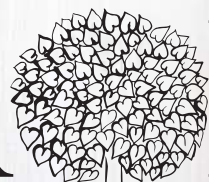


TILIA AROMATICA

JARO / LÉTO 2019



Nobilis Tilia



25 let Nobilis Tilia

ROZHOVOR SE
ZBYŇKEM ŠEDIVÝM

AROMATERAPIE JE VĚDA
I UMĚNÍ V JEDNÉ KAPCE

NOVINKY Z VLČÍ HORY

Malé ohlédnutí zpět

1994: Start firmy v Krásné Lípě

Na začátku našeho příběhu stojí **milovník léčivých rostlin a vášnivý sportovec PaedDr. Zbyněk Šedivý**. Založení firmy v roce 1994 bylo přirozeným pokračováním jeho celoživotního zájmu o botaniku a zdraví člověka i přírody.



2003: Přicházejí Adéla s Petrem

V roce 2003 se ke Zbyňkovi připojují **Adéla a Petr Zrubečtí**. S jejich novým svěžím pohledem a s růstem firmy přišlo hledání: hledali jsme však něco jiného než jen laboratoř, kancelář, výrobu a sklad. Hledali jsme **místo k životu**. K životu uprostřed přírody naplněnému tvořením, radostí a rovnováhou. Našli jsme Vlčí Horu.



Všimli jste si, jak názvy míst dotvářejí náš příběh?

Naše první sídlo – **Krásná Lípa** (latinsky Nobilis Tilia) – nám dala nejen jméno, ale také cit pro krásu, vůně a pomoc lidem.

Se sny o vytvoření Centra aromaterapie a výukové zahrady přišla výzva: **Vlčí Hora**. Probudila v nás vše, co takový název může probudit: zvědavost, odhodlání, odvahu. Radost. Respekt. Vytrvalost i trpělivost. A také cit pro rovnováhu. Stali jsme se součástí dějů, jež řídí sama příroda.



Láska na první (a každý další) dotek

Měli jsme a máme velké štěstí, že Nobilis Tilia přitahuje lidi s podobným naladěním. Jsme **naděšenci pro přírodní kosmetiku** a máme rádi věci, které dávají smysl. Naše výrobky milujeme. Věnujeme jim nekonečnou péči od vývoje až po prodej. Doslova se s nimi mazlíme, a to v každém oddělení naší firmy.



Harmonie, vášně, respekt

Věříme, že vše, co žijeme ve Vlčí Hoře, se projevuje na výsledku naší práce. Jsou to ingredience, které ve výčtu na lahvičkách nenajdete, ale přesto **jsou přítomné v každém našem výrobku**. Přejeme vám, aby obohatily i váš život.



EDITORIAL

Oslavte s námi 25 let od založení

Nobilis Tilia! Toto zvolání je upřímnou výzvou a zároveň poděkováním vám, našim zákazníkům, příznivcům a přátelům za všechna dlouhá i krátká období, kdy jsme vás mohli prostřednictvím našich výrobků doprovázet na vaší životní cestě.

Poděkování k vám letí ze srdce Nobilis Tilia pod Vlčí horou, která oplývá zvláštním magnetismem – přitahuje k nám skvělé zaměstnance, kteří souzní s našimi hodnotami a svojí energií dodávají výrobkům výjimečnost. Přitahuje k nám zákazníky s podobným naladěním, kteří dokáží ocenit to něco navíc, co se těžko popisuje slovy, ale o to lépe je cítit – nosem i srdcem. To „něco“ pak nesou dál do světa.

K 20. výročí firmy jsem psala, že dvacetiletá dáma Nobilis Tilia vstupuje do věku plodnosti. Skutečnost předčila očekávání – naše společná voňavá komunita se rozrůstá a my stojíme na prahu dalších změn. Zároveň přemýšlíme nad obsahem sousloví „trvale udržitelný rozvoj“. Co znamená pro přírodu, co pro místní komunitu, co pro naše zákazníky a co pro vnitřní dění ve firmě. Chystáme se na změny odpovědně a věříme, že do nich půjdete s námi, až nastane správný čas. Protože bez změn není život a nám život voní.

Děkujeme vám za stálou přízeň a přejeme vám i nám odvahu, víru a nadšení!

Adéla Zrubecká

spolumajitelka Nobilis Tilia

Tilia Aromatica 1/2019

Texty: Adéla Zrubecká, Simona Brhelová, Daniela Simandlová

Fotografie: Nobilis Tilia, Jana Ducháčková, Jitka Slavičková

Koncept & Design: AnFas

Tiskárna: Astron

Datum vydání: únor 2019



Obsah

04

ROZHOVOR:
ZBYNĚK ŠEDIVÝ

08

TÉMA:
AROMATERAPIE JE VĚDA
I UMĚNÍ V JEDNÉ KAPCE

10

NOVINKY:
BIO ÉTERICKÉ OLEJE
SMĚS ÉTERICKÝCH OLEJŮ PRACOVNÍ
DEODORANT CITRON
MINI DIFUZÉR

12

NOVINKY:
KARTY ÉTERICKÝCH OLEJŮ
NOVÉ OBALY NOBILIS TILIA

14

TÉMA:
AROMATERAPIE
JE I PRO DĚTI

15

NOVINKA:
SMĚS ÉTERICKÝCH OLEJŮ DĚTSKÁ

DVACET PĚT LET

Přesně takovou dobu už se píše historie přírodní české kosmetiky Nobilis Tilia. Na jejím počátku stál Zbyněk Šedivý, s nímž jsme si povídali o tom, jaké byly jeho začátky, jak se naplňovaly jeho vize i jak vidí společnost nyní a kam směřuje.



Jaké byly Vaše začátky v podnikání s přírodní kosmetikou? Co předcházelo vzniku Nobilis Tilia?

Tuto otázku dostávám docela často, kde vůbec vznikla myšlenka vývoje a výroby přírodní aromaterapeutické kosmetiky. Mohu říci, že aromaterapie byla možností, nikoliv jedinou, pro **pochopení světa rostlin**. V mém životě jsou dvě důležité cesty, které mě formovaly. Tou první cestou pro mě byl vždy sport, se kterým jsem se seznamoval v podobě nejrůznějších pohybových aktivit. Má druhá cesta byla, a stále je, o rostlinách a zvířatech, a vůbec o objevování všeho kolem nás.

Už v mládí jsem byl obklopen zvířaty a především bylinami, protože moji předkové byli většinou zemědělci. Vzpomínám si, že moje maminka byla nadšenou pěstitelkou růží. Myslím, že právě tehdy, v dětství, se zrodila moje **botanická vášeň**.

Důležité je to, co se odehrává v duši, kde se bere vnitřní síla pro uskutečnění jakékoli činnosti.

Obě cesty jsem si později „posvětil“ studiem tělesné výchovy a biologie na Karlově univerzitě. Škola je však pouze malým pokusem o nasměrování člověka na jeho životní cestu, je spíše takovým postrčením. To důležité je to, co se odehrává v jeho duši, a kde se vezme vnitřní síla a nadšení pro učení se a uskutečňování jakékoli činnosti.

Poprvé jsem začal podnikat v Ústí nad Labem s mým bratrancem Karlem Hádkem, který v 90. letech přinesl ze zahraničí do Čech myšlenku aromaterapie. Začali jsme pořádat první přednášky o přírodní kosmetice a aromaterapii a vyráběli své první



Krásná Lípa, naše první působiště

výrobky. Pak se rodinné pouto přetrhlo a já se vrátil zpět do rodného Rumburku a přemýšlel, jak přírodní kosmetiku rozvíjet dál. Na samém začátku jakéhokoli projektu je důležité **představit si cestu, po které se půjde, promyslet si, proč to má být zrovna ona a pak hlavně věřit, že je to správně**. Nejdříve se formuje myšlenka, která projde srdcem a když je vše v pořádku, směřuje k rukám k naplnění.

A tak vznikla značka Nobilis Tilia?

Ne tak docela. Po počátečním hledání mě mé srdce **nasměrovalo do Krásné Lípy**. V roce 1994 jsem našel volné prostory v Domě služeb, kde jsme vyvíjeli první receptury a vytvářeli první produkty, a to až do roku 2003. Původně **kosmetika nesla název NOBELA**, jejíž grafiku vytvořil PharmDr. Meřička. Logo společnosti znázorňovalo mladé klíčící semínko, což odpovídalo prvním krůčkům firmy. Až **později přišla NOBILIS TILIA**, přesně botanicky sličná (pozn. také krásná) lípa. Její

logo se dvakrát proměnilo, druhou a současnou podobu vytvořila Ing. Arch. Dana Hejbalová z Prahy. Dominantou je koruna lípy s kmenem a silnými kořeny, které tvoří nápis Nobilis Tilia. Je to vlastně takové poděkování místu vzniku a malá propagace města Krásné Lípy všude tam, kde jsou nabízeny naše produkty.

Ano, to je určitě velká propagace s více než 400 produkty, které má Nobilis Tilia v současné době v nabídce. Jak se vlastně tvořily první výrobky? Vymýšlel jste receptury sám?

Měl jsem štěstí, že jsem na to nikdy nebyl úplně sám. Potkal jsem a stále potkávám dobré pomocníky. V úplných začátcích jsem na prvních recepturách spolupracoval například s chemikem z VŠCHT panem prof. Ing. Janem Šmidrkalem CSc. anebo s panem doc. MUDr. Otakarem Feřtekem, významným českým dermatologem. Společně s MUDr. Boženou Appetaurovou z Prahy, tehdy lékařkou a majitelkou kosmetického salonu, a její dcerou Barborou Novákovou jsem spoluvytvářel speciální nabídku produktů pro profesionální kosmetické salony.

Nobela měla tehdy v nabídce široký výběr éterických olejů, koupelové a masážní oleje, a neutrální krémové báze. V roce 1996 jsme začali na trh uvádět i první bylinné krémy, třeba čajovníkový Tea tree extra, který měl obrovský úspěch, nebo hydratační Nobelu (pozn. dnes Mokřadkový krém).

JAK SE VYVÍJELO LOGO?





Srdečné pozdravy z Francie

Jak Vás v začátcích inspirovalo?

Jak jsem už říkal, mou vášní byla a je botanika. A právě pronikání do světa rostlin mně dokonale zprostředkovávala aromaterapie. **Velkou inspirací a poznáním jejího voňavého světa mi byla Francie.** Do dneška ji navštěvuji, stala se pro mě

Je potřeba poznat, jak rostliny žijí ve svém přirozeném prostředí.

druhým domovem, který to vždy voní po levanduli, rozmarýnu a tymiánu. Průběžně jsem navštěvoval kongresy aromaterapie a fytotherapie v Montpellier, Grasse, seznamoval se s důležitými osobnostmi, projížděl oblast Provence a pohoří Seven. A učil se. Začít u lahvičky s vonnou esencí totiž nestačí. Je potřeba navštívit místa, kde rostliny, ze kterých esence pochází, žijí, pozorovat je a **přemýšlet o základní úloze účinné látky v jejím přirozeném prostředí**, v přírodě. Také jsem si rozšiřoval obzory a přidával zájem o ajurvědu, studoval v Praze několik let tradiční čínskou medicínu, prováděl vlastní pokusy a pročítal odborné knihy.



Takto se vyvíjel náš první Hydratační krém Nobela – dnes je z něho Mokřadkový krém

Věřím, že se mi podařilo inspirovat i ostatní. Na podporu aromaterapie v Čechách jsem se stal s manželí Barborou a Petrem Novákovými **spoluzakladatelem Asociace českých aromaterapeutů**, kde jsem přes 20 let vyučoval v Institutu aromaterapie. S Barborou Novákovou jsme společně vydali knihu Praktická aromaterapie, která popisovala zejména vlastnosti a chemické složení éterických olejů.

Jak se Nobilis Tilia vyvíjela dál?

V pronajatých prostorách v Krásné Lípě nás ze začátku bylo jen pár, celkem asi pět lidí včetně mě. A všichni dělali všechno – plnili, balili, vyřizovali objednávky a expedovali první balíky. Našími **prvními zákazníky**

byli tehdy profesionálové, kosmetičky a maséři, a až později, právě díky jejich doporučení, se výrobky dostávaly k široké veřejnosti. S rostoucím zájmem o přírodní kosmetiku jsme museli postupně naše prostory zvětšovat, až nakonec nestačily a museli jsme hledat nové. Řešení bylo vlastně celou dobu kousek od nás. Nobilis Tilia se z Krásné Lípy přesunula pod magickou Vlčí horu a nebyla na to sama. **V roce 2003 jsem se potkal s manželí Zrubeckými, Adélou a Petrem.** Adéla přišla s chutí dále rozvíjet aromaterapii, Petr s chutí tvořit zázemí pro všechny naše aktivity. Takže jsme založili společnost s ručením omezeným a od roku 2004 si **dali za cíl rozvoj Centra aromaterapie právě ve Vlčí Hoře.**

Co si můžeme jako návštěvníci Vlčí Hory představit pod názvem Centrum aromaterapie?

Je to komplex několika budov a pozemků, které se za ty roky hodně proměnily. S oblibou je přirovnávám k bytostem, k živým organismům. Je tu **neustále měnící se organismus výroby, zázemí vývoje a administrativy.** Ten reaguje na požadavky našich zákazníků a trhu. Pak je tu **Návštěvnícké centrum, které je milou bytostí s otevřenou náručí** pro všechny turisty, poutníky, náhodné kolemjdoucí, nejen naše zákazníky. V budově bývalé školy se nám podařilo v roce 2016 otevřít reprezentativní prodejnu přírodní kosmetiky a také Bylinkovou čajovnu jako zázemí pro všechny naše návštěvníky.

Poslední bytost stojí v centru všeho dění. Je to zahrada. **Zahrada je taková srdeční záležitost nás všech.** V ní se snažíme ukázat, jak o přírodě, rostlinách a o přístupu k nim přemýšlíme. Pěstujeme zde léčivé

rostliny Českého Švýcarska, siličnaté rostliny, ze kterých jsou připravovány éterické oleje, vytváříme místa pro relaxaci dospělých i dětí. Při práci v zahradě se řídíme antroposofickými principy biodynamického zahradničení, jehož výsledkem jsou unikátní druhy rostlin dlouhodobě adaptované na svá stanoviště v rozmanitých spolupracujících společenstvích. Nezbytnou součástí zahrady je chov včel, které se podílejí na spoluvytváření harmonického prostředí pro rostliny.

V loňském roce jsme hned za Návštěvníckým centrem otevřeli **květinovou mandalu Matky Země a Života.** Jejím základem je zobrazení živlů, matek života, jako utvářejících elementů těl všech živých organismů. Každý živel zde charakterizuje světová strana, kámen a konkrétní druhy rostlin.

Povězte nám ještě něco o tom živém organismu výroby, vývoje a administrativy. Jak vypadá vývoj takové společnosti za 25 let?

Když to vezmu historicky, vidím tu hned několik etap vývoje vztahu k sortimentu, technologickému vybavení i počtu zaměstnanců. Tou **první etapou určitě bylo hledání vyhovujícího základu surovin, tvorba a zkoušení receptur**, hledání vhodných obalů a grafického vyjádření. Obrat nebyl velký, museli jsme se spokojit s málem a tomu odpovídala i kvalita. Krátce řečeno jakési skryté hledání, vyžadující velké úsilí, energii a trpělivost. Taková byla společnost v Domě služeb v Krásné Lípě.

Po přestěhování na Vlčí Horu přibýli již zmínění společníci Adéla a Petr Zrubečtí, pomalu se rozšiřoval tým spolupracovníků a **společnost se otevírala navenek**, stávala se více známou. To byla druhá etapa, řekl bych stabilizační.

Ve třetí etapě jsme se více věnovali úpravám zahrady, změnám v obchodu a marketingu, dalšímu výzkumu a výrobě, které se již jasně profilyovaly jako samostatné a zároveň propojené celky. V té době jsme měli kolem 30 zaměstnanců. Tato etapa byla hlavně o **důvěře, samostatnosti a odpovědnosti každého z nás** k týmu i firmě.

Poslední etapu, si myslím, stále žijeme. Začala koupí sousedního objektu bývalé školy, který jsme změnilí na Návštěvnícké centrum a dalších pozemků pro rozvoj zahrady. V loňském roce se začalo s rozsáhlou přestavbou a výstavbou nové budovy pro



Trojice spoluzakladatelů – Zbyněk Šedivý, Adéla a Petr Zrubečtí

skladování obalů a surovin. Struktura společnosti se nadále upevňuje, roste počet zaměstnanců, zvyšuje se obrát, a hlavně **spokojenost uživatelů kosmetiky i lidí v týmu.** Naše Centrum aromaterapie se stalo **cílem návštěvníků Krásnolipska**, kterých neustále přibývá.

Je nějaký výrobek v portfoliu Nobilis Tilia, který Vy osobně považujete za přelomový nebo unikátní?

To je skutečně těžká otázka. Za každým z našich výrobků stojí hodně práce, ale i krásných vzpomínek. Sám osobně vnímám jako jeden z našich největších



Část mandaly Matky Země a Života

úspěchů **princip enzymatické regenerace pleti.** Stojí za tím ohromné úsilí o důkladné pochopení procesů v pokožce, role příslušných enzymů, jejich nastavení, vzájemné působení a vliv na stav pokožky. Na těchto principech stojí **unikátní řada Biofáze**, kterou zákazníci znají od roku 2010.

Jsem hrdý na to, že jsem byl **po celá léta obklopen lidmi, kteří se mnou sdílejí mé nadšení.** Výsledky naší společné práce jsou krásnou ukázkou toho, že stále studujeme působení aromaterapie na lidské tělo, sledujeme vědecké studie, aktivně se zapojujeme do výzkumu účinných látek, spolupracujeme s univerzitami, abychom nakonec nabídli skutečně kvalitní výrobky. Takto se zrodila nejen Biofáze, ale například i přírodní mikroemulzní základ pro naše pletové krémy.

Co byste popřál Nobilis Tilia k jejím 25. narozeninám?

Samozřejmě jen to dobré. Do budoucna jí přeji, aby lidé, kteří v ní pracují, nacházeli sociální jistoty, spravedlivý řád a lásku, která je propojuje. Aby k ní rádi přicházeli a nacházeli inspiraci pro to, čemu říkáme bytí v přírodě nebo možná i bytí přírodou. Aby v každém našem produktu bylo vždy cítit **poctivé dobré řemeslo a jedinečná energie všech, kteří jej vytvořili**, a aby naše výrobky vypovídaly o lásce, se kterou byly vytvořeny a která je sice skrytou, zato nedílnou součástí účinných látek uvedených na etiketě.



AROMATERAPIE JE VĚDA I UMĚNÍ V JEDNÉ KAPCE

Aromaterapie není vše, co voní. Aby měly vůně také léčivé účinky, musejí mít svůj původ v léčivých rostlinách. Jen takové vůně jsou totiž spolehlivým zdrojem požadovaných a očekávaných účinků. Vůně nepřírodního původu se k aromaterapii nepoužívají a mohou být naopak zdrojem různých neočekávaných a mnohdy nepříjemných reakcí.

Terapie vůní

Aromaterapii tedy nazýváme **přírodní terapeutickou metodou**, která cíleně využívá léčebných účinků přírodních éterických olejů. Ty se získávají z léčivých siličnatých rostlin destilací, případně lisováním. Potřebujete mnoho kilogramů, někdy i tun rostlin, abyste získali malé množství jejich esence – **éterického oleje**, který obsahuje to nejlepší a neúčinnější, co rostlina má.

Éterické oleje z rostlin mají každý svoji specifickou vůni podle obsažených přírodních chemických látek, kterých může být v konkrétním oleji i přes čtyři sta. Takový olej **nelze vyrobit v laboratoři**. Syntetické, průmyslově vyráběné vůně mívají pouze desítky složek, i když mohou vonět velmi podobně. V přírodním oleji jsou jednotlivé složky ve složité rovnováze a vyvolávají komplexní účinek na lidské zdraví. Díky

historickému používání léčivých rostlin jsou jejich účinky na člověka dobře známy a prozkoumané. Víme, co můžeme očekávat a na co si dát pozor. To u syntetických vůní neplatí. Lidské tělo si s nimi často neví rady a zejména u citlivých lidí nebo malých dětí mohou vyvolávat nepřírozené reakce, jako například bolest hlavy, nevolnost, podráždění pokožky, ekzém, alergie a podobně.

Čich – váš neomylný rádce

Přírodní oleje nejen krásně voní, ale protože jsou přirozeně těkavé, v kontaktu se vzduchem se rychle vypařují. Pročišťují tak automaticky prostředí a spolu se vzduchem je vdechujete a dostáváte **do krevního oběhu**. Během masáže nebo koupele se navíc éterické oleje vstřebávají také pokožkou. Na fyzické úrovni éterické oleje likvidují choroboplodné zárodky, neboť většina z nich má silné antiseptické, antibakteriální a protiplísňové účinky. Specificky pak každý



olej podle svého chemického složení působí na činnost konkrétních tělesných orgánů nebo soustav. Používáte-li je správným způsobem a v doporučeném dávkování, nemají **žádné nepříjemné vedlejší účinky**, naopak posilují přirozenou obranyschopnost organismu.

Éterické oleje mají komplexní účinek na lidské zdraví.

Neméně významné je, jakým způsobem přírodní vůně ovlivňují vaši mysl. Vjemy získané čichem putují do limbického centra v mozku, kde ovlivňují neurochemické procesy a zároveň limbický systém vyvolává změny v oblasti pocitů. Protože je tato prastará část mozku zodpovědná za chování, emoce a dlouhodobou paměť, jsou vůně schopné vyvolat vzpomínky a umožňují vám rychle cestovat prostorem a časem. Společně tyto dva mechanismy působení vyvolávají tzv. **psychologický efekt éterických olejů**.

Reakce na čichové podněty jsou tedy podvědomé a vaše racionální část mozku je nedokáže ovlivnit. Ve složitém systému vlastních podvědomých reakcí, zasutých vzpomínek, potlačených či projevovaných emocí, rodinného zázemí, fyzické kondice a momentální nálady je **váš vlastní nos tím nejlepším vodítkem**. Vaše moudré tělo ví nejlépe samo, co potřebuje, a tedy – co mu voní.

Jak si správně vybírat?

Je rozdíl, pokud vybíráte pro sebe nebo pro někoho jiného. Výběr pro sebe je vždy jednodušší, výběr pro jiné odpovědnější. Pro sebe si vytipujte olej nebo oleje podle jejich účinků na potíže, které si přejete řešit nebo si stanovte záměr, kterému má vonná směs posloužit. Tyto vybrané oleje si očichejte a vyberte z nich ty, které vám voní nejlépe. Můžete také postupovat intuitivně a vybrat si z většího množství olejů ten, který vás přitahuje nejvíce nebo si můžete namíchat směs z různých éterických olejů. Vždy si vhodnost vašeho výběru ověřujte přičichnutím a sledujte komplexní reakci vašeho těla, přeloženou do jednoduchého voní/nevoní. Ať už postupujete symptomaticky nebo intuitivně, u vybraných olejů vždy **ověřte kontraindikace**, abyste měli jistotu, že je pro sebe můžete použít a v jakém dávkování.

Mícháte-li pro jiné, sázejte na jistotu. Vyberte oleje podle požadovaného účinku a v první řadě ověřte podle kontraindikací, jestli jsou pro vašeho klienta nebo rodinného příslušníka vhodné. V profesionální praxi používejte pro výběr olejů některou z diagnostik. Při míchání dodržujte **doporučené dávkování podle věku a zdravotního stavu**. Pokud je to možné, nechte klienta k jednotlivým olejům nebo výsledné směsi přičichnout a v případě potřeby směs ještě upravte tak, aby byla co nejpříjemnější. Zvolíte-li dobře jednotlivé vůně ve směsi, budou vytvářet synergi, což znamená, že se oleje vzájemně podporují a posilují v účinku. Směsi kombinujte ideálně ze **tří až pěti éterických olejů** a výslednou vůni můžete ještě upravit poměrem jednotlivých olejů.

Více o aromaterapii a působení éterických olejů se dočtete v knize Adély Zrubecké **Aromaterapie podle ročních období**.



DOPORUČENÁ ŘEDĚNÍ PRO MASÁŽE

Děti do 6 let – 0,5 %

» odpovídá 7 kapkám
v 50 ml nosného oleje

Děti od 6 do 12 let – 1,5 %

» odpovídá 22 kapkám
v 50 ml nosného oleje

Od 12 let – 2,5 až 3 %

» odpovídá 37 kapkám
v 50 ml nosného oleje

Když si vyberete nebo vytvoříte svoji vůni, používejte ji všemi způsoby, které jsou vám příjemné či praktické a četnost použití řiďte svými pocity. Inhalujte z inhalační tyčinky či kapesníčku, používejte směs do difuzéru nebo aromalampy, naředenou v rostlinném oleji si ji vtírejte do pokožky obličeje nebo celého těla, dopřejte si aromatickou koupel. Protože se éterické oleje ve vodě nerozpouštějí, pro jejich naředení do vody potřebujete použít vhodný nosič, nejlépe hydrofilní nebo koupelový olej. Z přírodních éterických olejů si tímto jednoduchým způsobem můžete vytvořit svého **jedinečného osobního pomocníka**, díky němuž posílíte své zdraví, ulevíte stresu, zharmonizujete emoce a chcete-li, podpoříte také svůj osobní duchovní vývoj.





NOVINKY

TERAPIE VŮNÍ

Používáme nejkvalitnější rostlinné suroviny a dlouhodobě podporujeme ekologické zemědělství. Jedním z podpurných kroků je rozšíření řady velice kvalitních BIO éterických olejů, získaných šetrným způsobem z ekologicky vypěstovaných rostlin.

BIO CIST

B0026, dop. prodejní cena 449 Kč (5 ml)

Též nazýván labdanum nebo skalní růže je teplá balzámová, dřevito-bylinná vůně s medovými až květovými podtóny. Posiluje intuici, **zklidňuje mysl a dodává nadhled**. Koncentruje mysl, uvolňuje prožitá traumata a je emoční podporou v krizích.

BIO BERGAMOT

B0019, dop. prodejní cena 364 Kč (10 ml)

Svěží olej se sladkou dřevitou vůní ulevuje při nervovém napětí, **podrážděnosti a depresích, pomáhá při nespavosti** a zažívání. Zmírňuje úzkost, syndrom podrážděného tračníku a premenstruační tenze.

BIO CEDR

B0020, dop. prodejní cena 219 Kč (10 ml)

Sladce dřevitý antiseptický olej skvěle působí zejména na infekce močového, dýchacího a pohlavního ústrojí, pomáhá **zprůchodnit cévy a lymfatický systém** (arterioskleróza, celulitida, otoky), posiluje vůli a odolnost vůči vnějšímu tlaku.

BIO LEMONGRAS

B0021, dop. prodejní cena 244 Kč (10 ml)

Silné protibakteriální a protiplísňový olej s výraznou citronovou vůní. Napomáhá při **očistě žaludku a střev**, pomáhá vylučovat parazity, používá se na neuralgie, bolesti a pohmožděniny. Osvěží a pročistí jakýkoli prostor, pomáhá při koncentraci.

BIO LITSEA

B0022, dop. prodejní cena 259 Kč (10 ml)

Příjemně osvěžující olej s vůní citrusu a květovými podtóny je vhodný jako prevence proti infekčním onemocněním. Používá se také na koupele unavených a oteklých nohou. Působí proti **únavě, depresi, sklíčenosti**, vhodný k udržení koncentrace.

BIO MANDARINKA

B0023, dop. prodejní cena 374 Kč (10 ml)

Olej s typickou sladkou vůní uvolňuje psychické napětí, rozptyluje **úzkost, depresi, melancholii a smutek**, osvěžuje, pomáhá při nespavosti, reguluje zažívání a funkci střev. Olej je velmi oblíbený u dětí.

BIO ŠALVĚJ MUŠKÁTOVÁ

B0025, dop. prodejní cena 294 Kč (5 ml)

Bylinná až kořenitá vůně oleje napomáhá uvolňovat **nervozitu, migrénu, neklid**. Dále uvolňuje křeče, harmonizuje menstruaci, působí proti infekcím v močopohlavním, zaživacím a dýchacím ústrojí a zmírňuje svalovou ztuhlost.



SMĚS ÉTERICKÝCH OLEJŮ PRACOVNÍ

ULEVUJE PŘI PŘEPRACOVANOSTI,
POSILUJE KONCENTRACI

E1087, doporučená prodejní cena 279 Kč (10 ml)



TIP
Podpořte svou paměť a koncentraci v práci i při učení

S věží vůně plná energie vám pomáhá rozvinout vaše schopnosti a tvůrčí potenciál, což je dobrý start do každé pracovní činnosti či studia. Přináší klidnou inspiraci a zaměření se na cíl, kterého chcete dosáhnout, zároveň dodává **vytrvalost, rozhodnost a pevnou vůli** svého cíle dosáhnout. Směs éterických olejů na fyzické úrovni podporuje **prokrvení mozku a proudění energie v těle**, účinně tak pomáhá při učení, posiluje koncentraci a paměť, povzbuzuje při únavě. V otevřených kancelářských prostorách **pročišťuje vzduch od virů a bakterií**, pomáhá vám zůstat zdraví a v plné síle. Jemné kafrové tóny čistí hlavu od nepotřebných myšlenek a podporují optimistické naladění. Směs osvěžuje, ulevuje při stresu a přepracovanosti a přináší vědomí duchovního rozměru každé lidské činnosti. Pomáhá vám nacházet ve své práci radost a naplnění.

DEODORANT CITRON

S UNIKÁTNÍM
POZVOLNÝM ÚČINKEM

N2103, doporučená prodejní cena 259 Kč (50 ml)



Přírodní deodorant má mírný antiperspirační účinek a díky obsahu organicky vázaného zinku **nebrání přirozeným funkcím pokožky**. Vyváženou směs citrusových éterických olejů doplňuje šalvěj se svými účinky proti pocení. Éterické oleje jsou fixovány na speciálním škrobu a dochází tak k jejich pozvolnému uvolňování v závislosti na teplotě. Čím více se zvyšuje tělesná námaha a teplota, tím více účinných látek se uvolňuje. Unikátní receptura působí **silně antimikrobiálně a pohlcuje bakterie** způsobující pach potu. Navíc napomáhá zklidnění podrážděné pokožky, takže deodorant je **vhodný i po holení či depilaci**. Citrusovou vůni s bylinnými tóny si oblíbí jak ženy, tak muži. Osvěžuje, **dodává optimismus** a během pár minut vás přeladí do pohody. Užijte si každý den!

MINI DIFUZÉR

PŘENOSNÝ DIFUZÉR,
VHODNÝ I JAKO NOČNÍ LAMPIČKA

T0330, doporučená prodejní cena 849 Kč



Malý přenosný difuzér je ideální nejen na cesty, ale i **do dětského pokoje či na pracovní stůl**. Obsahuje zabudovanou baterii, pohánějící ventilátor, který urychluje rozptylování éterických olejů v ovzduší, oleje nezahřívá a udržuje tak jejich kvalitu. Vyjímatelná filcová destička k aplikaci éterických olejů vydrží podle druhu olejů a četnosti použití až jeden měsíc. Mini difuzér **nabijete přes USB port** během tří hodin a bez napájení pak vydrží celých deset hodin. Jeho další výhodou je světelné podbarvení, takže výborně poslouží jako noční lampička do dětského pokoje nebo do pracovny.

TIP
Na pracovní stůl vyzkoušejte Pracovní směs éterických olejů, do dětského pokoje dobře poslouží Dětská směs



KARTY ÉTERICKÝCH OLEJŮ ANEŽ VÁŠ PRŮVODCE SVĚTEM LÉČIVÝCH VŮNÍ

Vykládací karty mě hodně baví a doma jich mám mnoho druhů. Některé používám pravidelně, jiné mě přitáhnou jen občas a jiné беру do ruky zcela výjimečně, s velkým respektem. V kartách nacházím užitečné vhledy, dobrotivá popostrčení i varovně vztyčené ukazováčky. A nyní mám velkou radost, protože se do karet vtělila výjimečným způsobem i moje životní vášeň – vůně éterických olejů!

Oleje a mandaly = vůně v obrazech

Celé to začalo setkáním aromaterapeutky **Martiny Hanzlíkové s Lenkou Losertovou**, která pracuje s automatickou kresbou a tvoří nádherné mandaly k osobnímu použití nebo jako energetické obrazy. Martině se natolik zalíbily, že se rozhodla svůj původní nápad na karty éterických olejů spojit s působením Lenčinych mandal. A tak vybrala prvních 21 olejů. Lenka se skrze éterický olej napojila na duši rostliny a vložila její energetický obraz, její poselství do obrazu léčivé mandaly. A... tím to na dlouhá léta skončilo. Mandaly zůstaly ležet v šuplíku a s Martinou jsme začaly snít o tom, že jednou vzniknou aromaterapeutické karty.

K tomu, aby se karty staly skutečností, bylo zapotřebí další ženy – **Petry Kaiserové**,

kteřá si vzala realizaci karet na starost. A tak díky skvělé souhře čtyř žen se krásně zhmotnila a karty vůní jsou na světě! Lenky mandaly, Martiny texty, moje a Petry energie, vše zabalené pod mandalou duchovního vedení myrhy, s láskou připravené pro všechny nadšence do přírodních vůní a jejich léčivých účinků.

Mandala na každé kartě působí jako **silný energetický obraz**, vyzařující sílu a potenciál daného éterického oleje. Použijete-li kartu společně s olejem, mandala jeho účinky zesiluje. Naopak, chcete-li jemnější účinky, nechte působit pouze kartu. Ta přenáší vibrační energii éterického oleje bez možných omezení, která s sebou používání skutečných éterických olejů nesou. Obrazy svým jedinečným způsobem ukazují charakter éterického oleje a přináší vám nový vhled do jeho jemněmotných účin-

ků. Můžete také zvolit postup, při kterém budete pracovat pouze s kartami, k nimž máte i éterické oleje. Další možností je pomoc při hledání a tvoření synergických směsí éterických olejů.

Knížka

V knížce, která je součástí vykládacích karet, Martina popisuje duchovní, tělesné a psychické účinky 35 éterických olejů. S jejich pomocí jsou karty laskavým průvodcem uměním aromaterapie. Věřím, že si je zamilujete stejně jako já a že vám svojí jemnou a láskyplnou energií pomohou pečovat o své zdraví a harmonické vztahy.

Adéla Zrubecká

KOMU JSOU KARTY URČENY?

- » Pokud vás zajímají éterické oleje a zatím s nimi nemáte zkušenosti, karty vám budou skvělým pomocníkem.
- » Pokud již máte zkušenosti a vlastníte některé oleje, karty vám pomohou odhalit skryté významy a hloubku jejich vibrace.
- » Jestliže jste profesionál v oboru aromaterapie, karty vám pomohou hravou formou obohatit vaši práci s klientem.
- » Pokud hledáte cestu k sobě a průvodce svým nitrem, karty vám poskytnou láskyplnou a bezpečnou podporu.
- » Díky výtvarnému ztvárnění probouzí zájem o vůně i tam, kde se vám to z nějakého důvodu nedaří. Například u některých dětí, seniorů či lidí s oslabeným čichem.
- » Jste-li zvyklí éterické oleje používat a máte již svoji oblíbenou sadu éterických olejů, karty přináší novou inspiraci k dalším setkáním, umožní vám propojit se s oleji, kterých jste dosud neuvažovali a jejichž síla vás oslovila obrazem.



I nás provázejí karty každý den!
Nechte se inspirovat a vyberte do difuzéru vůně: geranium, zázvor, ylang-ylang, cedr a hřebíček.



NAŠE NOVÉ RADOSTI

V loňském roce jsme se pustili do **velkých změn v designu výrobků**. První z nich se dotkly obalů prémiových kosmetických řad Anti-Age de luxe a Lipové detoxikační péče. Následovala vlna změn v grafické podobě etiket. A nejen to, změny se projevy i v názvech některých výrobků.

Na této vlně pokračujeme i letos. Už teď na jaře se s námi **můžete radovat z proměny etiket** v řadě pro péči o ruce, přírodních deodorantech, změnila se také pleťová mléka, tělové balzámy a krémy, peelings a zábaly, vitaminy, pleťová séra a oleje, hydrofilní a koupelové oleje, sprchové gely, péče o intimní hygienu, tělové a masážní oleje a péče o vlasy. Pistové dávkovače s novým designem etiket dostaly zbylé pleťové krémy a masky. Radost nám dělá také kategorie aromaterapie, ve které se nové podoby dočkaly rostlinné oleje a inhalační tyčinky.

Všechny tyto změny se dějí v kontextu **nového vizuálního stylu značky**, který zahrnuje naši prezentaci v místě prodeje, v tiskovinách i online světě. Věříme, že změny povedou k jednodušší orientaci v sortimentu, k jasnější prezentaci a že se z nich budete radovat stejně jako my.





AROMATERAPIE JE I PRO DĚTI

Vůně bylin, květů, citrusů či pryskyřic zasazené do čistých rostlinných olejů jsou tou nejpřirozenější a nejpříjemnější formou aromaterapie jak pro dospělé, tak i pro děti. Kdy ale s aromaterapií u dětí začít?

Vůně spojené s emocemi

Čich hraje ve vývoji dítěte velmi důležitou roli. Vůně jsou silně spojeny s emocemi a hrají klíčovou roli v procesu utváření vztahů. Již v prvním měsíci dokáže miminko rozlišit vůni své maminky a jejího mateřského mléka od vůně jiné ženy. Maminčina vůně jej uklidňuje a dodává pocit bezpečí. Proto v prvních dnech doporučujeme používat **pouze čisté rostlinné oleje**, jako například mandlový, meruňkový nebo šípkový, bez éterických olejů. Rostlinné oleje dětskou pokožku vyživují, zvláčňují, chrání před nepříznivými vlivy vnějšího prostředí a podporují tak vlastní ochrannou vrstvu, kterou je miminko vybaveno a která je zásadní pro budoucí dobrou imunitu pokožky.

Začněte v devátém týdnu

Aromaterapeutická kosmetika s éterickými oleji pomáhá kojencům **od devátého týdne věku**. Při potížích, jako je bolest břicha nebo zoubků, ji můžete využít i dříve, ale pouze krátkodobě. Každodenní péči jemnými přírodními přípravky chráníte zdravou pokožku svých dětí, zatímco obsažené éterické oleje se stanou vašimi pomocníky.

Určitě oceníte i jejich dlouhodobý posilující účinek na **odolnost dětského organismu**, protože vůně a doteky jsou tou nejpříjemnější léčbou.

Masáže

U malých dětí ve věku tří až šesti měsíců věku začnete s velice jemnou koncentrací éterických olejů a řiďte se návody k míchání směsí pro kojence. Z éterických olejů se

Každodenní péčí chráníte pokožku a posilujete odolnost dětí.

zejména hodí **levandule, heřmánky, mandarinka, sladký pomeranč, neroli nebo materídouška**. Ať už pro **dětské masáže** vyberete namíchaný Dětský masážní olej Žofie, nebo naředíte éterické oleje do vhodného rostlinného oleje nebo Tělového a masážního oleje neutrálního, stanou se krásným rituálem pro láskyplné zakončení každého dne. Miminka si užívají vtírání oleje

do pokožky, zejména na zádech, nožičkách a bříšku. Společně s vašim hřejivým dotykem jim předáte i účinky vybrané vůně, která pomůže vaše dítě vydat fyzicky i emočně.

Vůně v prostoru

Éterické oleje můžete účinně využívat také v prostoru, kde si děti hrají nebo spí. Pro dětské pokoje jsou bezpečně **odpařovače a difuzéry**, které mají řadu výhod. Za prvé zachovávají kvalitu éterických olejů, za druhé je dávkuje do prostoru kontrolovaně. Do odpařovače stačí přidat 5 kapek při každém zapnutí, difuzér si olej dávkuje sám a navíc můžete regulovat intenzitu odpařování. Odpařovat lze i jinak. Stačí otevřít lahvičku a olej se začne odpařovat, je to jeho přirozená vlastnost. Můžete také mít u postýlky látkovou hračku nebo kapesníček (samozřejmě z dosahu všetečných malých ručiček), na který kápnete 5 kapek éterického oleje.

Koupele

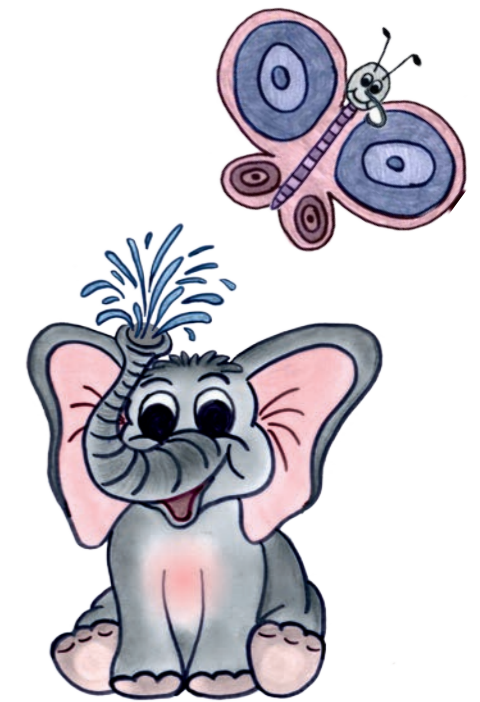
Pro váš dokonalý voňavý rituál můžete zařadit večer ještě **posilující aromaterapeutické koupele**. Jejich základem je

Koupelový olej neutrální. Do jedné polévkové lžice oleje přidejte 5 až 8 kapek vámi vybraného éterického oleje, případně využijte již hotové koupelové oleje jako je mandarinkový, borovicový nebo Imunita. Éterické oleje pronikají pokožkou i dýchacím ústrojím do organismu a posilují tak jejich odolnost. Během koupele se vyplaví nejen škodliviny, ale také případné negativní zážitky každého dne. Tento rituál si vaše děti zamilují.

Zapojte děti

Jak děti rostou, rády se do voňavých rituálů samy zapojují. Dopřejte jim vždy výběr z několika vůní, aby si mohly samy zvolit, co jim právě v daném okamžiku dělá dobře.

Jejich tělo je moudré a samo ví nejlépe, co potřebuje. To si potom překládá **do jednoduchého rozhodnutí voní/nevoní**. Pokud potřebujete z jakéhokoli důvodu nějaký vámi vybraný olej přidat, míchejte směs vždy tak, aby dítěti voněla a aromaterapie pro něj zůstala příjemnou součástí života. U ještě starších dětí již můžete předat přípravu voňavé směsi zcela do jejich rukou. Samozřejmě zásadně s vámi. Nikdy nenechávejte děti samostatně tvořit s éterickými oleji bez vašeho dohledu. Následnou masáž si užívají děti až do puberty, pak je předejte profesionálům, ať už pro masáž nebo kosmetické ošetření. Děti budou mít dobrý pocit, že se o ně pečuje a s radostí se vám vrátí do rukou v dospělosti.



SMĚS ÉTERICKÝCH OLEJŮ DĚTSKÁ

PODPORUJE POZITIVNÍ NALADĚNÍ A ZDRAVÝ SPÁNEK

E1088, doporučená prodejní cena 249 Kč (10 ml)



Jemná ovocno-heřmánková vůně směsi éterických olejů podporuje děti v jejich individuální cestě životem. Přetváří vše, co děti za den prožijí **do pozitivních životních zkušeností**, posiluje jejich schopnost radovat se z úspěchů a učit se z neúspěchů. Pomáhá jim nacházet své vlastní hranice, vyrovnat se se změnami a podporuje zdravou komunikaci. Na fyzické úrovni má směs **protiinfekční, protizánětlivé a analgetické** účinky zejména na trávicí a dýchací systém, je vhodná při nachlazení i jako univerzální směs **do dětských ordinací, škol a školky**. Uvolňuje napětí a vztek, podporuje hravost, dodává radost a optimismus, zároveň však přináší vnitřní zklidnění a umocňuje zdravý spánek. Harmonizační účinky směsi mohou děti provázet již od 9. týdne věku.

NOVINKA

Obsahuje vše, co potřebuje svět vašich dětí.

SMĚS ÉTERICKÝCH OLEJŮ TĚHOTENSKÁ

ZKLIDNÍ A DODÁ OPTIMISMUS V TĚHOTENSTVÍ

E1086, doporučená prodejní cena 289 Kč (10 ml)



Nastávající maminky nemají v éterických olejích příliš velký výběr, mnohé jsou totiž v těhotenství kontraindikované, a tedy k použití nevhodné. Přesto je aromaterapie nejvyužívanější doplňkovou péčí jak v těhotenství, tak při porodu, protože je příjemná a s psychikou leccos dokáže. A proto jsme pro všechny ženy v tomto požehnaném stavu vytvořili speciální směs éterických olejů **Těhotenská**. **Na fyzické úrovni** směs podporuje cirkulaci energie a krve, zmírňuje nevolnost, nadýmání a zažívací potíže, posiluje nervový, imunitní a dýchací systém. Harmonizuje srdeční činnost, zmírňuje výkyvy nálad, nespavost a podráždění. **V duchovní rovině** pak přináší ochranu, pomáhá ženě být plně přítomná a naladěná na své miminko a společné zážitky.

Použití

Doporučujeme používat od 2. trimestru až do šestinedělí 3 až 5 kapek do aromalampy či difuzéru k provonění prostoru. Pro koupel smíchejte 3 kapky s polévkovou lžící neutrálního koupelového oleje. K použití na pokožku přimíchejte 7 až 10 kapek do 50 ml Tělového a masážního oleje neutrálního nebo vybraného rostlinného oleje. Jemně vmasírujte do pokožky, vynechte oblast kolem kotníků a paty. Nepoužívejte neředěné na pokožku, chraňte oči a chraňte před dětmi.

Časopis pro přátele
a zákazníky
Nobilis Tilia

Zákaznický servis

+420 412 383 421
8.00 – 15.00
nobilis@nobilis.cz

Obchod

Lenka Brzáková
lenka.brzakova@nobilis.cz
+420 773 111 902

Marketing

Simona Brhelová
simona.brhelova@nobilis.cz
+420 607 035 326

Adresa

Vlčí Hora 147
407 46 Krásná Lípa

www.nobilis.cz

 [nobilistiliacz](https://www.facebook.com/nobilistiliacz)

 [nobilistiliacz](https://www.instagram.com/nobilistiliacz)