

TILIA

PODZIM / ZIMA 2019-20

AROMATICA



Nová Tilia



Biofáze – tři kroky ke kráse

**INTENZIVNÍ KÚRA
I AROMA RITUÁL**

**25 LET NT: ROZHOVOR
S ADÉLOU ZRUBECKOU**

NOVINKY Z VLČÍ HORY

Vlčí Hora žije na podzim i v zimě!

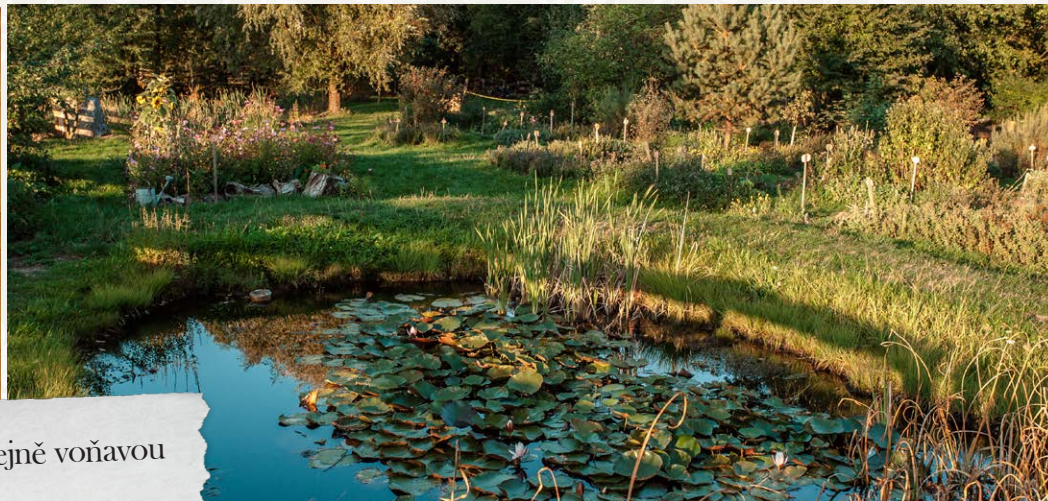
Přijďte za námi do Vlčí Hory

Vesnička Vlčí Hora na okraji Národního parku České Švýcarsko v nás před lety probudila zvědavost, odhodlání, odvahu. Také respekt, radost a tvořivost. Každý den se jí to snažíme oplácet a probouzet v ní život.

Odpočíte si po létě
ve studiu poradenství
a zahřejte se domácí
polévkou a čajem
v Bylinkové čajovně.



Zachyťte poslední
teplé paprsky slunce
ve Vlčíhorské
zahradě a poslechněte
si zajímavosti
z bylinkaření na našich
kurzech.



Vyberte si v naší prodejně voňavou
přírodní kosmetiku.



Rádi vás uvítáme
v jakémkoli ročním
období :).



25
voňavých let



EDITORIAL

Naše vlastní unikátní databanka vůní se začíná tvořit už v prenatálním období. Po narození poznáváme bezpečně po čichu vlastní maminku a zdroj mateřského mléka. Od té chvíle nás vůně provázejí životem a naše databanka se rozrůstá. Vytváří se archiv zážitků a vzpomínek propojených s čichovými vjemy, který mapuje naši životní cestu a je nám kdykoliv k dispozici... jen otevřít dveře. Ale jak?

Jedním z klíčů, které pasují do zámku vašeho osobního archivu, jsou přírodní vůně éterických olejů. Umožňují vám nahlédnout do dávno zapomenutých vzpomínek a sledovat příběh, který má vliv na to, co nyní prožíváte, ať už v těle nebo v myslí.

Využívejte proto své každodenní či občasné voňavé rituály – vtírejte do pokožky vonné oleje, užívejte si relaxační koupele, dopřávejte si aromaterapeutické masáže či voňavé obličejové rituály jako je například Biofáze, o které se na následujících stránkách mnohé dočtete.

Čist o aromaterapeutických rituálech ale nestačí, ty se prostě musejí zažít. Dopřejte si je nejen občas v kosmetickém či masážním salonu, ale i každý den ve vaší vlastní koupelně!

Adéla Zrubecká

spolupřítelka Nobilis Tilia

Tilia Aromatica 2/2019

Texty: Adéla Zrubecká, Gabriela Jankovská,
Daniela Simandlová, Ilona Matyášková

Fotografie: Nobilis Tilia, Zuzana Nohavicová,
Jana Ducháčková

Koncept & Design: AnFas

Tiskárna: Astron

Datum vydání: září 2019



Obsah

04

TÉMA:
**BIOFÁZE – TŘI KROKY
KE KRÁSE**

6

SADY OBNOVUJÍCÍCH SÉR

8

JAK VIDÍ BIOFÁZI KOSMETIČKY

11

NOVINKY:
**ÉTERICKÝ OLEJ MAGNOLIE
ÉTERICKÝ OLEJ FRANDŽIPÁNIE**

12

ROZHOVOR:
ADÉLA ZRUBECKÁ
**JSEM ŠTASTNÁ, ŽE TO, CO DĚLÁME,
MÁ SMYSL I PRO OSTATNÍ**

15

NOVINKY:
**OCHRANNÁ POMÁDA NA RTY
DĚTSKÁ POMÁDA BĚTKA**

**SMĚS ÉTERICKÝCH OLEJŮ
KOUZLO ADVENTU**



BIOFÁZE TŘI KROKY KE KRÁSE

Enzymatická regenerace je již od roku 1999 naším originálním programem péče o pleť, který od té doby uspokojil tisíce zákazníků a kosmetických salonů. Jako mnohé jiné výrobky tak i enzymatická regenerace prošla v průběhu let zásadní inovací, aby dostala náročným požadavkům certifikované přírodní kosmetiky a vloni také novým testováním účinnosti na vědeckém pracovišti. V letošním roce, k 20. výročí uvedení na trh, si vysloužila i nový kabátek a praktické přehledné uspořádání.

Co všechno Biofáze umí?

Blahodárné účinky Biofáze poznáte na svojí pleti už po prvním nanesení. Jedná se totiž o **unikátní metodu** přírodního ošetření pokožky, založenou na **ovlivňování enzymů přirozeně v ní obsažených**.

Významně snižuje oxidační stres, pomáhá uchovávat vitalitu pleti, posiluje její ochranu, podporuje regeneraci a **přináší úlevu při celé řadě potíží**. Výjimečnost metody spočívá v tom, že výrobky neobsahují enzymy, které by měly žádoucí účinky vyvolat, ale ovlivňují enzymy, které naše pokožka přirozeně obsahuje.

Séra a způsob jejich vrstvení mají na pokožku **prokazatelný účinek** – oživují její vzhled, revitalizují po opalování nebo mrazivém počasí, celkově detoxikují a **přispívají k podstatnému zlepšení stavu pokožky**, která trpí nadměrnou

suchostí a předčasnou tvorbou vrásek, poruchami pigmentace, akné, ekzémy, rozšířenými žilkami, jizvami a dalšími problematickými stavy.

Biofáze ovlivňuje aktivitu enzymů, které tělo přirozeně obsahuje.

Proč voní jako nebe na zemi?

Hlavními látkami, které enzymatickou aktivitu ovlivňují, jsou **kompozice éterických olejů** spolu s dalšími látkami v jednotlivých sérech. Synergické směsi obsahují pět až sedm různých druhů éterických olejů a výsledná vůně je prostě

okouzující. Díky účinkům přírodních éterických olejů ovlivňují přirozeným způsobem nejen stav pleti, ale také **momentální náladu a psychickou rovnováhu**.

Jednotlivá séra jsme rozdělili do nových praktických sad, které řeší šest nejčastějších problémů pleti. **Nanášej se třífázově použitím tří synergických sér v pořadí geranium, tymián a závěrečné sérum**, a to na odlícenou pleť obličej, krku a dekoltu.

Věříme, že zpřehlednění formou sad a postupů ošetření vám pomůže v rychlejší orientaci. Velmi nás těší, že **kdo Biofázi vyzkoušel, vždy se k ní rád vrací**. Je to totiž nejen láska na první dotek, ale i na celý život.



Jak si udělat domácí rituál?

Biofázi ošetřujte pleť ve 3 krocích použitím 3 sér v pořadí **Geranium, Tymián a závěrečné sérum ze sady podle potřeb vaší pleti**. Pro nejlepší účinek je nutné dodržet předepsané pořadí sér. Před každým použitím **lahvičky protřepejte**. Séra nanášejte postupně na odličeny obličej, krk a dekolt. Stačí vám k tomu jen několik kapek, které si nakapejte do dlaně a lehce vetřete do pokožky, vyhněte se okolí očí. Mezi jednotlivými séry dodržujte **časový odstup 10 minut**, aby se procesy v pokožce dostatečně aktivovaly. Séra se **nestírají, ale vrství**. Na závěr použijte dle potřeby krém, olej či make-up.

Jako intenzivní kúru nanášejte na pleť jednou denně.

Jak dlouho sada vydrží?

Balení sady odpovídá minimálně měsíční kúře. Séra používejte jako kúru v trvání alespoň dva měsíce, lze používat i celoročně.

Pro všechny sady platí: **Ošetření nepoužívejte v 1. trimestru těhotenství.**

STRUČNÝ NÁVOD NA POUŽITÍ



1. KROK

SÉRUM GERANIUM

⌚ 10 min.



2. KROK

SÉRUM TYMIÁN

⌚ 10 min.



3. KROK

SÉRUM ŠALVĚJ
(BAZALKA, KORIANDR,
CALENDULA,
LEVANDULE, SANTAL)

⌚ 10 min.

VÝVOJOVÉ ODDĚLENÍ NOBILIS TILIA:

JAK TEN ZÁZRAK VLASTNĚ FUNGUJE?

Abychom ověřili účinky Biofáze a získali nové poznatky v této oblasti, **navázali jsme za podpory Ústeckého kraje spolupráci s Univerzitou Palackého v Olomouci**, kde jsme zkoumali především **antioxidační aktivitu jednotlivých éterických olejů**. To je schopnost určitých látek reagovat s kyslíkovými radikály (ROS), které nevratně poškozují buněčné struktury. Pokud je buňka vystavena jen mírnému působení ROS, sama se jim přizpůsobí a nedojde k jejímu poškození. Je-li však radikálů mnoho a buňka je jimi zahlcená, dojde k jejímu poškození a předčasnému stárnutí pleti. S věkem klesá schopnost kožních buněk opravovat DNA a další buněčné struktury, které udržují pleť vypnutou, elastickou a hydratovanou. Navíc současně vzrůstá tvorba reaktivních forem kyslíku (ROS), dochází k vychýlení rovnováhy mezi antioxidynty a oxidanty ve prospěch oxidantů a vzniká tak **oxidační stres, jenž je hlavním činitelem v procesu stárnutí**.

Ve studii jsme testovali celou řadu našich éterických olejů a **všechny testované oleje vykazovaly vyšší či nižší antioxidační aktivitu**. Látky, které mají antioxidační schopnosti, **ovlivňují aktivitu enzymů v pokožce**. Enzymy jsou tzv. biokatalyzátory, které dokáží nastartovat různé chemické procesy v těle, avšak **pro správnou funkci vyžadují ideální podmínky**, jinak není jejich potenciál plně využitý nebo jsou naprosto nefunkční.

Testovali jsme tři typy enzymů s důkladně prozkoumanými mechanismy působení – kolagenázu, elastázu a tyrozinázu. Ve studii se nám podařilo skutečně **prokázat antioxidační vlastnosti jednotlivých éterických olejů v sérech Biofáze a jejich významný vliv na aktivitu všech tří enzymů**.

I když vaše i naše letité zkušenosti dokazují, že Biofáze pomáhá účinně zlepšit momentální i dlouhodobý stav pleti a zabraňuje jejímu předčasnému stárnutí, **nová vědecká studie tyto zkušenosti znovu potvrzuje**.



Ústecký kraj

ZBYNĚK ŠEDIVÝ – OTEC BIOFÁZE



Za úspěchem inovativní enzymatické regenerace stojí za Nobilis Tilia především Zbyněk Šedivý a jeho **ohromné úsilí o pochopení procesů v pokožce, roli enzymů a jejich vzájemné působení na stav pokožky**. Séra se prodávala ještě v 90. letech jako profesionální kosmetické ošetření. Díky neustálému sledování působení aromaterapie na lidské tělo a studiu mnoha odborných prací se podařilo **v roce 2010 představit princip enzymatické regenerace v novém jako Biofázi, a to už**

i pro domácí použití. V posledních letech jsme ověřovali účinky Biofáze ve spolupráci s vědeckými pracovišti, konzultovali jsme účinky a použití s našimi kosmetičkami i zákazníky a výsledkem jsou vytvořené sady synergicky navazujících sér s prokázanými účinky.



OBNOVUJÍCÍ SÉRA ŠALVĚJ

PRO PLEŤ SE SKLONEM K HYPERPIGMENTACI

S0154, doporučená prodejní cena 994 Kč (3x20 ml)

Pravidelné používání sady se šalvějí zlepšuje vzhled pokožky při pigmentových skvrnách, zmírňuje tvorbu stařeckých skvrn a tukových cystiček. Také sjednocuje tón pleti a intenzivně ji projasňuje. Antioxidační účinky synergické směsi éterických olejů ovlivňují aktivitu enzymů, a tak účinně zlepšují stav pleti a zabráňují jejímu předčasnému stárnutí. Aroma obnovujících sér potěší milovníky přírodních vůní, zmírní stres a osvěží mysl.



OBNOVUJÍCÍ SÉRA BAZALKA

PRO DEHYDROVANOU PLEŤ SE SKLONEM K VRÁSKÁM

S0149, doporučená prodejní cena 994 Kč (3x20 ml)

Kompletní sada pro enzymatickou regeneraci vaší pleti se skládá ze séra Geranium, Tymián a Bazalka. Aktivně hydratuje, tonizuje a zlepšuje vitalitu pleti se sklonek k nadměrné tvorbě vrásek. Podporuje rychlejší obnovu kožních buněk a zlepšuje mikrocirkulaci krve. Učaruje každé ženě se suchou a zralou pletí. Vaše vlastní domácí péče s přírodními séry postupně promění mdlou a unavenou plet v projasněnou plet zářící zdravím.



OBNOVUJÍCÍ SÉRA CALENDULA

PRO REGENERACI A ÚLEVU PŘI PODRÁŽDĚNÍ PLETI

S0150, doporučená prodejní cena 994 Kč (3x20 ml)

Výjimečné účinky této sady přivítají všichni, kteří trpí problematickou a zánětlivou pokožkou a potřebují své pleti vrátit rovnováhu. Sada Calendula urychluje regeneraci pokožky, zklidňuje podráždění a předchází drobným zánětům v obličeji například po odstranění chloupků nebo při akné. Při pravidelném používání aktivně obnovuje přirozené funkce pleti. Vůně obsažených éterických olejů vám navíc pomůže zmírnit stres a zklidnit mysl po náročném dni.



OBNOVUJÍCÍ SÉRA KORIANDR

PRO OCHABLOU PLEŤ

S0151, doporučená prodejní cena 994 Kč (3x20 ml)

Sada tří sér s bylinnou vůní okouzlí všechny ženy, jejichž plet ztratila svou přirozenou pružnost. Při pravidelném používání zlepšuje vzhled ochablé pleti a obnovuje její přirozený tonus. Navrací pleti pružnost, oživuje ji a dodává ztracený lesk. Aktivací svých enzymů proměníte svou ochablou plet v plet zářící zdravím.



OBNOVUJÍCÍ SÉRA LEVANDULE PRO CITLIVOU PLEŤ

S0152, doporučená prodejní cena 994 Kč (3x20 ml)

Sada s levandulí uleví při trápení s problematickou pleťí, která se snadno podráždí a reaguje na vnější podněty zarudnutím. Pomůže také během regenerace po opalování. Synergická směs obsažených éterických olejů zklidňuje a posiluje odolnost citlivé pleti, zmírňuje podráždění pokožky při svědění, pálení či spálení od sluníčka. Nechte se provést voňavým rituálem s jemným květinovým aroma levandule, která zklidní vaši mysl.



OBNOVUJÍCÍ SÉRA SANTAL PRO AKNÓZNÍ PLEŤ

S0153, doporučená prodejní cena 994 Kč (3x20 ml)

Sada Santal pomůže všem, kteří hledají dlouhodobé řešení potíží s aknézní pleťí. Během každodenního používání séra zlepšují vzhled aknézní a nečisté pleti, a to v každém věku. Odplavují nečistoty z pokožky, zralou pleť navíc hydratují a regenerují. Antioxidační účinky sady pozitivně ovlivňují aktivitu enzymů, čímž účinně zlepšují stav pleti a zabraňují jejímu předčasnému stárnutí.

CO ŘÍKAJÍ ZÁKAZNICE

O BAZALCE

» Začínám objevovat svět Biofáze. Je to neuvěřitelná metoda, moje pleť je po třech dnech viditelně rozzářenější, vrásky jemnější, hydratace parádní, pocit vypnutí pleti. Krásný večerní rituál. Je úžasné, že Biofázi mohu léčit i moji keloidní jizvu. Švagrová s mastnější pleťí zajásala, že gely nejsou opravdu olejové, ale na gelové bázi. Krásně po Biofázi usnula. Jsem stále v úžasu. – SOŇA

O CALENDULE

» Je to balzám na pleť. Nádherně voní a pohladí jakýkoliv typ pleti. – SOŇA

O LEVANDULI

» Krásně voní a úžasně uklidňuje mysl i pleť! – BARBORA

O SANTALU

» Vynikající sérum i jako podklad pod regenerační olej, pleť krásně vypne, vyhladí, pleť je svěží, netvoří se akné, nevysušuje. – HELENA

O ŠALVĚJI

» Super pomocník při malých jizvičkách na pleti. Hezky voní a účinný v boji proti akné. Doporučuji. – ANNA
» Sérum Šalvěj kupuji podruhé, používám večer na obličej a na moji smíšenou pleť vynikající. – JANA

O KORIANDRU

» Všechna tři séra používám pravidelně každé jaro a podzim jako intenzivní kúru. Je to dokonalá výživa pro mou pleť, která je krásně vypnutá, rozzářená a hydratovaná. Dopřávám si jako večerní voňavý rituál. – PETRA

RECENZE

JAK VIDÍ BIOFÁZI KOSMETIČKY

K 20. výročí vzniku Biofáze jsme oslovili kosmetičky, které se od počátku podílely na jejím vývoji anebo již řadu let pracují s tímto unikátním enzymatickým ošetřením.

IRENA HINTNAUSOVÁ

Kosmetička, která spolupracovala na vývoji Biofáze



Enzymatickou regenerací pleti se dlouhodobě zabýval **MUDr. Richter**, který usiloval o její uvedení na českém trhu a využití v praxi. K tomu se spojil s **PaedDr. Zbyněkem Šedivým** a pod jejich vedením vznikly první produkty na bázi enzymatické regenerace. Mne s touto

Biofáze regeneruje pleť v jakémkoli věku.

metodou regenerace pleti oslovil Zbyněk Šedivý na jedné přednášce. Oslovila jsem proto i MUDr. Richtera, abych pronikla do detailu celé metody, a poté jsem se začala podílet na odborných seminářích pro kosmetičky. Na nich jsme toto unikátní ošetření pleti vysvětlovali, popisovali

princip a podstatu fungování. Důraz jsme od začátku kladli také na to, že jsou to čistě přírodní přípravky, které skutečně regenerují pleť v jakémkoli věku.

Cílem Biofáze je obnova, zlepšení kvality pleti. Aktivovat, stimulovat enzymy pleti vlastní, aby obnovily a udržely svou přirozenou funkci, a tím se **obnovil a zachoval zdravý vzhled i funkce pleti.**

Vždy, než doporučím konkrétní sérum i koncentrace, zabývám se celkovým stavem klientky, nejen typem pleti a věkem. **Pleť je totiž odrazem kondice celého těla.** Teprve poté volím konkrétní postup, je to pokaždé individuální. Velkou roli hraje také důvěra – klientka zkrátka musí uvěřit, že jí Biofáze pomůže, že jednoduše funguje. A zároveň přijmout, že **má smysl pokračovat v domácí aplikaci.** Pokud domácí doporučení klientka dodrží, pak Biofáze zajistí kvalitní stav její pleti.

ANGELA KUCZMAN

Slovenská kosmetička a lektorka kurzu Biofáze pro Slovensko



S Biofázou som začala pracovať v roku 2010, hneď po uvedení na trh a školení v Trenčíne, ktorý zorganizovala Lenka Plšková, obchodná zástupkyňa pre Slovenskú republiku. **Odporúčam ju skoro každému, kto príde na ošetrovanie pleti** a ocitne sa na mojom lehátku. Opatrná som pri dojiaciach mamičkách, kde sú prípustné len, ozaj lokálne, na tvár, aby dieťaťko cítilo mamičkinu vôňu; a neopplyňovali ho iné vône.

U Biofáze sa mi potvrdili všetky účinky, ktoré výrobcovia deklarujú na letáku. Pomáha odbúrať usadené odpadové látky z pokožky, normalizuje fyziologické procesy v pleti, priaznivo ovplyvňuje ochabnutú

U Biofáze sa mi potvrdili všetky účinky, ktoré výrobcovia deklarujú na letáku.

pokožku, rieši problémy mastnej, zmiešanej a citlivej pokožky, rozpúšťa tukové cysty. **Ošetrovaná pleť je odľahčená a svieža, perfektne hydratovaná,** má zdravú ružovú farbu, citlivá pleť sa upokojí.

MARTINA MILCOVÁ

Kosmetička ve studiu Nobilis Tilia, obchodní zástupkyně Nobilis Tilia a nově lektorka kurzu Biofáze



Biofázi používám dlouhodobě, mám s ní velmi dobrou osobní zkušenost a je to **produkt, který hrdě doporučuji**. Má nesporné **výsledky, které se navíc dostavují poměrně rychle a při pravidelném používání jsou trvalé**. Sama jsem se o její účinnosti přesvědčila a je mým rituálem už hezkou řádku let. Kdysi jsem si totiž opeřila část obličeje a díky rychlé pomoci kolegyně, D-panthenolu a dalších zklidňujících přípravků se podařilo zabránit nejhoršímu. Jenže hojení postižené části pleti se zkomplikovalo infekcí a kožní

lékařka mne připravovala na to, že jistě trvalé estetické následky bohužel zůstanou. Jakmile to stav dovolil, začala jsem pravidelně aplikovat Biofázi a stav pleti se postupně zlepšoval, až se **vše kompletně zahojilo** a po opeření ani infekci nezůstaly žádné viditelné stopy.

Vzhledem k tomu, že se v oboru přírodní kosmetiky pohybují dlouhou dobu, troufám si říct, že je to nejen **jeden z nejlepších produktů**, které nabízíme my, ale také zároveň nemá na trhu srovnatelnou

Biofáze je naprostý unikát, nemá na trhu srovnatelnou konkurenci.

konkurenci. Je to skutečně naprostý unikát, který si už našel řadu věrných zákazníků, ať už mezi kosmetičkami, tak i koncovými uživatelkami.

Ráda bych všem, kteří si myslí, že používání Biofáze je složité, toto vyvrátila. Ano, je potřeba aplikovat postupně tři séra, v desetiminutových odstupech.

A dnešní doba je zrychlená, na nic není čas. Jenže to je špatně, musíme si umět najít čas na sebe, pro sebe, být sami se sebou, v klidu, v harmonii. Učíte Biofázi součástí rituálu péče o sebe, **naučte se věnovat si více času, hýčkejte se**. Výsledky vás jistě příjemně překvapí.



Naším spolupracujícím kosmetičkám nabízíme kurz Biofáze pro profesionální praxi. Navštivte svou nejbližší kosmetičku a nechte se hýčkat voňavým profi ošetřením.

PETRA PRAŽÁKOVÁ

Kosmetička ve studiu Nobilis Tilia a nově lektorka kurzu Biofáze



Tento skvělý produkt používám zhruba šest let, nejprve jsem jej používala pro sebe v rámci domácí kosmetické péče, jako prevenci stárnutí pleti a zlepšení její vitality. Biofázi nyní používám ve své kosmetické praxi **téměř u všech klientek**, protože **už první profesionální použití přináší viditelný efekt** – pleť se zklidní, vyživí, vypne a především rozzáří. To považuji za **úžasný důkaz toho, že princip enzymatické regenerace je velmi funkční a přínosný**. Ať už byla pleť povadlá, má různé defekty či anomálie, s Biofází lze řešit široké spektrum problémů. Záleží samozřejmě na intenzitě a pravidelnosti ošetření, stejně jako na volbě správného doplňkového séra.

S Biofází lze řešit široké spektrum problémů.

Po prvním ošetření v kosmetickém studiu se pleť viditelně zklidní, rozjasní, omládne. Důležité také je, aby klientka pokračovala v aplikaci doma. Ze zkušeností vidím, že pokud podpoříme profesionální péči kosmetičky pravidelnou domácí aplikací, tak **účinky Biofáze jsou dlouhodobé**, pleť je vitálnější, zklidněná, krásná a zdravá.

JARKA BECKOVÁ

Kosmetička a bývalá lektorka kurzů Biofáze



P rincip enzymatické regenerace ve své praxi využívám od začátku, kdy se prostřednictvím výrobků Nobilis Tilia dostala do kosmetické praxe pro profesionály. Od začátku věřím, že **má pozitivní a dlouhodobý vliv na stav pokožky**, podporuje její obnovu, působí na její regeneraci, zmírňuje různé potíže, ať už jsou to záněty, citlivost, suchost, ztráta svěžesti a podobně. V širším pojetí celé kosmetické péče, kde jde nejen o přípravky, ale o celý rituál ošetření, náladu při něm, energie, důvěru, přijetí, jsem jednoznačně přesvědčená, že **její účinky jsou celkově velmi efektivní**.

Řada mých dlouholetých klientek už Biofázi používá jak v domácí péči, tak u mě v salonu. Druhou skupinou jsou nově přichozí klientky, které řeší nějaký akutní problém, nejčastěji akné, klimakterické projevy, suchost, povadlost, apod. Zde je péče odlišná, intenzivnější a směřující ke stabilizaci a normalizaci stavu pleti intenzivnější formou. Výhodou Biofáze

Řada mých dlouholetých klientek už Biofázi používá jak v domácí péči, tak jim ji pravidelně dopřávám i já.

je, že **hned po prvním ošetření jsou výsledky znatelné i laickým okem**, tedy jsou pro klientky motivující v takové péči pokračovat, ať už doma nebo u kosmetičky, ideálně kombinovaně. Celkově vnímám přínos Biofáze jako **narovnání přirozenosti, harmonie**, což se projeví v potlačení neduhů a také revitalizaci pleti či oddálení stárnutí. A to pozitivně ocení každá žena!

PETRA ŠPAČKOVÁ

Kosmetička ze Zlína a nově lektorka kurzu Biofáze pro Moravu



Naprostou většinu běžných potíží vyřešíme nebo výrazně zlepšíme Biofází.

V e své praxi Biofázi používám od roku 2013, ale znám ji mnohem déle. Od okamžiku, kdy jsem měla možnost se s ní seznámit, ještě chvilku trvalo, než jsem se odvážila ji zahrnout do mé nabídky, protože jsem k ní měla obrovský respekt. Školením mne prováděl „otec Biofáze“ Zbyněk Šedivý, kterého obdivuji za jeho obrovské znalosti, přehled a přesah do různých oborů.

Od okamžiku, kdy jsem ji poprvé začala používat profesionálně, jsem **naprosto pohlcená a své nadšení jsem přenesla i na své klientky**.

Mé **stávající klientky jsou většinou bez potíží**, přesto rády nadále používají Biofázi jednou týdně v domácí péči. Jako na výzvu se těším i na nové klientky, které přicházejí nešťastné se svými nedostatky, protože jim můžu slíbit, že naprostou většinu běžných dermatologických potíží – akné, přecitlivělou pleť, hyperpigmentace, vysušenou či zhrublou pokožku, jizvy různého typu a stáří – vyřešíme nebo minimálně výrazně zlepšíme Biofází. Tře-

ba u jizev mám opravdu skvělé výsledky u těch starších, zanedbaných, u kterých se zlepšení ani neočekává. Podobně například s **pigmentovými skvrnami**, které se často objevují v letních měsících. Klientky, které jsem před nadcházejícím létem ošetřovala Biofází s ohledem na omezení tvorby pigmentových skvrn, byly po uplynulém létě nadšené, že se skvrny buď vůbec neobjevovaly, anebo se objevovaly v daleko menším rozsahu a intenzitě než před tím, než začaly Biofázi používat.

Už šest let s Biofází pracuji denně a nezaznamenala jsem žádné negativní reakce, stav pleti všech mých klientek se tak **neuvěřitelně zlepšoval**, že mohu s čistým svědomím říkat, jak **jsem šťastná, že jsem ve svém životě potkala Biofázi. Děkuji, pane Šedivý!**



ÉTERICKÝ OLEJ MAGNÓLIE

ULEVUJE PŘI STRESU, POSILUJE SEBEDŮVĚRU A ODOLNOST

E0190, doporučená prodejní cena 259 Kč (1 ml)

Bohatá sladce květinová vůně s bylinnými tóny a jemně ovocným nádechem. **Má zklidňující účinky na psychiku**, ulevuje při stresu a přetížení. Zároveň **přináší novou inspiraci**, pozvedá ducha a dodává sebedůvěru ke zvládnutí složitých situací. Jemně a nenásilně **podporuje osobní růst, psychickou i fyzickou odolnost**. Pro tvorbu směsí používejte pouze malé množství, protože vůně magnólie je velmi dominantní.



Jak vypadá magnólie?

Magnólie je rychle rostoucí strom s bílými, orchidejím podobnými květy, které kvetou od poloviny jara do podzimu. Běžně se vyskytuje v tropických oblastech východní Asie. Strom je pravděpodobně hybridem druhů *Magnolia champaca* a *Magnolia montana*. V Číně se pěstuje pro silně aromatické květy, které se používají k přípravě yulanského čaje a při náboženských rituálech, svatbách a oslavách nového života.

NOVINKY

ÉTERICKÝ OLEJ FRANDŽIPÁNIE

ZMÍRŇUJE NAPĚTÍ, NAPOMÁHÁ MEDITACI

E0191, doporučená prodejní cena 264 Kč (1 ml)

Exotický olej Frandžipánie má bohaté květinové aroma se sladkými medovými a ovocnými tóny. Uvolňuje přebytečné napětí. Podporuje kreativitu a dodává oporu při mentální a emoční slabosti. Zchlazuje stavy vnitřní horkosti, ulevuje potížím v klimakteriu. V duchovní oblasti pomáhá při **meditaci** a prohlubuje individuální spojení s vlastními rodovými kořeny a lidstvem jako celkem. Je také vhodná do směsí **k péči o lidi v závěru života**.



V jižní a jihovýchodní Asii jsou frandžipánie velmi populární. Pěstují se především pro své květy, které nejintenzivněji voní v noci. V mnoha kulturách značí nový život, kreativitu a oddanost. V Indii se nazývá „chrámový strom“, protože jej naleznete v blízkosti svatyní.



Zajímavosti

Historický vývoj jména Frandžipánie je opředený bájemi. Práškový parfém frangipani získal oblibu za vlády Ludvíka VIII. a obsahoval prý každé známé koření té doby zastoupené rovným dílem. K němu se přidával fialkový kořen ve stejném množství jako celkový objem koření doplněný jedním procentem pižma. Markýz Frangipani prý recept odkázal svému vnukovi, který nechal pomádu smývat alkoholem a vytvořil tak věčný parfém, který dosud nebyl překonán. Až do poloviny 19. století se jej snažil napodobit každý významnější výrobce parfémů.

JSEM ŠŤASTNÁ, ŽE TO, CO DĚLÁME, MÁ SMYSL I PRO OSTATNÍ

Oslavy dvacátých pátých narozenin Nobilis Tilia prožívá i spolujemitelka **Adéla Zrubecká**. S ní jsme si povídali nejen o narozeninových přáních, ale také o tom, kam se ona i firma za ta společná léta v životě posunuly, jak se změnily a kam nyní směřují.



Co byste firmě přála k polokulatým narozeninám?

Samozřejmě, aby se dále rozvíjela a přinášela radost lidem. Aby se v našem společenství dobře pracovalo, aby zaměstnanci a spolupracovníci viděli ve své práci smysl. Zároveň, aby naši zákazníci a partneři byli nadále spokojeni s kvalitou našich výrobků a způsobem, jakým pracujeme, aby sdíleli naše hodnoty. Přála bych si, aby se naše společnost rozvíjela, ne však za každou cenu, ale smysluplně. Cesta je důležitější než cíl. Zní to jako klišé, ale pro mě má velký význam. Někam vždy dojdeme a pak zase půjdeme dál, ale **je důležité, abychom přitom měli dobré vztahy a na té společné cestě nám bylo dobře**, abychom si to užívali a bavilo nás to.

Jaké osobní přání máte k tomuto výročí Vy?

Díky změnám, které jsme před pěti lety nastartovali, máme dnes skvělý manažerský tým. Pro mě osobně je to **příležitost ke zvolnění tempa a hlubokému výdechu**. Mám pocit dobře odvedené práce za těch sedmnáct let ve firmě a těším se, že budu mít víc času kochat se a sledovat, jak zasazená semínka myšlenek, nápadů a přání vykvétají do krásy.

Které události, rozhodnutí vnímáte jako nejdůležitější milníky v historii společnosti? Jsou třeba okamžiky, v nichž byste se dnes rozhodla jinak než v minulosti?

Důležitým okamžikem bylo **stěhování do vlastních prostor na Vlčí Hoře** v roce 2004. To nám umožnilo začít budovat firmu společně se vzdělávacím centrem a zahradou, v krásné přírodě na hranici národního parku. Toto rozhodnutí významně ovlivnilo celý budoucí vývoj firmy ve všech oblastech. A dalším, z mého pohledu důležitým momentem, bylo **přijetí profesionálů na klíčové pozice ve firmě**, kdy se postupně začaly formovat jednotlivé odborné týmy. Jestli bych se dnes rozhodovala jinak? Naše rozhodování byla společná a mnohé se nestalo tak, jak bych si představovala, leckdy to pro mě bylo frustrující, ale to je život. Pokud se mám ohlédnout zpět, tak to určitě bylo tak, jak to mělo být. To je moje víra a osobní nastavení.



Ti, kteří udávají směr vývoje Nobilis Tilia – spolujatelé Petr Zrubecký, Adéla Zrubecká a Zbyněk Šedivý

Jak Vás tedy osobně, jako člověka a především jako ženu ovlivnil vývoj, postupný posun Nobilis Tilia?

Úplně na začátku byla firma = Zbyněk. Později byla firma = Zbyněk, Adéla a Petr. Dnes je firma = naši zákazníci a zaměstnanci. Jinými slovy během vývoje se stalo, že upřednostňuji potřeby firmy před svými vlastními. Když dostanu nápad, prochází přes filtr: a je to pro firmu dobré?

Je to v souladu s našimi hodnotami?

Přináší to prospěch nebo je to zátěž? To je úplně jiný proces než dříve, kdy každý nápad byla příležitost. Určitě ten posun souvisí s tím, že je firma dobře ukotvená a že nás naši zákazníci znají a sami vyhledávají. S růstem firmy vzrostla i moje zodpovědnost, vůči našim lidem, vůči zákazníkům, našemu bezprostřednímu okolí, planetě... Ne že bych dřív byla hazardér, ale pouštěla jsem se do věcí s mnohem menším rozmyslem než dnes.

A opačně, jak jste ovlivnila vývoj společnosti Vy ve smyslu Vašeho odborného i osobního růstu, postupného životního posunu, přibývajících životními zkušenostmi, zrání?

Říká se, že žena je jako voda. Pro mě to má i ten rozměr, že voda si umí nacházet cestičky a **vytrvalým působením mění své okolí**. Postupem času jsem se naučila víc využívat ženské energie. Vždy jsem se řídila citem a intuicí, ale dřív jsem měla navíc velmi mužský tah na branku, rvala jsem loď i proti proudu a byla přesvědčená o své pravdě.

Dnes je to jinak. Vedení firmy „ženským“ způsobem mě hodně baví a **často žasnu, jak se vše skládá bez zbytečného úsilí**, když se pracuje se záměrem a vírou. Vesmírný google posílá, co je zrovna potřeba. Moje motto je, že myšlenka tvoří. Lidé vytvářejí vše, co je kolem, ovlivňují sebe navzájem, inspirují se a ovlivňují prostředí, ve kterém žijí. A vše se neustále vyvíjí, protože žijeme.

S růstem firmy vzrostla i moje zodpovědnost, vůči našim lidem, zákazníkům, bezprostřednímu okolí, planetě...

Když to téma trochu zúžím, tak je pochopitelné, že když máte vlastní firmu, udáváte směr, přinášíte vizi, definujete hodnoty, a tím tvoříte, jaká firma je. A já toto neumím dělat naoko. Buď to tak žiju, anebo ne. Pro příklad: sbírám odpadky nejen kolem firmy a svého domu, ale i v lese nebo na pláži. Očekávám, že lidé ve firmě se budou chovat stejně. Takže **vývoj firmy ovlivňují neustále svými hodnotami, chováním, způsobem komunikace, svými myšlenkami**.



V roce 1997 se rodina Zrubeckých přestěhovala na Vlčí Horu, do domu po prababičce. Šťastnou náhodou se právě sem v roce 2004 přestěhovala i společnost Nobilis Tilia.

Vyšla Vám kniha Aromaterapie podle ročních období, v současné době se tomuto tématu věnujete i na blogu... Co bylo motivem sepsání knihy?

Bylo to setkání s redaktorkou Martinou Rybičkovou, která mě oslovila s námětem. Nejdříve se mi do psaní nechtělo, ale pak jsem si uvědomila, že vše, co jsem chtěla sdělit, už jsem někdy někam napsala. Takže vznikl koncept souborného vydání mých textů utříděných podle ročních období. Protože je kniha úspěšná, Martina dostala další nápad a příští rok na podzim by měla spatřit světlo světa kniha s pracovním názvem **Aromaterapie podle hvězd**. Budu na ní spolupracovat s astrologem Milanem Gelnarem, tak to bude veselí!

Aromaterapie je dlouhodobě nedílnou součástí výrobků Nobilis Tilia, kam se

aromaterapie za těch 25 let posunula? Co je za poslední roky v tomto oboru nového, jak se vyvinula na vědecké, odborné úrovni?

Aromaterapie je už dnes v povědomí lidí, to je nesporné. Sleduji vzrůstající zájem na kurzech i v Institutu aromaterapie, **lidé si sami vyhledávají informace**, vznášejí i velmi fundované dotazy, jsou informovaní. Aromaterapie začala být moderním slovem, využívaným v marketingu, byť často v nesprávném kontextu. Nicméně přispívá k rozšiřování povědomí, že něco takového vůbec existuje. Pro stále více lidí je aromaterapie součástí zdravého životního stylu, přirozený způsob, jak pečovat o sebe a svoji rodinu, podporovat své zdraví.

Vědecké studie účinků éterických olejů nebo jejich složek **pomáhají definovat**

jejich účinnost vědeckým jazykem pro odborníky ze zcela jiných oblastí, než bylo donedávna zvykem – vědce, zdravotníky, lékaře, farmaceuty... Během našich vědeckých setkání na Vlčí Hoře se dozvídáme mnoho cenných informací, které si **přes nás nacházejí cestu do praxe.**

Jako obor je možné aromaterapii praktikovat v rámci své jiné praxe – masérské, kosmetické, lékařské, farmaceutické, nachází stále více uplatnění v porodnictví, pečujících profesích, v psychoterapii. Po pětiletém úsilí se nám **podařilo zakotvit profesi aromaterapeuta** v Národní soustavě kvalifikací, tak se začíná i v tomto ohledu blýskat na lepší časy.

Moje osobní mise – **etablovat aromaterapii v České republice** – by tímto mohla být úspěšně splněna. Máme fungující Asociaci českých aromaterapeutů, kvalitní mezinárodně akreditovaný vzdělávací program pro odborné aromaterapeuty, stovky registrovaných aromaterapeutů, širokou řadu lektorů, kteří předávají kvalitní informace veřejnosti a teď i oficiální profesi!

Kam jste se za těch 25 let posunula Vy osobně?

Mám všechny důvody pro to, být šťastná. Jsem zdravá, mám skvělou rodinu a báječný pracovní tým, ve kterém **každý přináší to, co umí, pracuje, jak nejlépe umí** pro cíl, který každého z nás zdaleka přesahuje. Všichni víme, že aromaterapie pomáhá a vnímám jako dar, že my všichni v Nobilis Tilia můžeme vydělávaním peněz na vlastní živobytí pomáhat ostatním – to mi dává pocit vnitřního uspokojení, že to, co děláme, má smysl i pro ostatní.

5 ÉTERICKÝCH OLEJŮ = 5 TYPŮ ŽENY PODLE ADÉLY

MANDARINKA » pro ty, které chtějí poznat své vnitřní dítě a vlastní cestu

TYMIÁN » pro ty, které potřebují dodat odvalu a sílu

BOROVICE » pro ty, které potřebují projasnit mysl a najít oporu

LEVANDULE » pro ty, které potřebují konejšivou náruč a podporu

RŮŽE » pro ty, které chtějí posílit samy sebe, svou ženskost a mateřství



OCHRANNÁ POMÁDA NA RTY

ZVLÁČŇUJE, VYŽIVUJE A CHRÁNÍ RTY

N0308, doporučená prodejní cena 109 Kč

Nová receptura ochranné pomády je **plná přírodních zvláčňujících látek**, navíc v novém praktickém balení. Výživná kompozice ricinového, arganového a avokádového oleje v kombinaci s bambuckým máslem a přírodním včelím voskem pečuje o vaše rty a **odává potřebné výživné látky**. Éterické oleje zase mají **zklidňující a antimikrobiální účinky na pokožku rtů a brání tvorbě oparů**. Hodí se pro všechny na každodenní použití, ocení ji zvláště ti, kteří trpí suchostí rtů a pohybují se převážnou část svého dne venku nebo v klimatizovaných prostorech. Je ideální v létě i v zimě při sportovních aktivitách a její aroma levandule, meduňky a tea tree potěší každého milovníka přírodních vůní.



DĚTSKÁ POMÁDA BĚTKA

PRO POMERANČOVÉ PUSINKY Z PŘÍRODNÍCH OLEJŮ A VOSKŮ

N0309, doporučená prodejní cena 109 Kč

Zcela nová pomáda pro děti má výživnou kompozici ricinového, arganového a avokádového oleje, který doplňuje ještě šípkový olej s vysokým obsahem beta-karotenů a vitaminů. Chrání tak jemné dětské rty **před nepříznivými vlivy prostředí**. Díky přírodnímu složení je **zcela bezpečná, i když se dítě dostane omylem do úst**. Éterický olej z červeného pomeranče podporuje svoji vůní **veselou a hravou náladu**, takže potěší děti v každém věku, zatímco jejich rodiče nadchnou všechny voňavé pusinky, které od dětí dostanou.



NOVINKY

SMĚS ÉTERICKÝCH OLEJŮ KOUZLO ADVENTU

PRO SLAVNOSTNÍ ATMOSFÉRU A KLID MYSLI

E1089, doporučená prodejní cena 309 Kč (10 ml)

NOVINKA

Kouzelná směs éterických olejů přináší královské dary do vašeho domova – **klid, harmonii a rodinnou pohodu**. Plně vám nahradí tradiční františky či purpuru. Vyvážená vůně **kadidla, myrhy a přírodní vanilky** posílí slavnostní atmosféru adventu a zklidní mysl. Jemná vůně **citronu a jedle** s podtóny hřejivého **hřebíčku** pročistí negativní emoce, umocní štědrost a sílu ducha. Sváteční vůně adventní směsi výborně doplní váš smyslový prožitek předvánočního období, uleví přetížené mysli, zmírní stres a symptomy přetížení. Pomůže vám naladit se na zázraky, které přicházejí...

Použití

Přidejte 3-5 kapek do vody v aromalampě nebo požadovaný počet kapek do difuzéru či inhalační tyčinky. Možno použít také k přímé inhalaci. Nepoužívejte neředěné na pokožku, chraňte oči a chraňte před dětmi.



Časopis pro přátele
a zákazníky
Nobilis Tilia

Zákaznický servis

+420 412 383 421

8.00 – 15.00

nobilis@nobilis.cz

Obchod

Lenka Brzáková

lenka.brzakova@nobilis.cz

+420 773 111 902

Marketing

Simona Brhelová

simona.brhelova@nobilis.cz


+420 607 035 326

Adresa

Vlčí Hora 147

407 46 Krásná Lípa

www.nobilis.cz

 [nobilistiliacz](https://www.facebook.com/nobilistiliacz)

 [nobilistiliacz](https://www.instagram.com/nobilistiliacz)