

TILIA AROMATICA



Nobilis Tilia

JARO / LÉTO 2021



Přirozené opalování

OPALOVACÍ KOSMETIKA | ZDRAVÝ DOMOV | JÓGA BALANC



Pocíte harmonii svým otevřeným Srdcem

PŘÍRODNÍ PARFÉMOVÁ VODA

V něžném všeobjímajícím srdci přírody, v kouzelné chvíli, kdy ranní vláha stoupá z vlčíhorských luk, rodí se vůně. Jako jemná zvonkohra se rozvíjí souznění lipových, citrusových a bylinných tónů, aby vás výsledný akord přírodního parfému okouznil osvěžující lehkostí. Zavřete oči a nechte se přenést pod rozkvetlou lípu, jejímiž listy procházejí paprsky probouzejícího se slunce. Co cítíte svým srdcem? Možná to stejné, co my – radost z bytí na Zemi, dokonalou harmonii přítomného okamžiku, probuzení všech smyslů, soulad, vděčnost a lásku.

Cítíte jako my – SRDCEM.



EDITORIAL

Díky Slunci dostáváme energii, kterou potřebujeme k životu a pobyt či ještě lépe pohyb na slunci je pro naše celkové zdraví nezbytný. Ze všech látek, jež pomocí slunečního svitu naše tělo vytváří, zmíním alespoň vitamin D3, který je důležitý pro imunitu, pokožku i zdravé kosti. Sluneční záření má ovšem i svá negativa. Ochráně před nimi jsme věnovali nejen značnou část tohoto časopisu, ale také posledních několik let intenzivního výzkumu a vývoje ochranné opalovací kosmetiky. Nechtěli jsme na trh uvést jen tak nějakou opalovací řadu. Znáte nás... chceme vám dodávat špičkové výrobky, které předbíhají běžné trendy o řadu let. A proto mám velkou radost, že naše nová opalovací kosmetika chrání přirozeným způsobem vás, vaše děti, ale také vodní život od korálových útesů až po kapry. Můžeme si tak užívat slunění i koupání, aniž bychom škodili přírodě. A to je pro mě přidaná hodnota, která má velký význam.

Adéla Zrubecká
spolumajitelka Nobilis Tilia

Tilia Aromatica 1/2021

Texty: Adéla Zrubecká, Tereza Zedková, Daniela Simandlová

Fotografie: Nobilis Tilia, Irena Kubicová

Koncept & Design: AnFas

Tiskárna: Astron

Datum vydání: únor 2021

Obsah

04 TÉMA

OPALOVÁNÍ V SOULADU S PŘÍRODOU

07 NOVINKY

OPALOVACÍ ŘADA

10 TÉMA

KOSMETIKA PRO CELOU RODINU

12 TÉMA

ZDRAVÝ DOMOV

13 NOVINKY

OSVĚŽOVAČE VZDUCHU

14 ROZHOVOR

IRENA KUBICOVÁ

17 NOVINKY

JÓGOVÁ ŘADA

18 POZVÁNKY

SVATOJÁNSKÉ SLAVNOSTI BYLIN MIMI WEB SVĚT VŮNÍ VE VLČÍ HOŘE



MIX
Papír z odpo-
vědných zdrojů
FSC® C115625





OPALOVÁNÍ V SOULADU S PŘÍRODOU

Sluneční paprsky už intenzivně klepou na okna našich domovů a zvou nás ven. A my se na ně po dlouhé zimě tolik těšíme. Chceme prohrát pleť, získat zdravou barvu, načerpat vitamin D. Plánujeme letní dovolenou u vody či na horách. A proto je třeba především připravit se na bezpečné a také k pokožce i k životnímu prostředí šetrné opalování.

Přirozené a zdravé opalování

Na letní sezónu je třeba připravit se už předem, a to zevnitř. **Vhodný je zvýšený příjem karotenu**, ať už v podobě zeleniny, která ho obsahuje, nebo v doplňcích stravy, jako je třeba rakytníkový olej. Karoten podporuje vznik kožního barviva melaninu, který stojí za „zdravou“ barvou opálení, a jehož mají jižní národy přirozeně mnohem více než my. Pobyt na slunci bychom měli **dávkovat postupně a vyhnout se přímému slunci v době nejvyššího záření mezi 11. a 15. hodinou**. Na přímou ochranu je třeba myslet komplexně, záření nezasahuje pouze pokožku těla, ale také oči, vlasy, jemnou pokožku rtů. Měli bychom tedy nosit pokrývku hlavy, sluneční brýle, lehké vzdušné oblečení, které chladí a nasaje pot, který jinak ruší účinky opalovacích krémů. **Opalovacím prostředkem je potřeba namazat se dostatečně a včas**, u klasických krémů alespoň 20 až 30 minut předem, aby se dobře vstřebaly, přírodní ochranné přípravky mají tu výhodu, že působí okamžitě. **Navzdory voděodolnosti, je při koupání a sportu třeba ochranu nanášet opakovaně**. Pozor také na pobyt na horách. UV paprsky tu nehřejí a mohou

způsobovat spáleniny, aniž bychom pocítovali teplo. Také vítr kůži ochlazuje a dodává falešný pocit bezpečí, ve výšce 1 500 m je intenzita záření až o 20 % větší než u hladiny moře. Navíc sníh a podobně také paluba lodi, plachty či hladina vody odrážejí velké množ-

Přírodní opalovací přípravky účinkují okamžitě po nanesení.

ství UV paprsků, čímž zvyšují svou intenzitu. Abychom se opalovali správně, ale také zdravě, je třeba myslet i na složení opalovacích přípravků. Běžně používané ochranné látky mohou být toxické, což má negativní dopad nejen na naši pokožku, ale také na přírodu.

Jak si tedy vybrat vhodný opalovací prostředek? A co jsme pro vás nejen na letošní sezonu připravili?

UV záření a jak na nás působí

Ultrafialové neboli UV záření je elektromagnetické vlnění s tak vysokou energií, že je

schopné štěpit molekuly DNA a právě to může vést k rozvoji nepřirozeného buněčného bujení a vzniku melanomu. Zatímco agresivní UVC záření je blokováno ozonovou vrstvou, další dva druhy UVA a UVB záření na Zemi dopadají a jsou pro člověka nebezpečná. **UVA záření působí celý rok, nezastaví ho ani mraky, sklo, ani naše kůže**, pod kterou hluboko proniká až k jejím buňkám a způsobuje její stárnutí, vrásky, pigmentové skvrny a ovlivňuje celý imunitní systém. **UVB záření sice mraky či sklo zastaví, ale jakmile nás zasáhne, hřeje a způsobuje spáleniny**. Oba druhy UV záření naši pokožku poškozují, zrychlují její stárnutí, snižují imunitu a zvyšují riziko rakoviny kůže.

Abychom se co nejlépe chránili před jeho účinky, je u opalovacích přípravků potřeba sledovat hodnotu UV faktoru. Čím je vyšší, tím více UV záření také absorbuje. **Ochranný faktor (OF) zjednodušeně vyjadřuje násobek doby pro relativně bezpečný pobyt na slunci**, aniž by došlo k zánětu kůže se zarudnutím. Přípravek s SPF 10 by nám měl tedy zajistit bezpečnou dobu pobytu na slunci zhruba na 100 minut.

Volba správného SPF záleží na fototypu pleti, nadmořské výšce, vzdálenosti od rovníku i ročním období. **Pro fototyp II a III, který je běžný v naší zeměpisné šířce, je doporučováno použití SPF 10 nebo 20**, při pobytu u moře pak alespoň SPF 25. Rozdíl mezi vyššími faktory je však minimální, výrobek deklarující ochranný faktor 30 absorbuje 97 % UVB záření, faktor 50 absorbuje zhruba o 1 % záření více. SPF 50 může být vhodné pro fototyp I, při kožních problémech či solární alergii. 100% ochranný film však neexistuje.

Přírodní versus chemické složení

V rozmanité nabídce opalovacích produktů si dnes můžeme vybrat, zda nám ochranu poskytne UV filtr chemický, který se používá v běžných opalovacích prostředcích, anebo můžeme zvolit přípravky s přírodními, fyzi-

kálními UV filtrem. Chemické UV filtry jsou odolnější, vstřebávají se do pokožky a UV záření pohlcují, mají však toxický potenciál,

Rozdíl v ochraně mezi vyššími faktory je minimální – faktor 30 absorbuje 97 % UVB záření, faktor 50 absorbuje 98 %.

často vyvolávají alergické reakce či ekzémy, jejich nanočástice se uvolňují do vody, a mají tak negativní dopad na mořské živočichy, jako jsou korály. Jejich nevýhodou také je, že

nabývají účinnosti až několik desítek minut po nanesení. **Fyzikální** (také můžete nalézt označení minerální nebo mechanické) **UV filtry představují pigmenty oxidu titaničitého a zinečnatého ve formě jemných zrněk o různé velikosti, které se nevstřebávají do kůže, zůstávají na jejím povrchu a UV záření odrážejí jako zrcadlo**, jejich nanočástice tak nepronikají pod povrch kůže. Jsou navíc účinné ihned po nanesení a díky svému původu nemají negativní dopad na životní prostředí.



FOTOTYP	VZHLED	REAKCE NA SLUNCE
FOTOTYP I	Nápadně světlá pleť, rezavé vlasy, velké množství pih, modré oči.	Při pobytu na slunci se prakticky vždy spálí, opálí se jen do červena, kůže nezhnědne.
FOTOTYP II	Světlá pleť, řídké pihy, světlé vlasy, modré, zelené či šedé oči.	Opalují se do červena, často se spálí.
FOTOTYP III	Světle hnědá pleť, hnědé až tmavé vlasy, hnědé oči.	Dobře se opalují, málokdy se spálí, spálení mírné.
FOTOTYP IV	Tmavá pleť, velmi tmavé vlasy i oči.	Prakticky nikdy se nespálí.
FOTOTYP V	Velmi tmavá kůže, tmavé až černé vlasy (kůže indiánů či arabské populace).	Nikdy se nespálí.
FOTOTYP VI	Nejtmavší typ.	Nikdy se nespálí.



NOVÁ OPALOVACÍ ŘADA NOBILIS TILIA PRO CELOU RODINU

Od března máme v naší nabídce tři nová opalovací mléka, do kterých jsme otiskli vše, co by zdravé a bezpečné opalovací přípravky měly poskytnout.

Mléka disponují **faktory SPF 15 a SPF 30**. Zaručují voděodolnost a bezpečnou ochranu před UVA a UVB zářením díky použití fyzikálního UV filtru oxidu titaničitého. **Pečlivě vybrané složení, šetrné k přírodě je doplněné vitaminem E, D-panthenolem a bio jojobovým olejem** a dodává mléku lehkou, nebělící konzistenci, hydrataci a jemnou bylinkovou vůni. **Pro citlivou pokožku nejmenších dětí jsme připravili opalovací mléko Josefínka s UV faktorem 30**. Obsahuje éterický olej z levandule, který jemnou dětskou pokožku zklidňuje.

Recenze Míša

Všechna tři mléka jsem mazala na celou rodinu. Shodli jsme se, že jsou příjemná a hlavně účinná. Navíc krásně voní a oblíbí si je i děti. Perfektně ochránila i mou velmi světlou pokožku. Stejně tak citlivá pokožka dětí zůstala bez spálení a nevysušená. Doporučuji!





OPALOVACÍ MLÉKO SPF 30

**VHODNÉ NA HORY, K VODĚ
A PRO CITLIVOU POKOŽKU**

N0422, CPK, doporučená prodejní cena
554 Kč (100 ml)

Voděodolné opalovací mléko s vysokým stupněm ochrany SPF 30 spolehlivě chrání pokožku před UV zářením díky použití minerálního filtru oxidu titaničitého. Složení je šetrné k přírodě i k pokožce, působí okamžitě po nanesení a nezanechává bělící efekt.



OPALOVACÍ MLÉKO SPF 15

**VHODNÉ PRO KAŽDODENNÍ
AKTIVITY**

N0421, CPK, doporučená prodejní cena
529 Kč (100 ml)

Opalovací mléko se středním stupněm ochrany SPF 15 je vhodné na každý den i pro sportovní aktivity. Jeho účinky a složení jsou totožné jako u mléka s vysokým SPF. Kromě kvalitní ochrany mají obě mléka lehkou konzistenci a jemnou bylinkovou vůni.



DĚTSKÉ OPALOVACÍ MLÉKO JOSEFÍNKA SPF 30

**HRAVÁ ŽIRAFA PRO CITLIVOU
DĚTSKOU POKOŽKU**

N0423, CPK, doporučená prodejní cena
554 Kč (100 ml)

Mléko s vysokým stupněm ochrany SPF 30 je speciálně vyvinuto pro jemnou a citlivou pokožku dětí všech věkových skupin. Obsahuje šetrný olej z levandule lékařské, který mléko jemně provoní a dětskou pokožku příjemně zklidní. Je hypoalergenní.

Recenze Radek

Opalovací krém s faktorem 15 jsme si oblíbili a používali ho denně pro naše kluky (dvojčata, 3 roky). Líbí se nám konzistence, vůně i přírodní složení. Zatím jsme krém vyzkoušeli pouze v ČR, tak snad ho vezmeme tento rok i k moři. Krém nám vyhovoval do takové míry, že bychom ho pro děti rádi používali i bez ochranného faktoru na jaro a podzim.

Recenze Viktorie

Testovala jsem Josefínku a opalovací krém pro dospělé. S oběma produkty jsem odletěla do Indie, kde jsem jezdila na slunci na kole. S oběma krémy jsem byla velice spokojená, svůj účel splňují perfektně. Za 3 týdny jsem se na sluníčku nepripálila ani jednou, a to i v pravé poledne. Už se těším na léto, až jej budu moct opět používat.



PÉČE PO OPALOVÁNÍ

Péče, kterou často i vědomě opomíjíme. Opálená nebo dokonce spálená pokožka ji však nutně potřebuje ke správné regeneraci, zhojení a výživě. Mezi našimi výrobky ukrýváme poklady, které pokožka bude po slunění milovat.

- » **TĚLOVÉ MLÉKO KARITÉ** s bambuckým máslem a jojobovým olejem pokožku po slunění vyživí a zklidní a je vhodné i pro jemnou dětskou pokožku.
- » **D-PANTHENOL** je univerzálním pomocníkem pro všechny typy pleti a vaši pokožku po slunění zregeneruje.
- » **KAROTENOVÝ OLEJ S ALOE VERA** – pro ošetření smíšené pleti. Pokožku zvláční a dodá jemně zlatavý nádech.
- » **KVĚTOVÁ VODA BIO LEVANDULE** – pro normální a citlivou pleť. Pokožku zchladí a tiší podráždění po opalování.
- » **RAKYTNÍKOVÝ OLEJ** – posiluje přirozenou odolnost pokožky proti vnějším vlivům a má výraznou oranžovou barvu, která podporuje opálení.



DOBRÁ NÁLADA S NEJLEPŠÍM PŘÍTELEM

Aby to však nevypadalo, že chytání slunečních paprsků je pro nás jen nebezpečné a musíme se před ním halit do vrstev kosmetických závojų, **s tou správnou péčí je pro nás slunění zdravé.** Díky němu se v našem těle tvoří **endorfiny, hormony dobré nálady a vitamin D**, který pozitivně ovlivňuje růst kostí a metabolismus těla.

Tak než vyrazíte na dovolenou nebo třeba jen na každodenní pochůzky, **přibalte si do kabelky jeden z našich opalovacích krémů.** Bude vaším nejlepším kosmetickým přítelem po celé léto.



KOSMETIKA PRO CELOU RODINU ANEB NOBILIS TILIA OD HLAVY AŽ PO PATY

Stále se rozšiřující nabídka naší ručně vyráběné kosmetiky představuje vhodnou péči pro každého člena rodiny v jakémkoliv věku. Čistě přírodní produkty, které vznikají v krajině Českého Švýcarska, jsou obohaceny o aromaterapeutické účinky éterických olejů.

Pečlivě vybrané složení je vhodné pro ženy, muže i děti a myslí na zdraví i psychickou pohodu v dnešním uspěchaném světě.



Pro budoucí maminky

Jako nastávající maminka oceníte **zklidňující a regenerační masážní oleje**, jejichž vůně vám pomohou překonat emocionální výkyvy, běžné těhotenské obtíže a **zátěž, která přichází s porodem** – uvolní svaly, zlepšují pružnost malé pánve, zmírňují těhotenské nevolnosti a harmonizují psychiku.



Pro děti

Péči v mateřství doplňuje široká nabídka vyvinutá pro citlivou pokožku dětí od 9. týdne věku. Každodenní používání aromaterapeutické kosmetiky **chrání a vyživuje dětskou pokožku, podporuje zdravý spánek a dětskou mysl**. Přípravky zároveň **ulevují od běžných dětských bolístek**, jako je bolavé břicho, kašel, ucpaný nos či prořezávání zoubků.

*Jsmo tu pro vás už 27 let
na každý den i noc,
v létě i v zimě, od dětských
let po dospělost.*



Pro muže

Muži u nás najdou šetrnou kosmetiku **na holení a k péči o podrážděnou pleť, posilující šampon či přírodní deodorant**. Péče pro muže byla vyvinuta tak, aby zklidnila a regenerovala neustále namáhanou pokožku. Přírodní rostlinné oleje, bylinné extrakty a vitaminy mužskou pleť optimálně vyživují. Vlasová kosmetika nevysušuje a pomáhá předcházet tvorbě lupů. Celou řadu doprovází neodolatelné exotické a kořeněné vůně.



Pro ženy

A ženy? Ženy všech věkových kategorií si mohou vybrat **péči přímo pro svůj typ pleti, pokožky těla i vlasů**. Bohatá a s lety stále inovovaná nabídka přírodní péče skýtá vyvážené složení **s vysokým obsahem bioaktivních látek**, které podporují důkladné čištění, regeneraci a správnou výživu pleti. Výrobky určené k péči o tělo a vlasy jsou mimořádně šetrné, nenarušují přirozený ochranný film pokožky a dodávají jí potřebnou hydrataci a výživu. Klasickou nabídku kosmetických produktů doplňují **speciální řady** intenzivní regenerující kúry Biofáze, detoxikační Lipové péče a řada Anti-Age de luxe či bylinné extrakty a séra.



Přírodní lékárna

Pro naši kosmetiku **získáváme z rostlin to nejlepší a myslíme na vaše zdraví komplexně**. Najdete tedy u nás i pomocníky do domácí přírodní lékárny. Ať už to jsou blahodárné éterické oleje, rostlinné oleje, bylinné čaje či osvěžovače vzduchu, do vaší domácnosti chceme přivést ozdravnou sílu přírody.



ZDRAVÝ DOMOV

Základem ručně vyráběné kosmetiky Nobilis Tila jsou přírodní zdroje v té nejčistší podobě. Takové koncentrované síly v sobě ukrývají éterické oleje, jež pozitivně ovlivňují vaši psychickou pohodu, emoce i funkci tělesných orgánů.

Kouzlo éterických olejů

Éterické oleje jsou vysoce účinné výtažky z rostlinných silic, které obsahují ty **nejúčinnější látky, které rostlina má**. Představují její esenci, ochranu a její lékárnu. Běžně je na jeden mililitr oleje potřeba extrakt z jednoho kilogramu rostlin, u vzácných olejů je toto množství dokonce vyšší, například u damašské růže až třikrát. **Využití ozdravné síly éterických olejů nabízí aromaterapie neboli terapie vůněmi**. S její pomocí ulevíte řadě potíží nebo přímo předejdete komplikacím a preventivně zamezíte vzniku některých onemocnění. A jak éterické oleje používat?

Éterické oleje jsou těkavé, v kontaktu se vzduchem se vypařují. Tím automaticky pročišťují vzduch a likvidují choroboplodné

zárodky, neboť většina z nich má **silné anti-septické, antibakteriální a protiplísňové účinky**. Vonné látky obsažené v éterických olejích nejčastěji pronikají do těla přes dýchací cesty pomocí inhalace, například z aromalampy či difuzéru, můžete si však nakapat i pár kapek na kapesník nebo vůni inhalovat přímo z lahvičky. Dětem je vhodné olej nakapat na látkové hračky. Příjemný prožitek vám přinese také použití při koupeli, nebo v kombinaci s rostlinným olejem během relaxační masáže.

Nádech – Detox – Energie aneb osvěžovače vzduchu

Praktickou alternativu ke klasickým aromalampám a difuzérům představují osvěžovače

vzduchu. Můžete si je vzít do kanceláře, do auta či na cesty a kdykoliv během dne si pomocí několika stříknutí **pročistíte své osobní prostředí, osvěžíte mysl, ulevíte přepracování a stresu**.

Tři nové vůně, které jsme pro vás připravili, vám pomohou s detoxikací, dodají energii a uvolní dech. Osvěžovač vzduchu **Detox** s citrusovým aroma vás zbaví napětí, zlepšuje soustředění a pozvedá náladu. S osvěžovačem vzduchu **Nádech** se přenesete do hlubin lesa, kde vás obklopí vůně jehličnanů a eukalyptu, díky kterým ulevíte nachlazení a kašli. Letní tóny bylin a citrusů v osvěžovači **Energie** vás zbaví únavy a napětí, pomůžou zvládnout stres a vyčerpání.

OSVĚŽOVAČ VZDUCHU DETOX

PROČIŠŤUJE PROSTŘEDÍ
A ZBAVUJE NAPĚTÍ

N4008, doporučená prodejní cena
219 Kč (100 ml)

Pročistěte a provoňte svůj osobní prostor svěží vůní citrusů. Pomáhá také lépe se soustředit na mentální aktivitu, je proto šikovným pomocníkem při studiu. Směs éterických olejů s antimikrobiálními účinky pomáhá udržovat zdravé domácí prostředí.



OSVĚŽOVAČ VZDUCHU NÁDECH

ÚLEVA PŘI NACHLAZENÍ
A KAŠLI

N4009, doporučená prodejní cena
219 Kč (100 ml)

Nadechněte se a nechte rozvinout vůně blahodárných éterických olejů z jehličnanů a eukalyptu. Funguje jako prevence i účinná pomoc a díky svěží a intenzivní vůni rozptyluje únavu a povznáší náladu. V období nachlazení potěší celou rodinu.



NOVINKY

OSVĚŽOVAČ VZDUCHU ENERGIE

POMŮŽE ZVLÁDNOUT STRES
A VYČERPÁNÍ

N4010, doporučená prodejní cena
219 Kč (100 ml)

Dobijte svoji energii pomocí esencí zrozených v lůně přírody. Směs éterických olejů podpoří každého, komu celková slabost brání užívat si života a kdo potřebuje zvýšit odolnost proti onemocnění či stresu. Zároveň má významné antimikrobiální účinky, čistí vzduch od nežádoucích patogenů a posiluje imunitu.



Pro nejmenší

Vonné rituály si také mohou užít i ti nejmenší, na které nikdy nezapomínáme. Pro klidné usínání a hluboký spánek vašich miminek proto nabízíme **Dětský osvěžovač vzduchu Majda** s jemnými bylinkovými tóny.



A nakonec bude i repelent!

Během jara náš sortiment obohatí **přírodní repelent ve spreji s certifikací CPK**. Obsahuje citronelu, levanduli a kadidlovník, jejichž vůně je milá našim čichovým vjemům, odpuzuje však naštetší komáry, klíšťata a jiný nepříjemný hmyz. Díky přírodnímu složení navíc nedráždí pokožku.



ŽIVOTNÍ ROVNOVÁHA JE KAŽDODENNÍ HLEDÁNÍ

Rozhovor s Irenou Kubicovou

Před čtrnácti lety se s manželem přestěhovala z velkoměsta do Českého Švýcarska a za tu dobu stihla proměnit celý svůj život. Irena Kubicová opustila původní povolání lékárnice a naplno se začala věnovat lekcím jógy. Kromě klasických denních kurzů pořádá semináře se zajímavými hosty a konferenci Prolínání světů, mezi jejíž podporovatele patří i Nobilis Tilia. Je také majitelkou penzionu, kde pořádá víkendové kurzy jógy s lektory z celého Česka. Nejen pro ně, ale pro všechny, kteří se potřebují během dne uvolnit, nadechnout a nalézt ztracenou rovnováhu, nyní vznikla speciálně vyvinutá řada přípravků s aromaterapeutickými účinky, pro kterou se Irena stala tou pravou ambasadorkou.

Jak vznikl nápad vytvořit směsi olejů s aromaterapeutickými účinky, které by se používaly především při jógové praxi?

Ten nápad se zrodil asi před rokem. Jelikož aromaterapie v sobě ukrývá podobný holistický princip jako jóga a pro mě je důležité propojovat různé světy a podpůrné systémy, uzrávala ve mně i myšlenka na spojení aromaterapeutické kosmetiky s mou jógovou praxí. Druhým důvodem bylo propojení, které vnímám jako **spolu-práci na úrovni regionu**. Na jedné straně tady dlouhodobě funguje Nobilis Tilia, společnost, která se přímo zabývá vývojem a výrobou aromaterapeutické kosmetiky, a pak se tady na severu také rozvinula už nějaká jógová komunita. A to byl impuls, proč udělat něco společně.

Jste původním povoláním lékárnice a vystudovala jste farmacii. Podílela jste se přímo na přípravě jednotlivých produktů a využila jste při tom své vzdělání?

Moje původní vzdělání mi pro tuto práci určitě poskytlo zázemí znalostí jednotlivých rostlin a jejich účinků na tělo i psychiku. Podílela jsem se tak na přípravě jednotlivých kompozic spolu s diplomovanou aromaterapeutkou a spolumajitelkou Nobilis Tilia **Adélou Zrubeckou a také s Petrou Kaisarovou** z produktového oddělení. Sešly jsme se u stolu se vzorkovnicemi vůní a nejprve jsme si stanovily záměr pro každý výrobek a podle toho jsme pak vybíraly vůně pro každou směs. Byl to takový **nadčasový alchymistický zážitek a krásná tvůrčí práce**. Celý proces měl i své fáze vývoje a volby, opravdu

pečlivě jsme zvažovaly jaké oleje přidat a v jakém množství. Nebylo to hotové za jedno, dvě sezení, vzorky jsme si braly domů a já jsem je nosila na lekce jógy, kde jsem jejich působení konzultovala se svými klienty. Bylo také zajímavé vidět, jak se směs chová, když je namíchána v oleji, když je použita v difuzéru, jinak voní venku, jinak v uzavřeném prostoru a to všechno mělo vliv na konečný výsledek, na kterém jsme se shodly. Samotná výroba přípravků se pak odehrávala přímo ve vývojovém oddělení Nobilis Tilia.

Jedná se o pět produktů. Můžete o nich říct něco bližšího?

Já jsem se nejvíc věnovala přípravě Směsi éterických olejů a Tělového spreje Jóga balanc, u kterých je totožné složení. V této

bez kořenů. Chtěly jsme tak **propojit tyto dva světy, které pro mě v józe představuje spojení hmoty a spirituality.**

Následně jsme přichystaly tři směsi olejů v roll-onech, které se dobře přenášejí a aplikují. Každá ze směsí je v tomto případě jiná. Jejich názvy, Probuzení, Posílení a Ztišení v podstatě symbolizují použití ráno, v poledne a večer, používat je lze ale během dne opakovaně.

Jak dlouho takový vývoj vznikal?

Od nápadu k uvedení do prodeje to trvalo rok a půl, který zahrnoval veškerou práci od tvorby kompozic, po výběr funkčních obalů a etiket. Je potřeba dát všemu čas a v tomto si opravdu cením přístupu Nobilis Tilia jako

společnosti, která jen nepřebírá jiné výrobky, ale **věnuje se pečlivě a dlouhodobě vlastnímu vývoji**, záleží jim na tom, aby produkt měl ten smysl, se kterým se prodává, aby v něm zůstala zachována jeho esence.

Produkty byly vytvořeny především pro lektory k použití během jógové praxe. V čem se odlišují od jiných, které se běžně používají? Jsou něčím výjimečné?

Mnoho lektorů používá aromaterapii během lekcí jógy, aby podpořili cíl dané hodiny, relaxaci na konci lekce nebo naopak ráno, kdy se člověk probouzí do nového dne. My jsme chtěly připravit něco, co bude vhodné k použití přímo na kůži, což éterické oleje »»»»

V józe má hluboký smysl balanc a vyváženost. Toto poselství nese i nová jógová řada.

vůni se odráží otisk něčeho, co má pro mě v józe hluboký smysl a to je i slovo, které nese název celé řady – **rovnováha, balanc, vyváženost**. Je to propojení zemitých tónů, které představují oporu k lehkosti vůni svěžích, které naopak podporují otevřenost, přijetí. Zemité tóny jsou našimi vnitřními kořeny, které by měly ukotvit psychiku praktikujícího a tímto ukotvením pak rozkvétáme. Když k vůni přičichnete, ucítíte vyváženost exotických, kořeněných a zemitých tónů, pro mě evokují též chrámovou vůni, něco co nás nese, podporuje, spolu s jemnými, květinovými tóny českých luk. To vše spolu navozuje pocit lehkosti, které bychom ale nedosáhly



Mgr. Irena Kubicová (na fotce vpravo, spolu s Petrou Kaiserovou a Adélou Zrubeckou) Je certifikovanou lektorkou jógy, také nadšenou studentkou, jelikož učení nikdy nekončí. Prožila a čerpá z řady výcviků u nás i v zahraničí. Jejím darem je propojování principů z různých, nejen pohybových systémů, tradic a poznatků moderní vědy. Tvoří ucelené lekce a semináře, kde najdete jemnost, hravost, formu i spontaneitu k prožitku hlubší vnímavosti sebe, jako základní předpoklad souladu se světem. Její studenti oceňují empatii, otevřenost, klid a důvěru.



Irena Kubicová vede semináře ve svém penzionu Bohemian Cottage sídlícím na Kamenné Horce. Ačkoli Lužické hory a České Švýcarsko nabízí bezpočet atraktivních cílů a zajímavostí, nejčastější výlet z penzionu je pěší túra přes osadu Sněžná a Kyjovské údolí na Vlčí Horu do Nobilis Tilia.

v plné koncentraci nejsou, jelikož mohou způsobit alergickou reakci. Tělový sprej je ale namíchan v rostlinných olejích, a tak lze použít bezpečně na celé tělo. Výjimečností jednotlivých produktů jógové řady je ale především specifický záměr, se kterým byly vytvořeny. Důmyslnost v přípravě každé směsi **vychází z hlubokých aromaterapeutických znalostí**, není to jen nahodilý výběr vůní „voní-nevoní“. Jsou to velmi intenzivní přípravky, které obsahují extrakty někdy i z několika tun rostlin a je dobré s nimi zacházet obezřetně. I proto byly připraveny tak, aby bylo jejich použití bezpečné a pomohlo lidem během jógy nebo jógové terapie dosáhnout kýženého uvolnění, smíření, splynutí s daným okamžikem, odbouralo psychickou zátěž atp.

Jednotlivé směsi olejů obsahují důmyslně namíchané kořeněné vůně Dálného východu a v protikladu k nim středomořské vůně bylin a citrusů. Která z vůní je nejbližší vám? Doporučila byste některý z produktů jako univerzální na každý den? Mám asi hodně oblíbených vůní, v průběhu života se preference měnily a mění se stále i v závislosti na fázích měsíce, ženského cyklu atd. Takže vůní, které mě/nás ovlivňují je spousta. Ale taková moje stálce je **neroli, pomerančový květ, jehož vůně mě asi fascinuje hlavně kvůli spojení hořkosti a sladkosti**, protože i život je hořkosladký a je dobré ho tak přijímat. Jako univerzální přípravek z řady Joga balanc bych **ráda vydvihla tělový sprej**. Protože když člověk potřebuje, tak ho uzemní, když potřebuje

udělat krok vpřed, pomůže mu svou lehkostí. Lze ho použít i jako osobní vůni.

Jóga je cvičení, nebo spíše učení, pocházející právě z dalekého východu. Proč myslíte, že se tato životní filosofie stala v posledních letech pro západní společnost tak důležitá?

To je opravdu velmi zajímavý fenomén, a já jsem za něj ráda. Byť různých pojetí učení a předávání jógy je ohromné množství, já v tom vidím velkou příležitost pro lidi z různých koutů světa, najít svůj přístup k jógové cestě, ať už je víc zaměřen na fyzické tělo nebo na meditaci. Mnoho lidí objeví jógovou filosofii nejprve skrz pohybovou praxi, až poté je začne postupně zajímat symbolika jednotlivých pozic, a co je za tím vším skryto. Je asi důležité říct, že jóga se zrodila z nějakého historického kontextu daného místa, a pro uzpůsobení jejích technik našim životům tady a teď, v 21. století v Evropě, hraje klíčovou roli osobnost každého učitele.

A proč má jóga takový úspěch? Tady se jistě nabízí vysvětlení, že žijeme v zrychlené době, kdy jsme si zvykli být neustále v maximálním výkonu a k tomu jóga představuje pomyslnou druhou miskou vah, která přináší odpočinek, oddych. Proto nás tak přitahuje, **umí nás vést k sobě samým, třeba i nevědomky**. Někdy je takové spojení i výzvou, protože se o sobě dozvíme něco, co nám není příjemné, ale v životě je potřeba přijímat i takovéto výzvy. Kontakt s duší nemusí být vždy snadný, je to ale šance, jak se posunout dál.

Uměla byste říct tři důvody, proč by si lidé měli produkty z řady Joga balanc koupit?

Jógová řada má vysoké kvality, jedinečný smysl a poslání. Obohatí váš den. A navíc příjemně provoní každou jeho chvilku.



SMĚS ÉTERICKÝCH OLEJŮ JÓGA BALANC

**PRO PODPORU VNITŘNÍ ROVNOVÁHY
A ENERGIE**

E1090, doporučená prodejní cena
349 Kč (10 ml)

Tato nádherná, omamná směs vůní byla připravena, aby vám pomohla najít rovnováhu mezi hmotou a spiritualitou, posílit vaši vnitřní energii a sebedůvěru a vykročit ven z napětí, stresu a úzkosti. Používejte ji do aromalampy, difuzéru či na odpařovací misku nejen v jógových sálech. Směs je také vhodná k ředění v rostlinných či hydrofilních olejích a krémových základech.

TĚLOVÝ SPREJ JÓGA BALANC

**DODÁVÁ POCIT HARMONIE, STABILITY
A OTEVÍRÁ VNITŘNÍ JÁ**

N2303, doporučená prodejní cena
399 Kč (50 ml)

Směs éterických olejů Jóga balanc synergicky namíchána v jemném rostlinném základu v bio kvalitě, vyrovnává zdánlivé protiklady v nás. Podporuje vše dobré, co jógová praxe přináší. Podněcuje pocit jednoty a harmonie, změkčuje zatuhlé a posiluje vše vzácné na mnoha úrovních našeho těla i emočních prožitků. Olej vstříkněte na ruce či jiné části těla, vmasírujte a inhalujte vůni.

AROMA OLEJ PROBUZENÍ

N2300, doporučená prodejní cena
224 Kč (10 ml)

Umocňuje pocit „vykročit ven“. Podporuje otevřenost beze strachu ze zklamání vykročit ven z napětí, neklidu či úzkosti, povznese a vlídně ošetří váš nervový systém, dodá inspiraci během dne.

AROMA OLEJ POSÍLENÍ

N2301, doporučená prodejní cena
224 Kč (10 ml)

Je zaměřen na posílení psychiky, povzbuzení a podporu při přepracování, což v dnešní uspěchané době může být pro mnohé nedocenitelné.

AROMA OLEJ ZTIŠENÍ

N2302, doporučená prodejní cena
224 Kč (10 ml)

Je průvodcem ke klidu srdce, laskavou náručí na konci dne, kdy bychom měli přijmout vše tak, jak proběhlo. Všechny výrobky jógové řady se tak vzájemně doplňují.





Naši předkové věřili, že **noc z 23. na 24. června má magickou moc** a díky tomu vznikla řada tradic. Některé jsou spojeny **se zdravím, jiné s milostnou magií a štěstím**. Mladé dívky trhaly o Svatojánské noci devatero bylin a vkládaly si je pod polštář, aby se jim ve snu zjevil obličej jejich budoucího vyvoleného. Na svatého Jana se také hledalo zlaté kapradí, které pomáhalo otevřít skálu či zemi a odkrýt poklad. O Svatojánské noci se také zapalovaly velké ohně na kopcích, které měly **Slunci dodat více síly**, aby co nejdříve přinášelo všemu na Zemi užitek.

Přijďte s námi letos také vy oslavit letní slunovrat a připomenout si některé z tradic! Po nastaveném poločase z loňského roku věříme, že letos se již potkáme. A to v sobotu 19. června v areálu společnosti Nobilis Tilia ve Vlčí Hoře.

Sledujte nás na sítích

Na akci se velmi těšíme, respektujeme však vládní nařízení. Sledujte proto naše sociální sítě, kde se dozvíte, zda se akce bude konat.

**@nobilistiliaczk, #nobilistilia,
#svatojanskoslavnosti**



MILÉ MAMINKY,

nechte sebe a své dítě rozmazlovat přírodní péčí a voňavou aromaterapií. Od dubna najdete na našem webu **www.nobilis.cz** sekci „**MIMI WEB**“ s praktickými informacemi a materiály, jako třeba jak si pomoci éterickými oleji v těhotenství nebo při porodu, jak přírodní cestou bojovat proti opruzeninám nebo co vybrat pro ekzematickou pokožku vašeho miminka.

Pro ženy v radostném očekávání, které jsou naladěny na vlnu aromaterapie, jsme připravili pravidelné **newslettery na každý měsíc těhotenství i na krásné chvíle s dítětem**. Stačí se jen přihlásit na **www.nobilis.cz**.



SVĚT VŮNÍ VE VLČÍ HOŘE

S rdečně vás zveme k návštěvě Vlčí Hory také mimo Svatojánské slavnosti. Kdo jednou Vlčí Horu navštívil, tomu už navždy zůstane v paměti **klid, krásná příroda a specifické vůně, které dávají tomuto místu jedinečnou atmosféru**. Vůně lesa, louky i bylinek z naší zahrádky se tu mísí v závislosti na ročním období do unikátních vůní. My jsme pro vás zaznamenali **tu nejintenzivnější a nejrozmanitější, která je příznačná pro léto**. To se pokaždé rozvoní na loukách mateřídouška, třezalka, řebříček, rmen, v lesích pak smrky, borovice, modřín. Z naší Vlčíhorské zahrady se v čerstvém vánku mísí vůně rozmanitých bylin s rozkvetlými lípami, bezy a divokými šípkovými růžemi podél cest, zatímco silnější vítr přináší vůně skalních roklí z nitra nedalekého národního parku České Švýcarsko. Vše dohromady tvoří **jedinečnou vůni, kterou jinde nenajdete**.

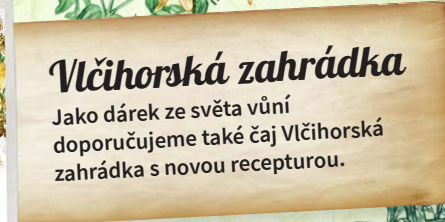
Tahle vlčíhorská vůně v nás vyvolává pozitivní závislost k místu a pocity štěstí, které člověk zažívá uprostřed přírody, v propojení s lidmi, které má rád. Chceme se s vámi o tuto vlčíhorskou náladu podělit. Přijměte vůni jako pozdrav či vzpomínku na Vlčí Horu, která vás bude **posilovat a podporovat, ať jste kdekoliv**. Nadechněte se zdraví a radosti z bytí na Zemi. S láskou pro vás...

SMĚS ÉTERICKÝCH OLEJŮ VLČIHORSKÁ

JEDINEČNÁ SMĚS VŮNÍ, KTERÉ JINDE NA SVĚTĚ NENAJDETE

E1084, doporučená prodejní cena 309 Kč (10 ml)



Vlčíhorská zahrádka
Jako dárek ze světa vůní doporučujeme také čaj Vlčíhorská zahrádka s novou recepturou.



PŘÍRODNÍ KOSMETIKA

s certifikáty CPK
netestovaná na zvířatech



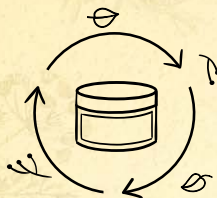
AROMATERAPEUTICKÁ KOSMETIKA

celostní péče o pleť a tělo



VEGANSKÁ KOSMETIKA

96 % produktů bez
živočišných surovin



UDRŽITELNOST

výrobou i složením šetrně
k přírodě a k člověku



RUČNÍ VÝROBA

z Českého Švýcarska
od roku 1994



Časopis pro přátele a zákazníky Nobilis Tilia

Nobilis Tilia s.r.o.

Vlčí Hora 147, 407 46 Krásná Lípa, +420 412 383 421, nobilis@nobilis.cz

www.nobilis.cz | www.nobilis-tilia.sk

 **nobilistiliacz**

 **nobilistiliacz**