

TILIA AROMATICA

JARO / LÉTO 2018



Nosíte Tilia



Krásná v každém věku

JAK NA DETOX, NEJEN JARNÍ

**VRÁSKY – BOJOVAT S NIMI
NEBO JE PŘIZNAT?**

MÝTY V OPALOVÁNÍ

Co nového ve škole?



Návštěvnícké centrum obývá již druhým rokem prostory původně vesnické školy z roku 1910. Snaží se čerpat z ducha budovy a předávat dál voňavé zkušenosti a vědomosti o síle bylin.

Ohledně vstupu do „školy“ vás jemně vůně nalákají do prodejny. K ruce a k pomoci jsou tu naši odborníci, kteří poradí, vysvětlí a doporučí. A pokud by vám toto bylo málo, nově k nákupu přibyla poradenská služba s praktickou ukázkou v našem studiu o patro výše. V prodejně určitě nezapomeňte navštívit růžovou toaletku, u které si můžete namíchat vlastní aromaterapeutický harmonizační parfém.



Podobně jako ve škole, tak i u nás jistě přijde vhod malá svačina. Kouzelné prostředí bylinkové čajovny nabízí nejen krásné a klidné posezení, ale také široký výběr bylinných čajů a bio kávy, i něco malého na zub. Je voňavým rájem odpočinku pro malé i velké.



A z čajovny je to už jen kousek do celoročně otevřené přírodní zahrady. Poznejte její zákoutí a objevujte ukázkové léčivé a aromatické rostliny seskupené do ležérně rozčuchaných záhonů.



V letošní sezóně, která na zahradě pomalinku začíná již květnem, se můžete procházet po nových cestičkách anebo se s těmi nejmenšími vrátit na hřišti do dětských let.



**Více se slovy předat nedá...
to se musí zažít!**

Věříme, že si najdete chvíli, abyste se u nás zastavili a přivoněli. Jsme tu pro vás každý den.





EDITORIAL

Říká se, že žena je jako růže. Ušlechtilá, krásná, voňavá. Krása květiny však není stálá, stejně jako se mění krása ženy. Určitě jste to někdy zažily – vaše ranní jiskra v oku během dne potemní stresem a starostmi, takže večer už na vás každá buňka vaší pleti vykřikuje únavu. Ráno se vzbudíte jako poupátko a večer jdete s opadanými lístky spát... Ano, měníme se. Vypadáme jinak od rána do večera a od večera do rána. To krásné, co zůstává, se schovává uvnitř a občas je to vidět, občas ne. Naše duše totiž vládne jemným kouzlem, které prozařuje naši pleť a způsobuje, jestli se zrovna dnes CÍTÍME KRÁSNĚ. Jestli si krásu přitahujeme naším vnitřním vyladěním. A právě v nastolení oné vnitřní harmonie je nám aromaterapie velkou pomocnicí. Přírodní kosmetika má už pak snadnou práci – vyladěný terén je připraven. Nejde nám o instantní krásu, ale o zdravou pleť, skrze níž může vnitřní krása naší duše vyzařovat. Protože bude-li naše pleť zářit zdravím, budeme krásné v každém věku.

Adéla Zrubecká

spolumajitelka Nobilis Tilia

Tilia Aromatica 1/2018

Texty: Adéla Zrubecká, Gábina Jankovská,
Simona Brhelová, Daniela Simandlová

Fotografie: Nobilis Tilia, Nikola Brunčová, AnFas

Koncept & Design: AnFas

Tiskárna: Astron

Datum vydání: březen 2018



Obsah

04

TÉMA:
**PLEŤ JAKO NAŠE VELKÉ
A PRAVDIVÉ ZRCADLO**

05

NOVINKA: ČAJ DETOXIKAČNÍ

06

NOVINKA:
DETOXIKAČNÍ LIPOVÁ PÉČE

08

TÉMA:
**VRÁSKY – BOJOVAT S NIMI
NEBO JE PŘIZNAT?**

10

NOVINKA:
ANTI-AGE DE LUXE

12

PÉČE O PLEŤ V KAŽDÉM VĚKU

14

**JAK NA OPALOVÁNÍ
V SOULADU S PŘÍRODOU**

15

NOVINKY:
**PORADENSTVÍ V PÉČI O PLEŤ,
LÍPA V JOJOBOVÉM OLEJI**

PLEŤ JAKO NAŠE VELKÉ A PRAVDIVÉ ZRCADLO

Stárnutí pokožky je nám do jisté míry dáno do vínku genetikou. Velkou měrou jej ale můžeme ovlivnit pravidelnou péčí, jejímž základem je čištění. Pokud ale půjdeme ještě dál a připustíme, že pokožka je odrazem našeho vnitřního prostředí, pak se nebudeme pouze o očistě pleti, ale i o tradičních očištných kúrách a celkovém vyladění těla i duše.



Co urychluje vznik vrásek?

Na vzniku prvních vrásek se může podílet **řada faktorů** – ať už nesprávně volené přípravky na daný typ pleti, například nedostatek hydratace suché pleti nebo přílišné přesušování mastné pleti, tak i prostý nedostatek každodenní péče či naopak péče přehnaná. „Řada mladých žen **podceňuje zejména čištění**, tedy důkladné odličování večer a čištění pleti ráno. To pleti velmi škodí, hromadí se nečistoty, ucpávají se póry, vznikají různé pupínky připomínající akné nebo se pokožka stává citlivější a náchylnější k podráždění. Nedostatečně očištěná pokožka nedokáže také přijímat hydrataci a výživu a mnohem hůře regeneruje,“ říká kosmetička Jarka Becková.

Klíčové je vždy volit pečující přípravky podle typu pleti a jejího aktuálního stavu. Čištění by mělo být **šetrné a jemné**,

protože nadbytečné drhnutí pleti může vést k podráždění pokožky, porušení podkoží a tím pádem i k vráskám. Zejména oblasti **kolem očí**, kde je pokožka nejtenčí z celého obličje, bychom měli věnovat zvláštní

To, jak se o svou pleť naučíme pečovat v mládí, se nám vrátí ve vyšším věku.

pozornost. Péče o oční okolí musí být skutečně jemná. „To, jak poctivě a kvalitně se o svou pleť naučíme pečovat v mládí, se nám pak vrátí ve vyšším věku. Podle mých dlouholetých zkušeností z praxe **se proaktivní péče a prevence vrásek**

určitě vyplatí. Pravidelně a dlouhodobě opečovávaná pleť si zachovává své regenerační schopnosti a elasticitu mnohem déle než ta zanedbaná,“ tvrdí Jarka Becková.

A dodává: „Pokožka je **zrcadlo stavu našeho těla i duše**, proto i péče o ni by měla jít mnohem dále než jen pomocí kosmetických přípravků. Je důležité dbát na **zdravé stravovací návyky, pitný režim, dostatečný spánek**, jejichž nedostatek se na pleti projeví v podobě kruhů pod očima, pleť začne celkově působit ochablou, bez jiskry. V kombinaci s psychickým stresem je to už jen krůček k předčasnému vráskám, vyrážkám či ekzémům.“

Proto je vhodné ideálně **dvakrát za rok** dopřát nejen tělu, ale i pleti očištnou detoxikační kúru.

Podzimní detoxikace

Na podzim by měl být detox organismu **zklidněním po létě** a přípravou na příchod krátkých dnů a dlouhých zimních nocí. Pro podzimní detox jsou vhodné **pleťové detoxikační masky a koupele či masáže**. Ty jsou ideální příležitostí pro relaxaci, zvolnění, zklidnění těla i mysli. Jejich účinky si můžeme prodloužit ještě různými voňavými směsmi éterických olejů v aromalampě. Pro vnitřní detoxikaci je potřeba soustředit se především na **posílení a podporu imunity** a také zaměřit se na své **trávení**, které během letní grilovací sezóny dostalo zabrat. Výborné jsou například masáže břicha s vybranými éterickými oleji.

Jarní detoxikace

Naopak jarní detoxikace by měla směřovat, tak jako příroda, k **probuzení a aktivaci**. Na řadu tak přichází zejména očista těch orgánů, které v našem těle podle tradiční čínské medicíny regulují průchod energie – **játra a žlučník**. K tomu se skvěle hodí nejrůznější **tinkтуры**, třeba z čekanky, a **detoxikační čaje** s obsahem kopřivy či kořenů pampelišky. Pro vnější detoxikaci můžete na jaře pravidelně používat výrobky z **Lipové detoxikační řady Tilia** a v případě hodně znečištěné pleti doplňovat maskou ze zeleného jilu. Každý večer také sáhněte po sérech z řady **Biofáze**, která pleť podpoří v regeneraci, projasní ji a uleví při nejrůznějších potížích, ať už je to podráždění, akné nebo celková ochablost.



Pravidla detoxikace jsou jednoduchá

Více ovoce a zeleniny, více pohybu na čerstvém vzduchu, méně cukru, vyhýbat se stresu a naučit se meditovat. Snad nejdůležitějším pravidlem je dodržování pitného režimu. Ráno na lačno vypijte sklenici vlažné vody s citronem a během dne zařaďte bylinkové čaje (např. kopřivový, heřmánkový).



DETOXIKACE TĚLA ZE VNITŘÍ



ČAJ
DETOXIKAČNÍ



ČEKANKOVÁ
TINKTURA

DETOXIKACE POKOŽKY



BIOFÁZE



DETOXIKAČNÍ
MASKA TILIA



TĚLOVÝ
A MASÁŽNÍ OLEJ
LYMFA



POSÍLENÍ IMUNITY



POSILUJÍCÍ SMĚS
ROSTLINNÝCH
BIO OLEJŮ



LICHOŘEŘIŠ-
NICOVÁ
TINKTURA



EXTRAKT
Z GREPOVÝCH
JADER



ČAJ DETOXIKAČNÍ

POSILUJE OČISTU ORGANIZMU A NAPOMÁHÁ VYLUČOVÁNÍ ŠKODLIVIN

J012, doporučená prodejní cena 69 Kč (50 g)

Lahodný čaj obsahuje jedinečnou kombinaci bylin, které napomáhají procesu detoxikace tím, že prospívají především vašim játrům a ledvinám. **Správně fungující játra, ledviny a trávicí ústrojí** jsou totiž základním předpokladem úspěšné detoxikace. Vyvážená směs bylin s obsahem **kopřivy, pampelišky a přesličky** jemně a účinně napomáhá očistě organismu, podporuje vylučování škodlivých látek, reguluje trávení, a tím přispívá k posílení vaší imunity. Doporučujeme detoxikační čaj jako vhodnou součást jarních bylinných kúr. Zároveň čaj výborně **podporuje celkovou vitalitu**, je proto účinným pomocníkem k posílení přirozené obranyschopnosti vašeho organismu. Kúru lze kdykoliv zopakovat. Díky obsahu **lékořice** je chuť nálevu tím sladší, čím déle jej necháte louhovat.

Příprava a dávkování Jednu rovnou polévkovou lžici přelijte 1/4 litrem vroucí vody, nechte v zakryté nádobě 15 až 20 minut odstát a scedte. Pro dospělé užívejte 1 až 2 šálky denně, vhodné jako kúra po dobu 6 týdnů. Nepřekračujte doporučené dávkování. Nálev připravujte vždy čerstvý.

DETOXIKAČNÍ LIPOVÁ PÉČE V NOVÉM KABÁTĚ

Lipovou péči o pleť s prvními vráskami jsme představili před čtyřmi lety. Vůně lípy si okamžitě získala své zákazníky. Stejně tak navržený princip péče o pleť – detoxikace a udržení zdravého kožního filmu, který vede ke krásné a zdravé pleti, na pohled jemné, pružné a hydratované.



Lepší udržení kvality

Podobně jako je lidská pokožka náchylná na negativní vlivy vnějšího prostředí, tak i přírodní kosmetika časem podléhá rozpadu, zvláště na vzduchu a světle. Proto jsme před časem začali s přeměnou balení krémů z dóz na **pístové dávkovače**. A nyní přistupujeme k přebalení i celé lipové řady do nových neprůhledných materiálů, které zaručí, že obsah jednotlivých produktů zůstane kvalitní a účinný. Navíc umožňují snazší a přesnější dávkování. Věříme, že se vám bude její nový „kabátek“ líbit.

Účinná pomoc vaší pokožce

Detoxikační lipová péče je založena na **detoxikaci pokožky** a následném

udržení její **imunity**. Imunita každého člověka je kromě jiného založena na bohaté kožní mikroflóře. Ta **podporuje správnou funkci kožního filmu**, který pokožku z venku chrání, vytváří pro ni živiny a posiluje tvorbu tělu přirozených protilátek. Během života však může být mikroflóra narušena působením nevhodně zvolené péče o pokožku. Detoxikační řada Tilia je postavena na **certifikované přírodní mikroemulzi**, která se skvěle váže na ochrannou vrstvu pokožky a napomáhá udržet její zdravé pH. Díky svému „mikro“ složení se jednotlivé účinné látky emulze dostávají do nehlubších vrstev kůže a umožňují tak jejich maximální využití.



ČISTICÍ BALZÁM TILIA

PRO KAŽDODENNÍ DETOXIKACI PLETI

N2203, CPK, doporučená prodejní cena 389 Kč (75 ml)



Hedvábně jemný lipový balzám vytváří **aktivní pěnu** na bázi cukru, která účinně čistí pleť a odstraňuje z ní všechny nečistoty. Je určen pro pleť s prvními vráskami, kterou hydratuje, chrání DNA buněk a obnovuje kožní film. Obsažený **včelí med spolu s prachovým červeným jilem** šetrně **detoxikuje pokožku**, odstraňuje přebytečnou mastnotu a navrácí jí důležité minerály. **Meruňkový olej** navrácí pleti elasticitu a **přesličkový extrakt** ji zpevňuje a podporuje regeneraci.



PROJASŇUJÍCÍ KRÉM TILIA

S MIKROEMULZÍ PRO OBNOVU LIPIDOVÉHO FILMU

N2000, CPK, doporučená prodejní cena 519 Kč (50 ml)



Lipový krém vypíná pleť a účinně chrání DNA buněk před UV zářením. **Proaktivní mikroemulze** s unikátní směsí přírodních extraktů **z lipových květů a kasie křídlaté** tvoří jedinečnou kombinaci hydratace a ochrany před znečištěným prostředím. Obsažený **olej z pšeničných klíčků** vyniká vysokým obsahem vitamínu E a je neúčinnějším olejem proti předčasnému stárnutí pleti. **Přeslička rolní** obsahuje organicky vázaný křemík, který přispívá k metabolismu elastinu a keratinu a spolu s vysoce hydratační **kyseleinou hyaluronovou** se významně podílí na obnově struktury pleti, vypíná ji a dlouhodobě zachovává její svěžest.

DETOXIKAČNÍ MASKA TILIA

PRO ZVÝŠENÍ HYDRATACE A ZJEMNĚNÍ PLETI

N2202, CPK, doporučená prodejní cena 479 Kč (50 ml)



Unikátní lipová maska hydratuje, čistí a vyhlazuje pleť. Díky jedinečnému složení flavonoidů a polyfenolů z přírodních extraktů zajišťuje dlouhodobou **ochranu DNA buněk** před poškozením oxidací a UV zářením. **Včelí med** pomáhá odlučovat odumřelé buňky pokožky a spolu s červeným jilem na sebe **váže toxiny** a odvádí je z pleti. Podobně jako balzám obsahuje **přesličkový extrakt** s vysokým obsahem kyseliny křemičité se stahujícími a zpevňujícími účinky na kožní povrch. Maska tak účinně regeneruje, obnovuje pleť na buněčné úrovni a reguluje její pH, aby zůstala dlouhodobě zdravá a svěží.

TIP

DETOXIKAČNÍ MASÁŽ
Naneste masku v silnější vrstvě, nechte zavadnout a poté proveďte jemnou masáž. Smyjte vodou.

ZPEVNŮJÍCÍ MLÉKO TILIA

PRO PEVNOU A ZDRAVOU POKOŽKU CELÉHO TĚLA

N2201, CPK, doporučená prodejní cena 589 Kč (200 ml)



Lipové tělové mléko pokožku zpevňuje a vyhlazuje, a ta je po jeho použití sametově hebká. Díky struktuře mikroemulze mléko dokonale proniká pokožkou a napomáhá k udržení její přirozené mikroflóry a celkové **odolnosti**. Speciální přírodní extrakty tvoří **ochranný štít proti stárnutí pleti** a chrání DNA kožních buněk před oxidací. Obsažený **olej z pšeničných klíčků** přispívá k výživě, ochraně a udržení zdravého a mladého vzhledu pokožky. Zpevňující účinek na vazivovou tkáň zajišťuje **přeslička rolní** a hydrataci **jojobový olej**. Sladká vůně mléka se po dotyku s teplou pokožkou se postupně rozvíjí a mění.



VRÁSKY – BOJOVAT S NIMI NEBO JE PŘIZNAT?

Současná doba nám předkládá dokonalý kult krásy týkající se postavy, pleti, zubů, vlasů, upravených rukou. Vše je možné odstranit nebo naopak doplnit, nahradit umělým. Od věků prahneme po elixíru krásy a dlouhověkosti a snažíme se projevy stárnutí oddálit.

Ach ty vrásky...

Ke vzniku vrásek dochází zcela přirozeně v důsledku postupného stárnutí pokožky, jejíž struktura postupem času ztrácí svou pružnost. Se zvyšujícím se věkem je spojeno **zpomalení buněčné obnovy a neschopnost kůže vytvářet**

Proces vzniku vrásek můžeme aktivní péčí oddálit.

dostatečné množství kvalitního kolagenu, který by rýhy v pokožce dokázal vyrovnat. V případě dlouhodobé nedostatečné hydratace pleti pronikne

zvrásnění až do škáry, která je podpůrnou tkání kůže. V takovém případě pak vznikají hluboké a velmi výrazné vrásky.

Vznik vrásek ovlivňuje celá řada vnějších i vnitřních faktorů. Velkou měrou se na stárnutí pokožky podílí **kouření** a nadměrné vystavování pokožky **UV záření** bez dostatečné ochrany. Časté slunění aktivuje v pokožce enzymy, které rozrušují strukturu kolagenu a narušují tak přirozenou obnovu pokožky. Navíc se vliv UV záření na předčasné stárnutí neprojeví hned, ale časem jsou jeho výsledky více viditelné a navíc hůře napravitelné. Mezi další příčiny vzniku vrásek patří **nedostatek spánku, stres nebo přílišná konzumace alkoholu**. Dále také dlouhodobé užívání léků, hormonální změny či nevhodná nebo nedostatečná péče o pokožku.

STATICKÉ NEBO MIMICKÉ?

Vrásky se dělí na statické a dynamické. **Dynamické vrásky (mimické)** vznikají kontrakcí svalů, které způsobuje mimika tváře, a objevují se obvykle okolo 35 let. Každý člověk během dne nevědomky udělá více než 10 tisíc výrazů, a tak je logické, že na místech, kde při mimice dochází ke stahování pokožky, postupně vznikají vrásky. **Statické vrásky** způsobuje povadnutí spodní výstelkové vrstvy kůže a zpomalená produkce kolagenu, objevují se většinou kolem 40. roku.

Začněte kolem třicítky

Péče o první vrásky, která startuje zhruba před 30. rokem, znamená spíše **hydrataci a podporu procesů, které jsou pleti vlastní**. Ve třicítce letech nám stačí péče o drobné vrásky doplněná o složky, které preventivně proti jejich výskytu bojují, tedy **denní krém chránící pleť** před škodlivým vnějším prostředím a podporující vlastní obranné funkce pokožky a **noční péče ve formě výživy a hydratace** – vhodné jsou směsi obličejových regeneračních olejů nebo jen čistý mokřadkový olej, který má výborné hydratační účinky. Samozřejmě je komplexní denní péče zahrnující pravidelné **důkladné čištění a výživnou či hydratační pleťovou masku** se silnými antioxidačními složkami.



Podle stavu pleti můžeme denní péči obohatit o **hyaluronové sérum**, které můžete smíchat s několika kapkami vašeho oblíbeného rostlinného oleje. Vytvoříte tak jemnou emulzi, která se lehce vstřebává a je možné na ni nanášet make-up.

Skutečné stárí pleti vychází z celkového stavu těla i duše. Je nám tolik, na kolik se cítíme.

ŽIVOTOSPRÁVOU PROTI VRÁSKÁM

Samozřejmě se na pleti projevují i naše různé stravovací hříchy. Proto je důležité se soustředit nejen na **dobrý pitný režim** (voda, bylinkový, zelený nebo bílý čaj), ale i **zdravou, pestrou a vyváženou stravu** bohatou na čerstvé ovoce a zeleninu, ideálně sezónní. Proti vráskám lze bojovat **přírodními antioxidanty**, například ve formě panenských rostlinných olejů, případně extraktů či tinktur z přírodních zdrojů. Svůj jídelníček tak rozšířte o pokrmy obohacené o **selen, zinek, vitaminy A, D, E a C**. Na pleť dobře působí i pupalka dvouletá a brutnák lékařský. Pleti uděláte dobře, když si občas pochutnáte na klíčcích, zrnkách hroznového vína, sezamových semínkách či rybách. Obsahují totiž kvalitní tuky, které naše kůže tolik potřebuje.

Co dělat po čtyřicítce?

V tomto věku začíná tvář prozrazovat, jak jsme se o ni dosud staraly. Teď bychom tedy kosmetickou péči už nijak šdit neměly. Naopak! Pleti dopřejme hýčkání mnohem víc. A to s **krémy s vyšším obsahem látek** nejen hydratačních, ale i vitaminů, antioxidantů a extraktů, které podporují tvorbu elastinu a kolagenu a **aktivně tak bojují proti povadlým konturám obličeje a ztrátě elasticity**. Na noc si můžeme dopřát **luxusní čisté rostlinné oleje**, které v kombinaci s **rostlinným skvalanem** podporují regenerační procesy pleti a dodávají jí bohatou výživu. Jsou to například makadamiový, šípkový, jojobový, arganový či olej z pšeničných klíčků. Zralejší pleť již vyžaduje vysoký a pravidelný přísun účinných látek, a proto

je obvykle k základní péči přidáváno ještě **hydratační nebo liftingové sérum** s koncentrovanějším obsahem účinných látek pro denní použití, či **výživná pleťová maska** pro tak časté použití, jaké si pleť žádá. Pravidelnou péči dopřáváme i očnímu okolí, ve kterém se vrásky objevují nejdříve. Je vhodné používat přípravky z jedné řady, protože se navzájem pozitivně doplňují.

Dopřejme si také péči v kosmetickém salonu. Nejen intenzivní péče a nasycení pleti účinnými látkami, ale i příjemný odpočinek se odrazí v projasněné a mladě vypadající pleti.

JAKÉ ÚČINNÉ LÁTKY HLEDAT V ANTI-AGE KOSMETICE?

CENNÉ ROSTLINNÉ OLEJE » šípkový olej, pšeničné klíčky, arganový olej, jojobový olej.

FYTOSKVALAN » výborně reguluje vlhkost pokožky, přispívá k regeneraci.

GLYCERIN, HYALURON, POLYSACHARIDY » přitahují vlhkost ze vzduchu, zvyšují a udržují úroveň hydratace pokožky, velmi dobře se vzájemně doplňují.

ANTIOXIDANTY » vitaminy C a E, hrají klíčovou roli při ochraně kožních buněk a stimulují kolagen.

ROSTLINNÉ EXTRAKTY SE SPECIFICKÝMI ÚČINKY » zjemnění a redukce vrásek, zlepšení vzhledu povrchu pleti, ochrana buněčné DNA a před UVB zářením. Nobilis Tilia používá například extrakty z baobabu, divokého jamu, ze svíčkového stromu Cassia alata nebo z přesličky rolní.



KOMPLETNÍ PÉČE S ANTI-AGE DE LUXE

Nového vzhledu se dočkala také jedna z našich nejoblíbenějších a nejvoňavějších řad – Anti-Age de luxe. Produkty této řady nyní nově najdete v luxusních skleněných obalech s novým designem.

Unikátní pístové dávkovače

Jejich technologie speciálního vnitřního obalu uzavřeného od toho vnějšího umožňuje jejich obsah neprodyšně uzamknout. Díky tomu si výrobky **zachovávají své jedinečné účinky po celou dobu používání**. Navíc vnitřní obal zajistí, že celý obsah lze beze zbytku využít.

Viditelně mladší pokožka

Působení výrobků Anti-Age de-luxe vychází z faktu, že stárnoucí pokožka díky hormonálním změnám **bývá sušší a slábne její buněčná struktura**. Proto základ celé této řady tvoří **komplex bioaktivních látek a ceněných rostlinných olejů**, které stimulují

přirozené procesy pokožky. Navíc ji pomáhají postupně regenerovat, zachovat dostatečnou hydrataci a přispívají k její **přirozené obnově a viditelnému zmírnění projevů stárnutí**. Zralou ženskost podtrhuje parfemace **damažskou růží OTTO**, která doprovází všechny výrobky této péče.

TIP
DENNÍ
INTENZIVNÍ KÚRA
po dobu 4 týdnů. Poté
podle potřeby.



BIOAKTIVNÍ LIFTINGOVÉ SÉRUM

S OKAMŽITÝM ÚČINKEM HYDRATUJE A VYPÍNÁ KONTURY OBLIČEJE

N2007, CPK, doporučená prodejní cena 619 Kč (15 ml)

Jemné sérum se lehce roztírá a velice rychle vstřebává. Pleť jej do sebe doslova nasaje a do 5 minut je patrný jeho efekt – hydratuje, vyhlazuje a vypíná, viditelně redukuje jemné vrásky a rozjasňuje unavenou pleť. Známostou a účinnou kombinaci **přírodního glycerinu, kyseliny hyaluronové a D-panthenolu** doplňuje přírodní **extrakt z dužiny plodů baobabu** s klinicky prokázaným účinkem. Působení extraktu posiluje ještě ochranný **přírodní polysacharid**, který hydratační efekt výrazně prodlužuje, vytváří na pokožce ochranný film a tím ji chrání. Sérum umí vykouzlit nejen zázrak na počkání, ale jeho **pravidelné denní používání má i dlouhodobý přínos** – stimuluje regeneraci buněk, obnovuje bariérovou funkci pleti, vypíná kontury obličeje, působí antioxidačně a podporuje tvorbu kolagenu v pleti.

BIOAKTIVNÍ OMLAZUJÍCÍ KRÉM

ZVLÁČŇUJE, CHRÁNÍ A VYŽIVUJE ZRALOU PLEŤ

N2001, CPK BIO, doporučená prodejní cena 794 Kč (50 ml)



Exkluzivní bioaktivní krém je nabitý účinnými látkami, které obnovují vitalitu pleti a dodávají jí novou energii. Díky unikátnímu složení a vysokému obsahu anti-age složek přírodního původu pomáhá krém **obnovit a udržet mladistvý vzhled** pleti během hormonálních změn. Stejně tak se s velkou jemností a péčí se postará o suchou či lehce podrážděnou pleť **po slunění**. Skvěle totiž zajišťuje dlouhodobou hydrataci a působí blahodárně na **obnovu kolagenových vláken a buněk**. Přestože je silně výživný, velmi dobře se roztírá, lehce se vstřebává a nezanechává pocit mastnoty.

Tip Dobře chrání pokožku i v zimních měsících a je vhodným podkladem pod make-up.

BIOAKTIVNÍ OMLAZUJÍCÍ OLEJ

ZJEMŇUJE, VYHLAZUJE A REVITALIZUJE PLEŤ

N2005, CPK, doporučená prodejní cena 534 Kč (15 ml)



Olej obsahuje velké množství revitalizačních, vyhlazujících a zjemňujících látek, které obnovují strukturu pokožky i její přirozené funkce. Významnou složkou oleje je čistě přírodní **olivový skvalan**. Chrání pleť před **volnými radikály**, posiluje její regeneraci a zvyšuje pružnost. Extrakt z divokého jamu a **speciální fytohormonální komplex** zlepšují elasticitu, hydrataci a metabolismus pleti, zatímco šípkový a makadamiový olej působí proti vráskám a jiným drobným nedokonalostem pleti. Olejem o sebe pečujte hlavně **večer**, kdy pokožka odpočívá a regeneruje do nejhlubších vrstev.

BIOAKTIVNÍ OČNÍ KRÉM

ZMÍRŇUJE TVORBU VRÁSEK A CHRÁNÍ OČNÍ OKOLÍ

N2004, CPK, doporučená prodejní cena 509 Kč (15 ml)



Luxusní bioaktivní krém na oční partie obsahuje vybrané pesticidy a vyživující BIO oleje. Speciální přísady, jako je **extrakt z divokého jamu a sojové steroly**, pomáhají harmonizovat vodní, mazový a hormonální režim pokožky. Při pravidelném používání vám pomůže **výrazně zredukovat drobné vrásky a zjemnit vzhled těch hlubších**. Díky světlíku lékařskému je každodenním pomocníkem **proti únavě očí**. Podporuje mikrocirkulaci v očním okolí, čímž obnovuje pružnost pokožky a její mladistvý vzhled.

Tip Krém je možné též použít jako luxusní ošetření proti vráskám v okolí rtů.

BIOAKTIVNÍ PLEŤOVÁ MASKA

VYŽIVUJE A VYPÍNÁ ZRALOU PLEŤ

N2002, CPK BIO, doporučená prodejní cena 649 Kč (50 ml)



Bioaktivní maska nasýtí výživnými oleji. Luxusní **šípkový olej** dává gelové masce tmavě zlatou barvu. Jeho výrazné čistící a pesticidní účinky na suchou a zralou pleť doplňují také oleje **jojobový a makadamiový**.

Bioaktivní anti-age látky obnovují kolagenová vlákna a regenerují pokožku na buněčné úrovni, takže má maska mírně **vypínací efekt**. Antioxidační **skvalan** chrání pleť před vážným poškozením volnými kyslíkovými radikály a ve velké míře snižuje a odstraňuje škodlivé účinky znečištěného prostředí.

K ZÁKLADNÍMU ČIŠTĚNÍ PLETI DOPORUČUJEME POUŽÍT HYDROFILNÍ OLEJ S RŮŽÍ A MIMÓZOU NEBO PLEŤOVÉ MLÉKO ODLIČOVACÍ A K ZÁVĚREČNÉMU DOČIŠTĚNÍ EKSKLUZIVNÍ PLEŤOVOU VODU RŮŽOVOU NEBO KVĚTOVOU VODU RŮŽOVOU.

KOMPLETNÍ PÉČE O PLEŤ V JAKÉMKOLI VĚKU

-NÁCT

- » HYDROFILNÍ OLEJ S TEA TREE
- » PLEŤOVÁ VODA HŘEBÍČKOVÁ
- » ČISTICÍ GEL SALT
- » ČISTICÍ KRÉM TEA EXTRA
- » AKNÉGEL

MÍŠA (vymýšlí pro vás nové produkty): Tak nenápadná věc a jak účinná! Aknégel je opravdu skvělý a rychlý pomocník na lokální použití.



- » JEMNÝ PEELING S LÁVOVOU ZEMÍ
- » FRANCOUZSKÝ JÍL ULTRAJEMNÝ



- » HYDROFILNÍ OLEJ MATEŘIDOUŠKOVÝ
- » PLEŤOVÁ VODA MATEŘIDOUŠKOVÁ
- » MATEŘIDOUŠKOVÝ KRÉM MARIKA
- » JEMNÝ PEELING S LÁVOVOU ZEMÍ
- » ČISTICÍ MASKA TUŽEBNÍKOVÁ

ROMČA (zajistí objednávky nebo poradí s kurzem): „Kdykoli mi vyskočí pupínek, použiju tuto po hřebíčku krásně vonící masku. Zmizí zarudnutí, pupínky i nadbytečná mastnota.“

VARIANTA PRO CITLIVOU PLEŤ

- » HYDROFILNÍ OLEJ LEVANDULOVÝ
- » PLEŤOVÁ VODA LEVANDULOVÁ
- » LEVANDULOVÝ KRÉM CHÉRE
- » HYPOALERGENNÍ KRÉM
- » JEMNÝ PEELING S JOJOBOVÝMI ESTERY
- » ZKLIDŇUJÍCÍ MASKA AVOKÁDOVÁ

HANKA (vyslechne každý váš dotaz): „Nejlepší maska, kterou jsem kdy vyzkoušela! Zklidní jakékoliv podráždění a lze ji použít také místo výživného krému.“

MARTIN (muž mezi ženami – nobilisi „ajťák“): „Masku používám po každém holení jako alternativu k balzámu. Pokožka je po ní ihned klidná.“

30+

- » DETOXIKAČNÍ ŘADA TILIA PRO PLEŤ S PRVNÍMI VRÁSKAMI
ČISTICÍ BALZÁM TILIA
DETOXIKAČNÍ MASKA TILIA
PROJASŇUJÍCÍ KRÉM TILIA
- » PLEŤOVÁ VODA LEVANDULOVÁ
- » PEELING
- » HYALURONOVÉ SÉRUM

SIMONA (dohlíží na marketing):

„Hyaluronové sérum jsem začala používat kvůli vráskám a nemůžu si jej vynachválit. Oceňuji ale i jeho „vedlejší“ efekt, a to rychlé hojení čas od času se objevujících nedokonalostí.“



- » ARGANOVÝ KRÉM

IVETKA (pečuje o velkoobchodníky):

„Jemný, krásně roztíratelný a hlavně voňavý krém! Skvěle se hodí na všechny druhy pleti. Používám ho v kombinaci s hyaluronovým sérum a miluji ten výsledek!“



40+

» ANTI-AGE DE LUXE

BIOAKTIVNÍ OMLAZUJÍCÍ KRÉM
BIOAKTIVNÍ OMLAZUJÍCÍ OLEJ
BIOAKTIVNÍ OČNÍ KRÉM
BIOAKTIVNÍ PLEŤOVÁ MASKA
BIOAKTIVNÍ LIFTINGOVÉ SÉRUM

» HYDROFILNÍ OLEJ S RŮŽÍ A MIMÓZOU

HANKA (vyslechne každý váš dotaz): „Pro mě TOP mezi Hydrofilními oleji hlavně pro nás ženy. Nejen že krásně voní, ale používám na čištění pleti, mytí těla i na intimní hygienu. Ideální také na cesty jako 3v1.“



» EXKLUZIVNÍ PLEŤOVÁ VODA RŮŽOVÁ

» RŮŽOVÝ KRÉM ROSA CANINA

» HYDRATAČNÍ KRÉM NOBELA

» JEMNÝ PEELING S JOJOBOVÝMI ESTERY

» VYPÍNACÍ MASKA ALGINÁTOVÁ

IVETKA (pečuje o velkoobchodníky): „Alespoň dvakrát měsíčně si udělám čas a užívám si tu čokoládovou vůni. Má pleť je pak krásně nasycená a rozžářená.“



KDYKOLI

» BIOFÁZE

LENKA (dohlíží na veškerý obchod): „To, že jsem začala používat Biofázi, má souvislost s velkou změnou v přemýšlení o mém čase. Přestala jsem se odbývat, žádné rychlé odličení, krém a jedu dál. Po prvním séru se ještě dvakrát vrátím do koupelny zkontrolovat, že je o mou pleť náležitě postaráno.“



» ŘADA ARTERIS PŘI ROZŠÍŘENÝCH ŽILKÁCH

PETRA (vymýšlí pro vás nové produkty): „Miluji krém Arteris, obzvláště v zimním období. Je hutnější konzistence, pokožku skvěle vyživí, vyhladí a promastí. Navíc je jeho vůně neodolatelná!“



» OBLIČEJOVÉ REGENERAČNÍ OLEJE

DANČA (pořád visí na netu): „V minulosti jsem si nemyslela, že bych na svou mastnou pleť mohla používat ještě mastnější oleje. Nepřestala jsem se divit, když se olej ihned vstřebal a neznechal pocit mastnoty!“



JAK NA OPALOVÁNÍ V SOULADU S PŘÍRODOU

Každým rokem v nás vyvolává začátek teplých slunných dnů euforii z přicházejícího léta a hned v závěsu se v médiích začínou objevovat články vyvolávající obavy ze slunce, spálenin a onemocnění kůže. S blížícími se prázdninami se tradičně zvedá vlna zaručených receptů, které kolují po internetu a, řekněme si na rovinu, mohou být i nebezpečné. Přírodní přípravky pomáhají za předpokladu, že prvotní ochranou je zdravý rozum.



Rostlinné oleje – mýty a fakta

Na internetu můžete narazit na nejrůznější mýty o ochranných faktorech rostlinných olejů, od oleje ze semen karotky či malin (údajný OF 38 – 40), až po kokosový či avokádový olej (údajný OF okolo 5). Pravdou ale je, že **výzkum využití rostlinných látek pro sluneční ochranu je zatím v plenkách** a týká se zejména extraktů, nikoliv olejů. Přesto však máme k dispozici studii, která se zabývá oleji, používanými lidmi v tropických oblastech. Vyplývá z ní, že pokud se rostlinné oleje na pokožku natírají v tenké vrstvě, jsou pro UV záření propustné a pokožku tedy před ním nedokáží ochránit.

Rostlinné oleje lisované za studena se rychle vstřebávají, což je u UV filtrů nežádoucí. Neznamená to ale, že by pro ochranu pokožky neměly význam, **ovšem ne jako UV filtry!** Spáleniny od slunce totiž nejsou způsobené jen UV zářením, ale i extrémní dehydratací pokožky. Díky svým bariérovým schopnostem **rostlinné oleje zabraňují odpařování vlhkosti z pleti** a tím ji chrání před vysušením. Mají také **silné antioxidační účinky** a zhášejí volné radikály, které při slunění vznikají. UV záření

rostlinné oleje rychle degraduje, proto je důležité, abyste oleje na pokožku **nanášeli opakovaně**.

Jak se vyznat v UV faktorech?

UV záření je elektromagnetické vlnění, které má tak vysokou energii, že je **schopné štěpit molekuly DNA**. Právě to může vést k rozvoji nepřírozeného buněčného bujení a vzniku melanomu. UV faktor na kosmetice označuje **míru absorpce tohoto UV záření**, tedy čím vyšší je UV faktor, tím více UV záření absorbuje. Sluneční ochranný faktor (OF) velmi zjednodušeně vyjadřuje násobek doby pro relativně bezpečný pobyt na slunci, aniž dojde k navození zánětu kůže se zarudnutím. Tato doba se pro neošetřenou pokožku pohybuje pro osoby s fototypem kůže II a III, které jsou v naší zeměpisné šířce obvyklé, v rozmezí **5 – 10 minut**. Prostředek označený SPF (OF) 10 by měl zajistit **prodloužení doby bezpečného pobytu na slunci zhruba 10 krát** tj. asi 100 minut. Opalovací krém je tedy jakési síto, jehož otvory jsou menší, je-li UV faktor vyšší, ale stále pouze síto s otvory. Nemůžeme tedy ani s ochranou pobývat na slunci neomezeně dlouho.

PŘIROZENÉ OPALOVÁNÍ

- » Už před letní sezónou se začněte na opalování připravovat vnitřně – v přirozené stravě nebo v doplňcích. **Do stravy zařaďte karoten**, který podporuje vznik kožního barviva melaninu, který stojí za „zdravou“ barvou opálení.
- » Slunce si **dávkujte po chvilkách** a omezte pobyt na přímém slunci v době nejvyššího záření mezi 11 – 15 hodinou.
- » Ochranným prostředkem je třeba **natřít se včas**, 20-30 minut před sluněním a v dostatečné míře.
- » Pokud se koupete a utíráte, je třeba **ochranu obnovovat**.

... a těšte se na ...



NAVŠTIVTE NAŠE STUDIO PORADENSTVÍ PÉČE O PLEŤ I CELÉ TĚLO

TIP

Darujte poradenství
svým blízkým, darujte
zdraví a krásu!

Přijďte si vše vyzkoušet na vlastní kůži. Poradíme vám s výběrem produktů přesně podle stavu vaší pleti na základě odborné diagnostiky, ukážeme vám jejich použití a předáme návod na domácí péči. Stejně tak vám pomůžeme s využitím aromaterapie v péči o tělo a při aromaterapeutických masáží.

S věřte se do rukou profesionálů v oboru aromaterapie a přírodní kosmetiky, odpočiňte si a načerpejte novou energii. Jsme tady pro vás.

Poukazy na odborné poradenství můžete zakoupit pouze v naší prodejně ve Vlčí Hoře. Kompletní péče trvá 90 minut a stojí shodně pro oba druhy 800 Kč.

**Termíny lze sjednat osobně
v prodejně nebo
na tel. čísle 775 283 144.**

BALÍČEK 1 – PLEŤ

Odborná diagnostika typu pleti, doporučení vhodných přípravků a praktická ukázka ošetření pleti s doporučenými výrobky pro domácí použití.

BALÍČEK 2 – TĚLO

Stručná diagnostika aktuálního stavu, doporučení vhodných přípravků a praktická ukázka masáže s doporučenými výrobky pro domácí použití.



LÍPA V JOJOBOVÉM OLEJI

UVOLŇUJE PŘI STRESU A NAPĚTÍ, ZMÍRŇUJE PODRÁŽDĚNÍ A SUCHOST POKOŽKY


N1022, CPK BIO, doporučená prodejní cena 324 Kč (20 ml)



Lípa má sladkou květovou vůni s medovými podtóny, která navozuje uvolnění a zmírňuje projevy stresu na duši i na pokožce. Energeticky harmonizuje a otevírá srdce. Je vhodná pro pleť s prvními vráskami, zmírňuje podráždění a suchost pokožky. Vzácné a drahé éterické oleje či absolue smíchané s jojobovým olejem představují možnost, jak využít vzácné vůně jako přírodní olejový parfém nebo jak si pořídit nákladný olej za přijatelnou cenu. Nosný bio jojobový olej je zároveň cenným pesticidním prostředkem pro každý typ pleti.

Použití Pár kapek oleje vetřete na šíji, zápěstí či obličej nebo olej použijte k masáži, buď samostatně nebo jako součást masážní kompozice.



The background of the entire page is a repeating pattern of botanical illustrations in a muted, dusty rose color. The illustrations include various types of leaves, stems, and clusters of small flowers or berries, rendered in a detailed, sketch-like style.

Časopis pro přátele
a zákazníky
Nobilis Tilia

Zákaznický servis

+420 412 383 421

8.00 – 15.00

nobilis@nobilis.cz

Obchod

Lenka Brzáková

lenka.brzakova@nobilis.cz

+420 773 111 902

Marketing

Simona Brhelová

simona.brhelova@nobilis.cz

+420 607 035 326


Adresa

Vlčí Hora 147

407 46 Krásná Lípa

www.nobilis.cz

 [nobilistiliac](https://www.facebook.com/nobilistiliac)

 [nobilistiliac](https://www.instagram.com/nobilistiliac)