhají při obnově buněčné membrány. **Kvalitní rostlinné oleje pleť hydratují, vyživují a chrání před nepříznivými vlivy prostředí**, laskavě pečují o přátelskou mikroflóru vaší pokožky a tím zvyšují její odolnost.

Rostlinné oleje se báječně vstřebávají a **nesou své cenné výživné látky hluboko do pokožky**. Pro ještě lepší a rychlejší vstřebatelnost je **nanášejte na lehce**

zvlhčenou pleť. Ideální je zarosit pleť květovou vodou, poté nanést pár kapek vybraného oleje a jemnou masáží jej vpravit do pokožky. Uvidíte sami, s jakou vděčností vaše pleť kvalitní olej přijme!

Tip Míchejte rostlinné oleje podle účelu použití a efektu, kterého si přejete dosáhnout. Společně mají ještě vyšší účinnost! Může to být kupříkladu směs hutného oleje, bohatého na kyselinu olejovou s olejem řídkým, který obsahuje hodně vitamínu E.



LÍSKOVÝ OLEJ BIO

Patří mezi výživnější oleje, i přesto se však výborně vstřebává a nezanechává pocit mastnoty, je vhodný **pro péči o zralou pleť se ztrátou elasticity**.

MAKADAMIOVÝ OLEJ

Významný pomocník proti stárnutí pleti se vzácnou kyselinou palmitolejovou, díky které udržuje vitalitu pleti na buněčné úrovni, proto se hodí **v péči o pleť i v období menopauzy**.

OLEJ Z PŠENIČNÝCH KLÍČKŮ

Má **nejvyšší obsah vitamínu E**, skvěle obnovuje elasticitu pleti a účinně regeneruje suchou a zralou pleť, lze jej přidávat do vlastních olejových směsí jako antioxidant.

ARGANOVÝ OLEJ BIO

Olej s vysokým obsahem vitamínu E, který chrání pleť proti poškození volnými radikály, **obnovuje vitalitu vysušené či předčasně zralé pokožky**.

RAKYTNÍKOVÝ OLEJ BIO

Posiluje přirozenou odolnost pokožky proti vnějším vlivům a regeneruje tkáňě při poškození, má výraznou oranžovou barvu, která podporuje opálení.

JOJOBOVÝ OLEJ BIO

Tekutý vosk, který **zlepšuje odolnost pleti a zabraňuje tvorbě vrásek**, je vhodný pro všechny typy pleti včetně velmi citlivé, reguluje produkci kožního mazu a hodí se i k ošetření mastné pleti.

ŠÍPKOVÝ OLEJ BIO

Aktivní olej účinný proti vráskám, **rychle regeneruje pokožku s jizvami**, snadno se míchá s jinými rostlinnými oleji a zachovává si svoji účinnost i při pouhé 10% koncentraci.

TAMANU OLEJ

Regeneruje a **zklidňuje při bolestivých stavech pokožky**, výborně se hodí k lokálnímu použití při plísniích, bolestivých stavech pokožky při neuralgiích a zanícených drobných poraněních.

OLEJ Z VINNÝCH HROZNŮ

Rychle se vstřebává a jemně pečuje o smíšenou a mastnou pleť, **výborně zvláčňuje a změkčuje**, patří mezi řidší oleje a je proto vhodný k ředění dalších olejů.

MOKŘÁDKOVÝ OLEJ

Má **výjimečné antioxidantní a hydratační účinky**, je vhodný i pro mastnější typy pleti, jedná se o nejstabilnější rostlinný olej vůbec.

NIMBOVÝ OLEJ

Výjimečné **antimikrobiální účinky pro mastnou a problematickou pleť**, kterou šetrně čistí, jemně o ni pečuje, má velmi charakteristickou vůni, sirnou a nahořklou, a vymyká se tak ostatním známým rostlinným olejům.

AVOKÁDOVÝ OLEJ

Má vysoký obsah vitamínů a sterolů, pleť chrání a posiluje její odolnost proti vnějším vlivům, **regeneruje suchou a citlivou pleť na buněčné úrovni**.



Nejste si úplně jistí v míchání vlastních olejových směsí?

Vyberte si z našich již hotových obličejových regeneračních olejů se skvalanem a éterickými oleji. Celou nabídku najdete na www.nobilis.cz.

Mažte se zvenku i zevnitř!

Celostní přístup k péči o pokožku těží právě z univerzálního využití rostlinných olejů. Při potížích s pletí **doplňte výživné rostlinné oleje i do stravy, a tím pomůžete své pokožce se s problémy snáze vyrovnat**. K takovému účelu je přímo stvořená Posilující směs rostlinných BIO olejů nebo využijte olej konopný, pupalkový či z černého kmínu.





NABOSO

Nadcházející jarní a letní měsíce přímo svádí k chození bosky. Procházky v ranní rose, pobíhání s dětmi po zahradě, brouzdání vodou... Připravte svá chodidla na letní radovánky a než je strčíte zpátky do ponožek, poděkujte jim jemnou přírodní péčí.

Rituál pro vaše nohy

Už jen samotným chozením naboso se můžete zbavit ztvrdlé pokožky na chodidlech, jen zato možná získáte pár otlačenin od kamínků, třísky a asfaltových známek. Nejprve své nohy pohladte a poděkujte, že vás odnesly, kam jste chtěli. Poté si připravte **teplou bylinkovou lázeň s odvarem z heřmánku nebo měsíčku**, do kterého přidejte **deci květové vody** podle vašeho výběru. Květová voda **pomůže kůži zjemnit** tak, abyste se mohli pomoci pemzy nebo speciálního pilníku na chodidla zbavit všeho, co už nechcete nosit s sebou v botách. Zároveň dodá lázni příjemnou vůni a mírný antiseptický účinek.

Pokud byste se potřebovali dostat hlouběji do kůže, **ošetřete malé ranky směsí éterických olejů Univers**, nebo kapkou levandule a tea tree. Pak **ošetřete každý nehet kapičkou vyživujícího D-panthenolu** a naneste na chodidla až ke kotníkům silnější vrstvu nového **krému na nohy**. Pro děti vyzkoušejte **Dětský ochranný krém Olinka** s olivovým olejem, který se vám doma neztratí. S jemností sobě vlastní bude pečovat o citlivé dětské nožičky, opruzeniny i o vaše ruce po práci na zahradě. Každou nohu zabalte zvlášť do potravinové folie a teplého ručníku. Zatímco budou **účinné látky v krémové masce regenerovat pokožku vašich nohou**, dejte si desetiminutovku letního snění. Po deseti až patnácti minutách odstraňte folii a zbytky krému ještě vmasírujte do chodidla.

ZVLÁČŇUJÍCÍ KRÉM NA NOHY

INTENZIVNÍ PÉČE O VAŠE CHODIDLA SE SVĚŽÍ VŮNÍ

N0126, CPK BIO, doporučená prodejní cena 249 Kč (50 ml)

Vydatný krém pro každodenní péči **zjemňuje a chrání pokožku chodidel, změkčuje ji a pomáhá předcházet bolestivému popraskání ztvrdlé kůže**. Kombinace výživných bio rostlinných máseľ a olejů nechává vaše nohy dýchat, zatímco extrakt z medu pokožku důkladně regeneruje a zjemňuje. Při pravidelném ošetření krém vyrovnává obsah vody v pokožce a vaše chodidla tak snáze odolávají zátěži z nejrůznějších vnějších vlivů. S přírodním aromaterapeutickým krémem se i každodenní péče o nohy stává příjemným smyslovým zážitkem. Díky obsaženým éterickým olejům můžete chodit po voňavé zemi, i když jste momentálně doma nebo v kanceláři. Jejich citrusovo-kaťrová vůně povznáší běžnou péči na osvěžující rituál a dodá vám pocit lehkosti od nohou až k hlavě.



Použití Krém jemnou masáží vetřete do chodidel. Pro intenzivnější regeneraci naneste v silnější vrstvě a nasadte ponožky.



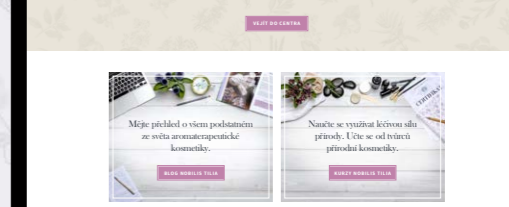
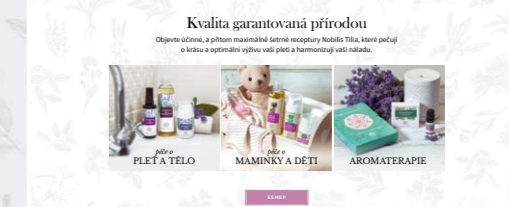
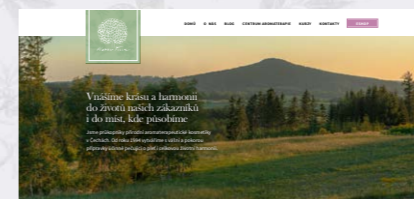
NOVINKA



Srdečně vás zveme na Svatojánské slavnosti bylin! Ve zcela nové podobě oslav letního slunovratu se na vás těšíme ve Vlčí Hoře **v sobotu 20. června 2020**. Program a další informace o akci zveřejníme na našich stránkách a sociální sítích. @nobilistiliacz, #nobilistilia, #svatojanskeslavnosti

JSME TAKÉ ONLINE

Na podzim loňského roku jsme spustili **nový e-shop** a webové stránky. Zjistíte více o nás, co je a jak funguje aromaterapie, na které je naše kosmetika založená, a **čerpejte výhody svého uživatelského účtu**. Získáte tak přehled o všech svých objednávkách a věrnostní odměny z každého nákupu, které snadno proměníte ve slevu na další nákup. Také v tomto roce pokračujeme s pracemi a vy se tak můžete těšit na pohodlný nákup oblíbených kurzů přímo z e-shopu nebo na nový a přehledný blog se zajímavostmi o přírodní kosmetice a ze zákulisí společnosti. **Prozkoumejte společně s námi svět vůní!**



Časopis pro přátele
a zákazníky
Nobilis Tilia

Zákaznický servis

+420 412 383 421

8.00 – 15.00

nobilis@nobilis.cz

Obchod

Lenka Brzáková

lenka.brzakova@nobilis.cz

+420 773 111 902

Marketing

Simona Brhelová

simona.brhelova@nobilis.cz


+420 607 035 326


Adresa

Vlčí Hora 147

407 46 Krásná Lípa

www.nobilis.cz

 nobilistiliacz

 nobilistiliacz